

112年

全國孝行獎

表揚專輯



目錄 Contents

部長的話 04

長期陪護組

- | | | |
|----------|--------------------|----|
| 新北市彭于芹女士 | 溫暖相伴每一日 用愛盡孝亙久長 | 08 |
| 臺中市林永豐先生 | 相伴相依不離棄 盡心陪護日如一 | 10 |
| 臺南市劉怡秀女士 | 當家人的保護傘 面對逆境我們一起度過 | 12 |
| 高雄市杜添錦先生 | 無悔伴雙親 這都是我應該做的事 | 14 |
| 宜蘭縣謝松柏先生 | 四代和樂孝為先 反哺至親頤養天年 | 16 |
| 新竹縣陳炫任女士 | 風雨同舟不問血緣 為公婆盡孝心富足 | 18 |
| 南投縣石為國先生 | 盡自己最大努力 珍惜緊握雙手的每一天 | 20 |
| 嘉義縣馬遠華先生 | 全心全意護家人 陪病共伴人生路 | 22 |
| 屏東縣林勝宏先生 | 家人最重要 有種幸福是陪在您身邊 | 24 |
| 臺東縣胡軍同學 | 照顧阿嬤心歡喜 及時行孝愛深遠 | 26 |
| 花蓮縣劉政杰同學 | 孝心就是行動力 相伴無價的祖孫情 | 28 |
| 花蓮縣邱順茂先生 | 家人在我就在 為大孝至終老 | 30 |
| 基隆市林志恩先生 | 感念雙親親恩 反哺數十年如一日 | 32 |
| 金門縣蔡欣宗先生 | 做您這輩子的依靠 愛是接住家人的需要 | 34 |

善用資源組

- | | | |
|----------|--------------------|----|
| 新北市吳讚軒先生 | 媒合資源助母親 將心比心助眾人 | 36 |
| 高雄市許益彰先生 | 醫療照顧居家無礙 守護健康老年有愛 | 38 |
| 宜蘭縣李昆昌同學 | 求學孝親雙高效 科技照護讓愛零距離 | 40 |
| 彰化縣許政賢先生 | 打造友善的居家生活 讓照顧路上走更遠 | 42 |

扶助實現組

臺北市余昀叡同學	用陪伴與愛 讓長輩歡笑樂生活	44
新竹縣陳華芳先生	孝子之養 樂其心不違其志	46
苗栗縣楊珮玲同學	愛在無聲中成長 樂觀暖心伴雙親	48
南投縣林輝騰先生	鼓舞父親樂無憂 孝順齊家存心苗	50

同心協力組

臺北市李金龍先生	手足同心盡孝道 不計付出報母恩	52
桃園市李美淑女士	齊心照料不怕苦 奉養親長享天倫	54
高雄市楊弘富先生	孝心不分年紀 同心守護每個日常	56
屏東縣徐榮貴先生	家和萬事興 手足和睦見孝悌	58
新竹市陳贊女士	五代同堂孝養母親 手足陪伴樂開懷	60

顯親傳孝組

新北市袁從晉同學	繼承父志化大愛 運用科技造福罕見病友	62
高雄市湯秋華女士	敬奉公婆服務鄉里 孝心公益傳美談	64
雲林縣藍清麒先生	關懷鄉親如雙親 留愛在偏鄉	66

全國孝行獎目的及獎座設計說明	68
----------------	----

全國孝行楷模選拔標準及各組別分布	70
------------------	----

誠摯感謝	72
------	----

部 長 的 話



全國孝行獎表揚活動自民國 72 年開始舉辦，至今已邁入第 41 屆，內政部在 96 年接辦以來，持續致力發掘社會各角落的感人事蹟。隨著科技進步，全球邁向數位世代的趨勢來臨，拉近人與人距離的社交平台、網路通訊軟體相繼發達，帶來更便利的人際關係模式，然而萬變中不變的準則，正是百行之首的「孝」，無論社會如何變遷，「孝」都是做人的根本、是和諧家庭關係的關鍵與安定社會秩序的基石，也是內政部持續辦理全國孝行獎的初衷，希望透過每年的表揚，展現對於行孝精神的肯定，化為正向的能量傳遞至全國各角落，一同延續真摯而溫暖的社會。

今年內政部再度攜手各直轄市、縣（市）政府共同辦理孝行楷模的選拔，經各直轄市、縣（市）政府辦理初選後，提報 53 名初選名單，內政部邀集教育部、衛生福利部、專家學者、社會公正人士等，進行多方考量、反覆討論後審定 30 名孝行楷模。今年的楷模中，年紀最長者 79 歲、年紀最小者 16 歲，楷模各具有不同的生長背景與人生際遇，卻同樣秉持孝道信念，向社會大眾展現實踐孝行並不受年齡、身分的限制，只要有心，人人都可在各種情境下躬身實踐。

政府推動「長照 2.0」政策以來，已經展現許多成果，從這幾年的孝行事蹟可以發現，有越來越多照顧者運用政府長照資源，申請喘息服務或交通接送長者往返醫療院所等，讓被照顧者能獲得妥善照顧，也給予照顧者支持及減輕壓力。值得一提的是，為了加強對年輕照顧者的協助及關懷，避免他們獨自扛起照顧的重擔，內政部也特別請直轄市、縣（市）政府留意在提名未成年的被推薦人時，應訪查瞭解是否有符合兒童及少年福利與權益保障法規定，並適時轉介或提供社福資源；

而內政部在辦理複審時，也請提報的直轄市、縣（市）政府說明未成年被推薦人的實地訪查情形，並協同教育部、衛生福利部注意未成年個案的處置情形。本年未成年的孝行楷模計有 3 名，內政部希望，孝順能成為他們人生中的養分，而不是羈束或阻礙。

