

107 年 與太魯閣共舞《感恩祭禮》體驗活動 簡 章

一、活動說明：

每年到了秋收季節，太魯閣族人都會以虔誠的心舉行感恩祭來祭拜祖靈，一方面感謝祖靈之庇佑，今年豐收；另一方面也祈求來年家庭美滿平安，在祭典當天，所有太魯閣族人都會聚集在一起跳舞同歡、享用美食。為讓社會大眾深入認識太魯閣族文化，結合在地民間團體與社區資源特色，協助同禮社區辦理主題體驗活動——「太魯閣小旅行系列活動」。讓在地太魯閣族人親自述說太魯閣族的生活文化，導引人們體驗不一樣的太魯閣，開啟了探索這塊土地與人的故事。

二、主辦單位：同禮部落自然生態自治協進會

協辦單位：太魯閣國家公園管理處

三、活動時間：107 年 11 月 10-11 日(星期六-日)

四、活動地點：太魯閣國家公園園區及同禮社區

五、報名日期：即日起至 107 年 11 月 4 日(額滿即止)

六、參加對象：一般社會大眾(以 10~70 歲對象為主)

七、參加人數：18 人

八、活動費用：參與學員需繳交新台幣 3 仟元(含住宿、餐飲、交通、保險〈3 百萬意外險+20 萬醫療險〉、DIY 體驗、社區導覽解說等相關費用)

九、報名方式、繳款及退費：

1. 請於報名日期內線上報名

報名網址：<https://goo.gl/i5JxQH>

聯絡窗口：「同禮部落自然生態自治協進會」都姆恩·馬邵小姐

聯絡電話：0936-102826

E-MAIL：tumun08260826@gmail.com

《請於報名後於上班時間內向聯絡窗口確認是否報名成功》

2. 請於確認報名成功後3日內至郵局臨櫃完成匯款

立帳郵局：新城郵局

太魯閣小旅行系列活動

郵政匯款帳號：700-0091065-0168317

戶名：花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會黃文立

《請主動向聯絡窗口確認匯款狀況，以利辦理活動相關事宜》

3. 未於期限內完成匯款者，視同棄權，名額由候補者遞補。
4. 本次活動正取18人，備取8人，依報名先後順序並完成繳費錄取額滿為止。
5. **活動延期或取消：**如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿15人，活動取消或延期辦理，屆時以e-mail或電話通知。
6. **退費事項：**因山區食宿交通準備較不便利，參加活動人員因故無法參加活動者，於活動前3-5個工作日通知主辦單位退還5成活動費用，於活動前2個工作日(含當日)通知主辦單位恕不退費。如遇天災(如颱風、豪大雨)或報名總人數不滿15人而取消辦理時，則全額退款(本會將統一辦理退費)，惟退款時需扣除退款手續費新臺幣30元。
7. **活動詢問：**報名期間若有相關問題，請於上班時間09:00~17:00洽詢「花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會」聯絡窗口：都姆恩·馬邵小姐，手機：0936-102826。或太管處解說教育課承辦人，聯絡電話03-8621100轉806劉小姐。

十、活動內容：

深入太魯閣國家公園同禮社區，透過太魯閣族耆老及社區居民帶領，了解太魯閣族感恩祭禮文化內涵，在一起參與祭典的過程中，深刻體會太魯閣族對於祖靈及大自然的敬畏之心及藉此祈求來年豐收及平安的重要性，並安排參觀太魯閣著名景點及步道，加入樂舞文化及工藝體驗等活動單元，探索專屬於太魯閣山林間人與土地的生命經驗。

十一、活動行程：

時間	活動行程	地點
第一天 11/10 星期六		
09：20～09：50	報到搭車	花蓮火車站後站出口
09：50～10：30	車程	花蓮-太魯閣遊客中心
10：30～11：10	活動說明及欣賞影片	太魯閣遊客中心（樂 太魯閣）
11：10～12：10	峽谷風華	太魯閣-燕子口
12：10～13：00	原住民風味簡餐	燕子口靳珩賣店
13：00～14：10	布洛灣尋古思情	布洛灣文化園區
14：10～14：50	悠遊中橫	長春祠、東西橫貫公路牌樓

