

陽明山國家公園管理處



301-R03021

台北市近郊鄰近陽明山國家公園 之步道調查工作

The survey of trails nearby Taipei City in
Yanmingshan National Park

計劃執行人：歐陽台生

計劃助理：陳嘉峰

李宜儒

李文霖

衡寶龍

電腦編輯：如毅工作室

委託單位：內政部營建署陽明山國家公園管理處

執行單位：歐陽台生

中華民國八十五年六月

摘 要

對於台北市民而言，擁有一個近在咫尺的陽明山國家公園，無疑是上天賜給市民最好的寶藏，身為一個台北市民自然也必須懂得如何去保護她，照顧她。

本調查報告特別針對 1. 新北投地區 2. 天母地區 3. 外雙溪地區，三個區域內的步道做了完整而詳實的研究調查，期待藉由這份報告的內容，得以讓市民輕輕鬆鬆的利用步道及大眾運輸工具，享受自在的休閒假期，進而達到瞭解自然，保護環境的目的。



Abstract

Yangmingshan National Park located nearby Taipei City is no doubt a great gift from God for the local. One must understand how to protect it and how to take care of it.

This research report trails of these areas including 1.Hsin-bei-tou 2.Tian-mu and 3.Wai-shuang-xi.Hoping the inhabitants of Taipei City can utilize these work way and transportation easily to enjoy their leisure time within nature through the contents of these report.Therefore ,people can comprehend the important of nature and protect our environment.

目錄

第一章	前言	3
第二章	台北市郊鄰近陽明山國家公園之步道調查工作之緣起	6
第三章	新北投步道調查規劃	7
第四章	天母區步道調查規劃	9
第五章	外雙溪地區步道調查規劃	11
第六章	陽明山國家公園南北向步道分級規劃	16
第七章	陽明山國家公園東西向步道規劃	18
第八章	公車延長線及橫向連繫之建議事項	19
第九章	綜合建議事項	21
附錄一	各區步道行程調查紀錄(新北投區)	22
附錄二	各區步道行程調查紀錄(天母區)	26
附錄三	各區步道行程調查紀錄(內外雙溪區)	30
附錄四	各區步道行程調查紀錄(國家公園東西向步道)	36
	參考書目	52

圖表目次

圖一 調查區域總圖.....	40
圖二 調查區域分區圖.....	41
圖三 新北投市街圖.....	42
圖四 新北投步道規劃圖.....	43
圖五 天母市街圖.....	44
圖六 天母地區步道規劃圖.....	45
圖七 平等里步道規劃地圖.....	46
圖八 聖人瀑布區步道規劃地圖.....	47
圖九 陽明山國家公園南北向步道分級地圖.....	48
圖十 陽明山國家公園東西向步道地圖.....	49
表一 各步道建議事項表.....	50

第一章 前言

陽明山國家公園對於台北市民而言，是母親與孩子的關係，孩子玩累了，總得回到母親的懷抱裡，在那休憩和調養，然後養足精神，才有力氣再回城市中去遊玩。因此更需要用心來擁護和愛護他們的母親，不然等他們累了，可能再也找不到可以讓自己心靈休憩的地方，更別想沈睡於母親的胸懷中，所以真心的愛護這片距離塵囂如此近的陽明山國家公園，是絕對的心情工作。

雖然這片土地是如此的嬌小，但由台北市的汙濁空氣中仍能見那一片青叢聳立於台北盆地的北邊，好似那是一片塵囂中的淨土，也是人們唯一能向大地學習的一間教室。

但往常，台北市民總習慣開車經仰德大道，進入陽明山國家公園，然而狹窄的仰德大道，哪禁得起假日的車陣，更糟的是，原本計畫利用難得的週末、日，來一回全家的自然之旅，結果大部分的時間，是在擁塞的車陣中學習插隊、學習如何呼吸廢氣，小孩經歷了這樣的教育，回到學校後，他們更會投機取巧，而身體也沒辦法訓練的更強壯。然而自然環境，清新的空氣和河水，離他們仍是那般的遙遠，他們不曾看見一株植物和一隻小蟲的成長，也不會感動生命的可貴，於是他們更專注於小視窗內的所有塑膠文化，就因為如此陽明山國家公園管理處極力委請專家學者，針對台北市近郊鄰近陽明山國家公園的步道進行調查，以期望市民能利用步道健行到陽明山國家公園來，除可接觸自己大地的母親外，亦能達到強身強種的功能。

下列介紹進入陽明山國家公園三大入口，不但可節省塞車之苦，也可利用市公車來完成回家的目的，此三大入口為新北投、天母、外雙溪。

1.1 新北投：

新北投的和平路可路邊停車外，亦可搭市公車前往，然後，可由此循復興三路攀爬清天宮，上面天坪，大屯坪或向天池，這可是陽明山國家公園的最西地區。另也可由泉源路步行經惇敘商工，繼續行走到陽明山國家公園，或由新北投開始健行上山經翠嶺路、登山路上攀中正山。

1.2 天母：

天母本身就是一高文化的生活圈，而且只需步行幾步，即抵達綠色的故鄉，天母區的停車線和高島屋停車場，都較新北投地區有更高的停車容量，當然也可搭公車到天母來；由此步行上山，可選擇文化大學後山的東勢產業道路，經文化大學到陽明山公園，亦可由中山北路七段末的登山步道，接上天母古道，接上陽投公路，抵達陽明山公園，天母陽明山公園的步道，都具有很古樸的先民足跡，是一條行來輕鬆，而且林蔭遍野的涼爽步道，頗適合全家同遊。

1.3 外雙溪：

此地區的大型停車位置，幾乎全位於故宮博物院一帶的至善路兩側，再來只有聖人瀑布可停二十輛車外，其他地區幾乎都很難停車，因此要進入此地區，最好由故宮轉 0 公車，如此才能玩的安心，況且至善路非常狹小，有許多地方連錯車都困難，而且此區的步道路線幾乎都在 C 級，區域則是位於陽明山國家公園東側，出入此山區有二入口，一為平等里的溪山派出所平等駐在所，平等街 93 巷；另一為聖人瀑布，此二入口無足夠停車場，建議搭乘公車進入較佳。

1.4 步道分級說明：

爲了讓台北市民更了解國家步道，以便利民眾在週日，作爲遊園區之計畫參考，特將步道分爲A、B、C三級。

說明如下：

A 級路線——路跡明顯，指標清晰，步程時間在四小時左右，因此最適合全家老少的路線，更是大眾化的路線。

B 級路線——路跡明顯，步程約需六小時左右，爲一鍛鍊體力的路線，是腳健著的最佳路線。

C 級路線——C 級路線有兩種狀況，其一爲路跡不甚明顯，絕對需要良好的山野技術，包括地圖與指北針技術，但步程時間則不一定很長，另一因素是步程時間需六小時以上者，則都列入此級路線，有興趣的市民需要充分的準備，才可入山哦！

第二章 緣起與動機

陽明山國家公園的遊憩功能，除提供賞景外，即以登山、健行，最為重要。長久以來，陽明山國家公園管理處規劃整理了許多步道，使園區步道自成系統，其中包括步道圖、指示牌、解說牌、解說手冊等軟硬體資訊，可供各年齡層對象視體力及遊憩型態來使用。為提高園區步道系統之使用率，便利健行民眾容易進入園區步道，有必要規劃鄰近國家公園園區舊有步道，並使得以順利連接園區現有步道。鑑於此，特辦理「台北市近郊鄰近陽明山國家公園之步道調查工作」乙案，擬由詳細的步道調查資料中，規劃最適合民眾使用的步道網路系統。

2.1 調查目的

根據上述緣起與動機乃提調查目的如下：

1. 詳細調查園區內相關步道系統，使遊客進一步利用。
2. 調查國家公園鄰近聯外道路，俾紓解區內車輛、公路之壓力。
3. 增進台北市民與國家公園之更密切關係。
4. 研提步道改進及連接增設之策略與方案，以供國家公園管理處之參考。

第三章 新北投區步道調查規劃

3.1 現有停車場

1. 和平路二段兩側。
2. 清天宮附近復興三路旁可停小汽車二十輛。
3. 興福寮真聖宮登山口附近可停放小汽車二十輛。

3.2 公車站

1. 復興中學停靠 216、217、218 公車。
2. 新北投站停靠 216、217、218、、230、266、小 9 公車。
3. 清天宮站停靠小 6 公車。
4. 捷運淡水線新北投站。
5. 興福寮站停淡水客運。

3.3 此區步道建議(圖三、圖四)

1. AA'HHHH線為A級路線，可由新北投轉小 6 公車到清天宮，然後沿石階而上，經三聖宮到面天坪，然後轉往向天池，再沿西側石階下興福寮，此路線春天時不但是賞蝶步道，而且沿途都行於竹林或林蔭間，是一清涼步道，除了賞蝶外，也是賞鳥的好去處。

2. BB()線為B級路線，由新北投停車後即開始步行，再沿復興三路經大屯國小，再由清天宮進入登山步道，沿階而上，即抵面天坪，然後再上攀大屯西峰，經大屯南峰下中正山，或至大屯自然公園才向南抵達中正山，繼續沿十八分登山口公路、經登山路、新北投，走累了也可至嶺頭搭小9回新北投。

第四章 天母步道調查規劃

4.1 現有停車場

1. 中山北路七段兩側。
2. 天母東路兩側。
3. 忠誠路兩側。
4. 士東路兩側。
5. 東山路兩側。
6. 三玉廣場停車場。
7. 高島屋停車場。

4.2 公車站

1. 天母站停靠 220、224、267、268、、277、285、508、601、612、606 公車。
2. 士林法院(高島屋)站停靠 285、279、606、206。

4.3 此區步道規劃路線如下(圖五、圖六)

1. AA()為A級路線，由高島屋沿文化大學之東勢產業道路上行，再沿步道下至中山北路末，經中山北路、天母東路、忠誠路再回到高島屋。此路線雖用了一段公路，但此公路車輛甚少，況且，此路線行至文化大學頂時，是一非常良好之景觀點，不但可眺望都市，日落時

分更有許多情侶相約於此，共賞夕陽直到夜景，才依依不捨的離開，那登山步道，則處處可聞鳥啼，是一輕鬆步道。

2. CC(|||||||)線為B級路線，此路線由天母站起步，行至中山北路七段末，接著走上登山步道，再接文化大學之產業道路，越過文化大學再沿仰德大道，到達陽明山公園，歸程沿陽投公路至第一展望點，再沿天母古道回天母。
3. DD(~~~~~)為C級路線，此線由天母站起程，行至中山北路七段末，上登山步道接往文化大學之景觀點，經文化大學，仰德大道，抵達陽明山國家公園，續行頂湖然後沿行義路回天母，此路線較遠，但在花季時應多多鼓勵市民由天母健行上山；況且天母古道行來輕鬆，因此由天母古道上陽明山公園賞花，是花季的另一選擇。
4. 除以上規劃的三條路線外，此區還可由天母古道上陽明山公園，再接陽投公路至磺溪道下天母，也是一條A級的輕鬆路線。甚至行義路、磺溪產業道路和文化大學的東勢產業道路，在花季時亦可鼓勵市民多多利用步行賞花的道路。
5. 建議：此區可於花季或任何季節鼓勵市民由天母步行上陽明山公園或仰德大道（也可採下竹林步道），況且天母已有較足夠的停車場，更可將這些天母古道、水管路、磺溪產業道及東勢產業道等規劃入人車分道系統，供市民徒步上山使用。

第五章 外雙溪地區步道調查規劃

5.1 現有停車場

1. 故宮博物院一帶及至善路兩側。
2. 平等駐在所邊可停十輛自用車。
3. 聖人瀑布可停二十部自用車。

5.2 公車站

1. 故宮博物院停靠 213 、 255 、 304 公車。
2. 平等駐在所站停靠 303 、 小 19 公車。
3. 聖人瀑布站停靠小 18 公車。
4. 冷水坑站停靠小 15 公車。
5. 內寮站停靠小 19 公車。

5.3 此區步道規劃如下(圖七、圖八)

此區由故宮博物院開始步行確實遠了些，因此建議市民改搭 303 或小 19 至平等駐在所，再步行上山，另外聖人瀑布則由故宮轉搭小 18 公車，此區特規劃為兩個起訖點，一為平等駐在所(平菁街 93 巷)，一為聖人瀑布，此區步道大部分少有遊

客前往，因此除了景觀自然、資源豐富外，路跡則是小而不甚明顯，所以行前須有妥善計畫，才較安全。

A 平等駐在所

1. AA線(⚡⚡⚡⚡)為C級路線，沿平等駐在所往東行越過內寮溪，上攀至鵝尾山稜線，然後沿稜線攀至擎天崗，再擇涓絲瀑布之步道接上公路，沿公路步行至平等駐在所，若走累了也可往冷水坑搭小 15 公車下山。
2. BB線(≡≡)為C級路線由，平等駐在所往東行越過內寮溪及鵝尾山稜線抵達聖人溪谷，然後沿溪上抵擎天崗後，再由竹篙山沿稜線，行走下山經陳厝平菁街 43 巷，回平等駐在所。
3. CC線(∞∞)為C級路線，由平等駐在所沿內寮公路而行，至內寮後進入小徑先行一小段稜線，然後沿溪而行，再上攀抵擎天崗，然後由竹篙山稜線下山，經平菁街 43 巷口回平等駐在所。
4. DD線(|||||)為C級路線，由平等駐在所出發向東，越過內寮溪和鵝尾山稜線，抵聖人瀑布上游，溯溪而上抵擎天崗之後，再由內寮溪下溯經內寮回平等。

B 聖人瀑布

1. AA線(⚡⚡⚡⚡)為C級路線，由聖人瀑布上行，先行一段公路，再經一段先上後下的石階路後，抵達平等里取水渠，沿水渠溯行底小溪後再溯溪往擎天崗，然後

選擇內寮溪下山，抵平等駐在所後，向東越過內寮溪和鵝尾山稜線，回到聖人瀑布。

2. B·B線(HHHH)為C級路線，由聖人瀑布沿石階步道上風櫃嘴，然後沿頂山步道上擎天崗，再沿聖人瀑布上游溪谷而下，回聖人瀑布。

3. C·C線(XXXX)為C級路線，沿聖人瀑布入山，抵擎天崗後則選擇鵝尾山稜線，沿稜線而行直至攀上鵝尾山，再下溪山派出所，再沿至善路回聖人瀑布。

5.4 說明：

此區在調查中，可發現聖人瀑布上游魚蝦蹤跡外，也見到許多自然的生機，這是其他步道區，所見不到的動人景象，由於全區為困難度較高的C路線，才得以保存了大部分的原野風貌，而且行走其中，除了頂山步道是人為的及竹篙山易見市囂外，其他地區，只需一踏入其中，就令人感覺置身於原始叢林中，除了鳥鳴、松鼠的啼叫外，還有那清澈的溪流，也難怪平等里的簡易自來水源，選擇了此區為水源區，當然市民若需進入此區，除了要注意自己的安全外，更需注意自己的行為，在此區的任何一個不小心的行為，都可能造成今日這一點點生機之傷害，而且可能還會傷害了平等里民的生命安全，因此行走於此區，確實需要非常謹慎的行動和尊敬自然的心。

5.5 步道現況

1. 內寮線登山步道，由內寮小聚落後上稜線，初為舊開墾地現已荒廢甚久，正在恢復自然景象中，步道平緩易行、小溪清澈，而且有林蔭為伴，雖烈日當空行於林中仍感清涼，步道至竹篙山下時還可見一尚

且完整之石屋牆（人稱是番婆的住屋，後來搬到大龍峒洞去了），此後沿稜線上接擎天崗，此步道部份為牛隻所破壞或被踐踏成泥濘路甚為難行，最後上稜線之路因牛隻亂行幾乎毀了步道，且因遊客稀少因此幾乎無垃圾之污染，而且更是一處心靈休憩的好場所，離開內寮二十分鐘後體會的只是一片綠，嗅的是土地和自然的芳香，耳聞的除鳥語蟲鳴之外，完全沒有都市的車水馬龍聲，簡直可稱的上是台北市的世外桃源，上帝賜給的一片樂土。

2. 竹篙山稜線步道先經陳厝和公墓再沿產業道路到達稜線，步道在越過 714 峰後幾乎是循竹篙山（地圖上稱為水井尾山 830）而上即抵擎天崗，沿線除了五節芒的芒草林外，偶爾會遇一片草原，因行於稜線，所以可以遠眺山下之台北市。由竹篙線至 714 峰間之步道幾乎被牛隻踐踏泥濘不堪，因此穿著登山鞋較易行走。
3. 鵝尾山登山口位於溪山派出所後 100 公尺處，一路拾級而上，遇到產業道路時右轉 300 公尺左右，行一段步道後，再過一柏油路可見路標，再進入步道，步道為陡峭之泥土路，甚滑難行，一路可見竹林和廢棄橘園，登頂後沿稜線朝北而行，抵鞍部時，與平等里石階步道相會，繼續循稜線而行，偶爾仍可見曾開過的舊時果園，漸漸走入原始林中，此時路跡較亂被擎天崗的牛隻所踐踏，牛味更濃，擎天崗也在原始和牛味中出現，此步道除了起步的攀爬和鵝尾山的難行外，是一片林蔭和平易輕快步道。

4. 聖人瀑布步道，此步道由至善路三段 370 巷 29 號民家後開始進入步道，先越過尾仔橋然後拾級而上，及近村落時石階急轉下跨過溪，再上攀，抵第三條引水道（平等里簡易自來水取水道），才沿此水道而至引水壩才溯溪而行，此溪已現生機有小蝦和小魚，沿途皆沿溪岸邊左右而行，此步道兩側，早為先民所開墾石堤、石牆、竹林、廢棄果園，距離擎天崗草原不到一公里之遙，只是此步道早為先民所用，今大部分已近原始，迅速恢復成自然環境。步道直接太陽谷草原之石板步道，靠近擎天崗之步道同樣的遭牛隻損毀嚴重。
5. 頂山步道，此步道大部分沿稜線而建設，且建設完備全為石階和石塊所建成，路跡明確，遠眺景觀點甚多，並經頂山直達擎天崗草原。

第六章 陽明山國家公園南北向步道分級規劃

為讓市民有更多的選擇特將國家公園之南北向步道，一併規劃在內，並分級之，俾讓市民可依循自己想要的等級，來一回週日強身休閒之旅或自然之旅，於此調查依公車站規劃了三個起點，一為七星山站，二為中湖站，三為冷水坑站，其中七星山站和中湖站皆為台灣客運金山線之客運班車，只有冷水坑為小 15 公車。

6.1 七星山站(圖九)

- 1.A1 沿百拉卡公路而行然後進入二子坪、面天坪、向天池再下興福寮，續行復興三路至清天宮，才搭公車小 6 回北投。
- 2.A2 為經小油坑上攀七星山，再下陽明山國家公園管理，再沿公路下到陽明山公園。
- 3.B1 為沿百拉卡公路而行接上二子坪、面天坪，再下清天宮，然後沿復興三路步行至新北投。
- 4.C1 為此站唯一的C級路線，其前半段和A 2 相同，只是繼續沿泉源路，並攀上紗帽山再接天母古道，下行至中山北路七段的天母，此為陽明山國家公園中央線的南北縱走線。

6.2 冷水坑站(圖九)

- 1.B2 由冷水坑沿公路抵達擎天崗，然後經過草原，攀登竹篙山再沿稜線南下大庄子，抵達平等里的平菁街 43 巷出口。
- 2.C2 由冷水坑沿步道行往擎天崗，再下內寮溪，經過內寮後接上公路，再沿平菁街 93 巷南行即抵平等駐在所。
- 3.C3 由冷水坑往擎天崗後，循鵝尾山稜線而南行至鵝尾山後，下抵溪山派出所。
- 4.C4 由冷水坑越過擎天崗，繼續沿聖人瀑布上游順溪下行至聖人瀑布。
- 5.B3 冷水坑越過擎天崗後，沿頂山稜線下行至風櫃嘴，然後再沿石階接柏油路下聖人瀑布。

第七章 陽明山國家公園東西向步道

此陽明山國家公園東西向之步道(圖十)，為C級路線，而且只有真正的健腳者才能完成，若沒有足夠的體力是無法完成，但若想嘗試也是無妨的，畢竟在中途有冷水坑的小 15 號公車，及七星山後還有台汽客運，另也可臨時轉向朝南走，很快就會有公車，接連到台北市中，但也不要任意放棄給自己一次體力的挑戰的機會。

此路線是由聖人瀑布上山抵風櫃嘴後，沿頂山稜線抵擎天崗，然後走一段公路抵冷水坑後，沿石階步道攀向七星山，登頂七星山後，由小油坑遊憩區而下，再接陽金公路轉向百拉卡公路，(人車分道)抵大屯山步道，登上大屯山後，接著攀大屯南峰、西峰，抵面天山、向天池，再沿石階路回興福寮，在行走一段公路就抵達終點清天宮站。

如此不但可攀上台北市的第一、二高峰外，並可瀏覽頂山步道的輕鬆行，抵擎天崗可舒展草原視野，再來是冷水坑上七星山的陡峻步道，不但可遠眺台北市更可一窺高山景觀箭竹世界，七星山頂所呈現的植物景觀，頗類似台灣的高山景觀，接著又可見小油坑的噴氣孔區，再來是大屯西峰後的自然步道，滑濕難行，抵二子坪步道後，又是一番愉快輕鬆行，步道寬而易行，繞到向天池時是一份對自然的感動，最後沿石階而下到興福寮的真聖宮，因此能走完此縱走線，不但給自己體能一個肯定，更可看到各種自然景色。

第八章 公車延長線及橫向連繫之建議事項

8.1 公車

1. 假日加設陽明山國家公園至百拉卡公路大屯山(自然公園)之園區區間車，俾供遊客選擇遊園由北向南行走之路線。
2. 延長小 6 公車到興福寮之真聖宮，讓遊客容易回新北投，也能讓遊客樂意將汽車停在新北投。
3. 開設假日內湖至風櫃嘴之公車或延長小 18 公車至風櫃嘴，風櫃嘴因無公車，民眾只得開車前往，而該地也根本無足夠容量之停車場，所以鼓勵搭公車。

8.2 步道

1. 改善登山指示牌並將步道篇加入步道建議事項表。
2. 設計園區內外聯絡之自導式步道系統，俾利市民由區外步行往區內，尤其是天母地區之天母古道、水管路、東勢產業道路及磺溪產業道路，應大力宣導市民利用。
3. 擎天崗牛隻因受國家公園保護繁殖快速，加上其自由自在的個性，造成擎天崗往聖人瀑布入口處之步道損毀嚴重，竹篙山至 714 巷步道幾乎成了牛道，而擎天崗下鵝尾山及內寮之入口步道也為牛隻所毀，且對當地植物也會造成些許的破壞。
4. 七星山之假日登山人口確實是太多，簡直不像向在原野裡登山，像極了在逛西門町，於是過多的遊客，常發生違法的亂丟果皮及垃圾之情形，甚至也有更不守法者，將垃圾罐頭丟入箭竹林中，偶爾也有不明宗教之信徒，趁人多不易發現之時機在七星山頂燒冥紙，因此假日建請管理處該多增派巡邏義工，來加強宣導和勸導。

5. 區內之橫向聯絡線可由十八分之登山路接惇敘高中之泉源路，再至另一展望點接文化大學接仰德大道，然後由山仔后，經平菁街接平等里，此段建議可規劃人車分道線。
6. 將南北向及東西向之健行路線，規劃入登山手冊供市民利用，讓市民將有更多選擇遊覽國家公園之園區，並可分散遊客在假日的步道人數。

第九章 綜合建議

- 9.1 建議台北市政府與陽明山國家公園管理處能合力製作一張 1/2500 之步道系統地形圖，除可供台北市民假日健身休閒活動外，更可供全省民眾來陽明山時之導覽圖。
- 9.2 建議於假日時管制部份產業道成為假日公車專用道或徒步區，如東勢產業道路等。
- 9.3 建議天母文化大學地區之步道指標應協商相關單位，採統一款式之步道指標，甚至其他與台北市或台北縣交界地區，也應該採統一方式共同規劃指標系統。
- 9.4 建議相關公共設施也應採共同規劃設計，如此才不至讓我國民在小小的陽明山地區，就必須去適應三種不同單位，所設計出來的不同版本的說明牌或指標。
- 9.5 建議於花季和特殊節慶時可配合媒體宣導加強汽車上山管制並建議遊客利用天母一帶步道系統以避免塞，有益身心健康。
- 9.6 建議共同推動台北市民之環境教育，加強推展假日市民自然體驗班及寒暑假環境研習營包括小學班、中學班、大學班，才能改善現今環境自然教育體制下的缺陷。
- 9.7 建議復育聖人瀑布上游之水資源與生態環境，如減少牛隻及嚴禁烤肉、捉魚、捉蝦。
- 9.8 建議於國家公園區內嚴禁遊客烤肉行為，因其會燒毀土地、油污環境及亂丟烤肉用品。

附錄一

新北投步道調查行程記錄

本區包含下列步道

★ 新北投—法雨寺—中正山

★ 珠海寺至中正山路口

新北投--法雨寺--中正山

- 06:00 新北投車站。
- 06:15 沿泉源路，見郵政訓練中心碑左轉。
- 06:30 抵訓練中心。
- 06:35 訓練所後之石階而上。
- 07:00 與登山路相會，續行石階路。
- 07:30 牌樓，可與溪對面之泉源路和大砲岩相對望。
- 08:00 抵柏油小路。
- 08:10 抵法雨寺。
- 08:25 抵登山路 143 號雜貨店，沿店左側步道而上。
- 09:20 步道陡上，遇三叉路口右行，左行下十八分登山口，有一廟所，並有廁所及供水。
- 09:30 再遇三叉路（左行往中正山，右行往第二登山口及大屯山）。
- 09:40 抵中正山眺望台。

珠海路至中正山路口

- 8:00 珠海路（沿途皆有住宅，但無標示往中正山步道）。
- 8:20 翠嶺路（路旁皆有停車位，由西園街步行緩上）。
- 8:25 土地公廟（位於公路左側）。
- 8:45 登山口。（位於公路左側，為石階之登山步道，
路口無任何指標，僅有各登山隊之路標條）
（公路右側有一小棚，無廁，無停車位）
- 8:50 接公路。（右側有一登山步道，無路標，有路燈左側有垃圾）
（出步道為登山路）
- 8:55 泉源嶺頭榕（為百年老榕樹，但樹根泥土有剝落現象）
（步行往右登山路 24 號至登山路 69-81 號）
- 9:05 登山步道（無指標）
- 9:10 接公路（公路旁有一平緩步道）
（以下步道皆穿越碧綠成茵之蓬萊竹）
- 9:15 接公路。
- 9:20 接公路。
- 9:25 接公路。
- 9:30 接公路。
- 9:35 接公路。
- 9:37 停車場（可供 20 輛小行車停放）
（無廁所，有指標）
- 9:39 十八份登山口。
- 9:44 叉路口（往中正山觀景樓，往新北投 4.8km）
- 9:49 中正山觀景樓，叉路口（第一登山口 2.1km，第二登山口 0.8km，
登山路 2km，十八份登山口）
（觀景樓唯一眺望佳點，但附近環境
垃圾頗多）
- 9:54 叉路口（往大屯山，竹子湖，往中正山觀景樓）
- 10:02 叉路口（往第一登山口 0.2km，第二登山口 0.7km，登山路 2km，
觀景樓 0.1km）
- 10:07 叉路口（第一登山口 1.9km，南峰 3.5km，第二登山口 0.6km）
- 10:27 叉路口（大屯南峰 2km，竹子湖 0.9km，觀景樓 1.1km）
- 10:47 接公路（竹子湖 2.5km，中正山觀景樓 2.5km，第二登山口 1.4km）

11:07 土地公廟。

(沿途皆石階且相當完整)

(步道無任何指標說明)

(一路陡下，故體力欲鍛鍊者皆可由此上)

11:37 接公路。

陽明山國家公園

附錄二

天母地區步道調查行程記錄

本區包含下列步道

★ 天母古道水管路

★ 天母古道叉路

★ 下竹林步道

天母古道（水管步道路：全長 2.6km）

- 07:00 中山北路七段 232 巷入口，有指示牌，出入步道為石階，有住家，菜園。
- 07:12 遇一叉路往天母產業道路，和往文化大學。
- 07:17 步道左側有一廢棄鐵皮工寮，沿水管南行。
- 07:27 寬敞的竹林間而行，並有水龍頭，供民眾使用。
- 07:37 兩側為高大樹林。
- 07:47 大樹下有座椅供民眾休憩，叉路左下方為慈悟寺，直上文化大學 0.8km。
- 07:55 左側有一竹亭，有一廁所，採自助式清潔費 10 元。
- 08:00 國家公園界碑
- 08:10 指示牌及小拱橋，出步道左下水泥路行。
道路二側為人工柏樹。
- 08:20 第一觀測亭，無指示牌，有一路牌往文化大學 1.5km
此亭有廁所及電話，並可搭公車。

天母古道叉路

- 10:27 由下車處走下階梯，入口無路牌。
- 10:32 至天母古道的石橋，旁有瀑布。
至此有另一叉路往下，為水管路。
- 10:34 至一些房子處，有上中下三個方向的路可選（無路牌）。
- 10:40 取往下東勢產業道路方向前進。
（中山北路）
- 10:43 至往「中山北路 2.2K 路牌」，此處路段甚平甚寬，頗有古道架勢，
文化大學 0.4k」
較寬闊處還有座椅，不失為納涼聊天的好地方。
- 10:47 至往「文化大學 0.6K
中山北路 2.0K」路牌，此處至少有 8-10 公尺寬，
有很多座椅（木製），再走幾步，一樹上有綁單槓處有階梯下，此叉路
無路牌。
- 10:48 取階梯下，此階梯鋪面為磚塊或石塊和泥土混合鋪成。
- 10:56 又一涼亭，可見對面農田、溪。
此處有二叉路，一為往下石階路，一為柏油路，皆無路牌。
據在此遊客告知，石階路切到溪底，並在之前不遠處也有一條下切路
道路盡頭處，他們座 20 號公車至中山北路七段，再走 30 分鐘至此。
- 11:06 取石階路下
- 11:08 至溪，又遇一叉路，左為水管路有為泥土小徑，
此叉路無路牌。
- 11:12 取左水管路走
- 11:15 又一往上叉路（無路牌），上探，石階甚好，但草較前走之路密。
- 11:22 回叉路，向前行一段，又向下叉路，有石階，有小橋、扶手等。
逐離開水管路下行。
- 11:26 過一小拱橋，至公路轉彎處，旁有涼亭，並有另一產業道路交會。
- 11:30 沿公路下切至廟。

下竹林步道

- 8:20 至登山口，有四個路牌
1. 往南非大使館 1.1K
 2. 往下竹林山 1.8k
 3. 登山步道由此進
 4. 天母淨光寺叉口
- 8:23 開始走，水泥石階鋪面，旁邊用圍牆隔開車道。
- 8:27 走到此段階梯盡頭，有一路牌。
- 8:30 取右走，一小段水泥馬路後，接上石階，石階口有路標，中途有農家。
- 8:32 又有"往南非大使館 0.8K" 路牌續延石階上。
中途皆為茂密原始森林，蟲鳥鳴不斷，走來清涼有勁。
- 8:36 又有"往南非大使館 0.6K" 路牌，走幾步至天玉橋（很小的橋），跨上馬路。
- 8:37 走到馬路對面階梯口，有新舊兩個路牌，石階甚好，有扶手。
- 8:40 至一建築，又有路牌"天母站 1.1K □ 下竹林山 1.2k "
又有涼亭，內有垃圾桶及石椅，再往上走之此建築為"天玉宮"有飲水、桌椅、廁所。
- 8:42 離開此小廟，由右側上石階，後路往右轉上稜。
- 8:44 又有"往南非大使館 0.4K" 路牌"，沿稜走經一電塔（陽明山-內湖線）。
- 8:48 又有"往南非大使館 0.2K" 路牌"。
- 8:50 至竹林，開墾地，左有叉路至農家右有圍牆，是大使館的牆。
- 8:52 至一警亭 1，再往上走至一大門口，『仁民路 28 號』。
- 8:53 走至馬路對面路牌
並有地圖"下竹林步道-大使館至中山北路 全長 1100m"。
- 8:56 開始走，沿馬路下坡，為仁民路，中途經陽明教養院華岡院區。
- 9:02 至仰德大道。

附錄三

內外雙溪地區步道調查行程記錄

本區包含下列步道

★ 頂山步道

★ 聖人瀑布—擎天崗—平等里

★ 鵝尾山至擎天崗

★ 竹嵩山步道

頂山步道行程記錄

- 7:20 頂山登山頂
有一指示牌
登山口明顯
- 7:30 194° 方向往上小徑有一三角點
- 7:35 52° 有一小徑（其實沿途有許多牛徑）
- 7:38 541 標高處有一圍籬
- 7:45 一指標牌往擎天崗 5.5km
- 7:52 有一國家公園分區界碑
- 7:55 路標往擎天崗 5km
- 8:05 指示牌往擎天崗 4.5km
- 8:10 頂山三等三角點
- 8:22 有一片人造林
- 8:36 指示牌往擎天崗 3.5 往產業道路 2.6
- 8:40 有一叉路步道，但互通，其中有一木造小屋，之前有小溪流過，露營好去處。
- 8:45 標示牌
往頂山的牌子毀損掉在地
- 8:50 標示牌 往擎天崗 3km
- 9:05 標示牌 往擎天崗 2.5km 往內雙溪 3.6km
- 9:45 864m（用石頭堆起的朽木牌）
路牌往擎天崗 2.0km
- 10:05 磺嘴山生態保護區警示牌
- 11:30 到達擎天崗

聖人瀑布--擎天崗--平等里

- 11:00 由聖人瀑布出發 308.325 2781.95。
- 11:35 至柏油路轉折處（至善路三段 370 巷 29 號），取右邊小徑，腰繞，石板路面。
- 11:39 過橋（田尾仔橋），過橋後遇叉路，左腰繞沿河走，泥土小徑，右石階往上，向北，取右。
- 11:47 遇叉路下溪，叉口有"台北市政府建設局設立"之石碑，石階路，有路標，取右上石階路。
- 11:50 欲東西向腰繞溝渠高度 418m，石階路盡。此溝渠為引水至平等里之水道。
- 12:10 取左往西，沿溝渠走，腰繞，幾無起伏。
- 12:20 至一溪谷，為主流之支流。
- 12:25 至主流，後溝取往南繼續腰繞，溪之右岸。
- 12:26 至一向上叉口，有路標。
- 12:30 至較明顯溪溝（為陡山壁）。
- 12:34 至一石階步道，為稜線上，東西向，可能從石碑處叉口延伸過來（308.17 2781.21）416m。
- 1:10 取石階路向上，大致向西有時往南繞。
- 1:05 又一水區（水較少，流動慢）。
- 1:19 又至一水渠，水較大，往南有鋪石板可能上稜。往北無鋪面，有路標，取北。
- 1:25 有小叉路往下。
- 1:33 又有叉路向下。
- 1:40 水道切到溪床，終止，有登山口在終止處，很多路標。480m，溪谷較窄。
- 2:07 由登山口上，此小徑大致沿溪走，往北。
- 2:15 至一開墾地，平，可紮營，此處溪谷較寬，海拔高度 515m。
- 2:18 停下照像。
- 2:25 然後，過溪，至溪的東邊，沿溪走。
- 2:28 照像。
- 2:35 go 出發（go 的時間均為休息後開始走的時間）。
- 2:45 至匯流口 307.85 海拔高度 565m。
- 2:49 至一叉口，北上稜線，取向左行。