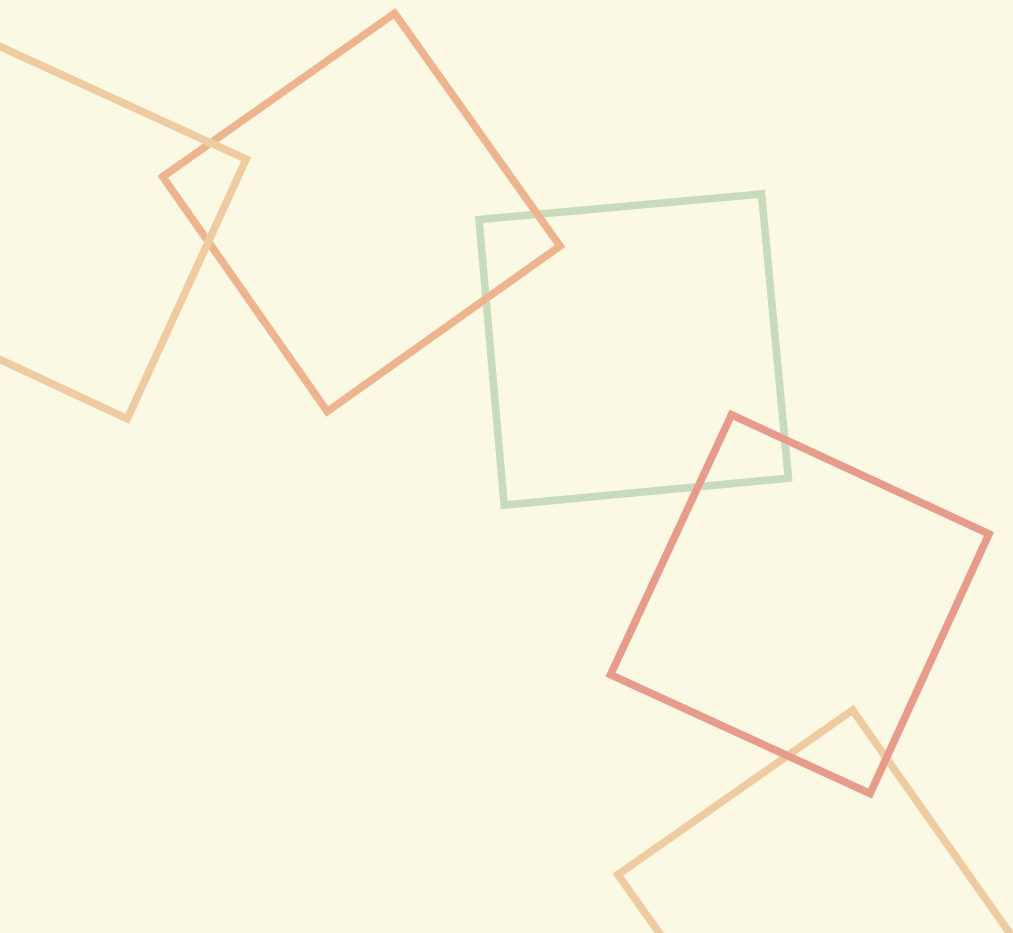
此外，在數位科技的世代裡，孝行楷模也親身示範了更多行孝的新面貌，如運用遠端設備即時掌握長輩健康及照護需求，運用科技行孝同時兼顧自我發展；或是透過科技輔助工具，跨越地域界線分享醫療資訊，集結眾人的力量聰明行孝。這些孝行楷模動人的篇章，不僅展現孝的高度，體現了家人相互扶持的力量，也看到孝順不必然不是犧牲或是放棄人生，只要把握及時行孝的機會，珍惜與家人相處的分分秒秒，讓孝順成為日常，我們期盼藉著表揚這些楷模，讓孝道這股暖流，汨汨流入臺灣每個角落，使社會更加和諧、溫暖。

內政部部长 **林右昌** 112 年 8 月



楷模事蹟

簡介





長期陪護組

孝行對象：父親、母親

新北市

彭于芹 女士

溫暖相伴每一日

用愛盡孝亙久長



身為長女的于芹，照顧父母已有 20 多年之久，從母親生病後，都由她負責母親生活起居，帶領弟妹互相支援協調。近年來因為母親病情相當不穩定，為了讓她能接受更專業的復健與照顧，全家決定將她送往安養中心，也經常前往探視。于芹父親開始洗腎後，日常生活也都由她準備，從擦身、洗臉、打理飲食、補充營養等樣樣準備周全，並時時陪著父親聊天，逗父親展笑



顏，讓家中氣氛溫暖歡樂。

于芹不只負責張羅父母親大小事，也會視弟弟、妹妹們家庭狀況及經濟條件，規劃最適合照護父母的方式，建立起家人間相互支援的網絡，既能以溫暖的心共同照顧長輩，也可同時兼顧各自家庭。

「就緒，讓大家生活安定；安定，讓溫暖彼此分享；分享，讓家人一起在艱難中獲得支持和歡笑。」這3句話

正是于芹的初衷，彼此緊扣相依，以愛建構，方能長久持續、循環不止。





長期陪護組

孝行對象：母親

臺中市

林永豐 先生

相伴相依不離棄

盡心陪護日如一



永豐為家中長子，自小因父親工作不固定、母親有重度精神障礙，貼心負責的他為減輕家中重擔，高中畢業後即外出謀職，以廚師為業分擔家計。

105年遭逢父親驟逝，讓母親大受打擊，病況更趨嚴重；近年母親出現失智症狀，行動緩慢、遲鈍，還有多次走失紀錄，因此三餐飲食、穿衣都需要永豐協助、



照顧。永豐為照顧母親，專心在家陪伴守護，凡事親力親為，依靠過往積蓄及補貼度日，經濟雖不穩定，但他不以為苦。

永豐與母親相依為命，他相當珍惜唯一的家人，對母親時時噓寒問暖，每天都會陪著她散步、聊天，躬親踐履無微不至體察母親的需求。在漫長的照護歲月裡，永豐對母親的孝心始終不

變，即便遭遇生命困境，他仍不離不棄，盡心守護，20多年如一日，其孝行令人動容。





長期陪護組

孝行對象：祖母、父親、母親

臺南市

劉怡秀 女士

當家人的保護傘 面對逆境我們一起度過



狹小的房子中，住著怡秀一家，而她是家中唯一年輕且健康的成員。年邁的祖母因病致行動不便，長年須以輪椅代步；從事鐵工的父親，患有慢性疾病，且生活失去自理能力；母親則有智能障礙，情況時好時壞，家人均需怡秀照顧。

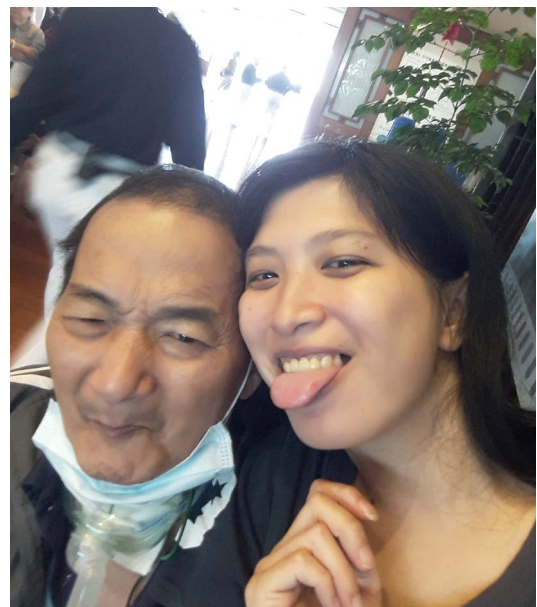
因此，怡秀一肩承擔起照顧家人的責任，成為家人的保護傘。怡秀每日幫父親抽痰、拍背、清鼻胃管等生



