

捌、國民生活狀況意向調查性別分析

本調查實施調查日期為109年6月15日至6月29日，調查對象為年滿18歲以上國民，以分層隨機抽樣，採用電腦輔助電話訪問調查(CATI)法，有效樣本4,056人，在95%信心水準下，最大抽樣誤差在正負1.5%。本分析之「滿意度」係為調查項目中，受訪者回答「非常滿意」及「還算滿意」者比率之合計數，「不滿意度」係為調查項目中，受訪者回答「不太滿意」及「很不滿意」者比率之合計數。本文各項滿意度比較分析係經統計檢定後之結果，摘要分析如下：

(一) 國民對整體生活滿意情形：女性對「整體生活」之滿意度較男性高。

國民對「整體生活」之滿意度為87.6%，與107年比較，上升1.9個百分點。觀察近5年滿意度以109年之滿意度略高（詳表5-18）。

女性之滿意度88.7%高於男性之86.5%。觀察近5年調查，男性滿意度以107年之82.8%最低，女性滿意度以108年之83.5%最低（詳表5-20）。

(二) 國民對健康維護層面之滿意情形：男性對「健康促進活動」之滿意度較女性高。

國民對「身心健康狀況」之滿意度為83.9%，與107年比較，上升2.9個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為84.9%、82.9%，無顯著差異。

國民對「健康促進活動」之滿意度為79.9%，與107年比較，上升2.5個百分點。就性別觀察，男性之滿意度81.6%高於女性之78.3%。

國民對「整體照顧品質」之滿意度為67.3%，與107年比較，上升18.4個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為68.0%、66.5%，無顯著差異（詳表5-19及表5-20）。

(三) 國民對家庭生活層面之滿意情形：男、女性對家庭生活層面各項滿意度均無顯著差異。

國民對「整體家庭生活」之滿意度為92.5%，與107年比較，上升1.5個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為92.3%、92.8%，無顯著

差異。

有配偶的國民對「和配偶生活」之滿意度為92.6%，與107年比較，無顯著差異。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為93.6%、91.7%，無顯著差異。

父母仍健在的國民對「與父母關係」之滿意度為95.9%，與107年比較，無顯著差異。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為96.2%、95.7%，無顯著差異。

有6歲以上子女的國民對「與6歲以上子女關係」之滿意度為93.2%，與107年比較，無顯著差異。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為92.2%、94.0%，無顯著差異（詳表5-19及表5-20）。

（四）國民對經濟生活層面之滿意情形：男、女性對經濟生活層面各項滿意度均無顯著差異。

國民對「整體經濟生活」之滿意度為73.6%，與107年比較，上升8.6個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為73.8%、73.5%，無顯著差異。

國民對「家庭財務狀況」之滿意度為75.9%，與107年比較，上升6.3個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為76.4%、75.4%，無顯著差異。

國民對「個人財務狀況」之滿意度為68.6%，與107年比較，上升5.5個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為69.6%、67.7%，無顯著差異（詳表5-19及表5-20）。

（五）國民對工作生活層面之滿意情形：男、女性對工作生活層面各項滿意度均無顯著差異。

有工作國民對「整體工作生活」之滿意度為77.8%，與107年比較，上升3.3個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為77.9%、77.8%，無顯著差異。

有工作國民對「工作未來的穩定性及發展性」之滿意度為67.9%，與107年比較，上升7.4個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為68.3%、67.3%，無顯著差異。

有工作國民對「工作帶來的成就感」之滿意度為74.3%，與107年比較，上升3.9個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為74.7%、73.7%，無顯著差異。

沒有工作國民對目前沒有工作或從事家庭管理之狀態滿意度為75.3%，與107年比較，上升6.6個百分點。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為74.1%、76.1%，無顯著差異（詳表5-19及表5-20）。

（六）國民對社會參與層面之滿意情形：女性對「社會交際活動及人際關係」及最近一年曾透過網路和別人互動者「透過網路和別人互動情形」之滿意度較男性高。

國民對「與鄰居相處情況」之滿意度為88.6%，與107年比較，無顯著差異。就性別觀察，男、女性之滿意度分別為88.4%、88.7%，無顯著差異。

國民對「社會交際活動及人際關係」之滿意度為89.2%，與107年比較，無顯著差異。就性別觀察，女性之滿意度90.6%高於男性之87.7%。

國民最近一年曾透過網路和別人互動者達87.1%，若僅觀察最近一年曾透過網路和別人互動者，其對「透過網路和別人互動情形」之滿意度為93.5%，與107年比較，下降1.2個百分點。就性別觀察，女性之滿意度95.0%高於男性之91.9%（詳表5-19及表5-20）。

