

104 年國家公園週創新遊憩系列活動

—「太魯閣小旅行系列活動—樂活趣體驗活動」簡章

活動緣起：

近年來，以西寶國小聞名全台的西寶，早期是中橫公路開路時期的蔬果供應地之一，中橫開通後由退輔會設置西寶農場，安置退役軍人從事種植高冷蔬果，迄今仍有數戶第二代在此以農耕為生。

民國 99 年 (2010)，本處有鑒於慣行農法的耕作方式對生態環境的衝擊影響，遂與慈心有機農業發展基金會攜手合作，積極協助西寶地區產業轉型，101 年開始洛韶地區農戶也加入，歷經 4 年時間，迄今 (2015) 西寶、洛韶等地居民逐漸凝聚共識，截至目前有 13 個農戶開始有機農法耕作，種植面積約 12.43 公頃，在此出生長大、成家立業的榮民第二代居民們初嚐有機生活，對於未來充滿著憧憬，期待西寶、洛韶朝向營造有機生態村發展。

為了分享西寶推展有機農業的歷程與有機生活的理念，並協助在地社區推動具特色的生態旅遊。太魯閣國家公園管理處特地與中橫休閒觀光發展促進會於 7 月共同試行辦理 1 梯次 1 天的「樂活趣體驗活動」，殷切盼望大家的支持及參與。

主辦單位：太魯閣國家公園管理處

協辦單位：中橫休閒觀光發展促進會

活動地點：西寶社區

活動時間：104 年 7 月 24 日 (星期五、1 天)

參加對象：一般社會大眾

參加人數：20 人 (另備取 6 位，遇缺時再依序通知遞補繳費)。

活動費用：新台幣 700 元 (含午餐、保險〈200 萬旅遊平安險+10 萬醫療險〉、場地及導覽解說) 等相關費用)。

報名方式：

1. 請向「花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會」辦理報名，可採電話傳真或 e-mail 方式報名，傳真電話：03-8691017，電子郵件信箱：qw8246@gmail.com，民眾報名時間即日起~7 月 10 日止 (額滿為止)，每日上午八時起到下午五時止，並請於傳寄後於上班時間內打電話確認報名，確認手機：0919-963-686 陳小姐。
2. 活動報名正取 20 人，備取 6 人，依報名先後順序錄取，額滿為止。如名

額未滿可於活動前完成報名與繳費即可。

3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿18人，活動取消或延期辦理，屆時將以電話通知取消。

繳 費：

1. **活動費用：**新台幣 700 元，含導覽解說、保險〈200 萬旅遊平安險+10 萬醫療險〉、午餐及DIY 體驗；另太魯閣國家公園管理處提供紀念品等。
2. **繳款方式：**錄取學員請於即日起~7 月 10 日下午五點前，以郵政匯款方式繳費，匯入花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會帳戶，立帳郵局：秀林天祥，郵政匯款帳號：700-0091051-0014822 戶名：花蓮縣中橫休閒觀光發展促進會。（本活動以收到參加者報名費後，才算完成報名手續，報名 3 日內未繳費者視同棄權，名額由候補者遞補。）
3. **確認錄取：**請將「匯款單據影本」以電話傳真(傳真電話:03-8691017)或 e-mail:qw8246@gmail.com 傳送掃描檔案，依回傳順序排列優先錄取序位，並請於傳送後，再次以電話確認，聯絡手機：0919-963-686 陳小姐，俾利完成報名手續。
4. **退費機制：**因山區食宿交通較不便利，報名後若不克參加，請於活動一週前(7 月 16日下午五點前截止)通知受理單位，將辦理退費手續後退還80%費用，活動前一週內(含當天)取消參加恕不退費，僅允許更替名單。如遇天災(如颱風、豪大雨)則延期辦理，若欲取消則扣除行政手續費用50元，餘全額退還。

