

108年
全國孝行獎
表揚專輯



行獎





目錄

contents

部長的話	01
得獎者簡介	
新北市 阮怡靜 珍惜擁有 化現實為甜蜜負荷	05
新北市 劉玉梅 即使失智了 我還是好愛您	06
新北市 邱淑貞 讓我牽著您的手 慢慢走	07
臺北市 蘇以恩 孝順這條路 是愛與學習的歷程	08
臺北市 林宏駿 在人生的選項中 母親永遠優先	09
臺北市 陳均銘 不管要多久 我會等您醒過來	10
臺北市 孫 旭 智慧行孝 守護母親笑靨	11
桃園市 黃 禎 孝的延伸 讓愛無止境	12
桃園市 廖玉琴 以孝持家睦鄰 鄉里沒有距離	13
桃園市 藍美珠 現代老萊子 行善行孝樂淘淘	14
臺中市 余麗娥 孝順無它 惟愛與真心	15
臺中市 陳卜菡 17 歲的無悔青春 用心守護母親	16
臺中市 邱阿玉 這樣孝順的女兒 要去哪裡找	17
臺南市 李氏金線 謝謝您 把愛留在臺灣	18
臺南市 劉保全 愛是守護父母的最佳「保全」	19



臺南市	康芸榕	用愛拉近夢想和孝順的距離.....	20
高雄市	葉文秀	15歲的生命畫布 塗滿孝順的色彩.....	21
高雄市	林美宏	婆婆媽媽一起顧 孝心加倍不喊累.....	22
高雄市	鄭鍾玉妹	真心的孝 不等不靠.....	23
新竹縣	邱淑嫻	守護至親家人 逆風前行.....	24
彰化縣	楊靜如	乘著對母親的愛 勇敢飛翔.....	25
南投縣	林金葉	我們的「婆媳問題」是誰也不能沒有誰.....	26
雲林縣	林 月	酒越陳越香 孝也是越老越珍貴.....	27
嘉義縣	林再來	溫馨的鄉間小路上「歐斗麥」2人組.....	28
屏東縣	鍾吟琇	愛到深處無怨尤 勇往直前不回頭.....	29
宜蘭縣	林金田	最難得的是 看似再平淡不過的陪伴.....	30
花蓮縣	吳文嘉	以愛烘焙 伴著糖與麵粉的孝行路.....	31
臺東縣	虎宗良	舞出自信舞出愛 獻給最愛的家人.....	32
基隆市	林永鴻	單純的孝心 最是感人.....	33
嘉義市	李姿瑩	我願是父親的雙眼 母親的四肢.....	34
感謝名單			35
獎座設計			36

部長的話

孝道，是一種美德，也是一種發自內心的回報，而不求答謝，這份感恩的心，會讓社會充滿愛與關懷，也讓世界處處有溫情，俗話說「魚知水恩，乃幸福之源也」，便是最好的比喻了。只不過伴隨著高齡化、少子化、雙薪家庭等時代趨勢，讓孝行的實踐更加挑戰。也因此，更加突顯孝行楷模們的珍貴，讓我們更看見了孝行獎的當代價值，獲獎人的孝行典範，更值得我們肯定與推崇。

全國孝行獎自 72 年開辦以來，至今已邁入第 37 屆。37 年間，縱使社會變遷快速，但孝行之美，仍是亙古不變的普世價值。今年獲獎人的年齡從 13 歲到 80 歲，橫跨多個

世代的不同孝行故事，卻同樣的感動人心。

10 幾歲這一代的獲獎人，多來自單親家庭，年紀雖小，卻已扛起對家庭的責任。儘管如此，他們對未來還是有夢有理想。有的想朝演藝舞台發展、有的想進軍烘焙世界、有的想成為護理師等等各式各樣的職志。而這些夢想的背後，其實都是希望早日成為更有用的人，能把家人照顧得更好。

70 歲、80 歲這一代的獲獎人，照顧的是幾近百歲的人瑞父母。這些人瑞長者，有的會唱日文歌、吹口琴，有的身體還很健康，有的視力還好到可以縫製百衲被。這些都源於獲獎人無微不至的照料，他們



持之以恆、數十年如一日的守護與陪伴，讓我們看見平凡中的偉大。

中年這一代的獲獎人，有不少將對父母的孝，擴大為對鄰里的關懷，儘管自身生活條件不甚寬裕，但在盡力照顧父母之餘，有的是現任鄰長，有的曾擔任里長20年，有的是社區巡守員，還有帶著母親一同打掃社區環境等等。他們也會與家人分攤照護責任、善用社會資源。這樣的孝，充滿生命力，更是智慧的展現。

