

111 年國民生活狀況意向調查訪問表

一、對目前「健康維護層面」的滿意程度

[問項 1] 請問您對自己目前的身心健康狀況滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 2] 請問您對自己目前的健康促進活動，包括健康的生活習慣、飲食管理及規律的運動等方面滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 3] 請問您最近一年有無家人(含自己)需被照顧？請問您對目前整體的照顧品質，包括照顧安全、照顧環境、照顧體系以及照顧人力等方面滿不滿意？

1. 沒有需要 2. 很滿意
3. 還算滿意 4. 不太滿意
5. 很不滿意 6. 無意見或很難說 (含普通)

二、對目前「家庭生活層面」的滿意程度

[問項 4] 請問您目前的婚姻狀況？(請先提示選項)

1. 未婚 (跳問項 6) 2. 有配偶(含同居) (接問項 5)
3. 離婚或分居 (跳問項 6) 4. 喪偶 (跳問項 6)

[問項 5] 請問您對自己目前和配偶的生活滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 6] 請問您的親生(養)父或母是不是健在？

1. 是 2. 不是 (跳問項 8)

[問項 7] 請問您對自己目前與父母的關係滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 8] 請問您有 6 歲(含)以上的子女嗎？

1. 有 2. 沒有 (跳問項 10)

[問項 9] 請問您對自己目前與子女的關係滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 10] 請問您對自己目前整體的家庭生活滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

三、對目前「經濟生活層面」的滿意程度

[問項 11] 請問您對自己家庭目前的財務狀況滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 12] 請問您對自己個人目前的財務狀況滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 13] 請問您對自己目前整體的經濟生活滿不滿意？

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

四、對目前「工作生活層面」的滿意程度

[問項 14] 請問您目前有工作嗎 (不含義工)？

1. 沒有 2. 有 (跳問項 17)

[問項 15] 請問您沒有工作的原因：

1. 家庭管理 2. 求學或準備升學
3. 失業中 (含求職或受訓中) 4. 退休或高齡
5. 養病中 6. 無工作能力或不想工作
7. 其他 (請說明_____)

[問項 16] 請問您對自己目前沒有工作或從事家庭管理者的狀態滿不滿意？ (回答後，跳答問項 21)

1. 很滿意 2. 還算滿意
3. 不太滿意 4. 很不滿意
5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 17] 請問您目前的職業是什麼：

- 1. 民意代表、主管及經理人員
(如企業負責人及主管人員、政府高階主管人員、學校校長)
- 2. 專業人員
(如研究人員、資訊專業人員、建築師、教師)
- 3. 技術員及助理專業人員
(如電機工程技術員、生物科學技術員，財物及銷售助理專業人員)
- 4. 事務支援人員
(如打字員、出納、接待員、總機人員)
- 5. 服務及銷售工作人員
(如嚮導人員、保全人員、模特兒、攤販及市場售貨員)
- 6. 農、林、漁、牧業生產人員
(農藝作物栽培工作者、家畜飼育及有關工作者、水產養殖工作者)
- 7. 技藝有關工作人員
(礦工、板金工、鍛工、機動車輛裝修工、電子設備裝修工)
- 8. 機械設備操作及組裝人員
(造紙設備操作工、機械組裝工、汽車駕駛員)
- 9. 基層技術工及勞力工
(小販、洗車工、搬運工、自動販賣機收款員)
- 10. 軍人
- 99. 拒答

[問項 18] 請問您對自己目前工作的未來穩定性及發展性滿不滿意？

- 1. 很滿意
- 2. 還算滿意
- 3. 不太滿意
- 4. 很不滿意
- 5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 19] 請問您對自己目前工作帶來的成就感滿不滿意？

- 1. 很滿意
- 2. 還算滿意
- 3. 不太滿意
- 4. 很不滿意
- 5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 20] 請問您對自己目前整體工作生活滿不滿意？

- 1. 很滿意
- 2. 還算滿意
- 3. 不太滿意
- 4. 很不滿意
- 5. 無意見或很難說 (含普通)

[問項 21] 請問您的配偶 (或同居人) 有沒有在工作？ (問項 4 回答 2 者回答，問項 4 回答 1, 3, 4 者跳問項 22)