（七）男、女性最近一年生活上有較大改變項目皆以「受疫情影響(戴口罩、少出門、親人無法回國、收入減少、無法出國留學、旅遊或留學生無法出國繼續學業、在家辦公等)」最高，另男性以「親人死亡或重大傷病」、「創業、找到工作或換工作」居次，女性以「親人死亡或重大傷病」居次。

國民於最近一年來在生活上有較大改變者占27.8%，其中有發生較大改變者以「受疫情影響(戴口罩、少出門、親人無法回國、收入減少、無法出國留學、旅遊或留學生無法出國繼續學業、在家辦公等)」的每百人有38.6人最高，「親人死亡或重大傷病」的每百人有14.4人居次，「創業、找到工作或換工作」的每百人有12.7人再次之。

就性別觀察，男性最近一年來在生活上有較大的改變者為26.4%，女性為29.2%；男、女性生活上有較大改變項目皆以「受疫情影響(戴口罩、

少出門、親人無法回國、收入減少、無法出國留學、旅遊或留學生無法出國繼續學業、在家辦公等)」最高，另男性以「親人死亡或重大傷病」、「創業、找到工作或換工作」，女性以「親人死亡或重大傷病」居次。觀察近5年調查主要的改變項目，109年因疫情影響，男、女性皆以「受疫情影響(戴口罩、少出門、親人無法回國、收入減少、無法出國留學、旅遊或留學生無法出國繼續學業、在家辦公等)」最高，男性105年及106年皆為「親人死亡或重大傷病」、「創業、找到工作或換工作」，107年為「創業、找到工作或換工作」，108年則為「考上學校或畢業」、「創業、找到工作或換工作」最多；女性歷年皆為「親人死亡或重大傷病」最多（詳表5-21及表5-22）。

(八) 國民對未來生活之預期及憂心的問題：男、女性皆預期一年後生活狀況會「變好」的比率較高；男性對未來生活上較憂心的問題重要度較高者為「父母健康或奉養問題」、「自己(配偶)健康問題」、「自己(配偶)財務問題」，女性為「自己(配偶)健康問題」。

國民預期一年後生活狀況會「變好」者占43.8%，「差不多」者占30.7%，會「變壞」者占20.7%，與108年比較，均無顯著差異。觀察近5年調查皆以預期會「變好」比率較會「變壞」、「差不多」者為高。就性別觀察，男、女性皆預期一年後會「變好」者較會「變壞」或「差不多」者為高。觀察近5年調查，男、女性皆以預期會「變好」比率較會「變壞」、「差不多」者為高（詳表5-23）。

高達75.7%的國民表示對未來生活有憂心的問題，若以加權計算後之重要度衡量，前8項依序為「自己（配偶）健康問題」、「父母健康或奉養問題」、「自己（配偶）財務問題」、「子女教養及求學問題」、「財政經濟問題」、「自己（配偶）事業問題」、「子女交友、工作或婚姻問題」、「人身安全問題（治安問題）」。就性別觀察，男性對未來生活上較憂心的問題，重要度較高者為「父母健康或奉養問題」、「自己(配偶)健康問題」、「自己(配偶)財務問題」，女性為「自己(配偶)健康問題」（詳表5-24）。

(九) 國民認為要提升生活品質，在個人方面，男、女性皆表示應優先改善項目為「身體健康」；在政府方面，男、女性皆認為目前政府在提升全體國民生活品質方面應迅速加強辦理項目重要度較高者為「重視老人照護安養」。

國民認為個人要提升生活品質方面，應優先改善項目若以加權計算後之重要度衡量，以「身體健康」最高，其次為「多從事運動、休閒或藝文活動」，再其次為「保持樂觀心情與想法」。就性別觀察，男、女性認為個人應優先改善項目重要度較高者皆為「身體健康」（詳表5-25）。

國民認為政府要提升全體國民生活品質方面，應迅速加強辦理項目若以加權計算後之重要度衡量，以「重視老人照護安養」最高，其次為「振興經濟、降低失業率」，再其次為「勸導媒體不要過度報導犯罪案件、多報導正面新聞」、「調漲基本工資」。就性別觀察，男、女性皆認為目前政府在提升全體國民生活品質方面應迅速加強辦理項目重要度較高者為「重視老人照護安養」（詳表5-26）。

表5-18 近5年調查國民對整體生活狀況之滿意度

性別	單位：%				
	105年	106年	107年	108年	109年
總計	86.7	84.9	85.7	83.8	87.6
男	86.4	84.0	82.8	84.1	86.5
女	86.9	85.7	88.6	83.5	88.7

