

# 太魯閣國家公園「中橫楓紅了體驗」活動辦法

主辦單位：太魯閣國家公園管理處、天祥青年活動中心

## 一、活動目標：

中橫公路為進入太魯閣峽谷與中、高海拔的唯一景觀道路，延途高山峻嶺、鬼斧神工、氣象萬千，是民眾親近高山最容易的交通要道，秋季的中橫楓情萬種，美不勝收，利用自然生態觀察與野外探索的方式，建立民眾自然生態保育的觀念，體驗山林之美並宣導「無痕山林 Leave No Trace」的觀念。

## 二、活動梯次時間對象及名額：

辦理時間	對象	名額	備註
103年12月6~12月7日	一般親子團體、民眾	36人	10~65歲

一梯次人數：36位。(備取10人)

報名日期：103年10月1日~10月22日。

## 三、活動地點：中橫公路沿線

住宿：關原—觀雲山莊。

## 四、活動內容：

暖身試足從大禹嶺以西路段、大禹嶺~關原、碧綠神木~慈恩、燕子口步道等，視當時路況與天候會稍做修正健行路段。

## 五、報名方式：

1. **請傳真報名**：請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名。傳真或寄送電子郵件後一天，**登記報名完成後，需於5天內繳交費用，始完成報名手續，未繳費由備取人員遞補**，請於每日上班時間8:00~17:00內打電話確認報名，確認電話03-8691111。
2. 本次活動正取36人，備取10人，依**繳費報名先後順序**錄取額滿為止。
3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿18人，活動取消辦理（如第一車已滿18人照常辦理活動，但第二車人數不滿15人不敷成本時，第二車學員取消，依報名順序辦理全額退費事宜）。

## 六、注意事項：

1. 活動行程中，有高海拔野外生態觀察及公路健行等，山路彎曲綿延，請斟酌學員體能狀況，再行報名；**另罹患心臟疾病、氣喘、暈車或高山症者，嚴禁報名。**
2. 建議攜帶物品：帽子、手電筒、保溫瓶、高熱量食物（糖果、巧克力等）、防曬物品、相機、望遠鏡、筆記本、雨具、個人盥洗用品、個人藥品（暈車藥等）、礦泉水等。
3. 因活動地點位於高山地區（約2,600公尺左右），白天溫度約攝氏10~18度，夜

間可能降到攝氏10度以下，請攜帶保暖衣物，另需健行走路請穿著輕便服裝、以及布鞋或登山鞋（勿穿涼鞋、或高跟鞋）為宜；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。

4. 因高山環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡10~65歲對象為主。

#### 七、繳費：

1. 報名費新台幣\$2,500元，含車資、保險、餐費及住宿（通舖）；另太魯閣國家公園為提倡生態環境教育，提供免費解說及摺頁。
2. 錄取人員請於103年10月1日~10月22日下午五點前，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531戶名：天祥青年活動中心。
3. 因山區食宿交通較不便利，活動錄取人員因故無法參加活動者，活動前八天前，辦理退費手續後退還90%（11/28下午五點前截止），俾利辦理後續候補作業，活動日前三天通知（12/2下午五點前截止）辦理退費手續後退還80%費用，三天內（含當天）則不退費。
4. 如活動取消則全額退費

---

續下頁 --活動行程表

八、中橫楓紅了體驗活動行程：

第一天（103年12月6日）

時 間	內 容	地 點
07:00-07:30	報到相見歡	花蓮學苑大門口(請勿遲到)
07:40-07:50	報到相見歡	花蓮後火車站(請勿遲到)
07:50-08:30	花蓮--太魯閣國家公園管理處	太管處遊客中心(請勿遲到)
08:30-09:00	影片欣賞—山水雲天太魯閣	遊客中心
09:00-12:00	前進觀雲--中橫公路覽勝	太魯閣~關原
12:00-13:00	午餐	觀雲山莊
13:00-16:30	中橫試足(110.5k~108k) + (112 ~116.5k)	大禹嶺以西、大禹嶺~關原
16:30-17:10	返回觀雲	關原
17:10-19:30	晚 餐	觀雲山莊
19:30-20:30	觀雲之夜—生態解說	觀雲山莊
21:00-21:30	星空夜語（自由參加）	觀雲山莊
21:30~	進入甜美夢鄉	觀雲山莊