活動內容：

透過有機農作體驗、社區巡禮、有機蔬食餐及有機蔬菜加工DIY 等活動單元，探索專屬於太魯閣山林人與土地的生命經驗。

活動行程

2015 年國家公園週創新遊憩系列活動 —「太魯閣小旅行系列活動—樂活趣體驗活動」行程表

時間	活動行程	地點
7 月 24 日(星期五)		
09:00~09:30	報到	西寶國小學生餐廳
09:30~09:50	活動說明	西寶國小學生餐廳
09:50~10:40	西寶簡介與影片欣賞	西寶國小學生餐廳
10:40~12:00	西寶漫遊趣	西寶社區與農作區
12:00~13:20	品嚐西寶農家餐	西寶農家
13:20~14:20	與農夫有約	西寶有機田區
14:20~16:20	手作泡菜體驗	西寶國小學生餐廳
16:20~	賦歸	

優惠措施：

參加者於活動期間持活動護照至太魯閣遊客中心販賣部消費，可享 9 折優惠（限餐飲、國家公園出版品與紀念品）。

組織分工：

單位	分工項目	備註
太管處解說課	活動規劃與執行、社區協調、宣傳、新聞發佈、提供摺頁及紀念品	
中橫休閒觀光發展促進會	受理報名、收費、保險、餐飲安排、社區導覽解說、有機田區導覽、DIY 教學等	

注意事項：

- ◎如遇天候不佳或其他不可抗力事件，活動將延期或取消辦理。
- ◎因山區環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡 7~65 歲對象為主。
- ◎活動行程位於海拔 900-1000 公尺的山區，活動行程中有安排有機農作初體驗，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病及易暈車者，請勿報名參加。

- ◎為響應環保與節能減碳，參加者請自行攜帶環保筷、杯。
- ◎建議攜帶物品：全民健保卡、帽子、防曬物品、相機、筆、筆記本、雨具、防風保暖衣物、個人藥品。
- ◎因活動地點位於山區，日夜溫差大，請攜帶保暖衣物，另需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的輕便鞋（勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋）為宜，山區紫外線較強建議做好防曬準備；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。
- ◎活動期間請為確保活動安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員指揮與引導。
- ◎前往西寶社區交通概況，可搭乘花蓮客運，去程班次 06：30 花蓮車站，回程 17：30 西寶站，或採共乘自行開車前往台 8 線 161.4K。
- ◎其他未盡事宜，則隨時修訂公布之。

104 年國家公園週創新遊憩體驗系列活動
「太魯閣小旅行系列活動--樂活趣體驗活動」
個人報名表

辦理時間：104 年 7 月 24 日(星期五)

報名期程：即日起～7 月 10 日截止報名。

報到地點：西寶國小學生餐廳

費用/每人：\$ 700 元(含午餐、DIY、導覽解說及保險，交通自理)

姓名		身份證字號	
出生年月日	年 月 日	姓別	☐ 男 ☐ 女
電話		E-mail	
行動電話		飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食
通訊地址			
緊急聯絡人		緊急聯絡電話	

104 年國家公園週創新遊憩體驗系列活動
「太魯閣小旅行系列活動--樂活趣體驗活動」
團體報名表

辦理時間：104 年 7 月 24 日(星期五)

報名期程：即日起～7 月 10 日截止報名。

報到地點：西寶國小學生餐廳

費用/每人：\$ 700 元(含午餐、DIY、導覽解說及保險，交通自理)

編號	姓 名	身 份 證 字 號 出 生 日 期	地 址 聯絡電話 電子郵件	飲食習慣
1				☐ 葷食 ☐ 素食
2				☐ 葷食 ☐ 素食
3				☐ 葷食 ☐ 素食
4				☐ 葷食 ☐ 素食
5				☐ 葷食 ☐ 素食

緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡電話：_____

※請詳實填寫報名資料，俾便辦理保險作業；聯絡電話及電子郵址請
 確實填寫，以利通知及寄送相關資料。