

九、平均餘命

111年我國男性平均壽命為76.63歲，女性為83.28歲，分別較110年減少1.04歲及0.97歲；男、女性平均壽命差距較上年略增0.07歲。

(一) 男、女性平均壽命比較

1. 依我國111年簡易生命表編算資料顯示，111年新生嬰兒預期有8成以上（81.38%）的男性和9成以上（91.77%）的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲（50.98%）、女性能活過85歲（56.93%）。65歲男性平均能再活17.50年，女性可再活21.32年（詳表1-25）。

表1-25 111年簡易生命表概況

年齡 (X)	死亡機率(q_x)		生存數(l_x)		死亡數(d_x)		平均餘命(e^o_x)	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
0	0.00465	0.00409	100,000	100,000	465	409	76.63	83.28
65	0.01544	0.00661	81,384	91,773	1,257	607	17.50	21.32
70	0.02365	0.01153	74,191	88,034	1,755	1,015	13.94	17.11
75	0.03745	0.02058	64,133	81,721	2,402	1,682	10.71	13.23
80	0.05763	0.03568	50,978	71,642	2,938	2,556	7.81	9.71
85+	1.00000	1.00000	35,682	56,932	35,682	56,932	5.07	6.54

資料來源：內政部統計處。

2. 111年男性死亡人數12萬338人（占57.82%），女性死亡人數8萬7,791人（占42.18%），與110年比較，男性增加1萬3,005人（+12.12%），女性增加1萬667人（+13.83%）。男性粗死亡率（10.43‰）較女性（7.45‰）高出2.98個千分點；與110年比較，男性及女性粗死亡率分別增加1.20個及0.94個千分點（詳表1-26）。
3. 111年我國男性平均壽命為76.63歲，女性為83.28歲，分別較110年減少1.04歲及0.97歲。就男、女性平均壽命差距觀察，近10年來，大致呈區間震盪趨勢，介於6.3歲至6.7歲之間變動，以101年的男、女性平均壽命差距較小，相差6.39歲，111年差距最大，達6.65歲（詳圖1-5）。

表1-26 近6年死亡人數及標準化死亡率情形

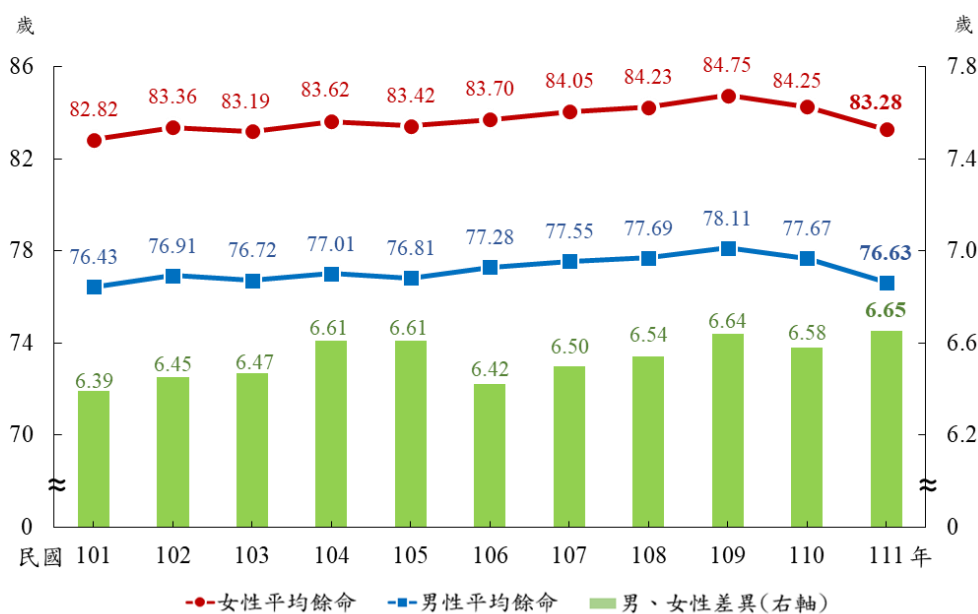
年別	死亡人數				粗死亡率(‰)		標準化死亡率 (人/每十萬人口)
	(人)	增減人數	男性	女性	男性	女性	
民國106年	172,028	-801	101,909	70,119	8.70	5.92	424.3
民國107年	172,700	672	101,940	70,760	8.70	5.96	415.0
民國108年	175,546	2,846	103,193	72,353	8.81	6.09	408.2
民國109年	173,162	-2,384	101,517	71,645	8.68	6.02	390.8
民國110年	184,457	11,295	107,333	77,124	9.23	6.51	405.5
民國111年	208,129	23,672	120,338	87,791	10.43	7.45	443.9

資料來源：內政部戶政司、衛生福利部。

說明：1.粗死亡率為死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象。

2.標準化死亡率係以世界衛生組織（WHO）公布之 2000 年全球人口年齡結構基準值（benchmark）計算，避免各國因人口結構不同而有所偏誤；換言之，標準化死亡率係排除「年齡因素」對死亡率之衝擊（受高齡人口影響較小）。已開發國家因醫療水準及國民福祉之提升，標準化死亡率多呈下降趨勢。

