

104年太魯閣國家公園「中橫行腳」體驗活動簡章

一、活動簡介：

中橫公路為進入太魯閣峽谷與中、高海拔的唯一景觀道路，沿途高山峻嶺、鬼斧神工、氣象萬千，是中外遊客必遊與留影之景點，藉由健行方式，讓民眾瞭解中橫公路歷史文化與地景之美，利用自然生態觀察與野外探索的方式，體驗山林之美。

二、主辦單位：中國青年救國團天祥青年活動中心

三、協辦單位：太魯閣國家公園管理處

四、活動對象：一般大眾，10~65歲

(1)個人報名

(2)團體報名：報名時請於備註欄註明同團之朋友或親友，俾利安排車位及用餐等相關事宜。(例如：陳○○、陳○美、簡○○、賴○○為同一行人。)

五、活動地點：

用腳體驗中橫公路筆路藍縷，踏訪大禹嶺以西路段、中橫大禹嶺～關原、碧綠神木～慈恩、燕子口步道歷史遺跡。

六、活動日期：第一梯：104年7月18~19日(六、日)

第二梯：104年7月25~26日(六、日)

七、報名方式：

(1)接受傳真或電子郵件報名：請向「天祥青年活動中心」辦理報名，傳真號碼03-8691171，或郵寄到tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名，電話03-8691111。

(2)報名期限：104年6月10日10:00-6月21日17:00，請至天祥青年活動中心網站(<http://www.cyctsyac.com.tw>)或太魯閣國家公園管理處網站(<http://www.taroko.gov.tw>)下載報名簡章，額滿為止。6月22日前未繳款完成者，則由備取人員遞補。

(3)已完成報名順序錄取活動人員，正取36名，備取15名(報名號碼排序37~51號者為備取人員)，礙於活動2輛中巴搭乘人數上限規定，正取最後一組報名團體僅錄取活動名額上限之人數，所餘同組報名人員將列入備取名單。

(4)如未能於繳費期限內匯款，活動名額將由備取人員依序遞補。遞補人員將於6月24日以電話及email通知，並需於6月27日前完成繳費程序(遞補時將依活動名額上限之人數遞補)。

(5)報名如仍未足額，將於6月29日10:00-7月2日17:00開放第二階段報名，如報名人數仍少於28名時，第一車已滿18人照常辦理活動，但第二車人數不滿10人不敷成本時，第二車學員取消，依報名順序辦理全額退費事宜。

八、活動費用及繳費：

(1)活動費用：新台幣2,500元，費用含車資、保險(14歲以下保險為100萬，14歲以上保險為200萬)、餐費(2午、1晚、1早餐)及住宿(通鋪)；太管處提供

導覽解說及宣導摺頁等。

(2)繳費期限：104年6月22日前繳款完成(以匯款收據日期為憑)

(3)匯款帳戶：需臨櫃辦匯款，郵政劃撥方式繳費

郵政劃撥帳號：01326531

戶名：天祥青年活動中心。

(4)匯款收據回傳：請於6月23日17:00前(候補人員請於6月27日前完成回傳)，連同(1)活動切結書、(2)匯款收據，拍照(2MB以下)後傳送，以傳真或掃描檔以Email回傳，並經電話通知**確認後始完成報名**(傳真號碼 03-8691171，或Email到tsyac@cyc.tw，請於每日上班時間8:00~17:00內打電話確認報名，確認電話03-8691111。

(5)完成報名及繳費者，因故無法參加活動者，活動前八天前，**辦理退費**手續後退還90%(7/10，7/17下午五點前截止)，俾利辦理後續候補作業，活動日前三天通知(7/15，7/22下午五點前截止)辦理退費手續後退還80%費用，三天內(含當天)則不退費。

(6)如遇颱風或其他不可抗力事件，宣佈活動取消時，則辦理全額退費事宜。

九、活動報到地點與時間：1. 花蓮學苑(7:10-7:20) 2. 花蓮後火車站(07:40-07:50) 3. 新城火車站(8:20) 4. 太管處遊客中心(8:30-8:40)，請務必準時。

