

【港仔西海蠡生活趣】生態遊程活動 活動說明

活動流程表

時間	活動地點	備註	活動說明
08:20-08:30	報到(城西里活動中心)		
08:30-09:00	社區資源介紹		<ol style="list-style-type: none"> 1. 由里長進行社區資源介紹，點出港仔西地名由來及社區產業概況、說明社區過去幾年的社造活動及可辦理生態遊程及海風蠡味餐的成果。 2. 由里長帶領進行魚塭示範撈魚活動，有興趣者可現場著青蛙裝下水體驗。 3. 將所抓虱目魚現場進行一夜干示範教作，有興趣者亦可親自操作DIY。 4. 現場亦提供撐竹筏體驗。
09:00-09:20	前往魚塭	車程	
09:20-10:40	魚塭-嚴文正里長示範撈魚	2種抓法	
10:40-11:50	魚塭-撐竹筏體驗/一夜干DIY		
11:50-12:10	前往城西里活動中心	車程	
12:10-13:30	午餐/休息		預定菜單(會依當天材料作調整): 五彩漁麵、西瓜綿虱目魚湯、豆瓣吳郭魚、蝦鬆、鹽焗蝦、香煎一夜干、蛤利炒絲瓜、水果
13:30-15:30	社區的香草植物與社區菜圃		認識港仔西社區的香草植物，看以路邊雜草，卻是可食用的香草，令人驚訝。
15:30-17:20	海鮮披薩教作	40人預定分成5組，每組2個(2種口味)	聘請郭江河老師示範海鮮披薩教作，由麵皮製作到海材料準備過程均會詳細說明，各組完成披薩製作後，現場即以烤箱烘焙。
17:20	歸賦		