太魯閣小旅行系列活動

14：50～15：40	太魯閣族樂舞文化	太魯閣遊客中心廣場
15：40～16：10	分配住宿及休息	太魯閣地區旅館或民宿
16：10～18：00	太魯閣族感恩祭禮	同禮社區
18：00～19：00	太魯閣族風味餐-晚餐	
19：00～20：00	感恩歡樂會	
20：00～	盥洗就寢	太魯閣地區旅館或民宿
第二天 11/11 星期日		
07：30～08：30	早餐	太魯閣民宿或旅館
08：30～08：40	Walking	太魯閣民宿-太魯閣台地
08：40～11：20	探索太魯閣族生態文化	得卡倫步道
11：20～11：30	Walking	太魯閣台地-社區
11：30～12：00	太魯閣族文化之美	太魯閣文創園區
12：00～13：00	太魯閣族風味餐-午餐	社區工坊
13：00～15：00	手作體驗(藤織)	
15：00～15：20	分享時間	同禮社區
15：30～	賦歸	

十二、注意事項

- ◎如遇天候不佳或不可抗力事件，為確保學員安全，將視活動當天天候狀況，彈性調整活動內容。如遇颱風、豪大雨(以中央氣象局氣象預報為主)、道路坍方等不可抗力因素，本處有權延期或取消活動，並以e-mail通知學員。
- ◎為響應環保與節能減碳，活動期間不另提供瓶裝礦泉水，請自備容器裝取飲用水，並自備環保筷。
- ◎建議攜帶物品：健保卡、身分證、帽子、手電筒、行動糧(糖果、巧克力等)、防曬物品、相機、筆、筆記本、雨具、個人盥洗用品、換洗衣物、保暖衣物、個人藥品(暈車藥、止痛藥等)、水壺、環保筷。
- ◎因需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的鞋為宜(勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋)。
- ◎活動期間為確保活動安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員引導。

107 年 與太魯閣共舞《感恩祭禮》體驗活動

行前通知

報到時間	11 月 10 日（星期六）上午 09:20~09:50 務請準時！
報到及解散地點	花蓮火車站後站
解散時間	11 月 11 日（星期日）下午 16:20 分前
建議攜帶物品	◎健保卡、相機、筆記本及筆。 ◎換洗衣物、個人盥洗用品、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、防蚊液、防風外套、輕便鞋（防滑）。 ◎望眼鏡、手電筒、小背包、水壺（含飲用水）、遮陽帽、雨具、環保餐具。
溫柔的叮嚀	◎尊重社區居民：請用尊重的態度融入當地的文化和生活方式，未經同意，勿擅入民宅、田園，或隨意對他人按下相機快門。 ◎響應環保政策：活動期間請學員自備水杯及環保筷、餐具。 ◎善待自然：人是大自然的訪客，請尊重大自然中的環境與動物、植物。 ◎依循步道路徑活動：離開步道易生危險，又會干擾野生動植物，請依循步道路徑行走。 ◎不灑香水：動物對氣味敏感，勿使用香水或氣味香濃的洗髮精、化妝品，以免招來毒蜂攻擊。 ◎小心有毒動植物：毒蛇與虎頭蜂是野外中常見的有毒動物，遇見時切勿挑釁，並請輕聲快速離開。 ◎帶走所有垃圾：除了腳印，什麼都不留，請記得帶走所有垃圾，確實做好環境維護。 ◎用「心」體驗：用眼睛看、用耳朵聽、用鼻子聞，但最重要的是要用「心」體驗，這將帶給您一趟美好的體驗之旅。 ◎若是外地者請自行安排往返花蓮交通事宜。謝謝您的參與與合作！
活動期間 聯絡電話	◎花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會，聯絡窗口：都姆恩·馬邵小姐，手機：0936-102826。 ◎太魯閣國家公園管理處，聯絡電話：03-8621100 轉 806，承辦人：劉小姐。 ◎偏遠地區通訊不良，以中華電信門號通訊較佳。