

106 年 與太魯閣共舞《人文織美》體驗活動 簡章

一、活動說明：

為讓社會大眾體驗太魯閣族文化之美，太魯閣國家公園管理處結合在地民間團體與社區資源特色，協助社區持續辦理主題體驗活動--「太魯閣小旅行系列活動」。讓在地人述說在地的人事景物，導引人們體驗不一樣的太魯閣，開啟探索這塊土地與人的故事。

二、主辦單位：同禮部落自然生態自治協進會

協辦單位：太魯閣國家公園管理處

三、活動時間：106 年 6 月 17-18 日(星期六-日)

四、活動地點：大禮部落及同禮社區

五、報名日期：106 年 5 月 23 日至 6 月 7 日 (9 時-17 時)

六、參加對象：一般社會大眾(以 12~65 歲對象為主)

七、參加名額：計 35 名

八、活動費用：新台幣 2,300 元 (含住宿、餐飲、交通、保險、DIY 體驗、社區導覽解說等相關費用)

*不住宿者為新台幣 1,600 元(惟二天活動的交通及第二天早餐須自理)

九、報名方式、繳款及退費說明：

1. 請向「同禮部落自然生態自治協進會」以E-MAIL方式辦理報名。

聯絡窗口：都姆恩·馬邵小姐，手機：0936-102826

E-MAIL：tumun08260826@gmail.com

《請於報名後於上班時間內向聯絡窗口確認是否報名成功》

2. 請於**確認報名成功後3日內**至郵局臨櫃完成匯款

立帳郵局：新城郵局

郵政劃撥帳號：700-0091065-0168317

戶名：花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會黃文立

《請主動向聯絡窗口確認匯款狀況，以利辦理活動相關事宜》

3. 未於期限內完成匯款者，視同棄權，名額由候補者遞補。

太魯閣小旅行系列活動

4. 本次活動正取35人，備取10人，依報名先後順序並完成繳費錄取額滿為止。
5. **活動延期或取消：**如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿30人活動取消（依報名順序辦理退費事宜）或延期辦理，屆時以e-mail通知。
6. **退費事項：**因山區食宿交通準備較不便利，參加活動人員因故無法參加活動者，於活動前2日及當日取消恕不退費。如遇天災（如颱風、豪大雨）或報名總人數不滿30人而活動延期或取消辦理時，則全額退款，惟退款時需扣除退款手續費新臺幣30元。
7. **活動詢問：**報名期間若有相關問題，請於上班時間09:00~17:00洽詢花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會聯絡窗口：都姆恩·馬邵小姐，手機：0936-102826。或太管處解說教育課承辦人，聯絡電話03-8621100轉806劉小姐。

十、活動內容：

大禮部落為少數在太魯閣國家公園境內仍有太魯閣族居住活動的部落，海拔高度 915 公尺，本活動透過同禮社區居民帶領走訪原居地-大禮部落，說自己部落的故事，詮釋自己的文化，再加入樂舞文化及工藝體驗等活動單元，探索專屬於太魯閣山林間人與土地的生命經驗。

十一、活動行程：

時間	活動行程	地點
第一天 6/17 星期六		
08:00~08:10	報到搭車	花蓮火車站後站出口
08:10~09:00	車程	花蓮-太魯閣遊客中心
09:00~09:30	活動說明及欣賞影片	太魯閣遊客中心（樂 太魯閣）
09:30~12:30	探索太魯閣族文化	太魯閣遊客中心-大禮部落
12:30~13:00	原住民風味午餐	大禮部落
13:00~14:00	大禮部落巡禮	
14:00~17:00	回程	大禮部落-住宿旅館或民宿
17:00~18:00	分配住宿及休息	太魯閣地區旅館或民宿
18:00~19:00	太魯閣族風味餐-晚餐	同禮社區
19:00~20:00	太魯閣族樂舞文化	
20:00~	盥洗就寢	太魯閣地區旅館或民宿

第二天 6/18 星期日		
07:30~08:30	早餐	太魯閣地區旅館或民宿
08:40~09:30	太魯閣族文化之美	同禮社區
09:30~12:00	手作體驗(藤編)	社區工坊
12:00~13:00	太魯閣族風味餐-午餐	同禮社區
13:00~15:00	手作體驗(編織)	社區工坊
15:00~15:20	分享時間	同禮社區
15:30~	賦歸	

十二、注意事項

- ◎活動前如遇颱風、豪大雨(以中央氣象局氣象預報為主)、道路坍方等不可抗力因素，主辦單位有權延期或取消活動，並以 e-mail 或電話通知學員。
- ◎在活動進行中，若因天災等不可抗力因素，主辦單位視場地、設施受損情況，有決定更換場地及活動內容之權利。
- ◎第一天活動行程須徒步前往位於海拔 915 公尺的山區(大禮)，基於安全考量，請自行斟酌體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、高山疾病者，請勿報名參加。
- ◎因山區環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡12~65歲對象為主。
- ◎因需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的球鞋或登山鞋(勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋)為宜，山區紫外線較強建議做好防曬準備。
- ◎建議攜帶物品：小背包、健保卡、身分證、帽子、手電筒、行動糧(糖果、巧克力等)、防曬物品、相機、筆、筆記本、雨具、個人盥洗用品、換洗衣物、保暖衣物、個人藥品(暈車藥、止痛藥等)、水壺、環保筷。
- ◎活動期間為確保安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員引導。
- ◎為響應環保與節能減碳，活動期間不另提供瓶裝礦泉水，請自備容器裝取飲用水，並自備環保筷。
- ◎請參加學員一起作環保，自行攜帶個人盥洗用品(如牙刷、牙膏、毛巾等)。