- 2:52 叉路口後不久過溪，西南方向上，路旁有石牆，海拔高度 555m。
- 3:00 go 西南，往上小稜往西，後遇腰繞叉路，南北向，取北。
- 3:07 遇水槽，海拔高度 590m。
- 3:10 go 沿溪。
- 3:26 至對空標誌 307.85
2783.48 海拔高度 685m(溪西邊)
- 3:30 go 出發。
- 3:33 過溪，至一大好營地，搭三頂帳沒問題，附近平緩(溪東邊)，
溪方向，西北。
- 3:37 兩溪交會 307.73 路西北沿溪，定位。
2783.74
- 3:40 出發 go 西北向。
- 3:52 307.5 至一火堆雞蛋處，休息定位。
2784.1
- 3:58 go 出發。
- 4:00 307.38 擎天崗草原，接上步道
2784.13
- 4:05 看牛，照像。
- 4:40 go 後路跡不明顯，但有很多路標，進入內寮溪，東南-西南-南-稜線(南)
- 4:55 至短草地，西南下谷。
- 4:58 石板屋，沿溪了，此石板屋為番婆和烏仔的石板屋。
- 5:03 土地公廟 675m
307.44 2784.96
- 5:10 go 沿溪，南。
- 5:13 過溪，665m
後漸漸腰繞離溪，向南。
- 5:18 又遇一叉路，有小屋在旁，路向上，不通，取左向下，路大。
- 5:20 上稜，向南路大。
- 5:23 沿稜右(西)一點走。
- 5:24 至一柳杉造林處，路西切下稜，後腰繞谷下。
- 5:25 接至柏油路，西北--東南--西南--南向河谷。
- 5:40 南向稜線。
- 5:45 抵內寮，開始沿柏油路行進。
- 6:00 抵平等里入口，平菁街 93 巷標示牌。

鵝尾山 - 擎天崗

- 7:26 登山口出發。
- 7:31 石階路旁有一國家公園石椿。
- 7:35 左側有一戶人家續行上接至柏油路。
方向轉向東。
- 7:39 左側有一上切點，接柏油路面。
- 7:43 循柏油路續行遇一叉路取右，再行 10m 即抵登山口。
(登山口上切後路況為泥路，坡度陡)
- 7:47 續行切入一竹林，坡度持續陡升。
- 8:26 切至一水平山腰路徑上，往後之路徑皆平坦好走，
唯路旁芒草雜生甚密通行造成困難。
- 8:27 抵鵝尾山頂。
(路旁有一指示杆，往平等里 1.1 km，至善路 3.4km)
- 8:41 路旁左側有一柵欄，疑似果園分界。
- 8:43 路旁遇石牆一堵。破碎不齊。
- 8:51 抵鞍部。有一石階路橫切而過，路旁有一涼亭。
- 9:02 遇一疏果園，果樹散散落落疑似已荒廢。
- 9:10 又遇一果園。
- 9:11 路沿稜攀升杉木夾道而行。
- 9:15 上稜，取北小徑。
- 9:20 又遇一石牆。
- 9:25 石牆。
- 9:32 切入一竹林。
- 9:42 路旁有左側上接之一山徑會合。
- 9:47 腳下路徑有一石動貫穿瘦稜，為飲水用水管貫穿稜線之通道。
- 9:48 右側有一叉路下切。取左續行。
- 10:07 遇牛柵，續行數公尺後又遇鐵絲網。
- 10:19 林相改變為矮灌木林，地面牛跡甚亂。
- 10:34 泥水池一灘。
- 10:39 上稜。
- 10:44 碉堡一座。

竹嵩山步道調查紀錄

- 07:00 平等里平菁街 43 巷入山。
- 07:30 經公墓。
- 08:05 欲叉路直行，勿右轉，兩旁為竹林。
- 08:10 柏油產業道路繼續前行，開始上坡。
- 09:00 抵產業到終點，是一非常良好之眺望點，除眺望鵝尾山外，更可眺台北市盆地及雪山山脈北稜之名山。
- 09:15 經 714 公尺峰，為草地。
- 09:30 步道全為牛隻破壞，不易行走。
- 09:40 開始上坡，大都為五節芒，但竹嵩山已在望。
- 10:00 抵竹嵩山碉堡。
- 10:20 沿石階抵擎天崗草原。

附錄四

陽明山國家公園東西向步道
調查行程記錄

本區包含下列步道

★ 風櫃嘴—擎天崗—冷水坑—七星山—清天宮

風櫃嘴--擎天崗--冷水坑--七星山--大屯山--清天宮

擎天崗萬溪路登山口##

步道口之步道系統圖不明

步道口有一石亭及兩個垃圾桶，無廁所。

步道為石階步道，全程有牛路。##

8:00 步道口。

(為上坡，入口處皆是芒草叢)

8:10 木欄杆。

(約行五分鐘可見松樹，路徑平坦易行)

8:16 往擎天崗 5.5km。

(每過 0.5k 皆有一指示往擎天崗之里程碑)

(約行十分鐘後進樹林，蟬聲繚繞，清爽宜人)

8:36 刺柏林 (除刺柏外另有楓香松樹為伴)

(約行兩分鐘後出樹林)

8:38 頂山 (於左側草坡上無說明)

8:41 往擎天崗 4km (逐漸下坡，約行兩分鐘後進樹林，再行 3 分鐘，
樹林左側出現一空地)

8:51 避難小屋 (有一路標，擎天崗 3.3km，頂山 0.5km)

(避難小屋於步道右側，無解說牌)

8:56 指標 (往擎天崗 3km，往內雙溪 8.4km，出樹林後左側草原皆有牛路交錯，
並有一小沼澤)

8:58 往擎天崗 3km。

9:08 避難小屋 (於步道左側，於林間，些許毀壞)

(步道開始緩上)

9:11 大草原坡 (為上坡，酷熱無遮蔽物)

9:21 三角點 (三角點周圍有步道圍繞，此處無說明)

9:23 石梯嶺 (有一木柱立於石堆上，至擎天崗 2km)

9:43 磺嘴山管制站 (有一說明牌，禁止進入磺嘴山生態保護區)

9:51 空地。

9:57 差路 (皆魚路古道)

10:02 擎天崗登山步道圖 (旁有垃圾桶，左側為雙溪源頭)

10:05 叉路口。

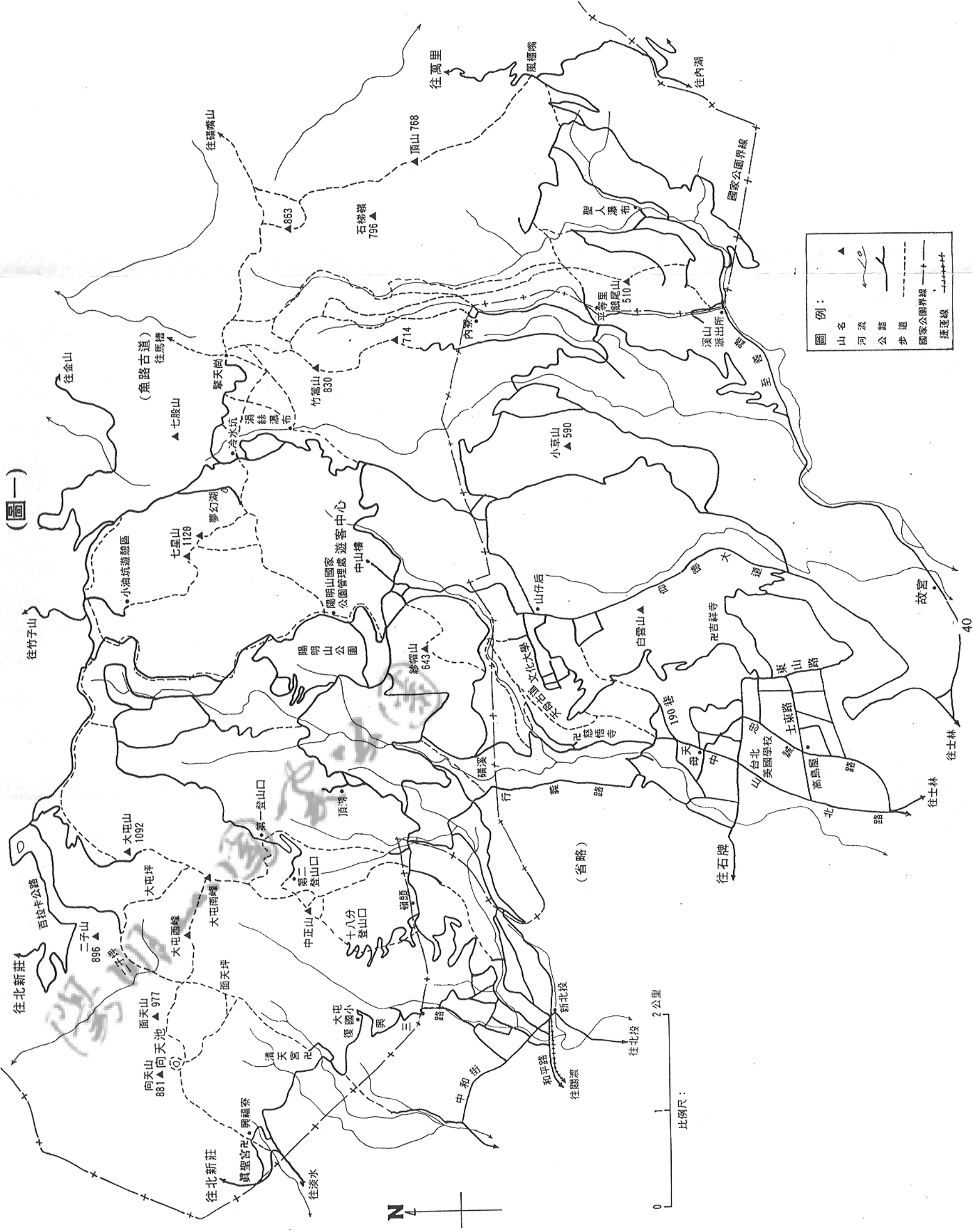
10:10 廟 (有一涼亭，及垃圾桶)