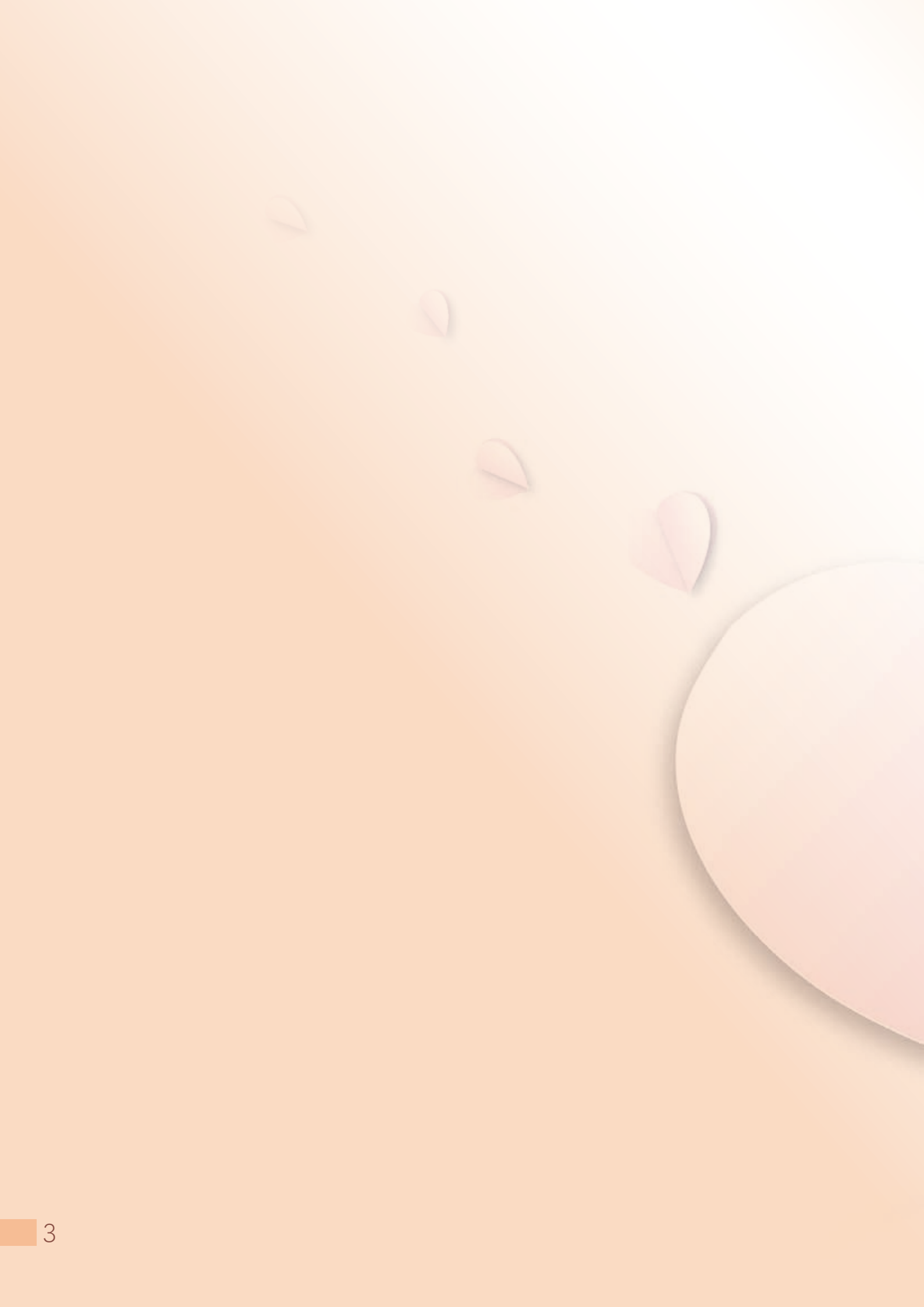
在此，除了對各位獲獎人致上崇高的敬意，也感謝各縣市政府、推薦人和贊助單位的協助。這一個感人的篇章，希望能夠流傳到鄰里街坊，讓人們可以見賢思齊，也

能在面對生命的低谷時，得到向上的力量。

孝，是家庭倫理的核心價值。有孝順的子女，才有完整的家；有完整的家，才有穩定的社會，也才有我們共同期待的美好未來。或許我們無法總是守在父母身邊，但是表達對父母的感恩，可以是一通電話、一則Line、一頓晚餐或是一次輕旅行，讓我們彼此共勉，把握及時行孝的機會，讓孝順就在日常生活中，如細水長流，溫潤社會的每個角落。

內政部部长 徐國勇

中華民國108年7月10日



108年
全國孝行楷模





阮怡靜

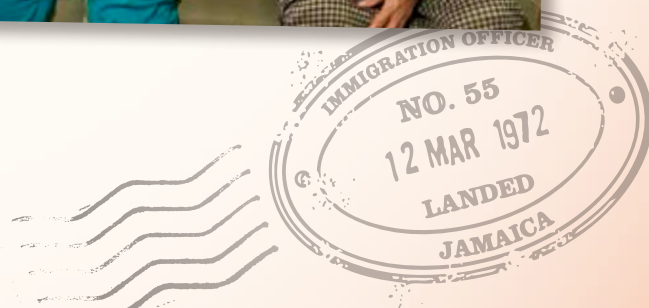
珍惜擁有
化現實為甜蜜負荷

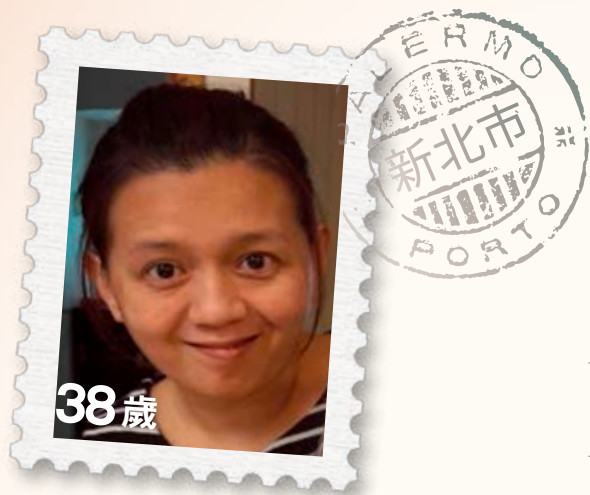
在生活中擁有父母親的照顧是再平凡不過的事了，但對 13 歲的怡靜而言似乎是一種奢求。13 歲的她，家中有 88 歲眼睛看不見又重聽的阿祖，和精神情緒不穩定的媽媽，怡靜像天使般，守護著這樣特別的一家三人。

多年來，怡靜是阿祖的眼睛，幫助阿祖的日常生活起居。幫阿祖剪指甲、換衣服，讓阿祖總是可以保持乾淨清爽，不因為眼睛看不見而降低生活品質。阿祖還有慢性病，怡靜也因此學會了鼻胃管餵食、輪椅起落等等基本醫療知能，照顧阿祖的擔子，她小小的肩膀一肩扛起，看在師長及鄰居眼中，雖有不捨，但更多的是讚賞！

怡靜對長者的尊敬與貼心，並不限於自己的阿祖，對社區裡的長輩同樣的敬重；與同是弱勢的同學坦誠互助。面對情緒不穩定的母親，與阿祖發生口角時，怡靜反而是她們間的和事佬。

樂觀的她，為這個家忙進忙出，不辭辛勞，也為這個家注入了滿滿愛的能量。





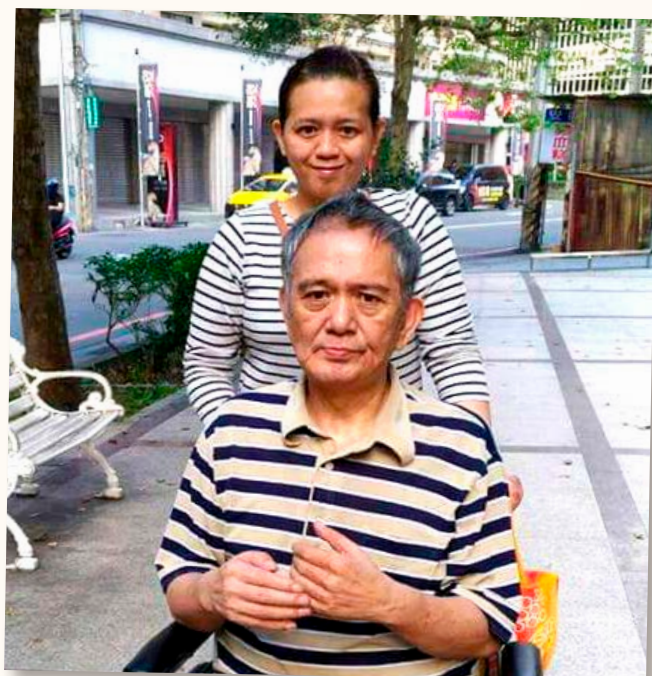
劉玉梅

即使失智了
我還是好愛您

玉梅的雙親早年離異，父親獨自撫養四個孩子長大。雖然薪水拮据，生活須仰賴親戚接濟才能溫飽，但如今四個孩子都有各自的工作，能獨立生活，也算欣慰之事。但不幸在九年前，長年辛勞的父親竟然發生小中風導致失智症，一家人頓時陷入愁雲慘霧之中。

將父親送往養護機構所需要的龐大費用，對於經濟原本就不寬裕的玉梅一家來說，是難以承受的重擔。於是玉梅和二姐約定，由二姐負責賺錢維持家計，玉梅則在家照顧父親。就這樣，冉冉九年時光轉瞬即逝，父親從中度失智到極重度，從可以步行到臥床，其中的陪伴、照護、清潔、餵食、拍痰、翻身.....都是玉梅一人悉心照料。

堅強的玉梅，面對日漸病重的父親，心底總只有想著，如何將父親照顧得更好。父親還能走路時，她會陪著父親走走曬太陽，如今父親只能臥床，貼心的玉梅總是偎在父親身邊跟他說說話。父親的牙齒幾乎掉光了，但玉梅還是為父親熬粥，因為咀嚼感能幫助父親延緩老化。玉梅也是父親的專屬理髮師，總是把父親照顧的妥妥當當。即將步入 40 歲的玉梅，這些年來從不喊苦，總是帶著笑容陪伴著父親，如此的陽光與真情，值得我們用最熱烈的掌聲，給玉梅肯定及鼓勵。





邱淑貞

讓我牽著您的手 慢慢走

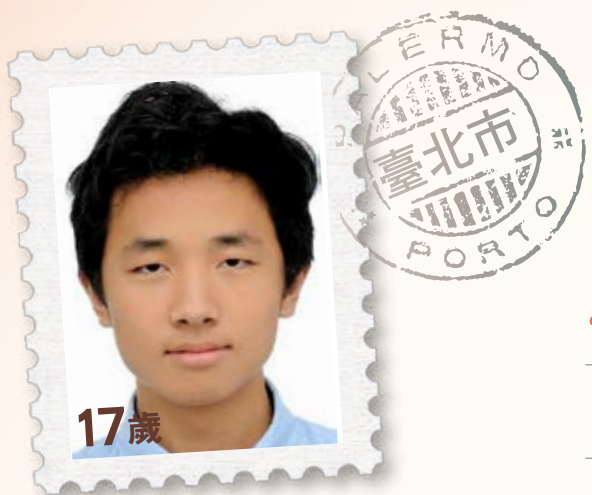
左手牽著 91 歲的爸爸，右手牽著 81 歲的媽媽，淑貞每天陪著父母親散步，慢慢走在鄰里巷弄間，是社區裡大家早已熟悉的風景。

這 20 年來，淑貞和父母、弟弟一家人住在一起，主要由淑貞照顧兩老。3 年前，她發現父母親的身體機能明顯退化，便決定辭去工作，全心在家照顧父母親，更料理全家七口的三餐。

父親近年來行動不便，如廁時，淑貞都會陪在旁邊，以防跌倒。母親有心臟的問題，散步是每天必須的復健功課，但是每走一小段，母親便要休息一下調整呼吸。即便如此，淑貞還是會盡量陪著母親參加社區長者共餐、活動中心關懷活動等等，讓母親能與鄰里互動交流。甚至夜間為了確保父母親的狀況，三個人也一起睡在客廳裡，淑貞總是睡睡醒醒的，不時照料著兩老的需要。

就像年幼時父母牽著她學步般，淑貞執起父母的手溫暖又堅定，這樣的陪伴，重複而規律，需要的是更多的耐心與毅力，鄰居們莫不佩服她的孝心，她親力親為的孝行，更已是鄰里間傳頌的佳話。





蘇以恩

孝順這條路
是愛與學習的歷程

一個高二的學生，每天早上 5 點就起床，是為了K 書考第一嗎？17 歲的以恩，是為了服侍罹癌重病的母親吃早餐、吃藥，也準備好午餐後，他才放心的去上學。

自小以恩與母親相依為命，但在國三那一年，母親卻得了癌症。在接受開刀、化療後，卻出現心臟無力的情況，無法繼續治療，只能在家休養。也因失去經濟來源，母子倆搬入台北市「婦女中途之家」。在經歷這些波折後，以恩努力的照顧好母親，也兼顧課業，考上人人稱羨的建國中學。

他認真向學，還到大學進修課程，更積極參與學校公共事務，也主動為中途之家的弱勢孩子輔導功課。但是心裡最牽掛的，還是一手呵護他長大的母親。

一放學，以恩馬上回家陪伴母親。為了幫助母親調養身體，他去學習營養料理和腳底按摩，母親在他的照料下，身體狀況有所好轉，也能參加以恩的學校日活動；為了改善家境，他爭取校園打工，和母親一起聽打逐字稿，對他來說，是難得與母親一起共學的機會。每天晚上跟母親談天說地，也是他最珍惜的時光。

以恩說，現在看似是他在照顧母親，但他更感謝的是有母親的陪伴，讓他有一個完整的家。現在，他不讓母親擔心；未來，他會讓母親以他為榮！





林宏駿

在人生的選項中
母親永遠優先

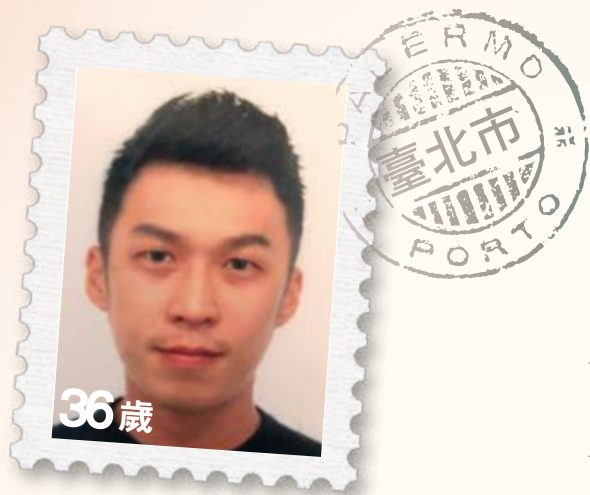
33歲，正值人生黃金期，在面臨有升遷的大好機會和照顧罹癌的母親之間，宏駿毫不猶豫的選擇了後者，只因為天底下，沒有比與母親相處的時光更珍貴了。

6歲失去父親後，宏駿在母親開明的教導下，一路讀到了台大碩士。雖是獨子，但他和母親更像是無所不談的好朋友。大二那年，母親罹患癌症，他一方面兼顧課業，一方面親自打理母親療養過程中所需要的一切。課餘還兼家教打工，就是想減輕母親的壓力，早些尋回母親的笑容。

在他的細心照顧下，母親健康得以恢復，生活漸步入常軌。原以為風雨已過，但母親癌症兩年多前再度復發，雖然痛心，但宏駿仍是勇敢面對。這時，他已是公司亟欲栽培的優秀人才，為了照顧母親，他婉拒外派升遷的機會，奔波在公司與醫院之間，每日幫母親發出惡臭的膿瘍仔細清創，不假他人之手，只希望母親能夠舒適度過每一天。

工作之餘，宏駿會帶著母親出國走走。宏駿說，母親為了照顧他，從未出國旅遊。現在他有能力了，希望母親未來的日子，都能過得安心與開心。相信在宏駿真摯的孝心與樂觀的陪伴下，母子倆能快快樂樂的度過每一天。





陳均銘

不管要多久
我會等您醒過來

17歲那一年，父親因手術後遺症成了植物人，均銘在一夕間被迫成長，從此長子的他，以子代父職，和母親合力守護這個家，至今已19年。

那一年，他高一，遭逢父親的變故後，均銘體恤母親的辛勞，毅然決定休學，開始外出打工，分擔家計和照顧妹妹。而後他被選上薪水較高但相對辛勞的夜間清潔隊，白天還報備兼職作外送，後來更花了數年時間，半工半讀的完成了二專的學業。

這期間，身兼數職的均銘不管多忙碌，都會定時前往機構照顧父親，為他擦拭身體、按摩，和父親說說話。均銘說，每次跟父親說完話，心裡就比較踏實，他也總是告訴自己，要堅持下去。

這19年的物換星移，均銘已從少年郎變成成人父，兩個妹妹已長大成人，母親也在均銘的堅持下，也已退休含飴弄孫。俗話說：久病床前無孝子，均銘卻是始終如一的照顧著父親。盼望均銘的孝心能感動天，讓父親的病能有所好轉，讓這一家人能有更多的微笑。