圖 1-5 近 10 年我國男、女性零歲平均餘命趨勢



資料來源：內政部統計處。

(二) 國際比較

各國平均壽命因資料年別、發布周期及計算方式不同，進行國際比較時，其基礎容或存在一定程度的差異性。本文參考聯合國世界死亡率資料手冊（United Nations: World Mortality Data Booklet）及各國最新統計資料，彙整主要國家平均壽命如表1-27所示，世界主要國家平均壽命前5名之國家，男性係瑞士、瑞典、澳大利亞、日本及挪威；女性則係日本、南韓、西班牙、瑞士及澳大利亞。

聯合國公布最新（2020年）全球平均壽命，男性為69.9歲，女性為74.7歲，與全球比較，我國男性多6.7歲，女性多8.6歲，顯示我國平均壽命高於全球平均水準。

全球平均水準的男、女性平均壽命差距為4.8歲。就主要國家觀察，111年男、女性平均壽命差距6歲以上未滿7歲者有我國、巴西、日本及南韓，差距5歲以上未滿6歲者有法國、南非、西班牙、中國大陸及奧地利，差距4歲以上未滿5歲者有希臘、德國、埃及、新加坡、馬來西亞、美國、義大利、加拿大及澳大利亞等國家，差距3歲以上未滿4歲者則有印尼、英國、瑞士、紐西蘭、挪威、瑞典及荷蘭等國家（詳表1-27）。

表1-27 世界主要國家男、女性平均壽命情況

單位：歲

國 家 別	資料年別	男性 (1)	女性 (2)	差距 (3)=(2)- (1)	國 家 別	資料年別	男性 (1)	女性 (2)	差距 (3)=(2)- (1)		
全 球 [#]	2020	69.9	74.7	4.8							
亞 洲	中華民國*	2022	76.6	83.3	6.7	歐 洲	西班牙*	2021	80.3	85.8	5.6
	日本*	2022	81.1	87.1	6.0		瑞士*	2022	81.6	85.4	3.8
	新加坡*	2022	80.7	85.2	4.5		奧地利*	2021	78.8	83.8	5.0
	南韓*	2021	80.6	86.6	6.0		德國*	2020- 2022	78.3	83.2	4.9
	馬來西亞*	2022	71.3	75.8	4.5		希臘*	2019	79.8	84.7	4.9
	中國*	2020	75.4	80.9	5.5		英國*	2018- 2020	79.0	82.9	3.8
	印尼*	2022	69.9	73.8	3.9		義大利*	2022	80.5	84.8	4.3
美 洲	美國*	2022	78.4	82.8	4.4	法國*	2022	79.3	85.2	5.9	
	巴西*	2021	73.6	80.5	6.9	挪威*	2022	80.9	84.4	3.4	
	加拿大	2018- 2020	79.8	84.1	4.3	瑞典*	2022	81.3	84.7	3.4	
非 洲	埃及*	2022	69.7	74.4	4.7	大 洋 洲	澳大利亞*	2019- 2021	81.3	85.4	4.1
	南非*	2022	60.0	65.6	5.6		紐西蘭*	2020- 2022	80.5	84.0	3.5

資料來源：1.#全球男性及女性平均壽命係聯合國網頁最新資訊（網址：<http://data.un.org/en/reg/g1.html>）；全球全體平均壽命為估計值，係參考聯合國世界人口展望：2022年修訂版（World Population Prospects: The 2022 Revision）。

2.*係參考該國最新統計資料進行更新（更新時間2023年8月1日）。

3.希臘數據係參考聯合國2019年世界死亡率資料手冊（United Nations: World Mortality 2019 Data Booklet）。

說明：1.根據聯合國2019年世界死亡率資料手冊，香港男性82.0歲，女性87.7歲，為世界最長壽之地區，惟因非國家故不列入本表比較。

2.馬來西亞2022年數據為估計值。

(三) 各縣市之男、女性平均壽命比較

1. 直轄市平均壽命：就111年平均壽命而言，以臺北市83.75歲最高、新北市81.32歲居次，高雄市79.67歲最低；男性以臺北市81.05歲最高，高雄市76.35歲最低；女性亦以臺北市86.39歲最高，高雄市83.22歲最低。6直轄市在全體、男性及女性平均壽命皆呈現自北而南遞減的情形。
2. 縣市平均壽命：就111年平均壽命觀察，以新竹市81.72歲最高（男性78.89歲，女性84.52歲）；而以臺東縣為76.46歲最低（男性72.41歲，女性81.36歲）；由分析中發現，東部縣市平均壽命較西部縣市低，臺東縣、花蓮縣與全體國民平均壽命分別差距3.38歲、2.26歲，惟已分別較101年縮小1.72歲、1.14歲。
3. 男、女性平均壽命與106年之比較：就我國111年與106年各縣市平均壽命變動情形觀察，男、女性平均壽命大致呈現增加情形，僅基隆市及苗栗縣男性、新竹縣女性平均壽命較106年減少，分別較106年減少0.49歲、0.10歲及0.28歲外，其餘縣市均增加；男性以新竹市增加0.95歲最多，新北市增加0.12歲最少，女性以嘉義市增加1.33歲最多，臺北市增加0.10歲最少。以男、女性平均壽命差距來看，111年較106年差距縮小之縣市為臺北市、宜蘭縣、新竹縣、彰化縣、雲林縣、花蓮縣、澎湖縣及新竹市（詳表1-28）。