活照護，在悉心照顧下，父親從臥病在床，到現在已可操作電動車代步；母親也在怡秀耐心教導後，平日會主動處理家務並支援照顧父親。為能同時照顧家人及兼顧生計，她透過安心上工方案，到就業輔導中心任文書處理工作，也因自身努力獲得主管拔擢，讓家中的經濟獲得改善。

怡秀也會帶著家人到壽山動物園遊玩，一路上雖有不便，但重要的是留下快樂的記憶；

她樂觀堅強的個性，讓家人們有勇氣面對逆境，齊心合力朝未來前進。





長期陪護組

孝行對象：父親、母親

高雄市

杜添錦 先生

無悔伴雙親 這都是我應該做的事



十多年前，添錦的母親突然中風，打亂了原本平靜的家庭生活，他毅然決定返鄉照顧母親，同時接下家中絲瓜園和香蕉園的工作。在2年後，父親相繼中風，添錦更是盡心照護雙親，無論洗澡擦身、按摩復健、仔細地幫父親穿戴好護具、準備



三餐等大小事皆事必躬親；此外，他亦照料拉拔胞弟遺留的兩位姪子，一人分飾多角不喊苦。

長年照護下來，添錦熟悉父母親的生活起居及喜好，生病看顧絕不假他人之手，為了讓雙親維持良好的身體狀況和人際關係，他鼓勵兩人多走出

家門，到社區與鄰里往來互動，藉此幫助活絡身心靈、延緩老化。

添錦全心侍奉父母、無怨無悔，時間一過 17 年，他淡淡一句：「這都是應該的。」道出他為人子的責任，在日常生活裡展現出真誠的孝行。



長期陪護組

孝行對象：父親

宜蘭縣

謝松柏 先生

四代和樂孝為先

反哺至親頤養天年



宜蘭謝家四代同堂，松柏與妻子及高齡 103 歲的父親同住，下有兒子、媳婦一家四口，7 人彼此扶持照顧，兒孫承歡膝下，和樂融融的情景為鄰里美談。

松柏自小就幫忙分擔父親農田工作，長大後協助家中瓦斯行生意，他感念父親辛苦拉拔兒女們成長，為了回報養育恩情，讓父親靜心養老，他親力親為照顧父

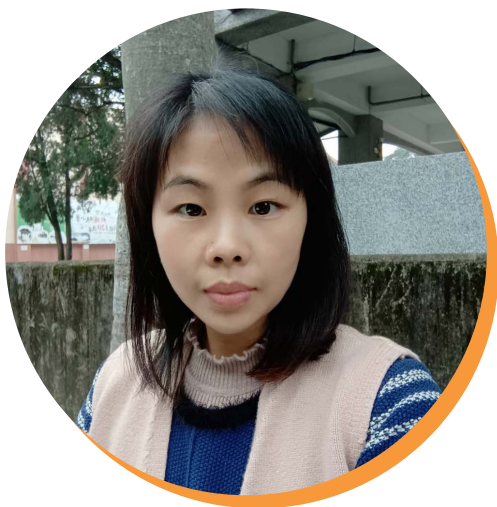


親，為父親刮鬍子、帶父親到庭院曬太陽、每年為他慶生，每日的餐食也都特別處理，讓父親好入口；擔心父親行走不便，家中設有輪椅及助行器、廁所設置簡易扶手，凡事皆以父親安全為優先考量。

松柏的父親平日喜歡到鄰居家互動聊天，家人們會散步作陪；在家時，父親喜歡看松柏作畫，兩人會邊聊天邊討論畫作。松柏陪伴父親已有 41 年歲月，在他以反哺之心細緻

地照護下，父親高齡但身體硬朗、心情安穩，康健富足亦是兒孫之福。





長期陪護組

孝行對象：公公、婆婆

新竹縣

陳炫任 女士

風雨同舟不問血緣 為公婆盡孝心富足



是什麼原因，讓飄洋過海嫁到臺灣的炫任，可以無私地為家庭付出？對炫任來說，公婆只是稱謂，成為一家人的緣分與歸屬感，才是她最珍惜的。為了讓丈夫能安心養病，她一肩扛起家中經濟，不僅每日工作到深夜，還得邊照顧生病的公婆、養育兒女，這樣的日子轉眼已過了15年。



炫任懷抱著感恩的心來奉養長輩，為了能兼顧工作及照顧公公、婆婆，她在外租屋，1樓開設理髮廳，2樓則為住家。公公住院生病期間，炫任停下工作親自到醫院盡心盡力照顧，直至公公病情穩定返家。公公婆婆對此都相當感動，讚賞炫任這十多年來的關心備至、無私奉獻，她的付出更勝親生兒女。

雖然生活拮据，但炫任一家人能夠攜手相依，風雨同舟共度難關不問血緣，擁有至親至愛的家人在身邊，已是非常富足。





長期陪護組

孝行對象：父親

南投縣

石為國 先生

盡自己最大努力 珍惜緊握雙手的每一天



為國陪伴照護父親已有12年，早期為了照顧父母，他常奔波於高雄與南投，開啟兩地生活模式，直至妻子因病離世後，為國深受打擊，暗許要將雙親照顧好，不再有人生病受傷，只求全家平安健康。

待兒女長大後，為國搬回南投全心全意照顧雙親，一手包辦家中大小事，期間為國還患有小中風，他更感



觸唯有自己健康，才有本錢照料父母。在母親離世後，為國更是寸步不離的陪伴著父親，洗澡、換尿布、按摩不假他人之手；考量父親身體狀況，他設計運動方式及路程，訂定規律作息，耐心地陪伴父親在村裡散步，亦鼓勵父親參與社區活動，常保身心健康。每日睡前為國會緊握父親雙手，給予父親安全感，彷彿握住滿滿的愛。

為國與父親皆已高齡，他相當珍惜每天與父親相伴的日子，盡自己最大努力讓父親的身心健康愉悅，就是此生最大滿足。





長期陪護組

孝行對象：父親、哥哥

嘉義縣

馬遠華 先生

全心全意護家人 陪病共伴人生路



在父母與工作之間，正值壯年的遠華，16年前決定返家照顧生病的母親、年邁的父親、被病痛折磨的大哥與領有身障手冊的二哥。遠華過去因工作受傷，導致右腳骨折變形，雖行動不便，但他仍盡己所能打理著全家人的生活，負責帶家人回診看病，打掃家中環境，提升居住舒適度。

遠華的母親與大哥分別於多年前先後過世，他依然留守在家中未曾離開，日以繼夜照顧著臥病在床的父親及二哥。遠華每日親自協助父親洗澡、更換氧氣設備、灌食、餵藥、按摩及更換紙尿褲等；夜裡他就睡躺在椅上，就近陪伴在父親身旁，以便於應對緊急狀況。