第二天（103年12月7日）

時 間	內 容	地 點
06:30-07:00	起床盥洗	觀雲山莊
07:00-08:00	早 餐	觀雲山莊
08:00-08:30	關原~碧綠神木	往碧綠神木
08:30-08:50	碧綠神木小憩	碧綠神木
08:50-10:30	中橫健行（128.5km~132km）	神木~慈恩(霧林帶生態體驗)
10:30-11:30	搭車前進森林小學	往西寶國小
11:30-12:30	西寶國小、體驗有機農業	西寶國小--20分車程往天祥
12:30-13:40	午餐	天祥青年活動中心
13:40-15:40	中橫健行--峽谷地景體驗	燕子口步道
15:40-16:20	太管處	往太管處路程
16:20-17:10	快樂賦歸	花蓮後火車站(活動結束)

## 太魯閣國家公園「中橫楓紅了體驗活動」報名表

活動日期：12/6~12/7

上車地點：花蓮學苑 花蓮後火車站 新城火車站 太管處遊客中心(請勾選)

用 餐：葷 素 (請勾選)

費用/每人：NT\$ 2,500元

編號	姓 名	出生日期	身分證字號	地 址 網址 (e-mail)	聯 絡 電 話	備 註
1				E-mail	家： 手機：	
2				E-mail	家： 手機：	
3				E-mail	家： 手機：	
4				E-mail	家： 手機：	
5				E-mail	家： 手機：	

### 注意事項：

1. **請傳真報名：**請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691171，或郵寄到tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名。傳真或電子郵件寄送後，於上班時間內電話確認報名，電話03-8691111。
2. **繳費：**錄取人員請於103年10月22日下午五點前，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531 戶名：天祥青年活動中心。並於劃撥單清楚註明報名日期、及註明參加『中橫楓紅了體驗活動』。
3. **確認錄取：**聯同「報名表」與「劃撥帳單影本」傳真者或電子郵件寄送者優先錄取，請打電話再確認，聯絡電話：03-8691111。
4. **建議攜帶物品：**帽子、手電筒、保溫瓶、高熱量食物（糖果、巧克力等）、防曬物品、相機、望遠鏡、放大鏡、筆記本、雨具、個人盥洗用品、禦寒衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、礦泉水。
5. 因活動地點位於高山地區，白天溫度約攝氏10~18度，夜間可能降到攝氏10度以下，請攜帶保暖衣物，另需健行走路請穿著輕便服裝、以及布鞋或登山鞋（勿穿涼鞋、或高跟鞋）為宜；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。

活動行程中有高海拔野外生態觀察及公路健行等，山路彎曲綿延，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、暈車或高山症者，嚴禁報名。續下頁

## 太魯閣國家公園「中橫楓紅了體驗活動」報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間及地點	<p><b>12月6日（星期六）上午~（第一梯）務請準時！</b></p> <p>1.花蓮學苑大門口停車場（07：30前）                  2.花蓮火車站後站出口（07：50前）                  3.新城火車站大門出口（08：20前）                  4.太魯閣國家公園管理處遊客中心前（08：30前）</p>
解散時間及地點	<p><b>12月7日（星期日）（第一梯）下午5：10時前~</b></p> <p>1.太管處 2.新城火車站 3.花蓮火車站後站 4.花蓮學苑</p>
攜帶物品	<p>◎全民健保卡、相機                  ◎太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、禦寒衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）。</p> <p>◎輕便雨衣、手電筒                  ◎小背包、水壺（飲用水）、遮陽帽                  ◎運動鞋、登山手杖</p>
配合事項	<p>◎如患有心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、高山疾病等慢性病者，請勿參加。</p> <p>◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。</p> <p>◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。</p> <p>◎請自行安排往返花蓮交通事宜。</p>

<p>動期間 聯絡電話 備註</p>	<p>◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3，承辦人歐聖河組長：0921-575145</p> <p>◎太魯閣國家公園管理處，聯絡電話：03-8621100 轉 803，承辦人：余貞誼。</p> <p>◎活動住宿於觀雲山莊安排通舖。</p> <p>◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。</p> <p>◎如需提前一天到花蓮可訂宿花蓮學苑（03）8324124 並於學苑上車或解散（學苑前可免費停車）並享住宿優惠。</p> <p>◎活動住宿為 10 人通舖，如欲選擇套房請於活動報名時告知事先預訂，增加之房間費用再另自付(可扣除通舖住宿費)。</p> <p style="text-align: right;">謝謝您的合作</p> <p>!</p>
----------------------------	--