表1-28 各縣市平均壽命5年間變動情形

單位：歲

地區別	民國106年		民國111年			111年較106年 增減值		男、女性差距	
	男性	女性	全體	男性	女性	男性	女性	111年	106年
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)= (4)-(1)	(7)= (5)-(2)	(8)= (5)-(4)	(9)= (2)-(1)
全國	77.28	83.70	79.84	76.63	83.28	-0.65	-0.42	6.65	6.42
新北市	78.14	84.27	81.32	78.26	84.49	0.12	0.22	6.23	6.13
臺北市	80.82	86.29	83.75	81.05	86.39	0.23	0.10	5.34	5.47
桃園市	77.73	83.97	81.04	77.93	84.44	0.20	0.47	6.51	6.24
臺中市	77.37	83.39	80.82	77.81	83.93	0.44	0.54	6.12	6.02
臺南市	76.67	83.00	80.14	77.03	83.47	0.36	0.47	6.44	6.33
高雄市	75.93	82.41	79.67	76.35	83.22	0.42	0.81	6.87	6.48
宜蘭縣	76.20	83.59	80.17	77.00	83.70	0.80	0.11	6.70	7.39
新竹縣	77.08	84.06	80.39	77.44	83.78	0.36	-0.28	6.34	6.98
苗栗縣	76.01	82.75	79.12	75.91	82.93	-0.10	0.18	7.02	6.74
彰化縣	76.47	83.82	80.44	77.21	84.08	0.74	0.26	6.87	7.35
南投縣	75.01	82.41	78.97	75.44	83.10	0.43	0.69	7.66	7.40
雲林縣	74.76	82.63	78.86	75.30	83.15	0.54	0.52	7.85	7.87
嘉義縣	75.17	83.06	79.18	75.55	83.59	0.38	0.53	8.04	7.89
屏東縣	73.54	80.97	77.56	74.12	81.61	0.58	0.64	7.49	7.43
臺東縣	71.50	80.40	76.46	72.41	81.36	0.91	0.96	8.95	8.90
花蓮縣	72.88	81.46	77.58	73.65	82.14	0.77	0.68	8.49	8.58
澎湖縣	76.63	84.05	80.49	77.14	84.40	0.51	0.35	7.26	7.42
基隆市	76.98	82.92	79.74	76.49	83.25	-0.49	0.33	6.76	5.94
新竹市	77.94	84.08	81.72	78.89	84.52	0.95	0.44	5.63	6.14
嘉義市	76.69	83.11	80.99	77.57	84.44	0.88	1.33	6.87	6.42

資料來源：內政部統計處

說明：1.全國平均壽命：採當年基礎人口資料編算。

2.直轄市及縣市平均壽命：採三年合併人口方式編算，111年平均壽命係利用109-111三年合併人口資料編算，106年平均壽命係利用104-106三年合併人口資料編算。

3.部分縣市人口數較少，惟其死亡率波動較大，致平均餘命增減變動幅度較大，使用者引用時請斟酌。

4.金門縣因受人口遷移影響平均餘命結果失真，連江縣則因人數太少，故未單獨編算。

(四) 結論

平均壽命資料顯示，男、女性確實存在明顯差異，111年我國男性平均壽命為76.63歲，女性為83.28歲，男、女性平均壽命差距為6.65歲。就男、女性平均壽命差距趨勢觀察，近年來大致呈區間震盪現象，於6.3歲至6.7歲之間變動。依編算資料顯示，111年新生嬰兒預期有8成以上的男性和9成以上的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲、女性能活過85歲。65歲男性平均能再活17.50年，女性可再活21.32年。

依據內政部人口統計資料顯示，111年12月底我國人口總數為2,326萬4,640人，65歲以上人口為408萬5,793人，占總人口比率達17.56%，正朝向「超高齡社會」邁進；其中65歲以上男性185萬1,729人（占男性總人口比率16.10%），女性223萬4,064人（占女性總人口比率18.99%），男、女性人數差距38萬2,335人。另國家發展委員會「中華民國人口推估（2022至2070年）」報告中指出，114年我國老年人口將超過人口總數20%，達到「超高齡社會」。

由衛生福利部106年老人狀況調查報告結果可知，我國55歲以上者無論男性或女性，對生活的擔心問題前三項均為「健康問題」、「生病的照顧問題」、「經濟來源問題」，故隨著國人平均壽命提高，人口老化指數不斷攀升，衍生老人照護問題及後續相關之老人經濟保障、長期居家服務、醫療收容機構、友善生活環境、交通安全便利等議題，政府已針對老人可能需求，持續規劃相關措施，例如包租代管、無障礙環境建置、消防安全、居家環境安全、送暖送餐、接送陪診，及以房養老等服務，俾老人不但活得久，且活得舒適、便利、安全，完善老年生活品質。