

## 千禧年全球洲際區域及主要國家零歲平均餘命排名分析

舉凡現代化國家對生命表之編算均極為重視，並將生命表編算結果所產生之零歲人口平均餘命資料，用為衡量該國國民福祉水準之重要指標。本文係運用行政院經建會人力規劃處所出版之「2000年世界人口估計要覽」，所臚列之主要洲際區域內 203 個國家之人口重要指標中，擷取有關「出生時預期壽命」(即零歲人口平均餘命)指標資料，作為比較分析基礎。謹就主要發現及重點分析如后：

### 一、全世界人口零歲平均餘命

千禧年(公元 2000 年)全世界人口之零歲平均餘命，兩性為 66 歲，男性為 64 歲，女性為 68 歲，男、女性餘命差距 4 歲。

依據美國人口資料局世界人口資料要覽估計資料顯示，千禧年(公元 2000 年)全世界年中總人口數為 60 億 6 千 7 百萬人。全世界人口之零歲平均餘命，兩性為 66 歲，男性為 64 歲，女性為 68 歲，男、女性餘命差距 4 歲。

### 二、已開發國家與開發中國家零歲平均餘命

千禧年已開發國家人口零歲平均餘命為 75 歲，較開發中國家人口零歲平均餘命 64 歲，高出 11 歲。(我國人口零歲平均餘

**命為 75 歲，已達已開發國家水準)。**

若按全球國家發展的程度觀察，屬已開發國家者總人口為 11 億 8 千 4 百萬人(占全球總人口 19.5%)，已開發國家人口零歲平均餘命兩性為 75 歲，男性為 72 歲，女性為 79 歲，男、女性餘命差距 7 歲，遠較全世界人口零歲平均餘命平均值(兩性 66 歲，男性 64 歲，女性 68 歲)為高，其中兩性餘命高出 9 歲，男性高出 8 歲，女性高出 11 歲；屬開發中國家者總人口為 48 億 8 千 3 百萬人(占 80.5%)，開發中國家人口零歲平均餘命兩性為 64 歲，男性為 62 歲，女性為 66 歲，男、女性餘命差距 4 歲，較全世界人口零歲平均餘命平均值(兩性 66 歲，男性 64 歲，女性 68 歲)為低，其中兩性餘命減少 2 歲，男性減少 2 歲，女性減少 2 歲。顯示已開發國家與開發中國家二群體間零歲平均餘命差距頗大，二類國家間零歲平均餘命差距，兩性相差 11 歲，男性相差 10 歲，女性相差 13 歲。就男、女性零歲平均餘命差距而言，已開發國家男、女性零歲平均餘命差距達 7 歲，遠較開發中國家之 4 歲為高。(見表一)

### **三、全球主要洲際區域零歲平均餘命**

**就全球十八個洲際區域觀察，以西歐地區人民零歲平均餘命**

**78 歲排名居首位，而東非地區人民零歲平均餘命僅 46 歲敬陪末座，兩區域相差 32 歲，極為懸殊。**

整體而言，人口的零歲平均餘命與所在國家或地區整體的發展程度高低呈正相關。就全球洲際區域觀察，以歐洲、北美洲地區國家發展程度較高，因此其人口零歲平均餘命相對較高，而以非洲地區國家發展程度較低，其人口零歲平均餘命相對較低。若將全球劃分為北非(含 7 個國家)、西非(含 16 個國家)、東非(含 18 個國家)、中非(含 16 個國家)、南非(含 5 個國家)、北美(含美國、加拿大 2 個國家)、中美(含 8 個國家)、加勒比區(含 16 個國家)、南美(含 13 個國家)、大洋洲(含 16 個國家)、西亞(含 18 個國家)、中南亞(含 14 個國家)、南亞(含 11 個國家)、東亞(含 11 個國家)、北歐(含 10 個國家)、西歐(含 9 個國家)、東歐(含 10 個國家)、南歐(含 13 個國家)等十八個洲際區域(詳表二)，就此十八個洲際區域，千禧年之地區零歲人口零歲平均餘命排名統計資料觀察，以該區域整體社會經濟發展程度較高之西歐地區零歲平均餘命排名居首位(兩性為 78 歲，男性為 74 歲，女性為 81 歲)，而南歐、北歐、北美等三個區域，其人民零歲平均餘命均相同(兩性為 77 歲，男性為 74 歲，女性為 80 歲)，排名併列第 2 位，大洋洲地區人民零歲平均餘命(兩性為 74 歲，男性為 72 歲，女性為 77 歲)排

名第 5 位。就亞洲國家而言，以東亞地區人民零歲平均餘命(兩性為 72 歲，男性為 70 歲，女性為 74 歲)較高，排名第 6 位，而以中、南亞地區人民零歲平均餘命(兩性為 61 歲，男性為 60 歲，女性為 62 歲)較低，排名第 14 位。非洲地區多數屬於發展程度較遲緩的國家，且這些國家由於愛滋病、瘧疾等疾病盛行，加上衛生環境不佳、營養失調等因素，致其人民零歲平均餘命偏低，其中除北非洲地區人民零歲平均餘命(兩性為 64 歲，男性為 63 歲，女性為 66 歲)高於 60 歲外，其他如南非、西非洲地區人民兩性零歲平均餘命僅約在 50-55 歲之間，而中非、東非等地區人民兩性零歲平均餘命更低於 50 歲以下，其中以東非地區人民零歲平均餘命敬陪末座(兩性為 46 歲，男性為 45 歲，女性為 47 歲)。(見表一)

顯示各洲際區域間人民零歲平均餘命高低差距極為懸殊，就零歲平均餘命排名首位的西歐與排名居末位的東非，比較二區域零歲平均餘命差距，其中兩性相差 32 歲，男性相差 29 歲，女性相差 34 歲。

## (二) 主要國家零歲平均餘命之排名

千禧年全世界最長壽之國家為日本，其人民零歲平均餘命為 81 歲，瑞士居次為 80 歲，我國人口零歲平均餘命為 75 歲排名第

## 39 位。

若就 203 個國家之零歲平均餘命資料觀察，分別以女性、男性、兩性之零歲平均餘命數值，作為排名順序依據。因為其中有些國家並無統計兩性零歲平均餘命的資料，或者兩性零歲平均餘命相同，但男性或女性零歲平均餘命有所差異，故本篇分析之零歲平均餘命排名順序，以女性零歲平均餘命數值作為最優先排名比較基礎。

資料經統計結果顯示，千禧年全世界最長壽之國家為日本，零歲平均餘命女性為 84 歲，男性為 77 歲，兩性為 81 歲。瑞士居次(女性為 83 歲，男性為 77 歲，兩性為 80 歲)；位於南歐之聖馬利諾排名第 3 位(女性為 83 歲，男性為 76 歲，兩性為 79 歲)；中國香港、瑞典、冰島排名併列第 4 位(女性為 82 歲，男性為 77 歲，兩性為 79 歲)。其他主要國家如法國、馬丁尼加(女性為 82 歲，男性為 75 歲，兩性為 78 歲)排名併列第 8 位；加拿大、挪威(女性為 81 歲，男性為 76 歲，兩性為 79 歲)排名併列第 11 位；新加坡、以色列(女性為 80 歲，男性為 76 歲，兩性為 78 歲)排名併列第 19 位；紐西蘭、德國、英國、馬爾他、盧森堡等五國(女性為 80 歲，男性為 74 歲，兩性為 77 歲)排名併列第 23 位；美國(女性為 79 歲，男性為 74 歲，兩性為 77 歲)排名第 30 位；我國、荷屬安地

利斯、智利(女性為 78 歲，男性為 72 歲，兩性為 75 歲)排名併列第 39 位，我國較 1999 年排名第 36 位，退步 3 名。大韓民國(女性為 78 歲，男性為 71 歲，兩性為 74 歲)排名第 44 位；中國大陸、阿曼零歲平均餘命(女性為 73 歲，男性為 69 歲，兩性為 71 歲)排名併列第 88 位。