- 10:12 陽明山國家公園管理處 (內有公用電話, 廁所)
- 10:14 接公路。
- 10:19 指示牌 (往涓絲瀑布 1.1km, 菁山路 2.2km, 往擎天崗 0.2km, 冷水坑遊客服務站 1.8km)
- 10:40 冷水坑。
- 10:50 七星公園 0.7k。
- 10:55 觀景亭。
- 11:10 涼亭。
- 11:11 指示牌 (七星公園 0.2k, 七星山 1k)
此處為教育電台。
- 11:15 指示牌 (七星東峰 1k)
- 11:23 國家公園解說牌。
- 11:26 進樹林, 右側有一乾溝。
- 11:32 no.929 基點一座。
- 11:37 指示牌 (主峰 0.5k, 小油坑 2k)
- 11:43 七星東峰 (主峰 0.3k)
- 11:48 叉路告示牌 (距主峰 0.15k, 小油坑 1.7k)
- 11:53 七星主峰 (距七星東峰 0.3k)
- 14:03 右側叉路接土地公廟
- 14:06 指示牌 (小油坑 1k)
- 14:16 硫磺谷。
- 14:16 觀景平台 (小油坑 0.5km, 七星主 1km)
- 14:29 小油坑 (七星主峰步道說明牌)
(小油坑遊客服務中心有廁所及販賣部)
- 14:38 觀景台。
- 14:40 觀景台。
- 14:47 接陽金公路。
- 14:52 百拉卡公路車道轉彎處。
- 14:54 百拉卡公路步道入口。
- 15:02 步道上接公路上之人車分離系統。
- 15:05 再下接步道。
- 15:16 指示牌 (竹子湖 0.6km, 小油坑 2km)
- 15:25 大屯主峰登山口。
- 15:33 叉路接公路。
- 15:40 叉路接公路。

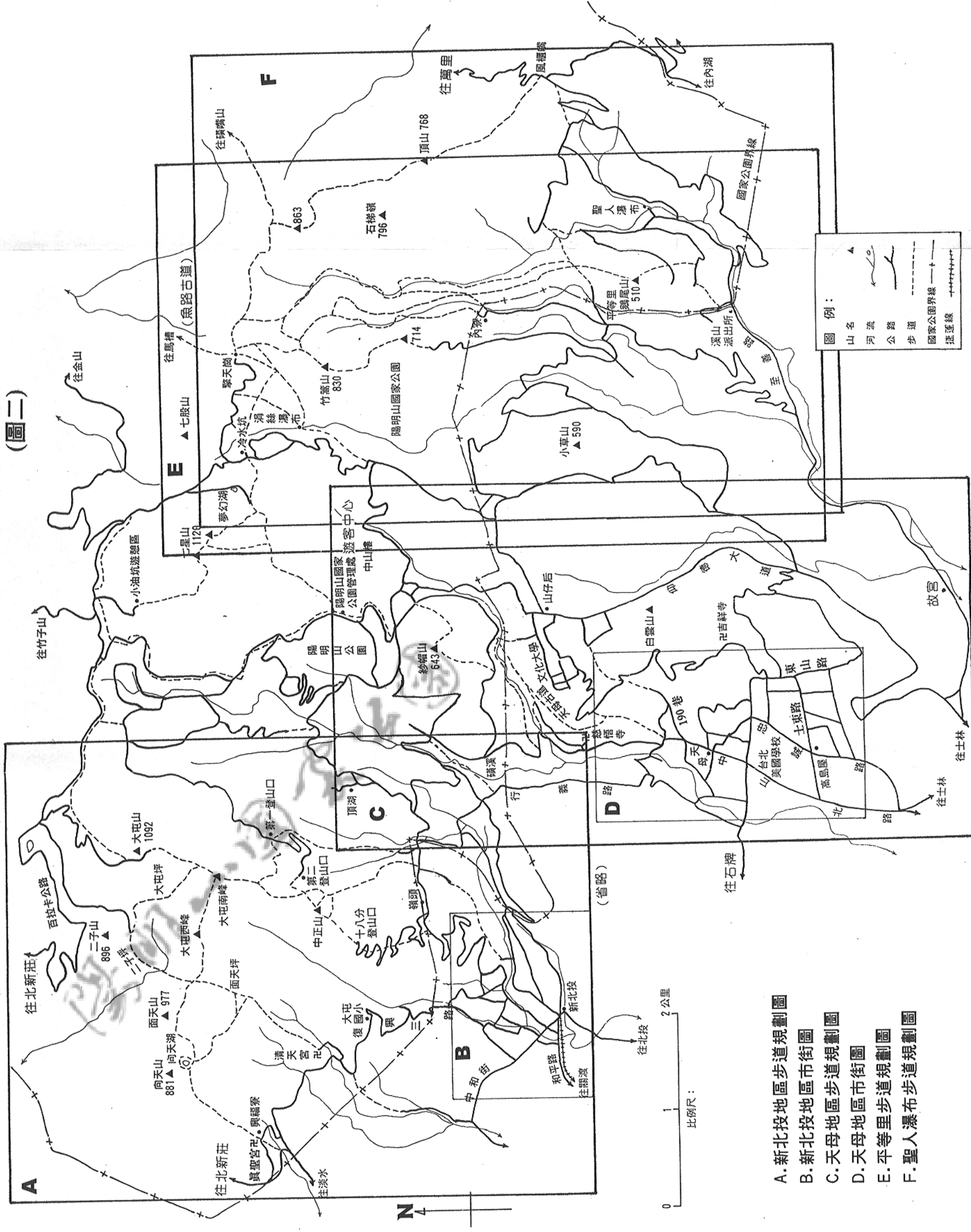
- 15:43 路旁石屋一座。
- 15:49 軍營管制區。
- 15:55 下切至馬路。
- 16:00 大屯山民航局助航站指標。
(大屯南峰 0.9km，西峰 1.9km，大屯坪 0.7km，二子坪 1.1km)
- 16:13 南峰叉路口 (行至南峰折返)
- 16:36 折返南峰叉路口。
- 16:38 涼亭一座 (完整，清潔)
- 17:01 二子坪叉路口。
- 17:08 叉路口指標 (新北投 5km，面天山 0.8km)
- 17:17 向天池 1.2km 叉路口。
- 17:22 三聖宮。