- 1. 有
- 2. 沒有

五、對目前「社會參與層面」的滿意程度

[問項 22] 請問您對自己目前與鄰居相處情況滿不滿意？

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 很滿意 | <input type="checkbox"/> 2. 還算滿意 |
| <input type="checkbox"/> 3. 不太滿意 | <input type="checkbox"/> 4. 很不滿意 |
| <input type="checkbox"/> 5. 無意見或很難說（含普通） | |

[問項 23] 請問您對自己目前的社會交際活動及人際關係滿不滿意？

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 很滿意 | <input type="checkbox"/> 2. 還算滿意 |
| <input type="checkbox"/> 3. 不太滿意 | <input type="checkbox"/> 4. 很不滿意 |
| <input type="checkbox"/> 5. 無意見或很難說（含普通） | |

[問項 24] 請問您最近一年有沒有透過網路和別人互相留言或傳送訊息(含圖片)？
請問您對自己在網路上和別人的互動滿不滿意？

- | | |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 沒有使用 | <input type="checkbox"/> 2. 很滿意 |
| <input type="checkbox"/> 3. 還算滿意 | <input type="checkbox"/> 4. 不太滿意 |
| <input type="checkbox"/> 5. 很不滿意 | <input type="checkbox"/> 6. 無意見或很難說（含普通） |

六、目前整體生活滿意程度及最近一年來生活上改變

[問項 25] 請問您對自己目前整體的生活滿不滿意？

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 很滿意 | <input type="checkbox"/> 2. 還算滿意 |
| <input type="checkbox"/> 3. 不太滿意 | <input type="checkbox"/> 4. 很不滿意 |
| <input type="checkbox"/> 5. 無意見或很難說（含普通） | |

[問項 26] 請問您最近一年來在生活上有那些較大的改變？（可複選，最多選3項，原則不先提示選項，受訪者無法回答時再主動以電腦隨機方式提示）

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 訂婚、結婚或同居 | <input type="checkbox"/> 2. 生小孩或收養小孩 |
| <input type="checkbox"/> 3. 離婚、分居 | <input type="checkbox"/> 4. 買房子 |
| <input type="checkbox"/> 5. 居住處所搬遷 | <input type="checkbox"/> 6. 工作有升遷 |
| <input type="checkbox"/> 7. 創業、找到工作或換工作 | <input type="checkbox"/> 8. 辭職、失業或事業失敗 |
| <input type="checkbox"/> 9. 考上學校或畢業 | <input type="checkbox"/> 10. 出國工作或唸書 |
| <input type="checkbox"/> 11. 退休 | <input type="checkbox"/> 12. 重大財物損失 |
| <input type="checkbox"/> 13. 自己有重大傷病 | <input type="checkbox"/> 14. 親人死亡或重大傷病 |
| <input type="checkbox"/> 15. 受到犯罪侵害 | <input type="checkbox"/> 16. 染上賭博、吸毒等惡習 |
| <input type="checkbox"/> 17. 其他（請說明_____） | <input type="checkbox"/> 18. 無上述情形之改變 |

[問項 27] 請問您最近一年來在生活上因 COVID-19 疫情影響有哪些較大的改變?(可複選,最多選 3 項,原則不先提示選項,受訪者無法回答時再主動以電腦隨機方式提示)

■工作方面

- 1. 工作時數增加
- 2. 工作時數減少

■學習方面

- 3. 減少實體課程的學習時數
- 4. 增加線上課程的學習時數

■家庭生活方面

- 5. 增加與同住家人相處時間
- 6. 減少與同住家人相處時間
- 7. 減少和不同住家人的聚會
- 8. 減少在外面用餐

■身心健康方面

- 9. 增加個人衛生清潔(包括洗手、消毒)次數
- 10. 增加環境衛生清潔次數
- 11. 減少住家以外的運動

■休閒生活方面

- 12. 減少去人多的場合(例如夜市、購物商場等)
- 13. 減少參加社交活動(例如同事、朋友或同學的聚會)
- 14. 增加國內旅遊的次數
- 15. 減少國內旅遊的次數
- 16. 不能出國旅遊
- 17. 增加個人上網的時數