至於其他國家，若以女性零歲平均餘命 70 歲以下，每 10 整歲為評比基準，女性零歲平均餘命低於 70 歲者，以排名第 128 位的越南(女性 69 歲，男性 63 歲，兩性 66 歲)較高；女性零歲平均餘命低於 60 歲者，以排名第 148 位的巴基斯坦(女性 59 歲，男性 58 歲，兩性 58 歲)較高；女性零歲平均餘命低於 50 歲者，以排名第 177 位的肯亞(女性 49 歲，男性 48 歲，兩性 49 歲)較高；女性零歲平均餘命低於 40 歲者，以排名第 196 位的辛巴威(女性 39 歲，男性 41 歲，兩性 40 歲)較高。顯示零歲平均餘命較短的國家，絕大多數集中在非洲，排名殿後的幾個國家都是屬愛滋病死亡率較高的非洲國家，如盧安達、馬拉威、辛巴威、莫三比克、史瓦濟蘭、尚比亞等國，而敬陪末座的尚比亞零歲平均餘命(女性 38 歲，男性 37 歲，兩性 37 歲)更相當低。(見表三)

若將日本零歲平均餘命水準與全世界人口零歲平均餘命比較，發現日本零歲平均餘命遠高於全球餘命平均值甚多(女性相差 16

歲，男性相差 13 歲，兩性相差 15 歲)。我國若與日本比較，二者間零歲平均餘命差距(女性差 6 歲，男性差 5 歲，兩性差 6 歲)。中國大陸人口零歲平均餘命(女性為 73 歲，男性為 69 歲，兩性為 71 歲) 其零歲平均餘命水準遠低於我國，兩岸兩地間人口零歲平均餘命差距，女性差 5 歲，男性差 3 歲，兩性差 4 歲。

若將零歲平均餘命排名首位的日本與排名居末的尚比亞加以比較觀察，發現日本零歲平均餘命顯著高於尚比亞之零歲平均餘命達一倍以上(女性相差 46 歲，男性相差 40 歲，兩性相差 44 歲)。(見表三)

表一 千禧年全世界及主要洲際區域零歲平均餘命

單位：歲

地 域 別	含蓋國家 或地區(個)	排名	女性	男性	兩性
全 世 界	<b>203</b>	-	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>66</b>
已開發國家	...	-	<b>79</b>	<b>72</b>	<b>75</b>
開發國家	...	-	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>64</b>
按洲際區域分					
西歐	9	<b>1</b>	81	74	78
南歐	13	<b>2</b>	80	74	77
北歐	10	<b>2</b>	80	74	77
北美	2	<b>2</b>	80	74	77
大洋州	16	<b>5</b>	77	72	74
東亞	8	<b>6</b>	74	70	72
中美	8	<b>7</b>	74	68	71
加勒比區	16	<b>8</b>	71	66	69
南美	13	<b>9</b>	73	66	69
東歐	10	<b>10</b>	74	64	69
西亞	18	<b>11</b>	70	66	68
南亞	11	<b>12</b>	67	63	65
北非	7	<b>13</b>	66	63	64
中南亞	14	<b>14</b>	62	60	61
南非	5	<b>15</b>	55	53	54
西非	16	<b>16</b>	52	50	51
中非	9	<b>17</b>	51	48	49
東非	18	<b>18</b>	47	45	46

