

世界衛生組織(WHO)發布健康壽命報告簡析

內政部統計處

89/11/28

人類的壽命活的長未必代表活的健康，公元2000年六月世界衛生組織(World Health Organization，簡稱WHO)首次以嶄新方法，去評估該組織成員國中一百九十二個國家，在一九九九年出世的嬰兒能健康地活多少年。過去有關預期壽命(Life expectancy)的研究調查，只是根據死亡率(Mortality Rate)數字，去推算各國人民的預期壽命大致有多長，然而活得長不一定活得快樂健康，故世界衛生組織遂提出一個新指標——「依據殘障調整的預期壽命」(Disability Adjusted Life Expectancy，簡稱DALE)。該組織針對其組織會員國進行研究，該組織研究人員考慮的因素包括：各國居民各種常見疾病和流行病的發病率、居民的生活習慣、社會暴力情況、飲食結構、吸煙及酗酒者占全國的人口比例，醫療衛生條件以及地理環境和氣候等考慮各國民眾的普遍健康狀況，以及平均處於病弱殘障狀態有多少年，並將得出的統計數字，從總體人口平均預期壽命中扣除，計算出DALE指數，也就是該國民眾能享有的健康生活時光，稱為健康預期壽命。

此一研判健康平均年壽之新指標為「依據殘障調整的平均預期壽命」，依照該指標，不健康年數是依殘病的嚴重性加權計算，再

從全盤平均預期壽命中扣除，而得出健康平均預期年壽。今受資料限制，本篇簡析僅能透過相關網站，擷取部分有關該報告相關資訊加以整理，謹將該報告重要結果摘述如後：

一、日本人的平均健康預期壽命為74.5歲居世界之冠

根據世界衛生組織研究人員計算統計結果，日本在 192 個成員國中，其零歲人口平均健康預期壽命(減去一生中罹患疾病的時間)為 74.5 歲排名第一位、澳洲 73.2 歲居次、法國 73.1 歲居第三位、瑞典 73.0 歲居第四位、西班牙 72.8 歲居第五位。研究人員發現日本人平均健康預期壽命排名躍居榜首，主要原因是日本有良好的醫療照顧體系，及該國國民罹患心臟病及肺癌比率相對較其他國家為低。(見表一)

二、亞、澳、歐系國家人民的健康預期壽命遠較非洲國家為高

根據資料結果顯示，若以洲際區域來觀察零歲人口平均健康預期壽命，在亞洲國家以日本人之平均健康預期壽命最高、其次為澳洲，再次為歐洲之法國、瑞典、西班牙等，北美洲之加拿大平均健康預期壽命為 72 歲位居第 12 位，然而同為北美洲的美國，雖然醫療保健支出居全球之冠，不過健康預期壽命只有 70 歲，排名 24。至於健康預期壽命較短的國家，則多數集中在非洲，排名在後的幾個國家是撒哈拉以南的非洲國家，其中獅子山共和國更敬陪末座，平均健康壽命不到 26 歲。(見表一)

三、愛滋病為影響非洲國家居民健康預期壽命偏低主要原因

根據世界衛生組織資料結果顯示，在零歲人口「健康預期壽命」排行榜中，位居榜末的六國，如烏干達 32.7 歲、波札納 32.3 歲、尚比亞 30.3 歲、馬拉威 29.4 歲、尼日 29.1 歲、及敬陪末座的獅子山 25.9 歲等，都屬撒哈拉以南的非洲國家，WHO 研究人員指出，這些國家由於當地愛滋病、瘧疾等熱帶疾病盛行，加上衛生環境不佳、營養失調。然而愛滋病之盛行，乃是影響這些非洲國家居民健康預期壽命偏低的最主要原因。(見表一)

四、1999 年 WHO 主要會員國健康預期餘命與零歲平均餘命差距比較

若將 WHO 研究人員所發布 1999 年主要會員國之健康預期壽命(即零歲人口健康餘命)，與行政院經建會人力規劃處「1999 年世界人口估計要覽」所提供之零歲人口平均餘命，二者間進行餘命差距比較，資料顯示，日本零歲健康餘命 74.5 歲，較其零歲平均餘命 81 歲，少 6.5 歲。澳洲零歲健康餘命 73.2 歲，較其零歲平均餘命 78 歲，少 4.8 歲。法國零歲健康餘命 73.1 歲，較其零歲平均餘命 78 歲，少 4.9 歲。WHO 研究人員指出，美國雖然醫療保健支出居全球之冠，但民眾因吸菸患癌率高、癡肥問題嚴重、心臟病率高、社會暴力嚴重等影響，致其零歲健康餘命僅為 70.0 歲，較其零歲平均餘命 77 歲，少 7.0 歲。(見表二)

表一 WHO 會員國主要國家健康預期壽命

1999 年

排名	國 家	健康預期壽命(歲)
1	日本	74.5
2	澳洲	73.2
3	法國	73.1
4	瑞典	73.0
5	西班牙	72.8
6	意大利	72.7
7	希臘	72.5
7	瑞士	72.5
9	摩納哥	72.4
10	安道爾侯國	72.3
10	聖瑪利諾	72.3
12	加拿大	72.0
12	荷蘭	72.0
14	英國	71.7
14	挪威	71.7
16	比利時	71.6
16	奧地利	71.6
18	盧森堡	71.1
19	冰島	70.8
20	芬蘭	70.5
20	馬爾他	70.5
22	德國	70.4
22	以色列	70.4
24	美國	70.0
25	塞浦路斯	69.8
26	多明尼加	69.8
27	愛爾蘭	69.6
28	丹麥	69.4

表一 WHO 會員國主要國家健康預期壽命(續)

1999 年

排名	國 家	健康預期壽命(歲)
29	葡萄牙	69.3
29	新加坡	69.3
31	紐西蘭	69.2
32	智利	68.6
33	古巴	68.4
33	斯洛法尼亞	68.4
35	捷克	68.0
36	牙買加	67.3
37	烏拉圭	67.0
37	克羅埃西亞	67.0
39	阿根廷	66.7
40	哥斯大黎加	66.7
.	.	.
.	.	.
81	中國大陸	62.3
.	.	.
.	.	.
.	.	.
186	烏干達	32.7
187	波札納	32.3
188	尚比亞	30.3
189	馬拉威	29.4
190	尼日	29.1
191	獅子山	25.9

資料來源：UN Healthy Life Expectancy Ratings

說明：排名 41-80 名；82-185 名之排名資料缺失不全。

本表健康預期壽命：指依據殘障調整的零歲人口預期平均餘命。

表二 主要國家健康預期壽命與零歲平均餘命之差距比較

1999 年

單位：歲

國家別	*零歲平均餘命(1)	**健康預期壽命(2)	差額(3)=(2)-(1)
日本	81	74.5	-6.5
澳洲	78	73.2	-4.8
法國	78	73.1	-4.9
瑞典	79	73.0	-6.0
西班牙	78	72.8	-5.2
意大利	78	72.7	-5.3
希臘	78	72.5	-5.5
瑞士	79	72.5	-6.5
加拿大	79	72.0	-7.0
荷蘭	78	72.0	-6.0
英國	77	71.7	-5.3
挪威	78	71.7	-6.3
德國	77	70.4	-6.6
美國	77	70.0	-7.0
丹麥	76	69.4	-6.6
新加坡	77	69.3	-7.7

資料來源：*行政院經建會人力規劃處「1999 世界人口估計要覽」(八十八年十二月)

** UN Healthy Life Expectancy Ratings

附註：1.本表健康預期壽命：指依據殘障調整的零歲人口預期平均餘命。

2.依據行政院衛生署「臺閩地區國民醫療保健調查報告」(八十七年二月)，曾試編國人平均健康餘命。編算結果顯示，八十五年臺灣地區 15 歲人口平均健康餘命，男性為 37.81 歲，女性為 40.15 歲。