**104年太魯閣小旅行系列活動**

**--****春遊太魯閣田野樂活動簡章**

**活動緣起：**

春天的太魯閣，山林盡情展現大地的盎然綠意，是踏青尋春的好時節，為了協助推展中橫沿線在地社區推動具特色的環境教育體驗活動。太魯閣國家公園管理處特地選在春暖花開的季節，與天祥青年活動中心及洛韶社區居民共同辦理1梯次2天1夜的「**春遊太魯閣田野樂活動**」，引導民眾探訪中橫公路、太魯閣峽谷及西寶社區，親自了解有機農業的推動歷程與友善環境的理念，體認太魯閣這塊土地的生命脈動，成為守護生態環境與人文資產的保育尖兵。

**主辦單位：**太魯閣國家公園管理處、天祥青年活動中心

**協辦單位**：中橫休閒觀光發展促進會

**活動地點：**太魯閣遊客中心、太魯閣峽谷、白楊步道、西寶地區

**活動時間：**104年4月11-12日（1梯次）

**參加對象：**一般社會大眾

**參加人數：20**人（另備取10位，遇缺時再依序通知遞補繳費）。

**活動費用：**新台幣3000元（含住宿、餐飲、DIY、社區導覽解說、交通、保險、場地及活動等相關費用）。

**報名方式︰**

**1. 請傳真報名：**請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到[tsyac@cyc.tw](mailto:tsyac@cyc.tw)電子郵件信箱報名。傳真或寄送電子郵件後一天，登記報名完成後，需於5天內繳交費用，始完成報名手續，未繳費由備取人員遞補，請於每日上班時間8:00~17:00內打電話確認報名，確認電話03-8691111。

2. 本次活動正取20人，備取10人，依繳費報名先後順序錄取額滿為止。

3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿17人，活動取消

辦理（依報名順序辦理全額退費事宜）。

**繳 費：**

1. 報名費新台幣$3000元，含車資、保險、餐費及住宿（4人房）；

另太魯閣國家公園為提倡生態環境教育，提供免費太魯閣峽谷解說

及摺頁。

2. 錄取人員請於104年2月18日～4月2日下午5點前，以郵政劃

撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531戶名：天祥青年活動中心。

3. 因山區食宿交通較不便利，活動錄取人員因故無法參加活動者，

活動前八天前，辦理退費手續後退還90％（4/2下午五點前截止），

俾利辦理後續候補作業，活動日前三天通知（4/7下午五點前截止）

辦理退費手續後退還80％費用，三天內（含當天）則不退費。

4. 如活動取消則全額退費

**活動內容：**

拜訪太魯閣峽谷、白楊步道賞景健行，另深入太魯閣國家公園西寶社區透過有機農作體驗、社區巡禮、有機蔬食餐及有機蔬菜加工DIY等活動單元，探索專屬於太魯閣山林人與土地的生命經驗。

**活動行程**

**春遊太魯閣田野樂活動行程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **活動行程** | **地點** |
| **４月１１日(星期六)** | | |
| 08：00～08：30 | 報到搭車 | 花蓮火車站後站出口 |
| 08：30～09：00 | 車程 |  |
| 09：00～09：40 | 參觀遊客中心與活動說明 | 太魯閣遊客中心 |
| 09：40～12：00 | 悠遊太魯閣峽谷 | 布洛灣、綠水步道等 |
| 12：00～13：30 | 午餐 | 天祥活動中心 |
| 13：30～16：00 | 白楊賞景趣 | 白楊步道 |
| 16：00～17：00 | 天祥巡禮 | 天祥 |
| 17：00～18：00 | 分配住宿及休息 | 天祥青年活動中心 |
| 18：00～19：30 | 晚餐 | 同上 |
| 19：30～21：30 | 與天祥有約 | 同上 |
| 21：30～ | 盥洗就寢 | 同上 |
| **４月１２日(星期日)** | | |
| 07：00～08：00 | 早餐 | 天祥青年活動中心 |
| 08：00～08：30 | 休息散步 | 天祥 |
| 08：30～09：00 | 車程 |  |
| 09：00～10：50 | 漫遊西寶 | 西寶社區與農作區 |
| 10：50～11：50 | 與農家有約-體驗有機農作 | 西寶有機田區 |
| 11：50～13：00 | 品嚐西寶風味餐 | 西寶農家 |
| 13：00～15：00 | 泡菜DIY體驗 | 西寶國小餐廳 |
| 15：00～15：30 | 分享時間 | 西寶社區 |
| 15：30～ | 賦歸 |  |

**優惠措施：**

參加者於活動期間持學員名牌至太魯閣遊客中心、布洛灣販賣部、天祥青年活動中心便利商店等處消費，可享9折優惠（限餐飲、國家公園出版品與紀念品），以及若於活動前一天投宿花蓮學苑住宿可享8折優惠。

**注意事項：**

◎如遇天候不佳或其他不可抗力事件，活動將延期或取消辦理。

◎因山區環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡10～65歲對象為主。

◎活動行程位於海拔900-1050公尺的山區，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病及易暈車者，請勿報名參加。

◎為響應環保與節能減碳，參加者請自行攜帶環保筷、杯。

◎建議攜帶物品：全民健保卡、帽子、保溫瓶、個人零食（糖果、巧克力等）、防曬物品、相機、望遠鏡、筆、筆記本、雨具、禦寒保暖衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、礦泉水。

◎因活動地點位於山區，日夜溫差大，請攜帶保暖衣物，另需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的輕便鞋（勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋）為宜，山區紫外線較強建議做好防曬準備；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。

◎活動期間請為確保活動安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員指揮與引導。

◎其他未盡事宜，則隨時修訂公布之**。**

**「春遊太魯閣田野樂活動」報名表**

活動日期：104年4月11~12日

上車地點：□花蓮學苑 □花蓮後火車站 □新城火車站

□太管處遊客中心(請勾選)

用 餐：□葷 □素（請勾選） 費用/每人：NT**＄3000元**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓 名 | 出生日期 | 身份證字號 | 地 址  網 址（e-mail） | 聯 絡 電 話 | 備註 |
| 1 |  |  |  | E-mail | 家：  手機： |  |
| 2 |  |  |  | E-mail | 家：  手機： |  |
| 3 |  |  |  | E-mail | 家：  手機： |  |
| 4 |  |  |  | E-mail | 家：  手機： |  |
| 5 |  |  |  | E-mail | 家：  手機： |  |

**緊急聯絡人**:  **緊急聯絡電話：**

※請詳實填寫報名資料，俾便辦理保險作業；聯絡電話及電子郵址請確實填寫，以利通知及寄送相關資料。

**報名注意事項：**

1. **請傳真報名：**請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到[tsyac@cyc.tw](mailto:tsyac@cyc.tw)電子郵件信箱報名。傳真或電子郵件寄送後，於上班時間內電話確認報名，電話03-8691111。。
2. **繳費：**錄取人員請於104年4月2日下午五點前，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531 戶名：天祥青年活動中心。並於**劃撥單清楚註明報名日期、及註明參加『春遊太魯閣田野樂活動』。**
3. **確認錄取：**聯同「報名表」與「劃撥帳單影本」傳真者或電子郵件寄送者優先錄取，請打電話再確認，聯絡電話**：**03-8691111。
4. 活動行程位於中海拔山區，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病及易暈車者，請勿報名參加。