資料來源：行政院經建會人力規劃處「2000年世界人口估計要覽」(90年2月)。

說明：本表零歲平均餘命排名分別以女性、男性、兩性之優先順序為排序依據。



表二 全世界主要十八個洲際區域涵蓋的國家(地區)一覽表

按洲際區域分	國家	國 家 (地 區) 名 稱
北非	7	阿爾及利亞 埃及 利比亞 摩洛哥 蘇丹 突尼西亞 西薩哈拉
西非	16	貝南 布吉納法索 維德角 象牙海岸 甘比亞 迦納 幾內亞 幾內亞比索 賴比瑞亞 馬利 茅利塔尼亞 尼日 奈及利亞 塞內加爾 獅子山 多哥
東非	18	蒲隆地 葛摩伊斯蘭 吉布地 厄利垂亞 衣索比亞 肯亞 馬達加斯加 馬拉威 模里西斯 莫三比克 留尼旺 盧安達 塞席爾 索馬利亞 坦尚尼亞 烏干達尚比亞 辛巴威
中非	9	安哥拉 喀麥隆 中非共和國 查德 剛果 剛果民主共和國 赤道幾內亞 加彭 聖多美普林西比
南非	5	波札那 賴索托 納米比亞 南非 史瓦濟蘭
北美	2	加拿大 美國
中美	8	貝里斯 哥斯大黎加 薩爾瓦多 瓜地馬拉 宏都拉斯 墨西哥 尼加拉瓜 巴拿馬
加勒比區	16	安地卡及巴布達 巴哈馬 巴貝多 古巴 多明尼克 多明尼加共和國 格瑞那達 哥德洛普 海地 牙買加 馬丁尼加 荷屬安地列斯 波多黎各 聖露西亞 聖文森格瑞那丁 千里達托巴哥
南美	13	阿根廷 玻利維亞 巴西 智利 哥倫比亞 厄瓜多 法屬圭亞那 蓋亞那 巴拉圭 祕魯 蘇利南 烏拉圭 委內瑞拉
大洋州	16	澳大利亞 米波尼西亞 斐濟 法屬波里尼西亞 關島 吉里巴斯 馬紹爾群島 諾魯 紐卡里多尼亞 紐西蘭 帛琉 巴布亞紐幾內亞 索羅門群島 東加王國 萬那杜 西薩摩亞
西亞	18	亞美尼亞 亞塞拜然 巴林 賽普勒斯 喬治亞 伊拉克 以色列 約旦 科威特 黎巴嫩 阿曼 巴勒斯坦 卡達 沙烏地阿拉伯 敘利亞 土耳其 阿拉伯聯合大公國 葉門
中南亞	14	阿富汗 孟加拉 不丹 印度 伊朗 哈薩克 吉爾吉斯 馬爾地夫 尼泊爾 巴基斯坦 斯里蘭卡 塔吉克 土庫曼 烏茲別克
南亞	11	汶萊 柬埔寨 東帝汶 印度尼西亞 寮國 馬來西亞 緬甸 菲律賓 新加坡 泰國 越南
東亞	8	中國大陸 中國香港 中國澳門 日本 北韓 大韓民國 蒙古 中華民國(臺灣)
北歐	10	丹麥 愛沙尼亞 芬蘭 冰島 愛爾蘭 拉脫維亞 立陶宛 挪威 瑞典 英國
西歐	9	奧地利 比利時 法國 德國 列支敦斯登侯國 盧森堡 摩納哥 荷蘭 瑞士
東歐	10	白俄羅斯 保加利亞 捷克 匈牙利 摩爾多瓦 波蘭 羅馬尼亞 俄羅斯聯邦 斯洛伐克 烏克蘭
南歐	13	阿爾巴尼亞 安道爾侯國 波士尼亞赫塞哥維納 克羅埃西亞 希臘 義大利 馬其頓 馬爾他 葡萄牙 聖馬利諾 索羅泛尼亞斯洛維尼亞 西班牙 南斯拉夫