路程建議：本段由起點至終點行程上上下下，且步行距離長，
步道設施及指示牌系統清晰詳細，路況極佳，非常
適合市民假日健行使用。

台北市近郊鄰近國家公園之步道調查總圖

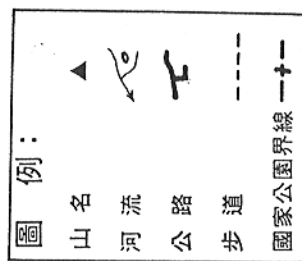


臺北市近郊鄰近國家公園之步道分區規劃圖



- A. 新北投地區步道規劃圖
B. 新北投地區市街圖
C. 天母地區步道規劃圖
D. 天母地區市街圖
E. 平等里步道規劃圖
F. 聖人瀑布步道規劃圖

(三) 回



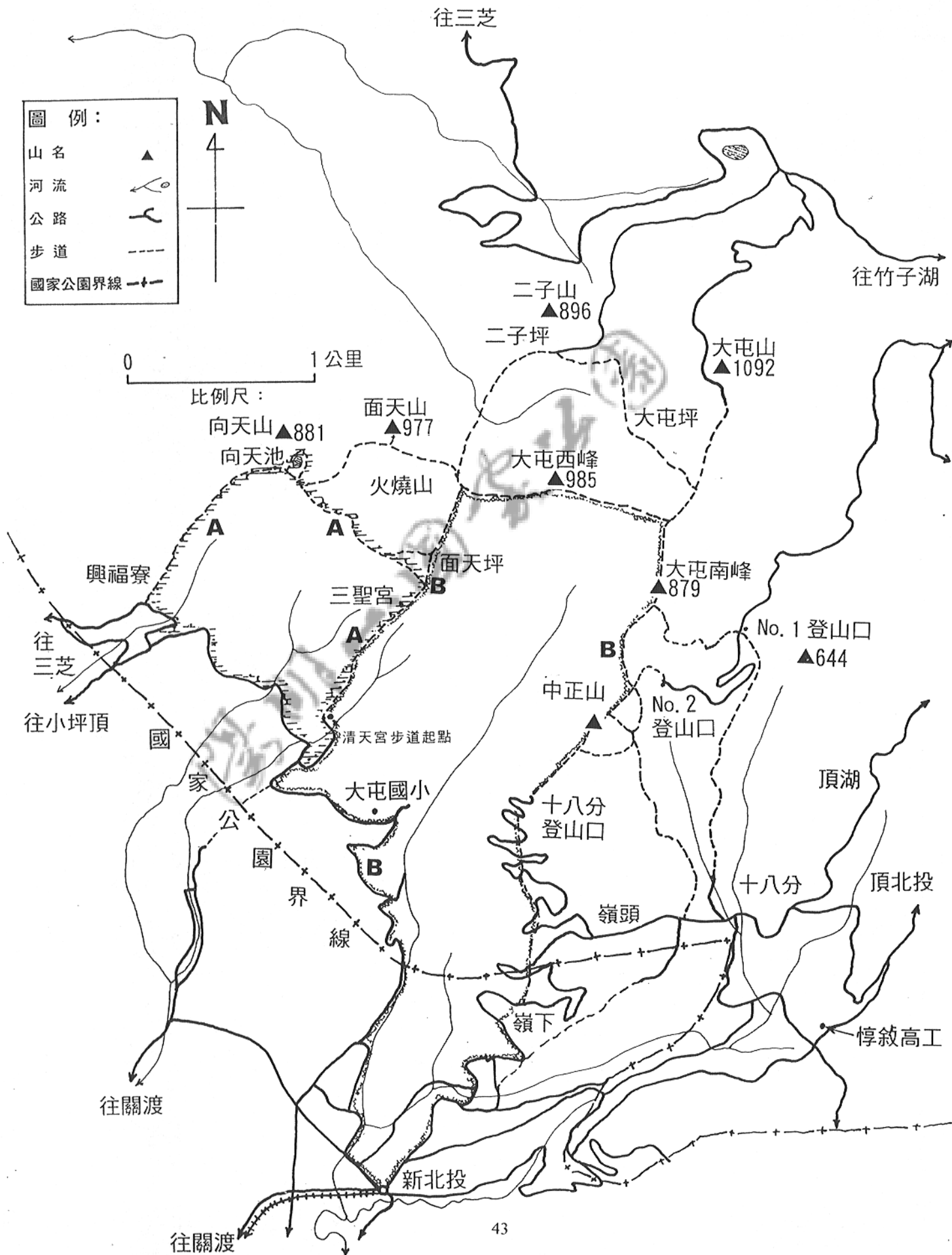
500 公尺

比例尺:

路邊停車線

新北投地區步道規劃圖

(圖四)



往天母古道 往文化大學

往行義路

往陽金公路

往仰德大道

步道起點

步道起點

慈濟寺

190 巷

天母站

中

往北投

天母地區市街示意圖

(圖五)

往北投

天母西路

山

天母東路

往文化大學

美國學校

北

步道起點

25 巷

忠

誠

東

山

士林法院站

士東路

高島屋停車場

路

往仰德大道

德行東路

往台北市

44

圖例：

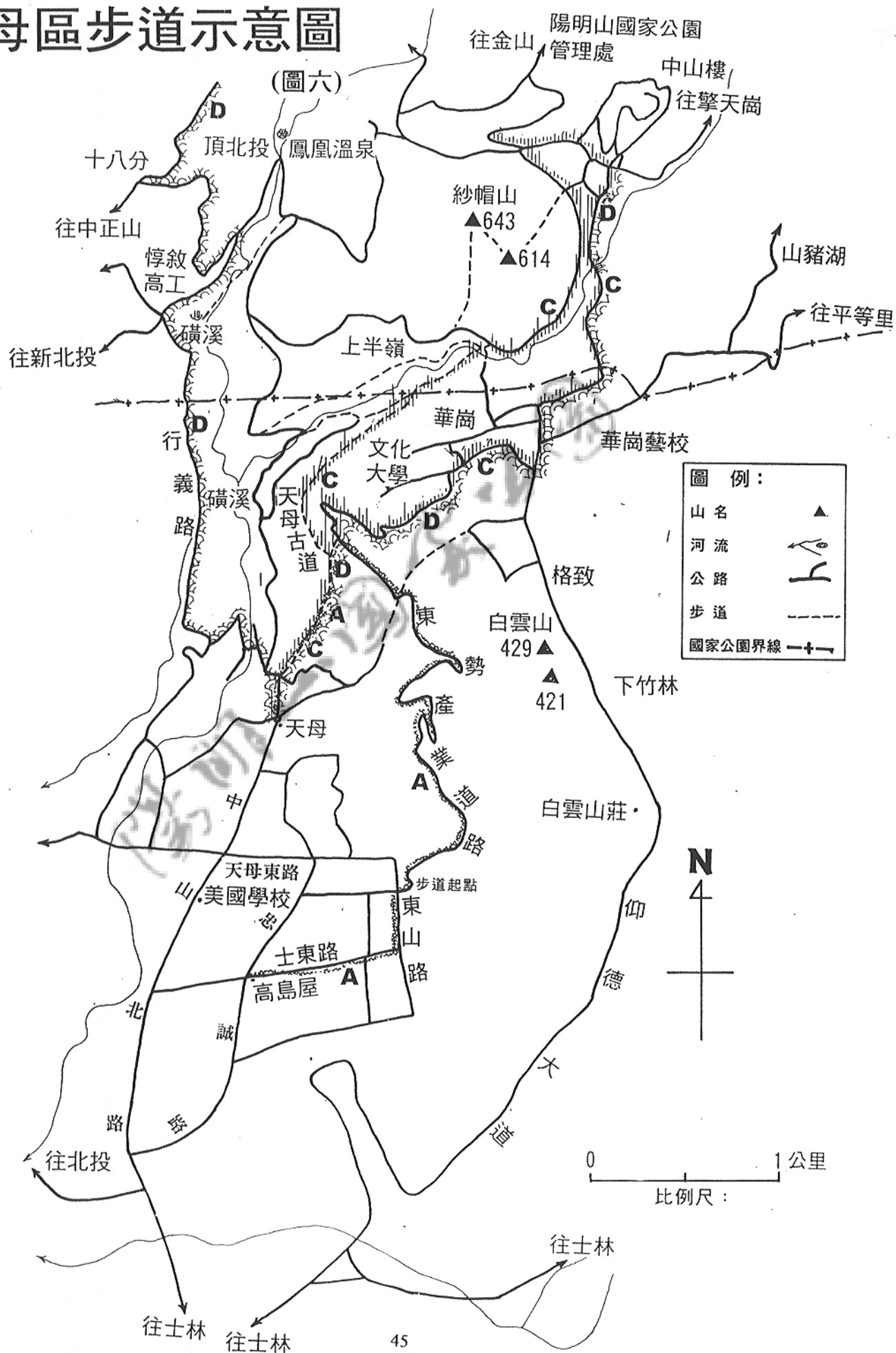
山名	▲
河流	—○—
公路	—Y—
步道	- - -
國家公園界線	—+—
路邊停車區	———



