

## 2022 濕地日

### 「療癒濕地—從山林、都會到海洋·濕地的無限可能」

內政部營建署為響應國際濕地日，推動濕地保育理念及濕地標章，落實各地民眾響應參與(由北部擴展至中、南、東部地區)，協助地方發展特色產業，並加強全民對於濕地保育政策之認識，同時推廣濕地友善產業、濕地標章、明智利用、海洋及水資源保育，以及垃圾掩埋場轉型都會公園等面向。透過多元的濕地環境(如高山、都會到海岸濕地等)，以「療癒濕地：濕地無限的可能」為主題，調適及紓解民眾在防疫過程的心理壓力，甚至為後疫情時代的健康生活預作準備，同時也能重新認識臺灣濕地資源與相關知識。本活動特邀各部會、縣市政府分享濕地共生之成功案例，並依據中央流行疫情指揮中心「COVID-19 因應指引公共集會」辦理。

**主辦單位：**內政部營建署、內政部營建署城鄉發展分署

**協辦單位：**行政院環境保護署、行政院農業委員會林務局、經濟部水利署、海洋委員會海洋保育署、行政院農業委員會特有生物研究保育中心、行政院農業委員會林業試驗、國家自然公園管理處、高雄市政府

**參展單位：**經濟部水利署南區水資源局、行政院農業委員會林務局屏東林區管理處雙流自然教育中心、行政院農業委員會特有生物研究保育中心、海洋委員會海洋保育署、陽明山國家公園管理處、雪霸國家公園管理處、台江國家公園管理處、墾丁國家公園管理處、金門國家公園管理處、海洋國家公園管理處、國家自然公園管理處、高雄都會公園管理站、高雄市政府（社團法人台灣濕地保護聯盟及林園愛鄉協會）、國立高雄科技大學

**執行單位：**社團法人台灣濕地學會

**活動時間：**111 年 1 月 22 日(星期六)10 時整至 16 時 30 分(全天)

**活動地點：**高雄都會公園入口廣場（高雄市楠梓區德民路 24 號）

**邀請對象：**濕地保育相關部會機關、各地方政府、濕地保育利用計畫執行單位（含民間 NGO/NPO 團體）、大專院校等相關科系及在地民眾。

## 一、濕地日活動議程

| 主場活動                                                           | 環境教育體驗(攤位)                                                                                     | 濕地的無限可能                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:15-12:00<br>【開幕式記者會】<br>開場表演<br>濕地表揚大會<br>地點：主舞台            | 10:00-16:30<br>【環教百匯】<br><br>1. 集章活動<br>100 份濕地紀念品<br><br>2. 臉書專頁按讚<br>送濕地紀念貼紙 1 張<br>(地點：服務台) | 13:00-14:00<br>【海洋保育講座】<br>濕地小偵探・讓我們一起來探索濕地的無限可能<br>地點：主舞台<br>講師：林勝吉老師                             |
| 14:30、15:30、16:15<br>【濕地知識王】<br>進行有獎徵答<br>並贈送濕地相關宣導品<br>地點：主舞台 |                                                                                                | 14:00-15:00<br>【高雄都會公園導覽解說】<br>服務台集合<br>由高雄都會公園管理站帶領<br>限量 50 位                                    |
| 16:20<br>【閉幕式活動】                                               |                                                                                                | 15:00-16:00<br>【戶外草地瑜珈】<br>地點：大草原<br>(於服務台報到)<br>由 Olivia 張孟薇老師帶領<br>限量 50 位，需事先報名<br>(請自備瑜珈墊或大毛巾) |

### 1. 開幕式記者會流程表

| 主題                     | 主場活動                                                      |
|------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 地點                     | 主舞台                                                       |
| 10:15-10:30<br>(15 分鐘) | 貴賓媒體報到入場                                                  |
| 10:30-10:40<br>(10 分鐘) | 主持人開場                                                     |
| 10:40-10:55<br>(15 分鐘) | 【開場表演】高雄鼓道場                                               |
| 10:55-11:10<br>(15 分鐘) | 主辦單位及貴賓致詞                                                 |
| 11:10-11:40<br>(30 分鐘) | 【濕地表揚大會】<br>頒發「濕地標章」及「108 年度及 109 年度濕地保育補助評鑑」獎項<br>(請詳下表) |
| 11:40-11:45<br>(5 分鐘)  | 【貴賓大合照】<br>長官貴賓及受獎單位代表一同合照                                |
| 11:45-12:00<br>(15 分鐘) | 【活動體驗 & 媒體聯訪】<br>工作人員引領貴賓至展示區及濕地體驗攤位並進行介紹                 |

## 2. 表揚大會議程 (預定 11:10 開始頒獎)

| 濕地標章                   |                                   |                          |
|------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| (3 件)請申請單位代表領獎         |                                   |                          |
| 1. 臺北市動物保護處            | 關渡自然公園環境教育推廣計畫                    | 標章取得日期<br>110 年 1 月 4 日  |
| 2. 哈哈漁場                | 哈哈漁場友善濕地生產之文蛤                     | 標章取得日期<br>110 年 7 月 26 日 |
| 3. 雪霸國家公園管理處           | 雪霸國家公園七家灣溪濕地環境教育推廣                | 標章取得日期<br>110 年 8 月 16 日 |
| 108 年度及 109 年度濕地保育補助評鑑 |                                   |                          |
| 特優(6 件)請縣市政府及執行團隊代表領獎  |                                   |                          |
| 1. 屏東縣政府               | (1) 108 年屏東縣牡丹鄉地方級暫定濕地保育行動計畫      | 社團法人台灣濕地保護聯盟             |
| 2. 高雄市政府               | (2) 108 年度援中港濕地棲地監測與環境教育推廣暨保育利用計畫 | 國立中山大學生物科學系              |
|                        | (3) 108 年度永安重要濕地環境調查研究與濕地保育利用計畫   | 社團法人高雄市野鳥學會              |
|                        | (4) 109 年度都市生機水鳥松-鳥松濕地經營管理計畫(二)   | 屏東縣牡丹鄉公所                 |
| 3. 臺南市政府               | (5) 109 年臺南市二仁溪口濕地保育行動計畫          | 行政院農業委員會特有生物研究保育中心       |
| 4. 南投縣政府               | (6) 109 年草坵濕地環境與生態資源調查與解說資源之建置    | 社團法人台灣濕地保護聯盟             |
| 優等(28 件)請縣市政府代表領獎      |                                   |                          |
| 1. 基隆市政府               | (1) 108 年寶貝內寮濕地推廣計畫               |                          |
|                        | (2) 109 年寶貝內寮濕地推廣計畫               |                          |
| 2. 新北市政府               | (3) 108 年清水濕地地景維繫與產業深根計畫          |                          |
|                        | (4) 108 年廣興濕地環境教育與生態旅遊推廣計畫        |                          |
| 3. 新竹縣政府               | (5) 108 年度竹北蓮花寺濕地食蟲植物棲地保育監測及維護計畫  |                          |
|                        | (6) 109 年竹北蓮花寺濕地食蟲植物棲地保育監測及維護計畫   |                          |
| 4. 南投縣政府               | (7) 108 年草坵濕地環境與生態資源調查與解說資源之建置    |                          |

|          |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| 5. 臺中市政府 | (8) 108 年食水料溪雙翠水壩濕地保育行動計畫                  |
| 6. 彰化縣政府 | (9) 109 年彰化海岸濕地環境監測暨社區參與計畫                 |
| 7. 嘉義縣政府 | (10) 108 年嘉義縣東石海岸濕地沙洲與潟湖變遷監測計畫             |
|          | (11) 109 年東石海岸濕地沙洲與潟湖變遷監測計畫(2/3)           |
|          | (12) 109 年嘉義縣魚寮港底與黃厝港中排共生濕地保育計畫            |
| 8. 臺南市政府 | (13) 臺南市雙春侵蝕海岸暨地層下陷區背景環境生物及生態保育行動計畫        |
|          | (14) 108 年臺南市二仁溪口濕地保育推動計畫                  |
|          | (15) 108 年學甲濕地保育推動計畫                       |
| 9. 高雄市政府 | (16) 108 年度茄苳濕地生態保育與監測暨環境教育推廣計畫            |
|          | (17) 108 年度都市生機水鳥松-鳥松濕地經營管理計畫              |
|          | (18) 109 年度茄苳濕地生態保育與監測暨環境教育推廣計畫            |
|          | (19) 109 年度永安重要濕地環境調查研究與濕地保育利用計畫           |
|          | (20) 109 年度援中港濕地生態監測與環教推廣暨保育利用計畫           |
| 10.屏東縣政府 | (21) 108 年度屏東縣萬年溪上游濕地背景環境生物調查研究與監測計畫       |
|          | (22) 108 年五溝濕地棲營造及保育計畫                     |
|          | (23) 109 年度麟洛人工濕地保育利用計畫                    |
|          | (24) 109 年屏東縣牡丹鄉地方級重要濕地（東源濕地、四林格山濕地）保育行動計畫 |
|          | (25) 109 年五溝濕地棲地營造及保育計畫                    |
| 11.臺東縣政府 | (26) 108 年關山人工濕地操作維護管理計畫                   |
|          | (27) 109 年度臺東縣關山人工濕地操作維護管理計畫               |
| 12.澎湖縣政府 | (28) 109 年菜園重要濕地地方級環境改善暨經營管理計畫             |

備註：本議程頒獎時間視現場實際流程調整，請受獎代表提前於活動報到期間入席，以利授獎流程順利。

## 二、活動節目內容

### 1. 開場表演：高雄鼓道場

時間：10:40-10:55

地點：主舞台

由「高雄鼓道場」進行開場表演，由三人組成結合澳洲迪吉里杜管、手碟、日本太鼓、非洲鼓相結合，搭配人聲吟唱，唱出土地的聲音，引領聽眾回到萬物初醒時的靜謐，進而到萬物蓬勃生長的浩瀚之感，富含靈性的音樂帶領到觀眾進入精神層次，充滿感性的聽覺饗宴。

高雄鼓道場民族打擊樂團，團員分別為蔡嘉祥、吳家綺及林書瑜，2017 年錄製首張創作單曲《龍魂》並成為高雄市觀光地景主題曲，2017 年全國街頭藝人大賽拿下音樂組冠軍，並於 2019 年開始赴泰國、法國參與音樂節演出。2020 年錄製原創迷你專輯《山雨》專輯發行之後，於 2020 年受邀擔任總統府雙十國慶晚宴的演出團體。



圖片來源：台灣高雄鼓道場民族打擊樂團

### 2. 濕地表揚大會

時間：11:10-11:40

地點：主舞台

為鼓勵濕地保育的參與度，邀請近年積極推動濕地保育、促進濕地環境教育行動之單位，針對「濕地標章」及「108 年度及 109 年度濕地保育補助評鑑」等 2 個獎項，進行公開表揚並授證儀式，以感謝長期對重要濕地保育的貢獻及努力。

### 3. 濕地知識王：答題送濕地宣導品

時間：14:30、15:30、16:15（實際時間以現場為主）

地點：主舞台

主持人現場提問，透過有獎徵答方式讓民眾共同認識濕地生態，並提供現場濕地紀念品作為獎勵。將蒐整列出 10 個濕地問答題，其內容包含：什麼是濕地？水田是濕地？濕地食材有哪些？等，並輸出答案板於現場，提供給民眾參考，透過現場將搶答題，贈送濕地宣導品作為獎勵。



前次辦理經驗



## 4. 環教百匯集章趣：濕地環境教育體驗攤位

時間：10:00~16:30

地點：各活動攤位

邀集與濕地保育相關部會機關、地方政府，以及高雄地區在地 NGO 組織等，共同參與攤位設置，推廣保育理念與環境教育宣傳，透過豐富的環境教育體驗，讓民眾更能瞭解濕地多元價值與珍貴性，同時協助推廣濕地保育等相關成果。民眾可至服務台索取集點卡，並至各攤位參觀學習後，請各攤位工作人員蓋上印章，收集全部環境教育攤位的印章後，可至櫃台兌換「濕地紀念品」一份。

### 參展單位：

- (1) 【經濟部水利署南區水資源局】節約用水活動推廣一年年有餘
- (2) 【行政院農業委員會林務局屏東林區管理處雙流自然教育中心】雙流森護溪
- (3) 【行政院農業委員會特有生物研究保育中心】集合啦！濕地生態觀察家
- (4) 【海洋委員會海洋保育署】海洋保育點點名
- (5) 【陽明山國家公園管理處】火山與濕地之歌
- (6) 【雪霸國家公園管理處】回「鮭」山林
- (7) 【台江國家公園管理處】台江生態友善棲地營造理念推廣暨台江濕地學校環教宣導
- (8) 【墾丁國家公園管理處】龍鑾潭常見的水鳥
- (9) 【高雄市林園區林園愛鄉協會】倒立水母
- (10) 【社團法人台灣濕地保護聯盟】跟著水雉，追尋水的足跡—高雄市援中港濕地公園
- (11) 【金門國家公園管理處】金門慈湖解說站
- (12) 【海洋國家公園管理處】看見澎湖南方四島
- (13) 【國家自然公園管理處】國家自然公園管理處
- (14) 【國家自然公園管理處高雄都會公園管理站】高雄都會公園的前世今生
- (15) 【國立高雄科技大學鄰家好漁形塑計畫】鄰家好漁