十、參加活動學員請自行安排到花蓮之交通：如為外縣市學員請於2周前事先上網訂火車票或自行開車，提前訂票(因假日火車票較難訂購)俾利安排交通。

十一、活動前一晚之住宿安排：學員如需提前一天晚到花蓮，可訂宿花蓮學苑(03) 8324124，並於學苑上車或解散(學苑前可免費停車)並享住宿8折優惠；或建議參考交通部觀光局旅館業及民宿管理資訊系統，請提前訂花蓮住宿，網址為<http://taiwanstay.net.tw/>。

十二、注意事項：

1. 活動行程中，有高海拔野外生態觀察及公路健行等，山路彎曲綿延，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇或高山症者，**嚴禁報名**。
2. 建議攜帶物品：額外背包一個、帽子、手電筒、保溫瓶、高熱量食物(糖果、巧克力等)、防曬物品、相機、望遠鏡、筆記本、雨具、個人盥洗用品、個人藥品(暈車藥等)、礦泉水等。
3. 因活動地點位於高山地區(約2,565公尺)，白天溫度約攝氏10~20度，夜間可能降到攝氏12度以下，請攜帶保暖衣物，另需健行走路請穿著輕便服裝、以及布鞋或登山鞋(勿穿涼鞋、或高跟鞋)為宜；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。
4. 因高山環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡10~65歲對象為主。

十三、中橫行腳體驗活動行程：

第一天（104年7/18，7/25）

時 間	內 容	地 點
07:00-07:30	報到相見歡	花蓮學苑大門口(請勿遲到)
07:40-07:50	報到相見歡	花蓮後火車站(請勿遲到)
08:15-08:20	報到相見歡	新城火車站(請勿遲到)
07:50-08:30	花蓮--太魯閣國家公園管理處	太管處遊客中心(請勿遲到)
08:30-09:00	影片欣賞	遊客中心
09:00-12:00	前進觀雲--中橫公路覽勝	太魯閣~關原
12:00-13:00	午餐	觀雲山莊
13:00-16:30	中橫試足(110.5km~108km)	中橫公路--大禹嶺以西路段
16:30-17:10	返回觀雲山莊	關原
17:10-19:30	晚 餐	觀雲山莊
19:30-20:30	觀雲之夜—生態解說	觀雲山莊
21:00-21:30	星空夜語（自由參加）	觀雲山莊
21:30~	進入甜美夢鄉	觀雲山莊

續下頁---

第二天 (104 年 7/19, 7/26)

時 間	內 容	地 點
6:30-07:00	起床盥洗	觀雲山莊
07:00-08:00	早 餐	觀雲山莊
08:00-08:20	關原~碧綠神木	往碧綠神木
08:20-08:50	碧綠神木小憩	碧綠神木
08:50-10:30	中橫行腳 (128.5km~132km)	神木~慈航橋~慈恩(視情況調整)
10:30-11:30	搭車前進森林小學	往西寶國小
11:30-12:30	森林小學 (20分車程往天祥)	西寶國小
12:30-13:40	午餐	天祥青年活動中心
13:40-15:40	中橫行腳	燕子口步道(視情況調整)
15:40-16:20	太管處	往太管處路程
16:20-17:10	快樂賦歸	花蓮後火車站(活動結束)

太魯閣國家公園「中橫行腳體驗活動」報名表

活動日期：第一梯次7/18~7/19 第二梯次7/25~7/26 (請勾選)

上車地點：花蓮學苑 花蓮後火車站 新城火車站 太管處遊客中心(請勾選) 費用/每人：\$ 2,500元

排序	* 姓名	* 性別	* 身分證字號	* 出生 年月日	* 聯絡電話		通訊地址	* Email	* 用餐		備註 (如有同行團員請註 明於備註欄(例如: 陳○○、陳○美、簡 ○○、賴○○為同一 行人。), 俾利安排 車位與用餐等事宜)
					*緊急聯 絡人電 話或手 機	*本人手機			葷	素	
1											
2											
3											
4											