這樣的日子一晃眼數年過去，再苦再累遠華都是用樂觀態度面對，他只願能用餘生好好陪伴父兄走完人生道路，全心全意守護著重要的家人。





長期陪護組

孝行對象：祖父、祖母、父親

屏東縣

林勝宏 先生

家人最重要 有種幸福是陪在您身邊

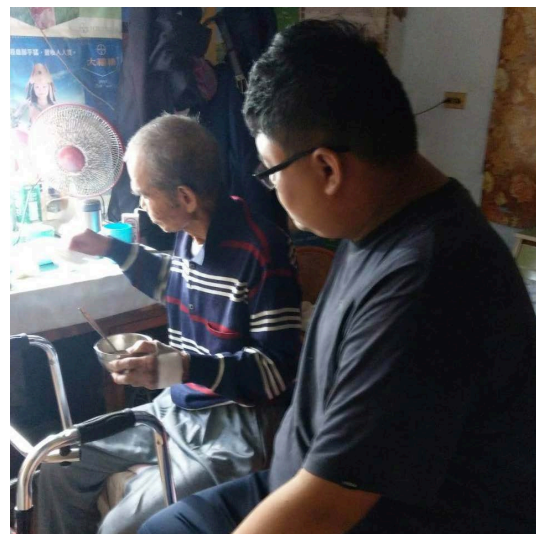


勝宏自小就是一個懂事體貼的孩子，會對工作回來的父親嘘寒問暖、送上食物，深深感念撫育自己長大的祖父祖母。幾年前，父親不幸罹癌，身體日漸衰弱，勝宏陪病住院、為他擦藥、換藥，只希望父親早日恢復健康。他知曉祖父、祖母年老行動不便、也不習慣外籍



看護照顧，勝宏便親力親為的陪伴照顧，吃飯、餵藥、更衣等日常瑣事，無微不至的細心照顧，從未露出不耐煩神色。

對一個青春洋溢、20多歲的大男孩來說，他樂觀積極的心溫暖了家中長輩，並且經常鼓勵長輩要走出戶外，多曬曬陽光有益身心；在空閒時也會帶他們到關懷據點，增加與人互動的機會，他的活力朝氣亦讓長輩對生活充滿精神。



為了照顧家人，勝宏鮮少與同儕一起出遊玩樂，因為在他心裡早已堅定，唯有家人才是他人生中重要的首位。



長期陪護組

孝行對象：祖母

臺東縣

胡軍 同學

照顧阿嬤心歡喜 及時行孝愛深遠



幾年前，胡軍的祖母中風癱倒，他一路陪同前往醫院、陪伴照顧，出院後他一手包辦祖母的生活起居，考量祖母年事已高，又有帕金森氏症的病徵，手會不自覺抖動、動作緩慢，因此在升學時他選擇鄰近的學校就讀，方便就近照料祖母。

平日胡軍在家協助家務、經營自家的小雜貨店、



陪伴祖母搭公車回診，上下車時會細心地攙扶她；週末陪著虔誠的祖母到教會做禮拜，或在村落串門子。面對



祖母，胡軍沒有一丁點不耐煩，他樂於和祖母相處共伴，及時行孝就是愛祖母的表現。

成績優異的胡軍是全班第1名，課餘時間參加學校布農族歌謠隊，比賽屢次獲獎，無論在求學或照護家人，他都是全力以赴，希望透過自己的陪伴，讓祖母感受到溫馨，這份身體力行的孝心，早已在部落族人和學校師長口中獲得讚揚。





長期陪護組

孝行對象：祖母、母親

花蓮縣

劉政杰 同學

孝心就是行動力 相伴無價的祖孫情



政杰與祖母、父母及弟弟一家五口同住，父親擺攤販售小吃及飲品，母親為醫院清潔人員，祖母則以資源回收工作補貼家用。貼心乖巧的他從小就會幫忙協助家務，減輕母親負擔，而父親在幾年前去世後，亦讓政杰更珍惜身邊的親人。

課後，政杰會陪祖母做資源回收，若遇同學則大方



打招呼，不因此感到自卑，他很珍惜祖孫倆的相處時光，並且感恩祖母的教導，能讓自己養成省吃儉用、不浪費的習慣。在老師眼中，政杰學業成績優良、也會主動帶動班級維護環境清潔的好風氣；同時他也樂衷社區參與，並且帶著祖母一起參加，讓老人家能與鄰里互動聊天。

政杰良善的心與對公益的投入，已遠超過同齡孩子，

足見親人的身教對他深厚的影響，孝心是他的行動力，更是他對親人最真實的表現。





長期陪護組

孝行對象：母親、舅舅

花蓮縣

邱順茂 先生

家人在我就在 為大孝至終老



原本在臺北有高薪工作的順茂，為了照顧中風癱瘓的舅舅、罹癌的父親及減輕母親照護負擔，毅然舉家搬回花蓮。之後歷經母親罹癌、父親過世等打擊，順茂還是堅持著「有家人在的地方我就在」，不輕言放棄。

順茂奉養長輩至今已有12年，為支付龐大的醫療費用與生活開銷，他以自身廚藝經營小吃店，也利用休



息空檔返家照顧舅舅，替舅舅沐浴、餵食、翻身、推舅舅到廟宇廣場曬太陽，陪伴母親到公園運動散步等，讓長輩維持身心靈健康。

順茂不屈於世俗的眼光，選擇大孝至終老，因他認為長輩在身邊就是金錢也買不到的幸福，所以很願意為家人付出，就算硬扛，也要照顧親愛的家人到最後一天。





長期陪護組

孝行對象：父親、母親

基隆市

林志恩 先生

感念雙親親恩 反哺數十年如一日



為了照顧年邁的雙親，志恩搬到基隆市與父母親同住，因為父親常年坐在輪椅上，他從擦拭身體、洗腳、換藥、吃飯，定時陪同回診洗腎等照護樣樣不漏；母親多年前罹癌，加上視力受損而行動不便，志恩更是親力親為，負責父母的三餐及生活起居。

志恩在兼顧工作和照顧父母的辛勞下，身體狀況不如從前，且母親不習慣由陌



生人看護，他遂全心陪伴家人，悉心照顧長輩，同時自己也必須抽出時間復健；他從不因自己身體情況而影響孝心，無怨無悔的照顧雙親，數十年如一日。

志恩認為孝順父母是理所當然的事情，自小長輩的身教、言教就是如此教育自己，他非常珍惜能和家人相處的時光，沒有任何事物能夠取代這樣的幸福。志恩以實際行動陪伴守護，在現今追求名利社會中，更顯可貴。





長期陪護組

孝行對象：父親、母親

金門縣

蔡欣宗 先生

做您這輩子的依靠 愛是接住家人的需要



欣宗重視家人，看到母親因慢性病而長期臥床、父親年邁又要耕作，他放下自營的民宿，回家陪伴家人。他跟著父親日出而作、日落而息；外出農耕時手機也隨身待命，只要母親有需求，他立刻放下手上工作回家處理，安定母親心情。