前次辦理經驗



## 5. 海洋保育講座：濕地小偵探.讓我們一起來探索濕地的無限可能

時間：13:00-14:00

地點：主舞台

台灣海洋環境教育推廣協會 林勝吉推廣講師

以生動有趣的互動課程，探討海洋與濕地保育的關聯性，並從「觸覺」的角度去看海洋及濕地生物議題，透過觸覺及近距離觀察標本及模型，更深刻感受濕地保育與環境之無限可能性。

林勝吉講師經歷：台北海洋館 襄理 / 遠雄海洋公園海洋部副理 / 中華民國自然生態保育協會 (SWAN) 生物多樣性推廣講師 / 立賢教育基金會偏鄉小學海洋教育服務講師 / 台灣海洋環境教育推廣協會推廣講師。



圖片來源:台灣海洋環境教育推廣協會網站

## 6. 高雄都會公園導覽解說

時間：14:00-15:00

地點：服務台集合

由高雄都會公園解說志工帶領，限量 50 位

高雄都會公園為區域型森林公園，憑藉著廣闊的綠地環境及前身是垃圾掩埋場的獨特背景，擁有數萬棵樹木的都市森林，以及具有豐富生態與多元景觀，為南部重要環境教育場域，提供園區環境設施與動植物資源進行自然觀察與導覽解說服務，就讓我們一起來認識高雄都會公園。



圖片來源:高雄都會公園管理站臉書粉絲專頁

## 7. 戶外草地瑜伽

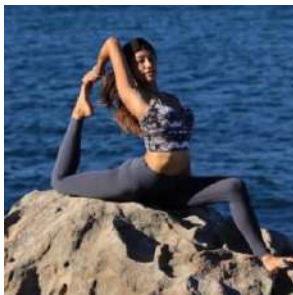
時間：15:00-16:00

地點：大草原（於服務台報到）

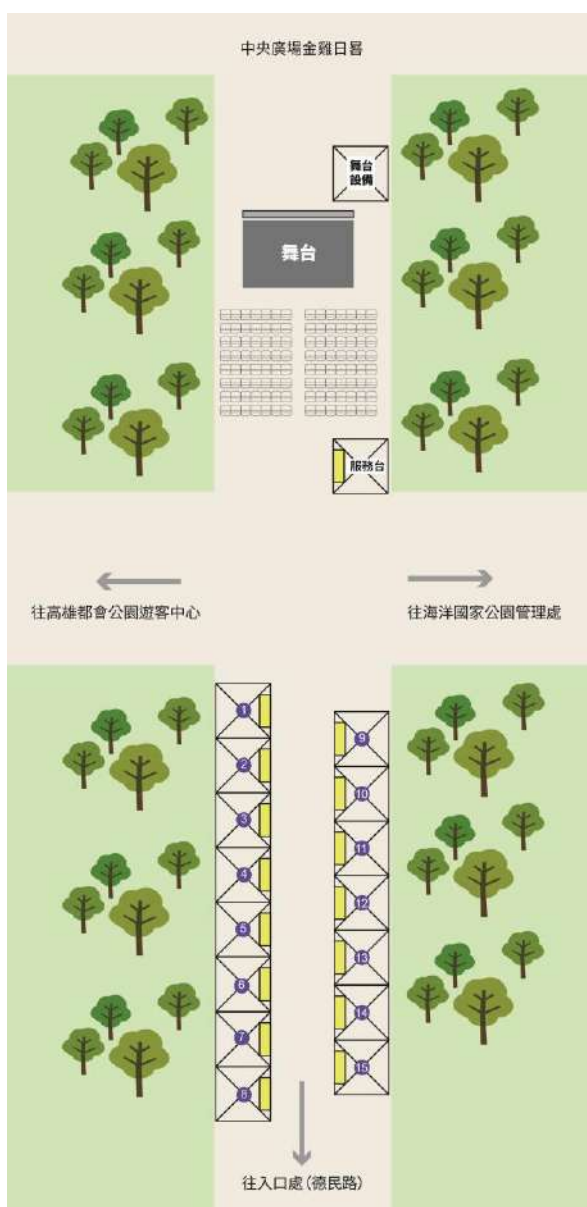
由 Olivia 張孟薇老師帶領，限量 50 位，需事先報名（請自備瑜伽墊或大毛巾）