■財務方面

- 18. 個人收入增加
- 19. 家庭收入增加
- 20. 個人收入減少
- 21. 家庭收入減少

■其他

- 22. 在公共場合保持社交距離
- 23. 減少搭乘大眾交通運輸工具
- 24. 其他(請說明_____)
- 25. 沒有任何較大改變

七、為提升國民生活品質個人應優先改善項目及政府應加強辦理項目

[問項28] 請問您認為您本身要優先改善哪些項目，以提升您個人的生活品質？
(可複選，最多選3項，原則不先提示選項，受訪者無法回答時再主動以電腦隨機方式提示)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 買房子 | <input type="checkbox"/> 2. 搬家或改善居住環境 |
| <input type="checkbox"/> 3. 多兼幾份工作努力賺錢 | <input type="checkbox"/> 4. 找到工作 |
| <input type="checkbox"/> 5. 換工作 | <input type="checkbox"/> 6. 充實專業知識 |
| <input type="checkbox"/> 7. 升遷加薪 | <input type="checkbox"/> 8. 儲蓄 |
| <input type="checkbox"/> 9. 投資 | <input type="checkbox"/> 10. 身體健康 |
| <input type="checkbox"/> 11. 保持樂觀心情與想法 | <input type="checkbox"/> 12. 多從事運動、休閒或藝文活動 |
| <input type="checkbox"/> 13. 多閱讀 | <input type="checkbox"/> 14. 多從事公益活動 |
| <input type="checkbox"/> 15. 其他(請說明_____) | <input type="checkbox"/> 16. 無意見或很難說 |
| <input type="checkbox"/> 17. 不知道 | <input type="checkbox"/> 18. 不需要 |

主要：_____ 次要：_____ 再次要：_____

[問項29] 請問您認為政府在提升全體國民生活品質方面，目前應迅速加強辦理哪些工作？(可複選，最多選3項，原則不先提示選項，受訪者無法回答時再主動以電腦隨機方式提示)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 健全社會福利服務 | <input type="checkbox"/> 2. 重視嬰幼兒托育 |
| <input type="checkbox"/> 3. 重視老人照護安養 | <input type="checkbox"/> 4. 維持政治安定 |
| <input type="checkbox"/> 5. 改善社會治安 | |
| <input type="checkbox"/> 6. 勸導媒體不要過度報導犯罪案件、多報導正面新聞 | |
| <input type="checkbox"/> 7. 振興經濟，降低失業率 | <input type="checkbox"/> 8. 穩定物價 |
| <input type="checkbox"/> 9. 提供職業訓練及就業機會 | <input type="checkbox"/> 10. 健全不動產交易市場 |
| <input type="checkbox"/> 11. 調漲基本工資 | <input type="checkbox"/> 12. 維護本國勞工權益 |
| <input type="checkbox"/> 13. 稅賦改革 | <input type="checkbox"/> 14. 教育改革 |
| <input type="checkbox"/> 15. 加強學校法治觀念教育，並減少中輟學生 | |
| <input type="checkbox"/> 16. 加強改善社會風氣及宣揚優良倫理道德 | |
| <input type="checkbox"/> 17. 加強環境保護 | <input type="checkbox"/> 18. 加強醫療衛生建設 |
| <input type="checkbox"/> 19. 加強交通建設 | <input type="checkbox"/> 20. 穩定疫情 |
| <input type="checkbox"/> 21. 其他(請說明_____) | <input type="checkbox"/> 22. 無意見或很難說 |
| <input type="checkbox"/> 23. 不知道 | <input type="checkbox"/> 24. 不需要 |

主要：_____ 次要：_____ 再次要：_____

八、對未來生活之預期及憂心的問題

[問項 30] 請問您預期一年後的生活狀況比目前較好或較壞？

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 好很多 | <input type="checkbox"/> 2. 好一些 |
| <input type="checkbox"/> 3. 差不多 | <input type="checkbox"/> 4. 壞一些 |
| <input type="checkbox"/> 5. 壞很多 | <input type="checkbox"/> 6. 無意見或很難說 |
| <input type="checkbox"/> 7. 不知道 | |