欣宗打理家中大小事和母親的起居，為了能悉心照



看，欣宗與母親共寢一室，以便能夠隨時注意母親的情況；他再累也會每天跟母親講笑話，保持她愉悅的心情。除了每週委託社福機構的長照車輛載送母親至診所診療，在她身體狀況穩定時，欣宗會推著輪椅帶母親去散步、參加社區活動；天氣溫度適宜時，欣宗會偕家人到名勝景點出遊、陶冶身心，兼顧

長輩生理、心理健康。

欣宗覺得成為父母親年老後的依靠、照顧父母是天經地義的事，他只盼母親身體能保持穩健，生活能夠簡單樸實度過每一天，就是此生最大的心願。



善用資源組

孝行對象：母親

新北市

吳讚軒 先生

媒合資源助母親 將心比心助眾人



讚軒的母親中風長期臥病在床，生活無法自理，需每天定時翻身、拍背、抽痰、管灌餵食、復健等，這些全由他親自照顧，期間他也運用長照及社會資源，減輕重擔，在不分日夜的照顧及陪伴下，母親的病情已逐漸有起色。



在漫長的復健日子裡，讚軒善用各項資源來照顧母親，如向新北市輔具中心申請病床、輪椅，運用長照 2.0 資源尋求照護人力，減輕照護上的壓力。在疫情期間不辭辛勞帶著母親奔波於新北市及臺北市 8 家醫療院所積極復健，並透過基金會媒合社工師與相關資源，來減輕照護壓力。

讚軒善用瑣碎時間，利用數位科技，強化自身醫療知識，也正因感同身受，他特別關注中風癱瘓病人醫療照顧議題，像是建議友善低底盤公車、復康巴士的服務措施、醫療計價規範及長照者疫苗優先等，幫助被照顧者爭取醫療資源及分享醫療資訊。他能將心比心，以孝推己及人，令人萬分敬佩。



善用資源組

孝行對象：母親

高雄市

許益彰 先生

醫療照顧居家無礙

守護健康老年有愛



擔任里長的益彰，從102年開始照顧母親，母親因罹患帕金森氏症及慢性疾病，近年開始臥床且生活無法自理，僅能仰賴益彰每日餵食三餐、翻身拍背、換尿布墊、擦澡盥洗等，照顧的壓力與龐大照護支出雖讓他身心受到影響，但他感念親恩，毫無怨言，對外處理村里事務之際，仍然不遺餘力陪伴母親，足見母子情感深厚。



益彰為了讓長期臥床且行動不便的母親，能獲得妥善的照顧，他也運用長照2.0，將居家照護資源引入家中，每日由居家服務員協助照顧母親、每月會有醫師跟護理師居家診療，連結社會資源照顧母親，分擔獨自照顧的不足，也能大幅減輕益彰的壓力，讓自己與母親免於奔波，能安穩在家接受常規檢查。

除了有專業護理外，益彰亦搭配輔具的申請，為母親打造安全友善的環境，用心守護母親晚年健康。





善用資源組

孝行對象：祖母

宜蘭縣

李昆昌 同學

求學孝親雙高效 科技照護讓愛零距離



昆昌自小由祖母照顧，懂事孝順的他，跟祖母一起做資源回收，主動做家事、減輕家庭負擔。冬天入睡前，昆昌會端熱水幫祖母洗腳泡腳，紓解疼痛；幫忙提重物，洗澡擦背、量血壓等；替不識字的祖母，翻譯電視新聞或連續劇，對祖母輕聲細語，從不忤逆。

在陪伴祖母之餘，昆昌自修考上國立臺灣大學，課後積極投入公益、關懷弱勢，感謝幫助過他的所有人。隨著祖母年事漸高，某次跌倒後行動不便，人在臺北念書的昆昌，內心相當擔心遠在宜蘭的祖母，忐忑祖母日常無人照顧。

因此，為了能掌握祖母的身體狀況，昆昌運用社會資源、聯繫社區及社福機構，申請醫療接送、代購、送餐和居家服務，並聯絡科技公司，免費在家設置攝影機、遠距離家庭照顧系統，透過遠端科技和祖母聊天，既能關懷祖母，同時自己也能安心就學，破除臺北、宜蘭的地理空間，讓彼此的愛零距離。





善用資源組

孝行對象：母親

彰化縣

許政賢 先生

打造友善的居家生活 讓照顧路上走更遠



政賢年幼時家境困苦，家中一直靠著母親打零工支撐所需。成年結婚後，政賢夫妻與父母親同住，並育有2女，日子平順簡單。

然而母親身體每況愈下，頻繁出入醫院勞心又勞力。政賢白天工作時，就由外籍看護協助照顧；晚上他會到醫院陪顧，在蓋自家房子時，貼心設計無障礙坡道，便於母親出入。母親近年出現失智退化現象，政賢上班前會陪母親運動，下班



後餵母親吃飯，細心安撫、
陪伴聊天，互動相當溫馨。

期間受惠於政府長照 2.0
推行，政賢善用資源，申請
電動床、氣墊床、多功能輪
椅、椅座墊、便盆椅等輔具
及居家服務，改善母親老年
生活，讓自己、家人及外籍
看護都能有喘息空間，以輪
流看顧方式讓母親獲得最穩
定的照護，不僅提升生活品
質，更能延緩身心老化速度，
讓照顧母親的這條路上，彼
此都能走得更長遠。





扶助實現組

孝行對象：祖父、祖母、父親、母親

臺北市

余昀叡 同學

用陪伴與愛 讓長輩歡笑樂生活



昀叡在小學五年級即與祖父、祖母同住，起初很不習慣，後來發現能有機會陪伴祖父、祖母，這段時光是非常難能可貴的。為了減輕祖父、祖母負擔，他在家時會主動幫忙所有家事，看到祖父做資源回收，會幫忙抬東西、洗空瓶、做各項分類，陪祖父將物品推到資源回收場；祖母雙腳不便，他也會幫忙換床墊，攙扶上下樓、上廁所，當祖母貼心的拐杖。



他不僅是長輩的小幫手，更是長輩的開心果；當祖父心情不好，或祖母身體疼痛時，昀叡會逗長輩笑，撫慰他們心靈；或是每晚陪著聊天，聽祖父講當兵的事、布袋戲劇情，祖孫擠在一張日式榻榻米，溫馨入睡。