戶外瑜伽在國外已風行多年，瑜伽強調人與萬物的共存，姿勢靈感來自大自然，研究證實在戶外活動，有效釋放壓力，穩定自律神經，增加副交感神經的活性。參與者透過瑜珈打開所有感官，連結戶外大草原與森林環境融合達到深層放鬆。

Olivia 張孟薇老師經歷：美國瑜伽聯盟 RYT200 小時認證教師、印度泰式伸展瑜伽按摩認證/印度瑜伽聯盟 YAI 空中瑜伽認證教師、美國北極星 Polestar 皮拉提斯師資培訓結業、中華民國空中舞蹈體育協會空中舞蹈師資培訓結業、火箭瑜伽 Rocket Vinyasa Yoga 工作坊 2 小时 David Kyle、美國瑜伽聯盟 RPYT 孕婦瑜認證教師、Peak Pilates L1 師資認證。



圖片來源：Olivia 張孟薇老師



### 三、報名方式及注意事項

(一) 報名對象：

- 1.濕地表揚大會：各縣市政府及國家公園管理處授獎者、陪同授獎者及觀禮貴賓。

如為表揚大會授獎機關單位（請詳閱前表 2.表揚大會議程表），請務必線上報名，俾利相關行政安排。

- 2.濕地無限可能（高雄都會公園導覽解說、戶外草地瑜珈體驗）：免費報名，參加名額有限，需事先線上報名。

(二) 報名方式：一律採取線上報名，即日起至 **111 年 1 月 10 日(星期一)**前，請至「國家重要濕地保育計畫」網站（<https://wetland-tw.tcd.gov.tw/>）→主頁面點選→2021 濕地日→活動報名，或於本活動官網（<https://wdtw.weebly.com/>）線上報名。

(三) 聯絡方式：2022 濕地日籌備小組

- 電話:(02)2543-1505(分機.16) 黃小姐
- 電子郵件:[wetland@ecopia.org.tw](mailto:wetland@ecopia.org.tw)

(四) 活動內容若有異動，請以「國家重要濕地保育計畫」網站（<https://wetland-tw.tcd.gov.tw/>）→最新消息區→公告，或本活動官網（<https://wdtw.weebly.com/>）為準。

## 四、交通資訊

高雄都會公園入口廣場 (高雄市楠梓區德民路 24 號)

### ■ 乘高雄捷運紅線至高雄都會公園

搭乘高雄捷運紅線至 R21 都會公園站 → 於 4 號出口出車站往西北方人行道(於大停車場西側)續行約 300 公尺 → 過德民路左轉沿人行道西行約 200 公尺 → 右側即可見到高雄都會公園入口。

### ■ 自行開車經由省道台一線至高雄都會公園

高雄市區民族路北上往橋頭方向 → 至高楠公路經楠梓路橋往橋頭方向續行約 1 公里 → 遇德民路左轉西行約 200 公尺 → 左側為高雄市區監理所，右側即為高雄都會公園入口。

### ■ 自行開車經由高速公路 國道 1 號至高雄都會公園

1. 高速公路國道 1 號 (由高雄市區北上) → 至楠梓交流道「大社」(興楠路)出口下高速公路 → 沿高速公路旁平面道路往北續行至旗楠路左轉往楠梓方向 → 穿過高速公路涵洞下方由旗楠路續行 200 公尺後右轉土庫一路 → 於土庫一路直行經德民新橋後接德民路 → 於德民路直行經過省道台一線 (高楠公路) 繼續往西直行約 200 公尺 → 左側為高雄市區監理所，右側即為高雄都會公園入口。  
說明：國道 1 號楠梓交流道北上有三個出口，請注意是由「大社」(興楠路) 出口下交流道。
2. 高速公路國道 1 號 (由岡山、台南等地區南下) → 至楠梓交流道 (旗山、楠梓出口) 下高速公路 右轉旗楠路 → 沿旗楠路續行 200 公尺後右轉土庫一路 → 於土庫一路直行經德民新橋後接德民路 → 於德民路直行經過省道台一線 (高楠公路) 繼續往西直行約 200 公尺 → 左側為高雄市區監理所，右側即為高雄都會公園入口。

### ■ 搭乘火車至高雄都會公園

火車 → 楠梓火車站 → 出車站後右轉楠梓新路約 20 公尺 → 搭乘高雄市公車 29 號 (往左營方向) → 至都會公園 (高雄市區監理所) 站下車 → 高雄市區監理所對面即為高雄都會公園入口。