資料來源：行政院經建會人力規劃處「2000年世界人口估計要覽」(90年2月)。

說明：美國人口普查局將全球劃分成十八個洲際區域，共涵蓋 203 個國家。

表三 千禧年全世界國家零歲平均餘命排名

單位：歲

排名	國家(地區)別	女性	男性	兩性
1	日本	84	77	81
2	瑞士	83	77	80
3	聖馬利諾	83	76	79
4	中國,香港	82	77	79
4	瑞典	82	77	79
4	冰島	82	77	79
7	澳大利亞	82	76	79
8	馬丁尼加	82	75	78
8	法國	82	75	78
10	西班牙	82	74	78
11	加拿大	81	76	78
11	挪威	81	76	78
13	義大利	81	75	78
13	希臘	81	75	78
13	奧地利	81	75	78
13	比利時	81	75	78
13	荷蘭	81	75	78
18	芬蘭	81	74	78
19	新加坡	80	76	78
19	以色列	80	76	78
21	多明尼克	80	75	78
22	中國,澳門	80	75	77
23	紐西蘭	80	74	77
23	德國	80	74	77
23	馬爾他	80	74	77
23	英國	80	74	77
23	盧森堡	80	74	77
28	哥德洛普	80	73	77
29	哥斯大黎加	79	75	77
30	美國	79	74	77
31	丹麥	79	74	-
31	賽普勒斯	79	74	-
33	愛爾蘭	79	73	-
34	葡萄牙	79	72	-
35	索羅泛尼亞斯洛維尼亞	79	71	-
36	波多黎各	79	70	74

資料來源：行政院經建會人力規劃處「2000年世界人口估計要覽」(90年2月)。

說明：1.零歲平均餘命排名以女性、男性、兩性優先順序為排序依據，部份國家無兩性餘命資料。

2.安道爾侯國及摩納哥因無統計資料暫不列入，實際排名國家為201個。

表三 千禧年全世界國家零歲平均餘命排名(續一)

單位：歲

排名	國家(地區)別	女性	男性	兩性
37	留尼旺	79	70	-
38	古巴	78	73	75
39	中華民國(臺灣)	78	72	75
39	荷屬安地里斯	78	72	75
39	智利	78	72	75
42	捷克	78	71	75
42	亞美尼亞	78	71	75
44	大韓民國	78	71	74
45	烏拉圭	78	70	-
46	波蘭	78	69	-
47	列支敦斯登侯國	78	67	-
48	大利比亞	77	73	75
49	巴貝多	77	72	75
50	巴拿馬	77	72	74
50	關島	77	72	74
52	法屬圭亞那	77	71	74
53	巴哈馬	77	70	74
54	阿根廷	77	70	73
55	紐卡里多尼亞	77	69	72
56	斯洛伐克	77	69	-
57	立陶宛	77	67	-
58	阿拉伯聯合大公國	76	73	74
59	波士尼亞赫塞哥維納	76	71	73
60	委內瑞拉	76	70	73
61	喬治亞	76	69	73
62	克羅埃西亞	76	69	-
63	拉脫維亞	76	64	-
64	南斯拉夫	75	70	72
64	卡達	75	70	72
66	馬其頓	75	70	-
66	泰國	75	70	-
66	馬來西亞	75	70	-
69	墨西哥	75	69	72
70	亞塞拜然	75	68	72
71	匈牙利	75	66	-
72	愛沙尼亞	75	64	-
73	聖文森格瑞那丁	74	71	73
74	貝里斯	74	70	72

表三 千禧年全世界國家零歲平均餘命排名(續二)

單位：歲

排名	國家(地區)別	女性	男性	兩性
75	斯里蘭卡	74	70	-
76	法屬波里尼西亞	74	69	72
77	阿爾巴尼亞	74	69	71
77	安地卡及巴布達	74	69	71
77	索羅門群島	74	69	71
80	保加利亞	74	67	71
81	模里西斯	74	67	70
82	烏克蘭	74	63	68
82	白俄羅斯	74	63	68
84	科威特	73	72	-
85	巴勒斯坦	73	70	72
86	牙買加	73	70	71
86	汶萊	73	70	71
88	阿曼	73	69	71
88	中國大陸	73	69	71
90	千里達托巴哥	73	68	71
90	格瑞那達	73	68	71
92	黎巴嫩	73	68	70
92	蘇利南	73	68	70
94	塞席爾	73	67	-
95	北韓	73	67	70
95	薩爾瓦多	73	67	70
97	羅馬尼亞	73	66	-
98	哥倫比亞	73	65	69
99	俄羅斯聯邦	73	61	67
100	馬爾地夫	72	71	-
101	聖露西亞	72	71	72
102	東加王國	72	70	71
103	巴拉圭	72	68	70
104	厄瓜多	72	67	69
105	烏茲別克	72	66	-
106	西薩摩亞	72	65	68
106	維德角	72	65	68
108	伊朗	71	68	-
108	巴林	71	68	-
110	沙烏地阿拉伯	71	68	70
111	土耳其	71	67	-
112	摩洛哥	71	67	69