有了昀叡的陪伴，對祖父、祖母而言就像獲得一種鼓勵，在他溫暖關懷下，祖父、祖母逐漸展笑顏，就像昀叡在札記寫著：「我多做的目的不是為了讓阿公阿嬤

喜歡我，而是希望多得到與他們相處的時光。」這樣真誠的愛，正是彼此重要的支持。





扶助實現組

孝行對象：母親

新竹縣

陳華芳 先生

孝子之養 樂其心不違其志



華芳自退伍後就與祖父、父母同住，其後家人相繼因病離世，只留下母親與兩名幼子，華芳獨自擔起照顧母親之責，他一邊工作、一邊盡心照顧家人。

母親年輕時為國小老師，喜愛音樂，華芳便為她設置伴唱機，並灌錄母親喜愛的歌曲，讓母親能每天歡唱保持心情開朗；年已高壽的母親視力退化、牙床萎縮，為保護長輩行走安全，



華芳會隨身攙扶，避免碰撞摔倒；並在家栽種四季時蔬，親自烹煮軟爛的肉類蔬菜，就是要讓母親能吃得安心，且能得到完整充足的營養，無論身心，都能見華芳對母親用心之處。

為了讓母親享受天倫之樂，華芳每週會從新竹接送兩位姊姊回橫山陪伴母親；也為母親購買泡腳按摩機，促進血液暢通。三十餘年來，華芳總是如此竭力用心照護

母親，留意老人家的心情、興趣及身體狀況，成為鄰里讚頌的孝行楷模。





扶助實現組

孝行對象：父親、母親

苗栗縣

楊珮玲 同學

愛在無聲中成長 樂觀暖心伴雙親



珮玲的雙親為聾啞人士，兩人聽不見亦無法言語，在這樣的環境下，珮玲雖曾有過自我懷疑，但雙親給予她的愛與關懷，未因生理的障礙而影響付出，反而讓珮玲轉向樂觀積極，她不僅是家庭中有聲與無聲的橋樑，更因為她的正向態度，成為雙親生命中重要的支柱，讓父母重新找回生活意義與自在笑容。



在陪伴雙親就醫時，珮玲就是父母與醫生間最好的溝通者，也會幫母親熱敷按摩、叮嚀父親用藥；為了能多了解父母的內心世界，珮玲主動學習手語，當彼此意見分歧時，她會站在雙親「無聲世界」的角度思考，願意花更多溝通時間來彼此理解，讓父母安心。課餘時，珮玲會與父母分享自己的畫作，並且幫母親打扮，逗她開心歡笑。

珮玲用樂觀灌溉著家庭生活，以暖心陪伴、理解雙親，這份無法言說的愛，是真真切切的的存在著，也讓這個家體現生命的溫情、希望與愛。





扶助實現組

孝行對象：父親

南投縣

林輝騰 先生

鼓舞父親樂無憂 孝順齊家存心苗



輝騰自郵局退休後，與妻子一起照顧年逾百歲的父親，全心全意陪伴在父親身邊，形影不離，包括看病回診、飲食、親餵湯藥、說笑逗樂讓父親開心；甚至自己下田農作時，也會帶著父親一起，除了能就近照顧，也可讓父親運動健身及回想年輕時務農的情況，延緩老化，父親會在過程中與輝騰聊天，提點建議，以此方式讓父親能感受自我價值，



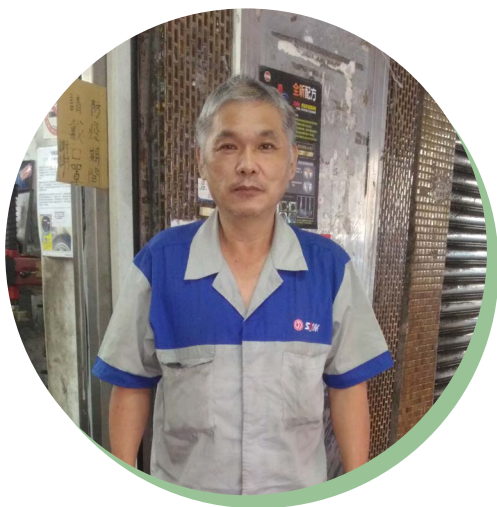
從行動與精神上鼓舞父親，讓他能自在安養。

在輝騰對父親細心照顧下，百歲父親依然健康、擁有自主行動力，且手足間感情相當和睦，常回家陪伴父親，並學習他對父親的孝順照顧，家族從上至下躬行實踐，而讓孝的種子在家族中孕育，也讓家族晚輩學習，心存對長輩的孝敬。

「百善孝為先」是輝騰家訓，他擔任公職時亦以「孝」

體貼非親緣長輩，這正是孝的延伸，若每人都能如此，社會自然就會祥和，彼此和樂。





同心協力組

孝行對象：母親

臺北市

李金龍 先生

手足同心盡孝道 不計付出報母恩



金龍的母親因丈夫早逝，憂傷過度而罹患憂鬱症，加上慢性疾病纏身，平日都是依靠金龍與妹妹陪伴看顧。母親在幾年前中風住院後，兄妹不捨將母親安置在療養機構中心，決定一同扛下照護母親的責任。

金龍將自己經營的機車行後方整理出小房間，用



來與母親同住。白天他在店裡工作，由妹妹負責母親的午、晚餐及簡單照護，晚上則由金龍獨自負責。

金龍會趁工作閒暇時，推著母親到公園散步，或抱著母親在店外的人行道上一步步運動。在兄妹倆細心陪伴照顧下，母親狀況有逐漸好轉，從只能臥床、用鼻胃管灌食，現在已經可以坐

起、外出活動，失智狀況也未再加重。

金龍兄妹努力幫助母親恢復健康，合作無間又不計較付出，其對待母親的孝心，連修車的客人看了也相當動容，孝行更受鄰里間讚賞。



同心協力組

孝行對象：婆婆

桃園市

李美淑 女士

齊心照料不怕苦

奉養親長享天倫



美淑的婆婆已是百歲人瑞，雖語言能力、記憶力皆逐漸退化，只能講簡單詞彙，但她與丈夫總是陪伴著婆婆聊天，延緩婆婆退化速度。近年來婆婆吞嚥困難，改以灌食補充營養，兩人也努力學習相關照護技巧，只願過程中能讓長輩感到舒適。

美淑平時會與丈夫分工合作一起照顧婆婆，白天美淑會陪婆婆去曬太陽、欣賞



外頭景色、細心幫婆婆梳髮、整理衣著，並細心記下婆婆交辦的大小事項，主動將家裡所有瑣事逐一完成；夜間則是由丈夫陪伴婆婆共眠，夫妻倆各自負責不同時段，輪流照顧婆婆。雖然長輩的床沒有電動按摩設備，但多年來卻鮮少出現褥瘡，足見其用心程度。

能陪伴年邁的婆婆、讓婆婆無憂無慮在家含飴弄孫，

對美淑與丈夫來說，照護工作再繁瑣都不苦，只要齊心努力，每一日都值得珍惜。





同心協力組

孝行對象：母親

高雄市

楊弘富 先生

孝心不分年紀 同心守護每個日常



弘富退休後，考量母親年事已高，身體機能逐漸退化，他便在住家一樓設置孝親房，與妻子陪伴在母親身旁全心照顧。

母親自幾年前摔傷後，使得原本就行動不便的她，在日常生活中更是需要他人協助，因此，弘富與妻子輪流照護母親，除了每日三餐親餵、替長期臥床的母親翻身外，也時常推著輪椅帶她出去散步，與鄰居閒話家常