0 500 公尺

比例尺：

天母區步道示意圖



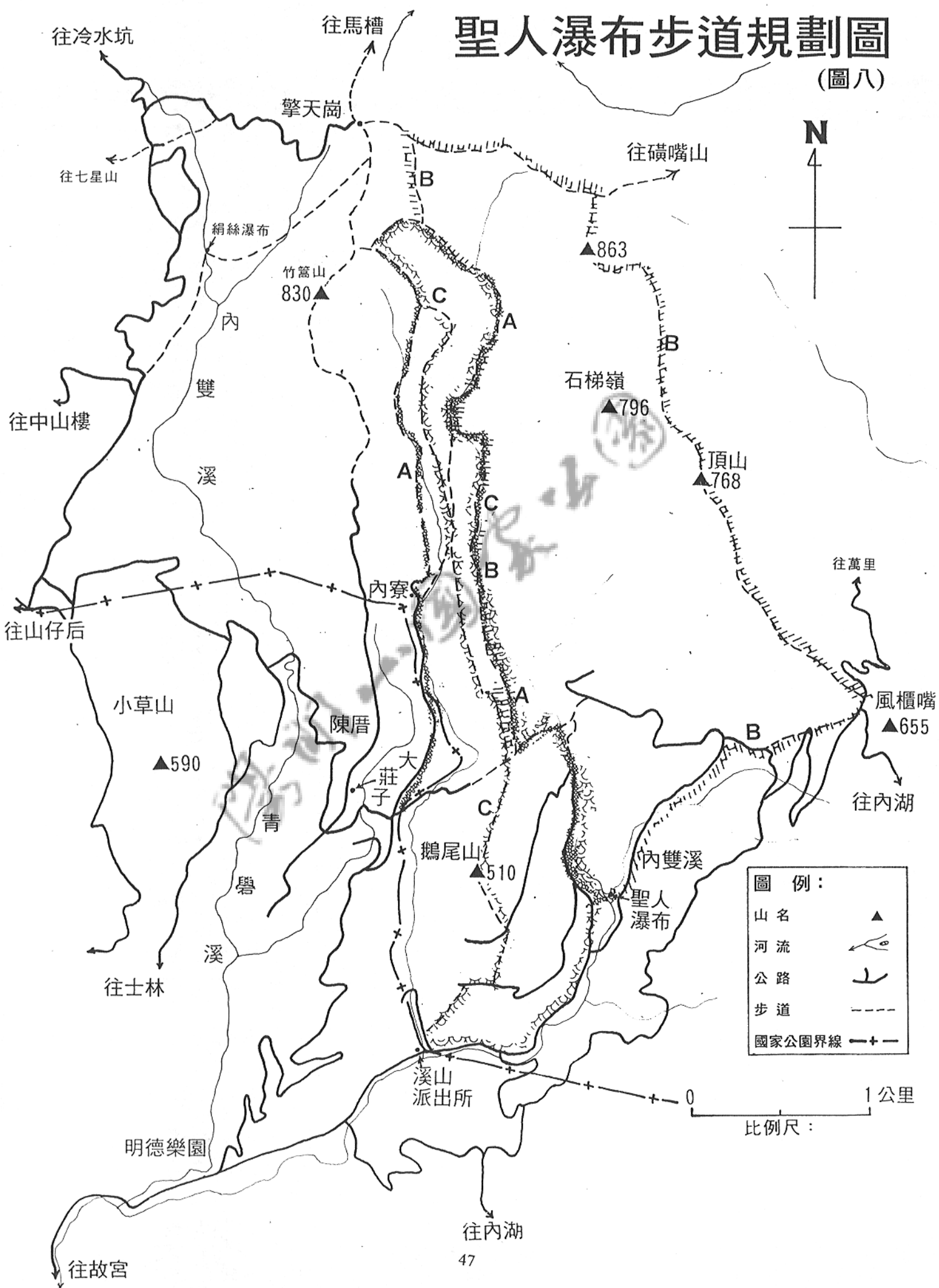
(圖七)



聖人瀑布步道規劃圖

(圖八)

N
4



(圖九)



(表一) 各步道建議事項表

序號	分項 路線	步進入口 指標及地點	步進 里程數	步進 時間
1	天母古道 接水管路	現況 建議 泉源路口 無指標 應建 指標牌 礮溪產業 道上 應建 指標牌	1.4K	40 分
2	鵝尾山至 擎天崗	現況 建議 溪山派出所 有指標 擎天崗 應建 指標牌 年久失修 需換新 應建 指標牌	4.5K	180 分
3	新北投珠 海路至中 正山	現況 建議 新北投 無指標 中正山 應建 指標牌	4.2K	120 分
4	風櫃嘴 - 七星山 - 清天宮	現況 建議 風櫃嘴 有指標牌 清天宮 有指標牌	21.5K	480 分
5	風櫃嘴 - 頂山	現況 建議 風櫃嘴 有指標牌 擎天崗 有指標牌	5.5K	180 分
6	聖人瀑布 至擎天崗	現況 建議 聖人瀑布 無指標牌 應建 指標牌 擎天崗 無指標牌 應建 指標牌	6.3K	180 分
7	內寮溪至 擎天崗	現況 建議 平等里 無指標牌 應建 指標牌 擎天崗 無指標牌 應建 指標牌	4.9K	60 分

入口 公共廁所	停車場	公車站	途中叉路 指示牌	步道狀況	景觀資源
無	可停 5 輛 自用車	入口為 230 與一展望點	無	石階路 完整易行	已經過 人為影響
不需建入口 處有茶店	不需建		無		
無	入口可停 10 部車	入口為小 18 出口為小 15	無	小山徑 未經整理	曾有人開闢 果園，現恢 復中
入口有 溪山派出所	擎天崗及冷水 坑有停車場		需要		
捷運站 建設中	新北投和平路 二側	266, 216, 217, 218 , 219, 223, 266 新 北投 /	無	公路加石階 路	人為建設過 多
			需加發登山路 及翠嶺路指標		
入口風櫃嘴 有臨時廁所 應有 二至五間	入口皆可停 放 10 輛自用車	入口無公車 出口有小 6	有	完整的人工 石階步道	路程長 原野景色 多樣化
		應在假日延長 小 18 至風櫃嘴			
	入口可停 10 輛 出口可停 50 輛	風櫃嘴無公車 冷水坑小 15	有	人工石階步 道	行走稜線風 景佳
入口有臨時廁 所出口有公廁 應建 固定廁所	可停 50 輛車	入口為小 18 出口為小 15 小 15 假日應 加開班次	無	山徑小，有 時為草所淹 沒	少有人攀 爬，環境原 始
入口無公廁	入口可停 10 輛 出口可停 50 輛	入口為 303，小 19 出口為小 15	無	山徑不明	有前人之足 跡
入口 需建公廁					

動植物資源	建議方案	假日遊客量	附註
除鳥類外，植物已 為人所破壞	可規劃人車分道及花季由 天母上陽明山之市民徒步 線	甚多	
林相被果園破壞，但 正復原中	保持原狀只在入口及出口 處設立禁止事項及指示牌	幾乎無人	
有一半行於公路和 社區，所以自然資源 不佳	可規劃入市民健行路線減 少車輛使用	人多但多走 步道或開車	
部份原始自然，部份 開發過度	可列入步道手冊，讓市民 多一條健腳路線	無人走全段， 但每一區人 很多	
人為破壞過，加上為 稜線頂，動物較少	應加設動植物解說牌	很多	小 18 公車建議假 日延長至風櫃嘴
已漸漸恢復 自然生機，動植物豐 富	應加強巡邏，保護水資源 聖人瀑布垃圾污染嚴重 加強取締禁止烤肉	幾乎無人	加入步道手冊，但 需註明要注意自身 安全及登山技術， 無自導式步道牌
曾是開墾地，後半 段已是原始林	番婆的石屋可為解說站 加入步道手冊，但不需建 自導式步道系統	幾乎無人	

序號	分項路線	步道入口指標及地點	終點地	步道里程數	步程時間
8	下竹林步道	現況 建議	中山北路190巷底有指標 仰德大道南非大使館 需建指標	1.4K	40分
9	天母古道	現況 建議	中山北路底有指標 東源路無指標 需建	2.6K	60分
10	平等里至竹嵩山	現況 建議	平等街43巷口無指標 擎天崗無指標 需建	4.8K	120分
11	新北投-法雨寺-中正山	現況 建議	新北投無指標 中正山有指標 需建	4.3K	180分

入口公共廁所	停車場	公車站	途中叉路指示牌	步道狀況	景觀資源
入口有寺廟 出口有公廁	入口中山北路二側可停車	入口天母站224,267,268,610,220 出口聯勤中心260,303	有	完整石階步道	清涼舒適原始
入口無廁所 出口有茶店	入口中山北路兩側可停,出口可停5輛	天母站224,267,220 268,610 出口第一展望點230	無	完整步道	很豐富
入口出口無廁所	入口無車位,出口擎天崗停車場	入口為303 出口冷水坑小15	無 需建	步道不佳	可遠眺台北市景
入口新北投捷運站	和平路二段二側	新北投266,216,218 219,223	無 需建	公路及石階步道各半	一半開發,一半原始

動植物資源	建議方案	假日遊客量	附註
植物很豐富,動物以鳥類為多	可規劃入國家公園人車分道及花季上陽明山公園之建議路線	甚多	
植物很豐富,動物以鳥為多	可規劃入國家公園人車分道及花季上陽明山公園之最佳步道系統	甚多	
植物不豐富,動物不易見	整修步道分散假日遊客步行平等里並提供市民假日健行路線	幾乎無人	
植物不豐富,動物以鳥類為多	可規劃入人車分道系統	甚多	

參考書目

- 一.陽明山國家公園解說叢書-步道篇。
- 二.台北市近郊山區健行登山路線指南，台北市政府交通局。
- 三.台北市公共停車場指南，台北市停車管理處。
- 四.大台北聯營公車，經緯圖書有限公司。
- 五.1/5,000 之地形圖，農林廳航測所。
- 六.1/25,000 之地形圖，內政部。