表三 千禧年全世界國家零歲平均餘命排名(續三)

單位：歲

排名	國家(地區)別	女性	男性	兩性
112	多明尼加共和國	71	67	69
114	塔吉克	71	66	68
114	祕魯	71	66	68
114	宏都拉斯	71	66	68
114	尼加拉瓜	71	66	68
118	巴西	71	64	68
119	帛琉	71	64	67
120	吉爾吉斯	71	63	67
121	約旦	70	68	-
122	阿爾及利亞	70	68	69
123	突尼西亞	70	67	69
124	摩爾多瓦	70	63	67
125	哈薩克	70	59	-
126	菲律賓	69	66	67
127	斐濟	69	65	67
128	越南	69	63	66
128	蓋亞那	69	63	66
130	土庫曼	69	62	-
131	敘利亞	68	67	-
132	米波尼西亞	67	65	66
133	不丹	-	-	66
134	埃及	67	64	65
134	萬那杜	67	64	65
136	馬紹爾群島	67	63	65
137	瓜地馬拉	67	61	64
138	聖多美普林西比	66	63	64
139	印度尼西亞	66	62	64
140	蒙古	66	60	-
141	吉里巴斯	65	59	62
142	諾魯	65	57	61
143	玻利維亞	62	59	60
144	葛摩伊斯蘭	62	57	59
145	印度	61	60	61
146	葉門	61	58	-
147	伊拉克	60	58	59
148	巴基斯坦	59	58	58
149	迦納	59	56	58
150	孟加拉	58	59	59

表三 千禧年全世界國家零歲平均餘命排名(續四)

單位：歲

排名	國家(地區)別	女性	男性	兩性
151	柬埔寨	58	54	-
152	尼泊爾	57	58	57
153	巴布亞紐幾內亞	57	56	56
154	南非	57	54	55
155	厄利垂亞	57	52	55
156	喀麥隆	56	55	55
157	緬甸	56	53	54
158	茅利塔尼亞	55	52	54
159	賴索托	55	52	53
160	坦尚尼亞	54	52	53
161	加彭	54	51	52
161	塞內加爾	54	51	52
163	奈及利亞	53	52	52
164	馬達加斯加	53	51	52
165	馬利	52	55	53
166	寮國	52	50	-
167	蘇丹	52	50	51
168	賴比瑞亞	52	49	50
169	赤道幾內亞	52	48	50
170	貝南	51	49	50
171	海地	51	47	49
172	查德	51	46	48
173	多哥	50	48	49
174	剛果民主共和國	50	47	49
175	吉布地	50	47	48
176	剛果	50	45	48
177	肯亞	49	48	49
178	西薩哈拉	48	46	47
179	象牙海岸	48	45	47
179	安哥拉	48	45	47
181	索馬利亞	48	45	46
182	布吉納法索	47	47	47
183	蒲隆地	47	46	47
184	東帝汶	47	45	46
184	衣索比亞	47	45	46
186	幾內亞	47	43	45
186	甘比亞	47	43	45
188	獅子山	47	42	45

表三 千禧年全世界國家零歲平均餘命排名(續完)

單位：歲

排名	國家(地區)別	女性	男性	兩性
189	中非共和國	46	43	45
190	納米比亞	45	47	46
191	阿富汗	45	46	46
192	波札那	45	43	44
193	幾內亞比索	44	47	45
194	烏干達	43	42	42
195	尼日	41	41	41
196	盧安達	40	39	39
197	馬拉威	40	38	39
198	辛巴威	39	41	40
199	莫三比克	39	40	40
200	史瓦濟蘭	39	36	38
201	尚比亞	38	37	37