## ■ 搭乘客運公車至高雄都會公園

1. 於高雄車站前搭市公車 218 號至左營南站 → 於左營南站轉搭市公車 29 號往楠梓方向 → 至都會公園（高雄市區監理所）站下車 → 高雄監理處對面即為高雄都會公園入口。
2. 另外亦可搭乘高雄市公車紅線 301 號至楠梓高雄市監理處站下車即可。



## 五、活動海報

# 2022濕地日 WETLAND DAY



## 療癒濕地

從山林、都會到海洋・濕地的無限可能

內政部營建署為響應國際濕地日，並加強全民對於濕地保育政策之認識，同時推廣濕地友善產業、濕地標章、明智利用、海洋及水資源保育，以及垃圾掩埋場轉型都會公園等面向。透過多元的濕地環境(如高山、都會到海岸濕地等)，以「療癒濕地：濕地無限的可能」為主題，調適及紓解民眾在防疫過程的心理壓力，甚至為後疫情時代的健康生活預作準備，同時也能重新認識臺灣濕地資源與相關知識。

**2022.01.22 星期六**  
地點：高雄都會公園 入口廣場  
(高雄市楠梓區德民路24號)

詳細訊息可上2022濕地日活動網站查詢  
[wdtw.weebly.com](http://wdtw.weebly.com)  
請點擊開啟活動網站

**主辦單位**



**協辦單位**



**參展單位**

經濟部水利署南區水資源局、行政院農業委員會林務局屏東林區管理處雙流自然教育中心、行政院農業委員會特有生物研究保育中心、海洋委員會海洋保育署、陽明山國家公園管理處、雪霸國家公園管理處、台江國家公園管理處、墾丁國家公園管理處、金門國家公園管理處、海洋國家公園管理處、國家自然公園管理處、高雄都會公園管理站、高雄市政府(社團法人台灣濕地保護聯盟及林園愛鄉協會)、國立高雄科技大學

**執行單位**



社團法人台灣濕地學會  
Taiwan Wetland Society

以上廣告由內政部營建署提供

**1 開場表演：高雄鼓道場**  
時間：10:40-10:55  
地點：主舞台

**2 濕地表揚大會**  
時間：11:10-11:40  
地點：主舞台

**3 環教百匯集點趣**  
時間：10:00-16:30  
地點：入口廣場

**4 濕地知識王有獎徵答**  
時間：下午共3場  
地點：主舞台

**5 海洋保育講座  
濕地小偵探・探索濕地的無限可能**  
時間：13:00-14:00  
地點：主舞台  
主講人：台灣海洋環境教育推廣協會 林勝吉講師

**6 高雄都會公園導覽解說**  
時間：14:00-15:00  
地點：大會服務台集合  
限量50位，可事先及現場報名

**7 戶外草地瑜珈**  
時間：15:00-16:00  
地點：大草原 >>> 大會服務台報到  
由Olivia張孟薇老師帶領  
限量50位，需事先報名(請自備瑜珈墊或大毛巾)

\*詳細內容請依活動網站為主

## 六、因應「COVID-19」防疫注意事項

依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」公告之「COVID-19 因應指引：公眾集會」內容，本活動防疫措施如下：

- (一) 近期若有相關流行地區旅遊史及確診病例接觸史應避免出席活動。
- (二) 對於有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情流行期間，儘量避免參加集會活動。
- (三) 有呼吸道症狀者，應儘速就醫後在家休養，避免參加集會活動。有發燒者，直至未使用解熱劑/退燒藥且不再發燒 24 小時後，才可參加集會活動，如集會活動辦理當日未達此標準，應避免參加。
- (四) 維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。
- (五) 本次活動範圍主要為室外場域，依據規定應保持至少 1 公尺之安全社交距離，如未能保持安全社交距離時，應全程配戴口罩。
- (六) 於活動期間持續加強關注中央流行疫情指揮中心公布之疫情狀況，適時提供資訊給所有參與人員，並視需求發布警示。本活動之工作人員，包含與會貴賓、參展單位同仁等，將於活動前進行體溫量測，並提供以酒精或乾洗手液進行消毒，活動期間出現呼吸道症狀時，應確實戴上口罩，並通知工作人員，暫時留置預設之隔離或安置空間（或非人潮必經處且空氣流通之空間），直至其返家或就醫。