孫旭

智慧行孝
守護母親笑靨

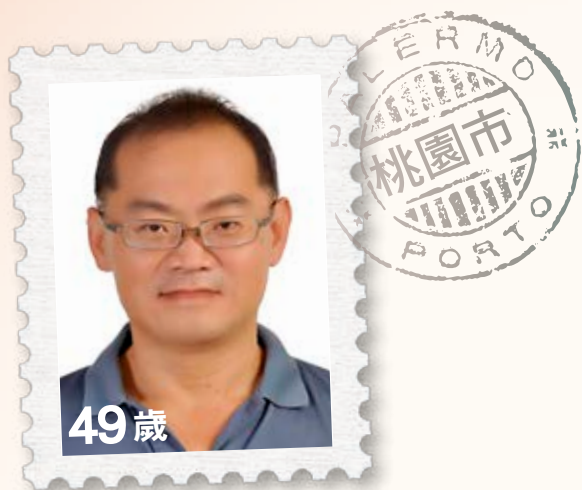
住在台北市大安區的半山腰上，孫旭一周三次陪著失智的母親下山就醫。走在那九彎十八拐的陡峭石梯，每一步都要小心翼翼，避免踩了空；回程更要費勁將微胖的母親一階一階的往上推。這段一般人只要 15 分鐘的路程，他們卻要足足花上 3 小時。

孫旭陪伴日漸年邁的父母親走過 40 多個年頭。父親年老體衰，晚年時更罹患肝癌；母親在他大一那年出現精神方面的問題，孫旭常要陪著母親就醫復健。6 年前，父親過世，母親失智的問題愈加嚴重，孫旭便決定辭去工作，在家專心照顧母親。

為了減少母親看病的奔波，孫旭會安排一次就診同時看幾個不同的專科。家中的醫藥，也做好妥善的管理，避免母親誤食管制型藥物。如果母親發病，孫旭也能鎮定的做好適當的處置，幫助母親度過難關。在孫旭用心的照料下，母親總是衣容整潔、面色紅潤。孫旭也會教母親如何照顧自己，不讓母親失去生活自理的能力。

孫旭照顧母親之餘，也會安排自己的休閒閱讀時間或是參加社區公共事務。他以積極正向的態度面對生活，把照顧母親當成是對自己的鍛鍊，活出素樸又堅毅的生命力。





黃禎

孝的延伸 讓愛無止境

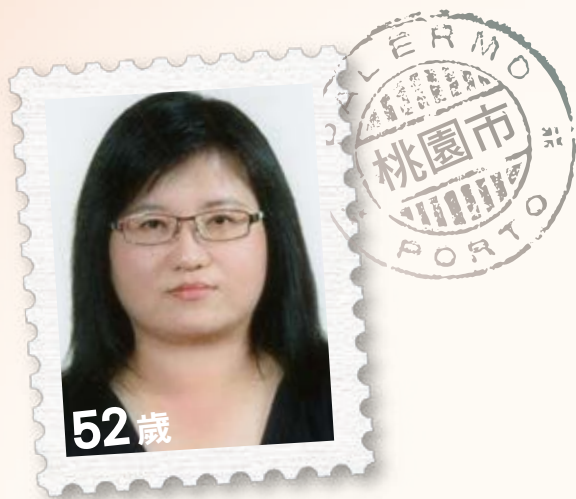
黃禎與繼父初相遇於小學六年級，真情，讓他倆成為真正的父子。30 多年的朝夕相處，黃禎對父親一路的支持，除了感恩，更以行動回報給社區裡更多的長者。

父親如今已高齡 96 歲，罹患失智，常出現令人費解的行為，晚上怕父親有狀況，黃禎夫妻倆輪流睡沙發，以便就近照應。前往醫院看診時，黃禎也都親自接送。在黃禎細心的照顧下，父親總是乾乾淨淨的，還能自己吃飯、小範圍的自行行走，生活的很有品質。

黃禎還主動學習許多與失智有關的專業課程，也取得了預防延緩失能指導員及講師等證照。這些能力，讓他可以更好的照顧父親，擔任里長 20 年的他，更將這份守護長者的心意，擴散到社區的里民。民國 94 年，他便開始在里內成立獨居老人關懷據點；在電台、教會宣導失智照護知識，更在去年設置了失智照顧據點。他常帶著父親與鄰里父老一起運動復健，讓在地安養不再只是個奢侈的夢想。

為了照顧父親，黃禎近 20 年不曾遠遊。縱然不是生父，黃禎對父親的愛不僅溫暖了父親的餘生，更是老吾老以及人之老的典範。





廖玉琴

以孝持家睦鄰
鄉里沒有距離

玉琴自結婚之後，盡心盡力侍奉公婆，27 年如一日。近年來，93 歲的公公罹患結腸癌等多種疾病，73 歲的婆婆也罹患三高慢性病，都仰賴她悉心照料。年事已高的母親由於罹患高血壓，也需玉琴扶持照顧。

玉琴一人陪伴三位長輩就醫，但又須錯開看診時間，往往早上前往林口長庚醫院，下午又看見她穿梭在台北榮民總醫院，這段歷程雖然辛苦，然而她認為這是子女應盡的責任，總是溫柔和善體貼以對。

可貴的是玉琴在家務之餘，還參與多種志工活動，並擔任鄰長服務鄰里。她常帶著兩個女兒一起撿拾社區垃圾、到安養院陪伴老人家等等。在她的身教之下，女兒對鄰家長輩也是相當有禮貌，也會與媽媽一起伸出溫暖臂膀，陪伴鄰家尊長或協助清潔、採買等等，贏得社區裡的讚賞及信任，甚至有年長居民寄放存款簿請玉琴協助提款。玉琴的善良與熱心，不但是家庭幸福的來源，也成為維繫社區溫暖的力量。





