104 年太魯閣小旅行系列活動
--春遊太魯閣田野樂活動簡章

活動緣起：

春天的太魯閣，山林盡情展現大地的盎然綠意，是踏青尋春的好時節，為了協助推展中橫沿線在地社區推動具特色的環境教育體驗活動。太魯閣國家公園管理處特地選在春暖花開的季節，與天祥青年活動中心及洛韶社區居民共同辦理 1 梯次 2 天 1 夜的「**春遊太魯閣田野樂活動**」，引導民眾探訪中橫公路、太魯閣峽谷及西寶社區，親自了解有機農業的推動歷程與友善環境的理念，體認太魯閣這塊土地的生命脈動，成為守護生態環境與人文資產的保育尖兵。

主辦單位：太魯閣國家公園管理處、天祥青年活動中心

協辦單位：中橫休閒觀光發展促進會

活動地點：太魯閣遊客中心、太魯閣峽谷、白楊步道、西寶地區

活動時間：104 年 4 月 11-12 日（1 梯次）

參加對象：一般社會大眾

參加人數：20 人（另備取 10 位，遇缺時再依序通知遞補繳費）。

活動費用：新台幣 3000 元（含住宿、餐飲、DIY、社區導覽解說、交通、保險、場地及活動等相關費用）。

報名方式：

1. **請傳真報名：**請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到 tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名。傳真或寄送電子郵件後一天，登記報名完成後，需於5天內繳交費用，始完成報名手續，未繳費由備取人員遞補，請於每日上班時間8:00~17:00內打電話確認報名，確認電話03-8691111。
2. 本次活動正取20人，備取10人，依繳費報名先後順序錄取額滿為止。
3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿17人，活動取消辦理（依報名順序辦理全額退費事宜）。

繳　　費：

1. 報名費新台幣$3000元，含車資、保險、餐費及住宿（4人房）；另太魯閣國家公園為提倡生態環境教育，提供免費太魯閣峽谷解說及摺頁。

2. 錄取人員請於104年2月18日～4月2日下午5點前，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531戶名：天祥青年活動中心。
3. 因山區食宿交通較不便利，活動錄取人員因故無法參加活動者，活動前八天前，辦理退費手續後退還90%（4/2下午五點前截止），俾利辦理後續候補作業，活動日前三天通知（4/7下午五點前截止）辦理退費手續後退還80%費用，三天內（含當天）則不退費。
4. 如活動取消則全額退費

活動內容：

拜訪太魯閣峽谷、白楊步道賞景健行，另深入太魯閣國家公園西寶社區透過有機農作體驗、社區巡禮、有機蔬食餐及有機蔬菜加工DIY等活動單元，探索專屬於太魯閣山林人與土地的生命經驗。

活動行程

春遊太魯閣田野樂活動行程表

時間	活動行程	地點
4月11日(星期六)		
08：00～08：30	報到搭車	花蓮火車站後站出口
08：30～09：00	車程	
09：00～09：40	參觀遊客中心與活動說明	太魯閣遊客中心
09：40～12：00	悠遊太魯閣峽谷	布洛灣、綠水步道等
12：00～13：30	午餐	天祥活動中心
13：30～16：00	白楊賞景趣	白楊步道
16：00～17：00	天祥巡禮	天祥
17：00～18：00	分配住宿及休息	天祥青年活動中心
18：00～19：30	晚餐	同上
19：30～21：30	與天祥有約	同上
21：30～	盥洗就寢	同上
4月12日(星期日)		
07：00～08：00	早餐	天祥青年活動中心
08：00～08：30	休息散步	天祥
08：30～09：00	車程	
09：00～10：50	漫遊西寶	西寶社區與農作區
10：50～11：50	與農家有約-體驗有機農作	西寶有機田區

11：50～13：00	品嚐西寶風味餐	西寶農家
13：00～15：00	泡菜 DIY 體驗	西寶國小餐廳
15：00～15：30	分享時間	西寶社區
15：30～	賦歸	

優惠措施：

參加者於活動期間持學員名牌至太魯閣遊客中心、布洛灣販賣部、天祥青年活動中心便利商店等處消費，可享 9 折優惠（限餐飲、國家公園出版品與紀念品），以及若於活動前一天投宿花蓮學苑住宿可享 8 折優惠。

注意事項：

◎如遇天候不佳或其他不可抗力事件，活動將延期或取消辦理。

◎因山區環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡10～65歲對象為主。

◎活動行程位於海拔 900-1050 公尺的山區，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病及易暈車者，請勿報名參加。

◎為響應環保與節能減碳，參加者請自行攜帶環保筷、杯。

◎建議攜帶物品：全民健保卡、帽子、保溫瓶、個人零食（糖果、巧克力等）、防曬物品、相機、望遠鏡、筆、筆記本、雨具、禦寒保暖衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、礦泉水。

◎因活動地點位於山區，日夜溫差大，請攜帶保暖衣物，另需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的輕便鞋（勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋）為宜，山區紫外線較強建議做好防曬準備；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。

◎活動期間請為確保活動安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員指揮與引導。

◎其他未盡事宜，則隨時修訂公布之。

「春遊太魯閣田野樂活動」報名表

活動日期：104年4月11~12日
上車地點：□花蓮學苑 □花蓮後火車站 □新城火車站
□太管處遊客中心(請勾選)
用　　餐：□葷　　□素（請勾選）
費用/每人：NT**$ 3000元**

編號	姓　　名	出生日期	身份證字號	地　　址 網 址（e-mail）	聯 絡 電 話	備註
1				E-mail	家： 手機：	
2				E-mail	家： 手機：	
3				E-mail	家： 手機：	
4				E-mail	家： 手機：	
5				E-mail	家： 手機：	

緊急聯絡人:_____　　**緊急聯絡電話：**_____

※請詳實填寫報名資料，俾便辦理保險作業；聯絡電話及電子郵址請確實填寫，以利通知及寄送相關資料。

報名注意事項：

1. **請傳真報名：**請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名。傳真或電子郵件寄送後，於上班時間內電話確認報名，電話03-8691111。。
2. **繳費：**錄取人員請於104年4月2日下午五點前，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531 戶名：天祥青年活動中心。並於**劃撥單清楚註明報名日期、及註明參加『春遊太魯閣田野樂活動』。**

3. **確認錄取：**聯同「報名表」與「劃撥帳單影本」傳真者或電子郵件寄送者優先錄取，請打電話再確認，聯絡電話：03-8691111。
4. 活動行程位於中海拔山區，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病及易暈車者，請勿報名參加。