

2022 單車的香格里拉-金門國家公園自行車生態樂騎活動 3 日遊下半年實施計畫**一、計畫緣起及目的：**

近年來運動休閒與節能減碳已經形成風潮，而自行車正是一種節能減碳、又無汙染的綠色環保交通工具，深受大眾的喜愛，國內騎乘自行車的風氣也越來越風行，尤其是金門因地形平緩、道路景觀優美，正提供了自行車的最佳騎乘環境。

爰此，金門國家公園管理處(以下簡稱本處)自 97 年起開始推動自行車生態旅遊活動，並自 100 年起，每年持續於 11 月辦理自行車環島生態旅遊活動，活動路線之規劃並結合金門國家公園戰役、聚落、人文及生態資源特色。藉由辦理低碳休閒活動，減少遊憩對生態旅遊地之衝擊，引領民眾走進國家公園，瞭解國家公園資源之豐美，進而促進地方產業發展。

為讓參與者更深入體驗金門之美，本次 111 年度活動內容，有別於以往方式，係以三天兩夜共 8 梯次的自行車活動方式辦理，由專業領騎帶領民眾深度認識金門傳統聚落之美、感受古早味的生活文化、體驗戰地風情、欣賞自然生態美景等，讓民眾可以更愜意地享受騎遊的樂趣並盡情體驗金門島嶼之美。

二、主辦單位：金門國家公園管理處**三、承辦單位：金門樂活工作室****四、下半年活動梯次時間及報名時間：**

第五梯次(9 月 01- 03 日)報名時間自 7 月 10 日上午 9 時開放網路報名

第六梯次(9 月 17- 19 日)報名時間自 7 月 17 日上午 9 時開放網路報名

第七梯次(10 月 11- 13 日)報名時間自 8 月 11 日上午 9 時開放網路報名

第八梯次(11 月 04-06 日)報名時間自 9 月 4 日上午 9 時開放網路報名

五、報名名額：每梯次活動人數上限 35 人，報名未滿 25 人則該梯次停辦。**六、報名費用：每人新臺幣 500 元****七、活動集合地點：金門國家公園中山林自行車故事館****八、活動集合時間：每日上午 8：00~8：30 集合****九、活動行程安排：如附件一****十、活動期間活動單位提供服務(含贈品)：**

(一)單車(登山車、小徑車)含帽免費借用。

(二)專業領騎導覽、保姆車支援補給。

(三)活動期間(三日)午餐(便當)、補給。

(四)贈送活動紀念車衣。

(五)贈送活動紀念品。

(六)活動期間住宿金門國家公園標租古厝民宿，每人可獲得 500 元住宿補貼券 1 張。**有關本處標租民宿資訊，可連結本處網站了解**

<https://www.kmnp.gov.tw/information/bnbstore2>

十一、參加對象：13 足歲以上之民眾，具有長途騎乘經驗者，有信心與勇氣接受自我挑戰長距離單車活動**並已接種 3 劑新冠肺炎疫苗之民眾(檢附小黃卡為證，活動當日並實施快篩，陰性者方可參加)**，依受理報名順序錄取，額滿為止（未滿 18 歲者必須經家長同意方可報名），請先衡量自身體能狀況再行報名。

十二、報名方式：一律採網路報名，請至金門國家公園網站

（<http://www.kmnp.gov.tw>）上連結報名網頁。

十三、繳交報名費方式：(報名成功後三天內完成繳納)

(一)現金繳納：請至中山林自行車故事館直接繳納。

中山林自行車故事館地址：金門縣金寧鄉伯玉路 2 段 460-2 號

電話：082-313250(每日 08：30-17：00)