藍美珠

現代老萊子
行善行孝樂淘淘

美珠是社區裡的巡守隊及環保志工，平日便是熱心公益、笑臉迎人。照顧 84 歲多病的父親和 10 年裡中風 2 次的母親，美珠仍然是樂天開朗，像老萊子娛親般，每天高高興興的逗父母開心。心情好，病也就跟著好，難怪 2 度中風的母親，現在已能行動自如。

美珠的父親，前年氣喘住院檢查時，發現有心臟衰竭等多重問題，出院回家休養時又跌倒，導致大腿骨折及需要更換髖關節，因此多次勞頓往返於醫院與家，都是美珠和妹妹共同分擔。

美珠對父母親的細膩照顧，同時兼顧身體和心理的健康，她開導父親接納自身的老化所帶來的不便，對於父母親老愛拌嘴，她也居中安撫兩老的情緒。行孝不忘公益，到了假日，姊妹倆會帶著母親，一起作社區的打掃工作，一邊清理社區環境衛生，一邊和母親閒話家常，也增加母親與外界的互動。鄰居們看到她們，莫不豎起大拇指，對她倆的孝順佩服有加。

美珠對於命運多次考驗，總是兵來將擋、水來土掩，以溫柔卻堅韌的意念，轉化生活中的困境，昇華為替別人著想的善念初心，溫暖了鄉里裡的每個人。





余麗娥

孝順無它
惟愛與真心

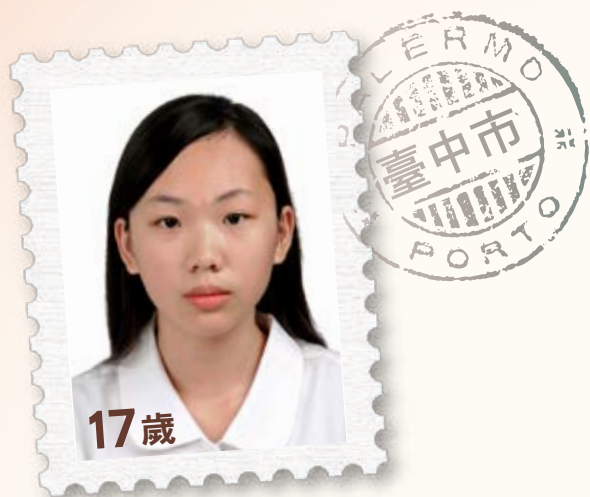
麗娥是余家兩老唯一的依靠，雖是養女，但無異於親生。17年前，才剛送走罹癌的先生，又因養母突然中風，麗娥二話不說，再度扛起照顧養父母的責任。已當上外婆的她，更常帶著家中大小一同探視，讓養父母感受一家人的溫馨。

剛開始照顧中風的養母時，麗娥總是手忙腳亂，忙不過來。但日積月累的用心學習，幾年下來終於摸索出照護養母的方式，舉凡居家翻身、擦澡、甚至到鼻胃管、導尿管的置換、挖出宿便等，麗娥均不假他手。

照顧養母期間，她還要兼作家庭美髮，維持一家開銷所需。考驗不僅如此，養父也開始生病，麗娥一人同時照顧中風的養母與長期戴呼吸器的養父，長達五年之久。她陪伴養父母往返醫院、親奉湯藥、為養父母按摩筋骨、輕聲細語的噓寒問暖，一言一行都可以感受到她對養父母的情深義重。

雖然近年來養父母已相繼離世，但麗娥在他們在世時的種種孝行與心意，子女們也能深刻感受到，因此也像麗娥一樣孝順。「孝」是他們一家珍貴的傳家寶。





陳卜菡

17歲的無悔青春 用心守護母親

卜菡和母親平靜的生活，因為一場突如其來的車禍，開始走了樣。年僅8歲的小卜菡，一遇到母親生病，就需寄人籬下。長大後，堅強的卜菡，開始有能力照顧母親，也負擔起所有的家事，即便如此，她在校成績仍是非常亮眼。

母女倆生活一向節儉，那場車禍發生時，母親正載著卜菡要前往舊書攤買書，殊不知連人帶車被撞飛後，母親緊抱著卜菡承受機車倒下的重力，卻因此傷及了脊椎。自此陸續進行了多次的手術、住院，也因此失去了工作，至今病情持續惡化，終身都必須服用藥物以防止神經沾黏。

懂事的卜菡，放學後就趕快回家照顧母親，清理傷口、準備三餐、打掃衛生，並且替母親按摩以減輕痠痛。卜菡也不畏他人眼光，撿拾資源回收補貼家用，電線桿上的房屋廣告更是走到哪裡就撕到哪裡。

難能可貴的是，在這樣困苦的環境中，她謹記母親「手心向下」的教誨，婉拒他人禮物，還整理自己小時的玩具送至家扶中心，給需要的小朋友。擁有數學天賦的她，目前就讀高中資優班，還曾獲得全國珠算冠軍。逆境中昂首向上的卜菡不但成為母親生活與心靈上的依靠，也是同學們學習的榜樣。





邱阿玉

這樣孝順的女兒 要去哪裡找

俗話說：家有一老，如有一寶。阿玉一家可是有三寶，三寶今年加起來的年齡是 260 歲。大寶是已經 100 歲的人瑞母親，二寶是大她 5 歲的先生，而她是最「年輕」的小寶 77 歲，也是這個家主要的照顧者。

