

# 107 年 西寶賞櫟行~~我們的家在國家公園裡

## 簡 章

### 一、活動緣起：

近年來，以西寶國小聞名全台的西寶，早期是中橫公路開路時期的蔬果供應地之一，中橫開通後由退輔會設置西寶農場，迄今仍有數戶第二代在此以農耕為生，民國 99 年，太魯閣國家公園管理處有鑒於慣行農法的耕作方式對生態環境的衝擊影響，遂與慈心有機農業發展基金會攜手合作，積極協助西寶地區產業轉型，101 年洛韶地區農戶也開始加入，西寶、洛韶等地居民逐漸凝聚共識，截至目前有 13 個農戶開始有機農法耕作，種植面積約 12.43 公頃，在此出生長大、成家立業的榮民第二代居民們初嘗有機生活，對於未來充滿著憧憬，期待西寶、洛韶地區朝向營造有機生態村發展。

由於耕作方式改變了，在推展有機農業的歷程與有機生活的理念下，社區居民對於環境的責任感也隨之加深，生態保育、維護森林資源觀念也更為堅定，如今在居民共識凝聚及努力規劃經營下，規劃邀請生態老師辦理有機農業結合生態性質的活動，天祥至大禹嶺沿途山林矗立，物種資源豐富，社區週邊小徑經常可見松鼠、獼猴、山羌、山豬等各種野生動物的蹤跡，而 10 月份是殼斗科植物盛產期，長相可愛的櫟子也是野生動物最愛的果實，帶領大家到山林中認識山林、認識生態，在感動中讓每個人知道環境是需要大家共同去維護的。

二、主辦單位：花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會

協辦單位：太魯閣國家公園管理處

三、活動地點：西寶社區

四、活動時間：107 年 10 月 20 日~10 月 22 日（星期六~星期一）

五、參加對象：一般社會大眾

六、參加人數：20 人（另備取 6 位，遇缺時再依序通知遞補繳費）

七、活動費用：新台幣 2,800 元

八、報名方式：

1. 請向「花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會」辦理報名，接受傳真(03-869017)及<https://goo.gl/j5c5Y6> 網路報名提交，民眾報名時間即日起~10月1日(額滿為止)止，每日上午八時起到下午五時止，並請於上班時間內打

電話確認報名，確認手機：0919-963-686陳小姐。

2. 活動報名正取20人，備取6人，依報名先後順序錄取，額滿為止。
3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿20人，活動取消或延期辦理，屆時將以電話通知取消。

#### 九、繳 費：

1. 活動費用：新台幣2,800元
2. 繳款方式：錄取學員以郵政匯款方式繳費，匯入花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會帳戶，立帳郵局：秀林天祥，郵政匯款帳號：700-0091051-0014822 戶名：花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會。請於匯款單清楚註明姓名，以利查證。（本活動以收到參加者報名費後，才算完成報名手續，報名 3 日內未繳費者視同棄權，名額由候補者遞補）
3. 確認錄取：請將「匯款單據影本」以電話傳真（傳真電話：03-8691017）傳送掃描檔案，依回傳順序排列優先錄取序位，並請於電話傳真傳送後再次以電話確認，聯絡手機：0919-963-686 陳小姐，以俾利完成報名手續。
4. 退費機制：因山區食宿交通較不便利，報名後若不克參加，請於活動一週前（10月15日下午五點前截止）通知受理單位，辦理退費手續後退還80%費用，活動前一週內（含當天）取消參加恕不退費，僅允許更替名單。如遇天災（如颱風、豪大雨）則延期辦理，若取消則扣除行政手續費用50元，餘全額退還。

#### 十、活動內容：

有機農業+環境教育推廣活動：

- ◎有機農業體驗-活動中學員自清園到栽種完成一期菜之前期工作，之後農家定期提供蔬菜成長狀況及照片，成熟後，依照活動收費寄給每個學員。
- ◎結合森林資源-中央山脈的森林林資源豐富，低海拔的闊葉林到高海拔的針葉林，林相影響昆蟲、動物的生態棲地，透過教育活動讓學員進入森林認識山林的重要性，進而愛護這片環境。

#### 十一、活動行程：

- (1)日期：107年10月20日~10月22日（星期六~星期一）
- (2)地點：西寶~關原

日期	時間	行程	講師
10月20日 (星期六)	8:30~8:40	報到	花蓮後火車站搭乘專車
	9:00~12:00	亞州水泥 蝴蝶、昆蟲生態園區	講師林貴生
	12:00~14:00	到達西寶~~午餐	
	14:00~15:00	原住民傳統射箭	講師王進榮
	15:00~17:00	有機田區體驗 清園工作	講師張榮城 助理林建宏
	17:00~19:00 晚餐時間 西寶有機蔬菜		
	19:00~21:00	西寶是我們的家	講師林青峰(室內)
10月21日 (星期日)	7:00~8:00 溫馨的早餐		
	8:00~12:00	西寶~關原 認識中橫動物、蜜源植物	講師林青峰
	12:00~13:00 慈恩中餐時間		
	13:00~15:00	慈恩~西寶 蜜源植物殼斗科	講師林青峰
	15:00~18:00	有機蔬菜體驗活動 灑肥、撲抑制錫	講師張榮城 助理林建宏
	18:00~19:00 有機蔬菜DIY-晚餐 講師林麗香 助理陳新珠 有機高麗菜水餃+原住民傳統表演		
10月22日 (星期一)	7:00~8:00 溫馨的早餐		
	8:00~12:00	探訪森林 野生動物的家	講師林青峰
	12:00~13:30 午餐饗宴 西寶有機蔬菜+食農教育宣導		
	13:30~14:30	種菜時間	講師張榮城 助理林建宏
	14:30~15:30	學員與農民分享時間~	

	15:30~17:00	搭車至花蓮
學員所栽種之蔬菜成長期間拍照上傳，成熟後，依照活動收費寄給每個學員		

## 十二、保險規範：

講師、工作人員及參與人員 300 萬元意外險、3 萬元醫療險、1 千元住院費用。

## 十三、注意事項：

- ◎如遇天候不佳或其他不可抗力事件，活動將延期或取消辦理。
- ◎因山區環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡7~65歲對象為主。
- ◎活動行程位於海拔 900-1000 公尺的山區，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病及易暈車者，請勿報名參加。
- ◎為響應環保與節能減碳，參加者請自行攜帶環保筷、杯。
- ◎建議攜帶物品：全民健保卡、帽子、防曬物品、相機、筆、筆記本、雨具、防風保暖衣物、個人藥品。
- ◎因活動地點位於山區，日夜溫差大，請攜帶保暖衣物，另需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的輕便鞋（勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋）為宜，山區紫外線較強建議做好防曬準備；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。
- ◎活動期間請為確保活動安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員指揮導。
- ◎其他未盡事宜，則隨時修訂公布之。

網址：<https://goo.gl/j5c5Y6> 我們的家在國家公園裡~賞櫟提交單