(二)可透過各地 ATM、金融機構臨櫃匯款、網路轉帳方式繳款：

匯款銀行：台灣土地銀行金門分行

匯款戶名：金門樂活工作室

帳號:039001045826

十四、為活動保險需要，請參加者務必詳實填寫報名資料，資料不實者，責任自負。

十五、退費規定：

(一)報名繳費後若因故無法參加時，請於活動舉行 10 日前聯絡承辦單位(金門樂活工作室 082-313250)辦理退費手續。

(二)若因該梯次報名人數不足 25 人或疫情影響致中央疫情防治中心要求停止活動舉辦時，依規定通知報名車友並辦理全額退費。

十六、活動注意事項：

- (一)請參加活動車友依規定時間辦理報到，另依中央流行疫情指揮中心規定，參加活動務必配戴口罩，請參加車友配合。
- (二)請車友遵循領騎帶隊活動，並請沿活動路線靠右騎乘，確保騎乘安全。
- (三)由於活動路線行經多段鄉間小道，車道路幅不寬，請各位車友騎乘時注意勿併騎，留意前方車輛行進速度，保持安全距離，小心騎乘。
- (四)參加者於活動前務必參加「自行車安全騎乘行前說明」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。
- (五)參加者請著自行車服或運動服、自備太陽眼鏡、水壺及毛巾，並攜帶健保卡、個人藥品等，未戴安全帽者禁止參加。
- (六)主辦單位提供自行車免費借用，若自備自行車者務必自行確保所騎自行車的車況無虞，特別是煞車系統。
- (七)本項活動不是競賽，切勿爭先恐後，安全第一，務必配合領騎及工作人員指揮。
- (八)本次活動為參加者代辦投保每人新臺幣 300 萬元旅平險(醫療險新台幣 30 萬元)，被保險人在保險期間發生意外者，依保險公司之保險契約辦理理賠。
- (九)如遇人力不可抗力之天災或天候不佳等因素，主辦單位得考量安全等因素而將活動取消、延期、調整騎乘路線或改變活動方式，相關訊息將公告於金門國家公園管理處官網，恕不再個別另行通知。
- (十)主辦單位保有更動活動內容之權利，若有任何關於活動的最新消息，將於活動官網更新，以上活動事項如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂之，恕不另行通知。

附件一

春夏季行程(5-9 月)

◇ 行程內容

Day 1(騎乘約 45KM)

金門國家公園中山林自行車故事館（報到、取單車）→特約茶室紀念館→馬山觀測所→山后民俗村(午餐)→獅山砲陣地→船型堡→陽翟大街→青年農莊(夏日精靈-栗喉蜂虎)→八二三戰史館→榕園→陳景蘭洋樓→成功海防坑道→中山林自行車故事館。

Day 2(騎乘約 40KM)

中山林自行車故事館→瓊林聚落→古寧頭戰史館→北山播音牆→雙鯉濕地自然中心→慈湖三角堡→金城（午餐）→後浦小鎮(總兵署、貞節牌坊、模範街)→水試所(活化石-鯢)→明遺古街→文台寶塔→漢影雲根→翟山坑道→珠山聚落→歐厝聚落→中山林自行車故事館

Day 3(騎乘約 40KM)

中山林自行車故事館→水頭聚落→水頭碼頭→搭乘渡輪前往小金門→九宮碼頭→九宮坑道(金門國家公園烈嶼遊客中心)→后頭（午餐）→黃厝→鐵漢堡→勇士堡→貓公石海灣→湖井頭戰史館→沙溪堡→八達樓子→九宮碼頭→水頭碼頭→莒光樓→中山林自行車故事館（還車）→活動結束

秋冬季行程(10-4 月)

◇ 行程內容

Day 1(騎乘約 40KM)

金門國家公園中山林自行車故事館（報到、取單車）→莒光樓→水頭碼頭→搭乘渡輪前往小金門→九宮碼頭→九宮坑道(金門國家公園烈嶼遊客中心)→后頭（午餐）→黃厝→鐵漢堡→勇士堡→貓公石海灣→湖井頭戰史館→沙溪堡→八達樓子→九宮碼頭→水頭碼頭→中山林自行車故事館

Day 2(騎乘約 40KM)

中山林自行車故事館→水試所(活化石-鯢)→水頭聚落→明遺古街→文台寶塔→漢影雲根→翟山坑道→珠山聚落→歐厝聚落→金城（午餐）→後浦小鎮(總兵署、貞節牌坊、模範街)→古寧頭戰史館→北山播音牆→雙鯉濕地自然中心→慈湖三角堡(冬候鳥-鸕鶿歸巢)→中山林自行車故事館

Day 3(騎乘約 45KM)

中山林自行車故事館→瓊林聚落→特約茶室紀念館→馬山觀測所→山后民俗村(午餐)→獅山砲陣地→船型堡→陽翟大街→林務所→八二三戰史館→榕園→陳景蘭洋樓→成功海防坑道→中山林自行車故事館（還車）→活動結束