阿玉的孝順，對母親的體貼，不是老了才開始。3 歲時，父親因病過世，不忍心母親農務家務兩頭燒，每天忙到夜幕低垂才回家，懂事的她，國小畢業後便一手攬起家務，開始到田裡跟母親學農作，種菜、養豬、挑香茅油樣樣來，更是包辦家中洗衣、煮飯等等各種雜務，以減輕母親負擔。

歲月流轉幾十載，阿玉的 6 個孩子已經在外成家立業，但她對母親的孝順卻從未稍減。母親在她的細心照顧下，身體仍然硬朗。而且近 10 多年來，擔心母親再次跌倒，阿玉每晚都跟母親睡在一起，生活起居照顧的無微不至。每日三餐費心思變換母親喜歡的菜色，像是蒸蛋、鮮魚湯、醃冬瓜、蒸肉丸等，不只讓母親吃得營養，也吃得開心。

阿玉也常陪著母親到菜園走走、跟鄰居聊天。興之所至，母親還會吹口琴、唱日文歌，這一幕悠閒的天倫之樂，雖皆已是銀髮蒼蒼，卻特別動人，猶如珍寶般，閃耀著燦燦光輝！





李氏金線

謝謝您
把愛留在臺灣

21歲，年紀輕輕的金線從越南嫁到臺灣。跟所有的新嫁娘一樣，莫不期待著一個美好幸福的未來。但隨著這一段姻緣，上天卻特別厚愛，附贈給了她一連串的「禮物」！

一開始是赫然發現先生龐大的卡債、行動不便需要照顧的公公；兩個男孩陸續出生後，小兒子卻患有先天疾病；數年後雪上加霜，先生突然罹患癌症，婆婆也因為操勞過度而中風倒下。但面對這接二連三的波折，她還是勇往直前、無畏以對。

為了一家溫飽，她凌晨4點出門，晚上8點才回到家，還要兼代工補貼家用。曾有人勸她將先生送往安養機構，但她卻認為「一家人就是要在一起」，讓先生在有生之年盡量有家人的陪伴。也因此金線一天要多次在工作與家裡兩地奔波，生怕家中老小餓著了或是有了危險。

雖然先生已經走了，但金線對公婆的照顧依然盡心盡力，她認為只要他們明白她的真心，一切都值得的，相信金線的真心不只公婆能了解，也感動了社會上更多的人。





劉保全

愛是守護父母的
最佳「保全」

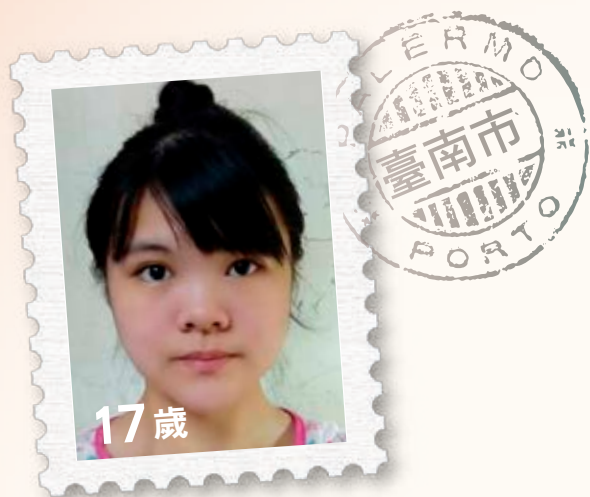
保全的父親當年隨部隊從大陸來臺，父母雖是年紀懸殊，又有語言的隔閡，但因為共同的苦難記憶，感情好得分不開，陸續生下兩個哥哥和保全，一家五口雖居家簡陋，卻也和樂融融。

歲月匆匆催人老，保全步入了中年，父親也已 95 歲。父親多年前因車禍受傷，行動不便，身體機能日漸衰退，平日洗澡、生活起居，有賴保全的照料；母親去年也因氣胸開刀，生活和飲食等皆需多方留意，他每天定時幫母親量血壓，作為醫生追蹤的依據，絲毫沒有懈怠。雖然父母行動不便，但他還是盡量安排可以一日往返的旅遊行程，讓父母親開心出遊。

保全的哥哥罹癌，獨居於六甲工寮。儘管已身負重擔，保全仍極力勸說哥哥回家同住，兄弟情長，哥哥不忍再加重保全負擔，總是婉拒。但只要大哥有任何需要，保全都會前往協助。

保全的妻子近年身體也不太好，一家子的經濟壓力，都落在保全身上。他除了務農，還要外出打零工貼補家用，但即便如此，他仍擔任鄰長及巡守隊隊員，熱心服務鄉民。保全不後悔因照顧家人而膝下無子，只念著周遭的人一切安好，他的付出不只用心「保全」了小家，更照顧了大家。





康芸榕

用愛拉近 夢想和孝順的距離

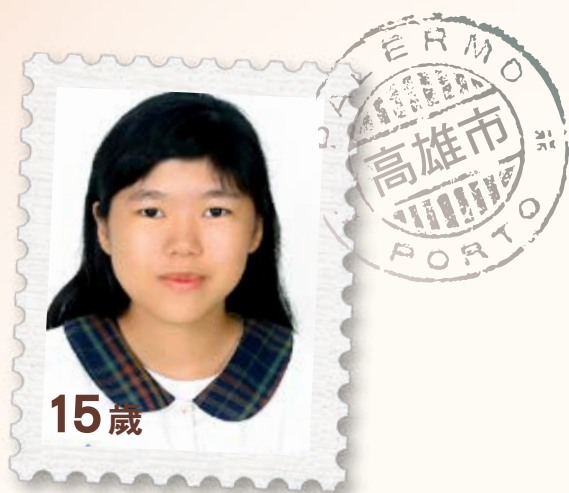
小六那一年，芸榕的媽媽遭逢一連串變故，傷心與眼淚讓媽媽原已罹病的眼睛，最終幾近全盲。早熟懂事的芸榕，為了替父母分憂解勞，主動料理晚餐、洗衣、拖地、整理房間等各種家務。