[問項 31] 請問您對未來生活上較憂心的問題是？（可複選，最多選3項，原則
不先提示選項，受訪者無法回答時再主動以電腦隨機方式提示）

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 自己（配偶或同居人）事業問題 | <input type="checkbox"/> 2. 自己（配偶或同居人）財務問題 |
| <input type="checkbox"/> 3. 自己（配偶或同居人）健康問題 | <input type="checkbox"/> 4. 自己（配偶或同居人）養老問題 |
| <input type="checkbox"/> 5. 父母健康或奉養問題 | <input type="checkbox"/> 6. 子女教養及求學問題 |
| <input type="checkbox"/> 7. 子女健康問題 | <input type="checkbox"/> 8. 子女交友、工作或婚姻問題 |
| <input type="checkbox"/> 9. 人身安全問題（治安問題） | <input type="checkbox"/> 10. 社會風氣、倫理道德問題 |
| <input type="checkbox"/> 11. 政局問題 | <input type="checkbox"/> 12. 財政經濟問題 |
| <input type="checkbox"/> 13. 物價問題 | <input type="checkbox"/> 14. 兩岸問題 |
| <input type="checkbox"/> 15. 疫情問題 | <input type="checkbox"/> 16. 其他（請說明_____） |
| <input type="checkbox"/> 17. 不知道 | <input type="checkbox"/> 18. 沒有憂心的問題 |

主要：_____次要：_____再次要：_____

九、基本資料

[問項 32] 性別(請訪員自行判斷)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 男 | <input type="checkbox"/> 2. 女 |
|-------------------------------|-------------------------------|

[問項 33] 請問您是民國哪一年出生的？

答：民國_____年

[問項 34] 請問您目前的教育程度為？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 小學以下 | <input type="checkbox"/> 2. 國（初）中 |
| <input type="checkbox"/> 3. 高級中等學校（高中、高職） | <input type="checkbox"/> 4. 專科(含二專、五專) |
| <input type="checkbox"/> 5. 大學(含二技、四技、學士) | <input type="checkbox"/> 6. 研究所(含碩、博士) |

[問項 35] 包含您本人在內，請問您目前家中共同生活人數有幾人？

答：_____人

[問項 36] 請問您目前和哪些人共同生活 (可複選)?

1. 父親 (養父、公公、岳父) 2. 母親 (養母、婆婆、岳母)
3. 配偶 (含同居人) 4. 未婚子女
5. 已婚 (或與人同居) 子女
6. 已婚 (或與人同居) 子女之配偶 (含同居人)
7. (外) 孫子女 8. (外) 孫子女之配偶 (含同居人)
9. (外) 曾孫子女 10. (外) 祖父母
11. 未婚兄弟姐妹 12. 已婚 (或與人同居) 兄弟姐妹
13. 已婚 (或與人同居) 兄弟姐妹之配偶 (含同居人)
14. 兄弟姐妹之子女 15. 未婚伯、叔、姑、舅、姨
16. 已婚 (或與人同居) 伯、叔、姑、舅、姨
17. 已婚 (或與人同居) 伯、叔、姑、舅、姨之配偶 (含同居人)
18. 伯、叔、姑、舅、姨之子女
19. 其他親戚 (請說明_____) 20. 朋友、同學、同事
21. 獨居 22. 其他 (請說明_____)

[問項 37] 請問您平均每月收入 (包括薪資、營利所得、利息收入、租金收入、各種補助、家庭給與等) 約多少?

1. 無收入 2. 未滿 2 萬元
3. 2 萬元至未滿 3 萬元 4. 3 萬元至未滿 4 萬元
5. 4 萬元至未滿 5 萬元 6. 5 萬元至未滿 6 萬元
7. 6 萬元至未滿 7 萬元 8. 7 萬元至未滿 10 萬元
9. 10 萬元以上 10. 拒答

[問項 38] 請問您目前有何種宗教信仰?

1. 無宗教信仰 2. 民間信仰
3. 道教 4. 佛教
5. 基督教 6. 天主教
7. 一貫道 8. 回教
9. 其他 (請說明_____) 10. 拒答

[問項 39] 請問您目前居住住宅的所有權屬?

1. 自有 2. 租賃
3. 配住 4. 借住
5. 其他 (請說明_____) 6. 拒答

[問項 40] 請問您目前居住在哪個縣市?

01. 新北市 02. 臺北市 03. 桃園市 04. 臺中市 05. 臺南市
06. 高雄市 07. 基隆市 08. 新竹縣 09. 新竹市 10. 苗栗縣
11. 彰化縣 12. 南投縣 13. 雲林縣 14. 嘉義縣 15. 嘉義市
16. 屏東縣 17. 宜蘭縣 18. 花蓮縣 19. 臺東縣 20. 澎湖縣
21. 金門縣 22. 連江縣