說明：107年起9大層面問項改為分年分卷輪查方式辦理，歷年整體生活狀況滿意度比較僅供參考。

表5-19 國民對目前生活狀況各層面滿意度之變動比較

單位：%

項目別	107年	109年	增減 百分點
整體生活	85.7	87.6	1.9 *
健康維護層面			
身心健康狀況	81.0	83.9	2.9 *
健康促進活動	77.4	79.9	2.5 *
整體照顧品質	48.9	67.3	18.4 *
家庭生活層面			
和配偶生活	91.8	92.6	0.8
與父母關係	95.3	95.9	0.6
與6歲以上子女關係	93.3	93.2	-0.1
整體家庭生活	91.0	92.5	1.5 *
經濟生活層面			
家庭財務狀況	69.6	75.9	6.3 *
個人財務狀況	63.1	68.6	5.5 *
整體經濟生活	65.0	73.6	8.6 *
工作生活層面			
工作未來的穩定及發展性	60.5	67.9	7.4 *
工作帶來的成就感	70.4	74.3	3.9 *
整體工作生活	74.5	77.8	3.3 *
沒有工作或從事家庭管理者對目前狀態	68.7	75.3	6.6 *
社會參與層面			
與鄰居相處情況	87.7	88.6	0.9
社會交際活動及人際關係	88.0	89.2	1.2
最近一年透過網路與別人互動情形	94.7	93.5	-1.2 *

- 說明：1. 「工作未來的穩定及發展性」、「工作帶來的成就感」及「整體工作生活」為目前有工作者之滿意度；「沒有工作或從事家庭管理者對目前狀態」為目前沒有工作者之滿意度。
 2. 「最近一年透過網路和別人互動情形」為最近一年有透過網路和別人互動者之滿意度。
 3.*代表該項目兩次調查的比率有顯著差異。

表5-20 國民對目前生活狀況各層面滿意度—按性別分

民國109年6月

單位：%

項目別	總計	男	女
整體生活	87.6	86.5	88.7
健康維護層面			
身心健康狀況	83.9	84.9	82.9
健康促進活動	79.9	81.6	78.3
整體照顧品質	67.3	68.0	66.5
家庭生活層面			
和配偶生活	92.6	93.6	91.7
與父母關係	95.9	96.2	95.7
與6歲以上子女關係	93.2	92.2	94.0
整體家庭生活	92.5	92.3	92.8
經濟生活層面			
家庭財務狀況	75.9	76.4	75.4
個人財務狀況	68.6	69.6	67.7
整體經濟生活	73.6	73.8	73.5
工作生活層面			
工作未來的穩定性及發展性	67.9	68.3	67.3
工作帶來的成就感	74.3	74.7	73.7
整體工作生活	77.8	77.9	77.8
沒有工作或從事家庭管理者對目前狀態	75.3	74.1	76.1
社會參與層面			
與鄰居相處情況	88.6	88.4	88.7
社會交際活動及人際關係	89.2	87.7	90.6
最近一年透過網路和別人互動情形	93.5	91.9	95.0

說明：1.「工作未來的穩定及發展性」、「工作帶來的成就感」及「整體工作生活」為目前有工作者之滿意度；「沒有工作或從事家庭管理者對目前狀態」為目前沒有工作者之滿意度。

2.「最近一年透過網路和別人互動情形」為最近一年有透過網路和別人互動者之滿意度。

3.陰影部分為經以卡方檢定變項(特性)有顯著相關者，滿意度再經T檢定後有顯著差異者。

表5-21 國民最近一年來在生活上有較大改變之項目(前8項)

民國109年6月

單位：人/百人

性別	受疫情影響(戴口罩、少出門、親人無法回國、收入減少、無法出國留學、旅遊或留學生無法出國繼續學業、在家辦公等)	親人死亡或重大傷病	創業、找到工作或換工作	自己有重大傷病	考上學校或畢業	辭職、失業或事業失敗	居住處所搬遷	生小孩或收養小孩
總計	38.6	14.4	12.7	9.5	8.8	7.9	5.9	5.5
男	39.4	12.1	11.9	9.0	9.1	8.1	5.1	5.1
女	37.9	16.5	13.5	10.0	8.5	7.8	6.6	5.9