106 年 與太魯閣共舞《人文織美》體驗活動 (6/17-18)

個人報名表

費用/每人：新台幣 2,300 元(含住宿)

新台幣 1,600 元(不住宿，惟二天活動的交通及第二天早餐須自理)

姓名		身份證字號	
出生年/月/日		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
行動電話		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
E-mail			
通訊地址			
緊急聯絡人		緊急人聯絡電話	

※請詳實填寫報名資料，俾便辦理保險作業、行前通知及相關資料。

~~~~~

106 年 與太魯閣共舞《人文織美》體驗活動 (6/17-18)

團體報名表

費用/每人：新台幣 2,300 元(含住宿)

新台幣 1,600 元(不住宿，惟二天活動的交通及第二天早餐須自理)

|              |  |       |                                                         |
|--------------|--|-------|---------------------------------------------------------|
| 姓名 (1) 主要聯絡人 |  | 身份證字號 |                                                         |
| 出生年/月/日      |  | 性別    | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女   |
| 行動電話         |  | 飲食習慣  | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 |

|         |  |       |                                                         |
|---------|--|-------|---------------------------------------------------------|
| 姓名 (2)  |  | 身份證字號 |                                                         |
| 出生年/月/日 |  | 性別    | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女   |
| 行動電話    |  | 飲食習慣  | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 |

|         |  |       |                                                         |
|---------|--|-------|---------------------------------------------------------|
| 姓名 (3)  |  | 身份證字號 |                                                         |
| 出生年/月/日 |  | 性別    | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女   |
| 行動電話    |  | 飲食習慣  | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 |

|        |           |         |  |
|--------|-----------|---------|--|
| E-mail | (請留主要聯絡人) |         |  |
| 通訊地址   | (請留主要聯絡人) |         |  |
| 緊急聯絡人  |           | 緊急人聯絡電話 |  |

※請詳實填寫報名資料，俾便辦理保險作業、通知及相關資料。

106 年 與太魯閣共舞《人文織美》體驗活動

行前通知

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/17 日集合報到   | 搭乘接駁車—花蓮火車站後站，上午 08:00~08:10<br>自行開車者--太魯閣遊客中心，上午 08:50~09:00<br><b>務請準時！</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6/18 日解散時間   | 同禮社區--下午 15 時 40 分前<br>花蓮火車站後站--下午 17 時 00 分前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 建議攜帶物品       | ◎健保卡、相機、筆記本及筆。<br>◎換洗衣物、個人盥洗用品、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、防蚊液、防風外套、輕便鞋（防滑）。<br>◎望眼鏡、手電筒、小背包、水壺（含飲用水）、遮陽帽、雨具、環保餐具。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 溫柔的叮嚀        | ◎ <b>尊重社區居民</b> ：請用尊重的態度融入當地的文化和生活方式，未經同意，勿擅入民宅、田園，或隨意對他人按下相機快門。<br>◎ <b>響應環保政策</b> ：活動期間請學員自備水杯及環保筷、餐具。<br>◎ <b>善待自然</b> ：人是大自然的訪客，請尊重大自然中的環境與動物、植物。<br>◎ <b>依循步道路徑活動</b> ：離開步道易生危險，又會干擾野生動植物，請依循步道路徑行走。<br>◎ <b>不灑香水</b> ：動物對氣味敏感，勿使用香水或氣味香濃的洗髮精、化妝品，以免招來毒蜂攻擊。<br>◎ <b>小心有毒動植物</b> ：毒蛇與虎頭蜂是野外中常見的有毒動物，遇見時切勿挑釁，並請輕聲快速離開。<br>◎ <b>帶走所有垃圾</b> ：除了腳印，什麼都不留，請記得帶走所有垃圾，確實做好環境維護。<br>◎ <b>用「心」體驗</b> ：用眼睛看、用耳朵聽、用鼻子聞，但最重要的是要用「心」體驗，這將帶給您一趟美好的體驗之旅。<br>◎若是外地者請自行安排往返花蓮交通事宜。 <b>謝謝您的參與與合作！</b> |
| 活動期間<br>聯絡電話 | ◎花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會，聯絡窗口：都姆恩·馬紹小姐，手機：0936-102826。<br>◎太魯閣國家公園管理處，聯絡電話：03-8621100 轉 806，承辦人：劉小姐。<br>◎偏遠地區通訊不良，以中華電信門號通訊較佳。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |