金門國家公園管理處

2023 單車的香格里拉-金門國家公園自行車生態樂騎活動 3 日遊實施計畫

一、 計畫緣起及目的：

近年來運動休閒與節能減碳已經形成風潮，而自行車正是一種節能減碳、又無汙染的綠色環保交通工具，深受大眾的喜愛，國內騎乘自行車的風氣也越來越風行，尤其是金門因地形平緩、道路景觀優美，正提供了自行車的最佳騎乘環境。

金門國家公園管理處(以下簡稱本處)自97年起開始推動自行車生態旅遊活動，並自100年起，每年持續辦理自行車環島生態旅遊活動，活動路線之規劃並結合金門國家公園戰役、聚落、人文及生態資源特色。藉由辦理低碳休閒活動，減少遊憩對生態旅遊地之衝擊，引領民眾走進國家公園，瞭解國家公園資源之豐美，進而促進地方產業發展。

為讓參與者更深入體驗金門之美，本處112年度將推出7梯次、每梯次三天的自行車活動，由專業領騎帶領民眾深度認識金門傳統聚落之美、感受古早味的生活文化、體驗戰地風情、欣賞自然生態美景等，讓民眾可以更愜意地享受騎遊的樂趣並盡情體驗金門島嶼之美。

二、主辦單位：金門國家公園管理處

三、承辦單位：金門樂活工作室

四、活動梯次時間及報名時間：

第 1 梯次(4 月 8 至 4 月 10 日)，自 3 月 21 日上午 9 時開放網路報名

第 2 梯次(5 月 29 至 5 月 31 日)，自 3 月 29 日上午 9 時開放網路報名

第 3 梯次(6 月 8 至 6 月 10 日)，自 4 月 8 日上午 9 時開放網路報名

第 4 梯次(6 月 29 至 7 月 1 日)，自 4 月 29 日上午 9 時開放網路報名

第 5 梯次(9 月 3 至 9 月 5 日)，自 7 月 3 日上午 9 時開放網路報名

第 6 梯次(9 月 25 至 9 月 27 日)，自 7 月 25 日上午 9 時開放網路報名

第 7 梯次(11 月 2 至 11 月 4 日)，自 9 月 2 日上午 9 時開放網路報名

備註：每梯次活動人數上限 40 人，報名未滿 28 人則該梯次停辦。

五、報名費用：<u>每人新臺幣 800 元</u>

六、活動集合地點：金門國家公園中山林自行車故事館

七、活動集合時間：每日上午 8：00~8：30 集合

八、活動行程安排：如附件 1

九、活動期間活動單位提供服務(含贈品)：

(一)單車(登山車、小徑車)含安全帽免費借用。

(二)專業領騎導覽、保姆車支援補給。

(三)活動期間(三日)午餐(便當)、補給。

(四)贈送活動紀念車衣。

(五)贈送活動紀念品。

(六)活動期間住宿金門國家公園標租古厝民宿，每人可獲得 500 元住宿補貼券 1 張。有關本處標租民宿資訊，可查詢本處官網：https://www.kmnp.gov.tw/cp.aspx?n=16478

十、參加對象：13 足歲以上之民眾，具有長途騎乘經驗者，有信心與勇氣接受自我挑戰長距離單車活動之民眾，依受理報名順序錄取，額滿為止（未滿 18 歲者必須經家長同意方可報名），請先衡量自身體能狀況再行報名。

十一、報名方式：一律採網路報名，請至本處官網最新消息（https://www.kmnp.gov.tw）連結報名網頁。

十二、繳交報名費方式：(報名成功後三天內完成繳納)

(一)現金繳納：請至中山林自行車故事館直接繳納。

中山林自行車故事館地址：金門縣金寧鄉伯玉路 2 段 460-2 號

電話：082-313250(每日 08：30-17：00)

(二)可透過各地 ATM、金融機構臨櫃匯款、網路轉帳方式繳款：

匯款銀行：台灣土地銀行金門分行

匯款戶名：金門樂活工作室

帳號:039001045826

十三、退費規定：

(一)報名繳費後若因故無法參加時，請於活動舉行 10 日前聯絡承辦單位(金門樂活工作室 082-313250)辦理退費手續。

(二)各梯次報名人數若不足 28 人，該梯次活動取消並依規定通知報名車友並辦理全額退費。

(三)若因天候或疫情影響停止活動舉辦時，依規定通知報名車友並辦理全額退費事宜(報名車友如確診 COVID-19 無法參加，亦全額退費)。

十四、活動注意事項：

(一)請參加活動車友依規定時間辦理報到，有關防疫措施，請依政府相關規定配合辦理。

(二)請車友遵循領騎帶隊活動，並請沿活動路線靠右騎乘，確保騎乘安全。

(三)由於活動路線行經多段鄉間小道，車道路幅不寬，請各位車友騎乘時注意勿併騎，留意前方車輛行進速度，保持安全距離，小心騎乘。

(四)參加者於活動前務必參加「自行車安全騎乘行前說明」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。

(五)參加者請著自行車服或運動服、自備太陽眼鏡、水壺及毛巾，並攜帶健保卡、個人藥品等，未戴安全帽者禁止參加。

(六)主辦單位提供自行車免費借用，若自備自行車者務必自行確保所騎自行車的車況無虞，特別是煞車系統。

(七)本項活動不是競賽，切勿爭先恐後，安全第一，務必配合領騎及工作人員指揮。

(八)本次活動為參加者代辦投保每人新臺幣 300 萬元旅遊平安險(醫療險新臺幣 30 萬元)，被保險人在保險期間發生意外者，依保險公司之保險契約辦理理賠，請報名者務必詳實填寫報名資料，資料不實或參加活動時冒名頂替者，如發生意外事故，主辦單位及承辦單位不負相關責任。

(九)活動如遇人力不可抗力之天災或天候不佳等因素，主辦單位得考量安全等因素而將活動取消、延期時，將個別通知參加者並於本處官網公告，活動開始後主辦單位得考量安全等因素調整騎乘路線或改變活動方式，參加者不得要求退費。

(十)活動中承辦單位於保姆車中備有常備醫療箱，若車友因故受傷可緊急處置，若當場無法處置時，由工作人員立即協助通報及送醫。

(十一)主辦單位保有更動活動內容之權利，若有任何關於活動的最新消息，將於本處官網更新，以上活動事項如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂之，恕不另行通知。

附件 1

春夏季行程(4-9 月)

✧ 行程內容

Day 1(騎乘約 40KM)

金門國家公園中山林自行車故事館（報到、取單車）→新頭沙灘(國軍搶灘運補沙灘)→峰上巡檢司城→青年農莊(夏日精靈-栗喉蜂虎) →金門森林遊樂區(午餐)→陽翟大街→瓊林聚落→中山林自行車故事館

Day 2(騎乘約 40KM)

中山林自行車故事館→金門大學→金門大橋→鐵漢堡→貓公石觀景平台（午餐）→湖井頭戰史館→雙口沙灘→西方社區→八達樓子→九宮碼頭→水頭碼頭→水頭聚落→中山林自行車故事館

Day 3(騎乘約 35KM)

中山林自行車故事館→中山林自行車道→經國紀念館→歐厝聚落→翟山坑道→明遺古街→莒光樓(午餐) →後浦小鎮(總兵署、貞節牌坊、模範街) →慈湖三角堡→北山播音牆→安岐風獅爺→中山林自行車故事館（還車）→活動結束

秋冬季行程(10-3 月)

✧ 行程內容

Day 1(騎乘約 40KM)

中山林自行車故事館→金門大學→金門大橋→鐵漢堡→勇士堡→貓公石觀景平台（午餐）→湖井頭戰史館→雙口沙灘→西湖(冬候鳥--鷸鷗)→西方社區→八達樓子→九宮碼頭→水頭碼頭→水頭聚落→中山林自行車故事館

Day 2(騎乘約 35KM)

中山林自行車故事館（報到、取單車）→歐厝聚落→翟山坑道→漢影雲根→明遺古街→莒光樓（午餐）→水試所\(鱟)→後浦小鎮(總兵署、貞節牌坊、模範街) →慈湖三角堡→北山指揮所→北山播音牆 →安東一營區→安岐風獅爺→中山林自行車故事館

Day 3(騎乘約 40KM)

中山林自行車故事館→瓊林聚落→沙美老街→西園鹽場→官澳海堤→船型堡→碧山聚落(午餐)→陽翟大街→金門森林遊樂區→陳景蘭洋樓→中山林自行車故事館（還車）→活動結束

東半島路線圖

1. 金門國家公園中山林自行車故事館
2. 新頭沙灘(國軍搶灘運補沙灘)
3. 峰上巡檢司城
4. 青年農莊(夏日精靈-栗喉蜂虎)
5. 金門森林遊樂區
6. 陽翟大街
7. 瓊林聚落

烈嶼路線圖

1. 中山林自行車故事館
2. 金門大學
3. 金門大橋
4. 鐵漢堡
5. 貓公石觀景平台
6. 湖井頭戰史館
7. 雙口沙灘
8. 西方社區
9. 八達樓子
10. 九宮碼頭
11. 水頭碼頭
12. 水頭聚落

西半島路線圖

1. 中山林自行車故事館
2. 經國紀念館
3. 歐厝聚落
4. 翟山坑道
5. 明遺古街
6. 莒光樓
7. 後浦小鎮(總兵署、貞節牌坊、模範街)
8. 慈湖三角堡
9. 北山播音牆
10. 安岐風獅爺