說明：本題是複選題。

表5-22 近5年調查國民最近一年來在生活上有較大改變之項目

單位：人/百人

年別及性別	受疫情影響(戴口罩、少出門、親人無法回國、收入減少、無法出國留學、旅遊或留學生無法出國繼續學業、在家辦公等)					親人死亡或重大傷病	創業、找到工作或換工作	自己有重大傷病	考上學校或畢業
105年總計	-	24.9	20.5	11.5	8.8				
男	-	22.3	22.9	11.6	9.2				
女	-	27.2	18.5	11.4	8.6				
106年總計	-	23.8	19.1	10.6	7.2				
男	-	21.5	20.4	12.1	6.9				
女	-	25.9	18.1	9.2	7.4				
107年總計	-	20.5	20.0	10.3	12.0				
男	-	14.8	22.3	10.4	13.9				
女	-	24.8	18.2	10.3	10.6				
108年總計	-	16.6	11.5	12.0	11.6				
男	-	11.8	14.3	11.1	15.0				
女	-	20.9	9.1	12.8	8.6				
109年總計	38.6	14.4	12.7	9.5	8.8				
男	39.4	12.1	11.9	9.0	9.1				
女	37.9	16.5	13.5	10.0	8.5				

說明：本題是複選題。

表5-23 近5年調查國民預期一年後生活狀況之變化

單位：%

年別及性別	總計	變好			差不多	變壞			無意見 很難說 不知道
		計	好 很多	好 一些		計	壞 一些	壞 很多	
105年總計	100.0	45.6	11.6	34.0	27.2	20.6	11.9	8.7	6.6
男	100.0	44.9	11.0	33.9	27.4	21.7	13.0	8.7	5.9
女	100.0	46.3	12.2	34.1	27.0	19.5	10.9	8.6	7.2
106年總計	100.0	40.7	9.1	31.6	26.6	27.9	13.2	14.7	4.8
男	100.0	37.8	6.9	31.0	27.1	30.6	14.8	15.8	4.5
女	100.0	43.4	11.2	32.2	26.1	25.4	11.7	13.7	5.1
107年總計	100.0	40.0	9.4	30.6	26.7	28.2	13.5	14.7	5.1
男	100.0	37.6	8.5	29.1	27.6	30.2	13.6	16.6	4.6
女	100.0	42.4	10.3	32.0	25.7	26.3	13.5	12.8	5.6
108年總計	100.0	43.7	10.2	33.5	30.7	19.0	11.1	7.9	6.6
男	100.0	43.6	10.2	33.4	29.8	20.6	11.6	9.0	5.9
女	100.0	43.7	10.2	33.5	31.5	17.4	10.6	6.9	7.4
109年總計	100.0	43.8	10.0	33.8	30.7	20.7	11.0	9.7	4.8
男	100.0	44.5	9.7	34.8	30.3	21.0	10.6	10.4	4.2
女	100.0	43.1	10.2	32.9	31.1	20.5	11.4	9.1	5.3

表5-24 國民未來生活上較憂心的問題（前8項）

民國109年6月									單位：重要度
項目別	自己（配偶）健康問題	父母健康或奉養問題	自己（配偶）財務問題	子女教養及求學問題	財政經濟問題	自己（配偶）事業問題	子女交友、工作或婚姻問題	人身安全問題（治安問題）	
總計	14.3	12.5	10.6	10.4	8.7	8.6	7.3	6.6	
男	11.7	11.9	10.8	9.0	8.2	9.0	4.7	5.9	
女	16.7	13.1	10.3	11.8	9.1	8.2	9.9	7.3	

說明：1.重要度=1*主要選項+(2/3)*次要選項+(1/3)*再次要選項。

2.本題是複選題。

表5-25 國民認為要提升個人生活品質應優先改善項目（前8項）

民國109年6月									單位：重要度
項目別	身體健康	多從事運動、休閒或藝文活動	保持樂觀心情與想法	充實專業知識	儲蓄	找到工作	投資	升遷加薪	
總計	26.8	20.3	14.0	9.7	6.4	5.7	5.4	5.1	
男	24.9	18.7	13.2	9.3	5.8	4.4	5.9	6.3	
女	28.6	21.9	14.8	10.1	7.0	7.0	4.9	4.0	

說明：1.重要度=1*主要選項+(2/3)*次要選項+(1/3)*再次要選項。

2.本題是複選題。

表5-26 國民認為要提升全體國民生活品質政府應迅速加強辦理項目（前8項）

民國109年6月									單位：重要度
項目別	重視老人照護安養	振興經濟，降低失業率	勸導媒體不要過度報導犯罪案件、多報導正面新聞	調漲基本工資	政府紓困條件須確實照顧有需要者	穩定物價	提供職業訓練及就業機會	重視嬰幼兒托育	
總計	21.5	14.3	9.4	9.3	8.3	8.3	8.0	8.0	
男	19.2	14.4	7.9	8.8	7.7	7.7	6.8	7.6	
女	23.8	14.2	10.8	9.9	8.8	8.8	9.1	8.3	

說明：1.重要度=1*主要選項+(2/3)*次要選項+(1/3)*再次要選項。

2.本題是複選題。