等。因為母親記憶力衰退，有時認不得人或說出摸不著頭緒的話，弘富會順著她的心意、讓她開心，因為保持母親的心情愉快，比什麼都重要。

如今，母親已是百歲人瑞，弘富與妻子也年近八旬，雖然照顧過程，難免感到疲累，但兩人共同扶持、互相鼓勵，齊心力行孝道，遇到有經驗的照顧者，也會互相交流該注意的事項及生活飲食等，希

望能完善的照顧母親，珍惜與母親相處的每一日，好好守護每個日常，就是他與妻子對母親的愛。





同心協力組

孝行對象：母親

屏東縣

徐榮貴 先生

家和萬事興 手足和睦見孝悌



榮貴的母親由6名子女共同照顧，每次家人們相聚，遠遠看著像是一群銀髮族的聚會，其實這是6位超過60歲以上的小孩圍繞在高齡95歲的母親身旁，彷彿回到童年在母親身邊嬉鬧一樣。

退休的榮貴白天服侍母親，晚上則由弟弟負責陪伴，遠嫁的姊姊及海外工作的二弟亦會定期回家



探望，平時就以視訊關懷，三弟雖在臺東，每天亦會致電噓寒問暖，小妹則長年陪伴母親。兄弟姊妹在照顧母親上從不推卸責任、妯娌間彼此幫忙不計較，氣氛和樂，在全家共同呵護下，母親自然感受到親情的溫暖，這就是她到現在身體仍然健康的原因。

鄰里間都說：「徐家兄弟姊妹就像一塊塊木板，而母親就是把大家圍起來的『桶

箍』，把大家的心緊緊相繫在一起。」更是印證了手足和睦孝悌現，家和才能萬事興。





同心協力組

孝行對象：母親

新竹市

陳贇 女士

五代同堂孝養母親 手足陪伴樂開懷



陳贇的母親是百歲人瑞，平日與陳贇同住，一家五代同堂，老幼相處融洽，其手足亦居住在附近，親戚間常常拜訪，輪流探望母親，陪伴高齡母親說說笑笑。陳贇平日會陪著母親到公園散步、運動，無論風吹雨淋，兩人雙手都會牽得緊緊，足見母女間感情深厚。若遇母親要到醫院回診，陳贇與手足間都會親自照護，

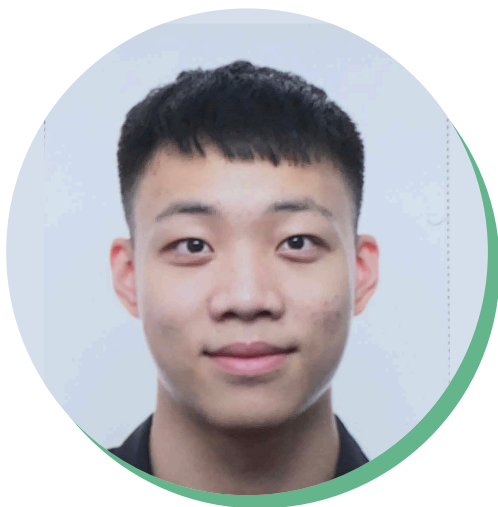


大家彼此協調、不懼辛勞，在照護母親上合作無間。

因知曉母親喜愛唱歌，陳贇在家安裝了伴唱機，讓母親隨時能高歌一曲；配合母親喜愛玩麻將的興趣，家中晚輩會陪伴母親一同玩樂，也會偶爾技巧性「放水」讓母親開心一下，宛如古時彩衣娛親般，不只是在日常生活細節裡討母親歡心，更像是把母親當成孩子般寵著、護著。

「家有一老，如有一寶。」陳贇的母親有眾多家人陪伴、有晚輩手足的照顧，大家一同孝養高齡母親，將母親當成寶貝疼愛，也讓一家五代同堂共享幸福的天倫之樂。





顯親傳孝組

孝行對象：父親、母親

新北市

袁從晉 同學

繼承父志化大愛 運用科技造福罕見病友



在從晉年幼時，父親因罹患漸凍症而辭去工程師職位，休養期間父親利用專長研發 LED 溝通板，並在網路上成立「有故事的店」，為罕見病友作品行銷販售、協助病友接軌社會；除了畫畫創作，亦常寫文章、出版書籍鼓勵罕見病友，先後榮獲總統頒發「金鷹獎」及文化部「生命奮鬥獎」表揚。



父親對抗病魔 19 年，從晉一路陪伴、照顧，在父親離開後，從晉更常陪伴母親聊天談心，避免母親陷入負面情緒。父親為漸凍症病友樹立自我肯定價值的行為也深深感動著從晉，為了傳揚父親志業，撫慰母親心靈，從晉半工半讀考上國立臺北大學，積極學習科技及行銷工具整合技術，期許自己能發揚父親公益精神，運用數位科技造福病友，璀璨更多人生命。

如今，父親雖已遠行，但堅強奮鬥、樂於助人的精神，成為從晉最珍貴的生命禮物。





顯親傳孝組

孝行對象：公公、婆婆

高雄市

湯秋華 女士

敬奉公婆服務鄉里 孝心公益傳美談



秋華自 17 歲結婚後，遂與公公、婆婆同住，每天凌晨起床煮飯準備餐食，天亮後與丈夫外出從事農務工作，舉凡噴藥、除草、割筍、荔枝採收、烘茶等。即使在外工作繁重勞累，秋華一回到家仍用心奉養公公、婆婆；若他們需要就醫時，秋華便會陪伴回診，是長輩眼中乖巧勤奮的好媳婦。



公公、婆婆年事已高，身體機能退化，難免多有狀況，86歲的婆婆摔倒住院，是秋華親力親為的照顧；84歲的公公因患有失智症，今年兩度走失，都是秋華放下手邊工作、趕回家尋找，因秋華深諳公公習性，讓公公順利在深山裡平安尋獲，由此可知秋華對長輩之用心。



社區的老鄰長對秋華人品極為推崇，在他的推薦下，秋華擔任鄰長服務鄉里，並投身社區工作擔任社區理事，至今已超過20年。秋華對公公、婆婆付出的點點滴滴，從生活中實踐孝的美德，同時積極投身公益，在鄰里間皆是有目共睹，傳為美談。



顯親傳孝組

孝行對象：母親

雲林縣

藍清麒 先生

關懷鄉親如雙親 留愛在偏鄉



清麒原本在臺北電腦公司上班，因父母年事已高，即便他知曉產業環境的殊異，他仍下定決心回到雲林照護雙親。在陪伴雙親的日子裡，他同時發現農村的年輕人都到外地工作，留下高齡者、獨居者在家鄉。