(1)上方表格內*表示必填欄位。

(2)Email需填寫乃便於後續活動注意事項及聯絡之用，並請務必於活動前1週或3天前注意email信件收信，以取得活動最新訊息通知。

(3)請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名。

(4)報名後，請於6月22日以前繳款完成，將活動(1)切結書、(2)匯款收據拍照(2MB以下)後傳送，需於6月23日前傳真至03-8691171，或Email到tsyac@cyc.tw天祥青年活動中心歐聖河組長收，請於上班時間8:00~17:00內打電話確認報名，始完成報名程序，確認電話03-8691111。

個資聲明：

1. 本人同意/不同意 救國團天祥青年活動中心，為辦理環境教育推廣活動，取得個人資料，並在個人資料保護法及相關法令之規定下蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 您得自由選擇是否提供相關個人資料，惟若不予提供相關個人資料，將無法辦理活動報名及保險等事項，亦無法提供後續服務，一併在此敘明。

續下頁 切結書

活動切結書

本人_____將於民國 104 年__月__ - __日，參加「104 年度太魯閣國家公園中橫行腳體驗」活動，並同意遵守以下事項：

- (1)本人乃自願參加本活動，並瞭解野外、健行及活動可能產生之風險，並承諾於參與活動時，必定遵守活動規定，且確實遵守工作人員等指示與要求事項，決不自行脫隊，並配合穿戴必要之安全配備。
- (2)本人身體健康狀況良好，無罹患心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、高山症等疾病，適合從事戶外體驗活動，如有隱瞞而發生意外，不追究主辦單位責任。
- (3)本人願意遵守其他經主辦單位通報之注意事項，並在緊急狀況下，同意進行相關必要之處置、急救與治療動作。
- (4)本人已詳閱並確實瞭解上述之所有條文後，自願簽署這份文件。

具結人：_____（簽章）中華民國 104 年__月__日

續下頁

太魯閣國家公園「中橫行腳體驗活動」報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間 及地點	<p>7月18(星期六)上午~ (第一梯) 7月25(星期六)上午~ (第二梯) 務請準時!</p> <p>1.花蓮學苑大門口停車場(07:20前) 2.花蓮火車站後站出口(07:50前) 3.新城火車站大門出口(08:20前) 4.太魯閣國家公園管理處遊客中心前(08:40前)</p>
解散時間 及地點	<p>7月19日(星期日)(第一梯)下午5:25前~ 7月26日(星期日)(第二梯)下午5:25前~</p> <p>1.太管處(約16:40) 2.新城火車站(約16:50) 3.花蓮火車站後站(約17:20) 4.花蓮學苑(約17:30)</p>
攜帶物品	<p>◎全民健保卡、相機 ◎太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、禦寒衣物、個人藥品(暈車藥、止痛藥等)。 ◎輕便雨衣、手電筒 ◎小背包、水壺(飲用水)、遮陽帽 ◎運動鞋、登山手杖</p>
配合事項	<p>◎如患有心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、高山症者，請勿參加。 ◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。 ◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。 ◎請自行安排往返花蓮交通事宜。</p>
活動期間 聯絡電話 備註	<p>◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3，承辦人歐聖河組長：0921-575145 ◎活動住宿於關原--觀雲山莊安排通鋪。 ◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。 ◎如需提前一天到花蓮可訂宿花蓮學苑(O3) 8324124並於學苑上車或解散(學苑前可免費停車)並享住宿8折優惠。 ◎活動住宿為10人通鋪，如欲選擇套房請於活動報名時告知事先預訂，增加之房間費用再另自付(可扣除通鋪住宿費)。 謝謝您的合作!</p>