在清麒父親心肌梗塞突然離世後，讓他意識到照顧母親應著重在飲食、定期健康檢查、心理和精神層面，同時他感受到偏鄉醫療資源



缺乏、對高齡者照顧明顯不足，於是他積極尋找社會資源辦理「關懷照顧據點」，成立「崙仔長青食堂」，讓母親及社區中 70 位老人家能來此共餐聊天，召集志工幫長輩測量血壓、血糖。清麒還設計許多劇場活動，以他母親的過往經歷為藍本，融入農村的歷史記憶，讓母親與鄉親長輩能參與演戲，重拾他們的自信與自我價值；不僅從生理健檢、飲食需求到心理陪伴安護，更讓過去的珍貴記憶能再次被傳承。

清麒善盡孝道奉養母親，同時為社區長輩的飲食與健康把關，在偏鄉中實踐「老吾老以及人之老」，從小我到大我的精神值得成為臺灣孝行典範。



全國孝行獎目的及 獎座設計說明

全國孝行獎選拔及表揚活動，自臺灣省政府於 72 年首度舉辦，內政部於 96 年接續辦理，迄今歷 41 年，辦理全國孝行獎的目的，是為透過表揚孝行楷模，傳遞正向力量，激勵人心並產生共鳴，進而鼓勵大眾及時行孝，營造溫馨、和樂家庭，促進社會祥和。

為彰顯對孝行楷模的敬重與崇榮，及政府弘揚孝道的用心，內政部在 96 年承接全國孝行獎選拔及表揚活動時，特別委請黃弘鎮先生設計孝行獎獎座，其設計理念係以父母親懷抱小孩之親子造形為創作主題，整體造型呈圓椎體形，構成簡潔三角椎形，象徵崇高之意涵；柔美的斜邊線條，由外向內蜷捲捲入，由上俯視或側視，有如父母緊緊懷抱子女，給予無盡的愛與關懷，形似無法分離與割捨的天性與親情；圓椎型表現簡潔線條，其形亦像一顆樹，

象徵子女對於父母養育之恩應及時反哺之意。獎座造形有至高無上的意義，代表孝行典範值得推崇與敬仰，透過該獎座的頒贈，傳遞該獎項的設計精神與理念。



全國孝行楷模選拔標準及各組分布

今(112)年全國孝行楷模的選拔標準，為反映現代的人際關係及生活型態，融入孝道新思維，特別規劃出5個組別，分別為「長期陪護組」、「善用資源組」、「扶助實現組」、「同心協力組」、「顯親傳孝組」，除了照顧父母身體外，也能協助父母自我實現、讓他們內心獲得充實；或是善用政府長照資源，能分擔也借重專業；或是鼓勵兄弟姐妹攜手合作，共同孝順父母，以凝聚、團結彼此間情感；或是能將自身關懷父母的行為，推廣至里鄰社區，作為大家的榜樣，或藉由傳揚父母之優良事蹟，以彰顯其對社會的貢獻等，推廣多樣貌的行孝。

有關各直轄市政府、縣（市）政府提報初選結果，在「長期陪護組」有21位、「善用資源組」有10位、「扶助實現組」有8位、「同心協力組」有9位、「顯親傳孝組」有5位，共計53位。內政部在收到地方政府提報的初選名單後，邀集學者專家、政府代表及社會公正人士擔任複審委員，並經委員多方考量、反覆斟酌討論後，在今年6月27日審定出30名孝行楷模，各組別分布狀況，在「長期陪護組」14位，人數最多、「善用資源組」4位、「扶助實現組」4位、「同心協力組」5位、「顯親傳孝組」3位。各組別名單分布如下：

長期陪護組：

新北市彭于芹女士、臺中市林永豐先生、臺南市劉怡秀女士、高雄市杜添錦先生、宜蘭縣謝松柏先生、新竹縣陳炫任女士、南投縣石為國先生、嘉義縣馬遠華先生、屏東縣林勝宏先生、臺東縣胡軍同學、花蓮縣劉政杰同學、花蓮縣邱順茂先生、基隆市林志恩先生、金門縣蔡欣宗先生。

善用資源組：

新北市吳讚軒先生、高雄市許益彰先生、宜蘭縣李昆昌同學、彰化縣許政賢先生。

扶助實現組：

臺北市余昀叡同學、新竹縣陳華芳先生、苗栗縣楊珮玲同學、南投縣林輝騰先生。

同心協力組：

臺北市李金龍先生、桃園市李美淑女士、高雄市楊弘富先生、屏東縣徐榮貴先生、新竹市陳贊女士。

顯親傳孝組：

新北市袁從晉同學、高雄市湯秋華女士、雲林縣藍清麒先生。

誠摯感謝

內政部謹向各推薦人、績優訪查員、承辦單位、協辦單位及贊助單位，獻上最誠摯的感謝。因為有您們的支持與協助，讓今年全國孝行獎順利圓滿的舉辦，也讓孝順的光輝，更加照亮我們的社會。

承辦單位

金門縣政府

協辦單位

教育部

衛生福利部

各直轄市、縣（市）政府

松山慈惠堂

財團法人福智文教基金會

財團法人台灣省台南市台灣首廟天壇

社團法人中國家庭教育協進會

財團法人台積電慈善基金會

財團法人台灣省新竹市普天宮

財團法人吳尊賢文教公益基金會

財團法人中壢仁海宮

財團法人弘道老人福利基金會

贊助單位

海印寺

蘊揚聯合會計師事務所

苗栗慈明堂

雅筑美麗工程館

新竹北埔東龍福德宮 愛心功德會

竹塹真后媽祖會

東元醫療社團法人東元綜合醫院

甘霖企業股份有限公司

開達休閒開發股份有限公司

敦泰保全股份有限公司

全達遊覽車客運有限公司

卡魯旺國際有限公司

大硯建設股份有限公司

蓮池精舍同安協會

錚女王國際有限公司

昇頂實業有限公司

承泓國際科技有限公司

聯成地政士聯合事務所

媚登峰健康事業股份有限公司

九曜旅行社有限公司

晏鑫太陽能光電有限公司

績優訪查員

潘慶輝 先生、吳珮綺 女士、黃誠鶴 先生
張建國 先生、王永杰 先生

推薦人

張文興 先生	黃朝啓 先生
程惠美 女士	李光浩 先生
鄭淑禎 女士	余靜芳 女士
吳雅清 女士	蘇育正 先生
劉明康 先生	黃福元 先生
劉秋霞 女士	藍聰信 先生
鄭正忠 先生	陳高進 先生
謝佳芳 女士	周秀緞 女士
羅昱晴 女士	吳秀里 女士
莊志明 先生	楊文政 先生
傅琪隆 先生	魏尚斌 先生
李新福 先生	王美惠 女士
蕭美珠 女士	陳玉蘭 女士
林建祥 先生	廖文雄 先生
溫庭枋 女士	蒙京溥 女士
黃振明 先生	許三進 先生
黃柏文 先生	



台北市中正區徐州路5號
<http://www.moi.gov.tw/>
中華民國112年8月 編印