讀到國三時，行動不便的父親，面臨失業的問題；媽媽也在此時出現不明原因的嚴重水腫，花了近半年才查出原來早已罹患糖尿病多年，但未及時治療，發現時竟已成一週需三次的終身洗腎。診療期間，芸榕守著媽媽住在醫院裡，從擦洗身體、更換衣物到清洗尿壺等等，協助照顧媽媽。但芸榕並不因此荒廢學業，不但關心班上事務，在校成績每學期更是全班第一名。

為了不讓父母擔心，芸榕會利用課餘時間在校工讀貼補家用，每天忙完家務後才就寢，從不言累。到了寒暑假，芸榕白天有空會陪媽媽去洗腎，晚上陪著媽媽走走散心。

因為自身的經歷，芸榕深感偏鄉地區的醫療資訊缺乏，因而下定決心就讀護理學校。她希望未來能夠成為一名護理師，能增加家裡的收入，回報父母的養育之恩，更有能力回饋給需要幫助的人。





葉文秀

15 歲的生命畫布 塗滿孝順的色彩

文秀今年國三，這6年來，她放學回家的第一件事，不是寫功課，而是用爐灶生火燒熱水給家人洗澡，體恤家中經濟困難，她努力幫忙節省開銷，從來沒有一句怨言。

她用心照顧的，其實不是親生父母，而是撫養她長大的姑姑一家人。姑姑、姑丈近年因為身體病痛沒有穩定的收入，連帶許多家務都落在她身上。家事之外，善良乖巧的她，還會貼心的幫姑姑按摩紓解疼痛，以及幫忙照顧長年癱瘓在床的姪子。

雖然忙著家務，但文秀也能兼顧在校功課，還擔任老師的小幫手、參加各種體育比賽等等。她認真積極生活的態度，真的令人稱讚。老師心疼文秀，問她這樣辛不辛苦，她卻笑著說，這些都是本份。難怪姑姑說，有她這個女兒一切都值得。

當大部分的孩子還在享受父母百般的呵護時，文秀就已經學會了堅忍與付出。俗話說，「吃的苦中苦，方為人上人」，但盼文秀一家人能苦盡甘來，走向平安幸福的未來。





林美宏

婆婆媽媽一起顧
孝心加倍不喊累

美宏家境貧困，小學畢業後開始在美髮店當學徒，42歲才再到補校完成國中學歷的心願。她和先生都有著勤奮刻苦的臺灣精神，以一技之長為生活打拼。為了田園夢，美宏和先生在杉林區一同打造的「快樂農家」，現在變成了「快樂安養之家」，讓婆婆和母親在清靜自然的山林裡，安享晚年。

約莫 10 年前，由於婆婆年老多病，臥床不起，需要專人照顧，夫妻倆商量後，決定接婆婆到杉林區的農舍一起同住。大部分時間都是美宏在照顧婆婆，先生則是在工作之餘，每週從市區補給生活用品，協同照顧三、四天，也只有先生在的時候，美宏才放心幫婆婆洗澡。

2年多前，美宏母親的失智症日益嚴重，兩個弟弟的家庭也各有困境，於是，美宏夫妻也將母親接來，同時照顧兩位老人家。美宏把家中打掃得一塵不染，以溫柔憐惜的心對待婆婆與媽媽，舉凡翻身、餵食與洗澡，都輕聲細語、親力親為。

在她無微不至的照顧下，婆婆享天年而逝，目前美宏仍無微不至、細心照顧媽媽。或許這樣的生活和當初嚮往的農家樂大不相同，但是美宏的付出使長者頤養天年，家人感情更加凝聚，子女也都孝順貼心，這是更大的收穫與快樂吧！





鄭鍾玉妹

真心的孝
不等不靠

歷經失去了父親、先生與小弟之痛後，玉妹更珍惜還在身邊的家人。失智的母親並不好照顧，她還是不畏辛苦，決定搬到大弟家照顧母親，24 小時的貼心守護，讓母親遠離孤單，不再傷痛。

每天早上和下午，玉妹會推著母親一起前往月眉朝雲宮拜拜。也許是眾神看見了玉妹的孝心，雖然母親失智與失語的狀況仍未改善，但身體漸有好轉，鮮少看醫生。母親大小便無法自理，玉妹常要定時帶母親上廁所，照護上非常需要耐心，她照顧母親都樣樣自己來，不假手他人。

比起照顧的辛苦，玉妹說，這些都比不上看見母親一人孤坐在輪椅上，雙眼茫然空洞、認不得人的那種心痛。她的一雙兒女已可獨立生活，不需她費心，眼下最重要的，是不能再失去母親，所以 24 小時的形影不離，就是怕稍有一閃失，母親若有任何狀況，那她會比任何人都自責與傷心。

玉妹自己積蓄雖不豐，仍勉力維持著母親與失婚的弟弟一家的生活。雖然她是已出嫁多年的女兒，但仍關心著母親與手足，主動付出的精神，令人感動與欽佩。





邱淑嫻

守護至親家人 逆風前行

淑嫻生在一個有8個兄弟姊妹的大家庭，但由於大哥、大姐、妹妹相繼離世，邱家父母傷心之餘也雙雙病倒。四年來，父母與小弟三人仰賴淑嫻盡心照護。她不但毫無怨尤，更領悟是上蒼給她這個機會報答親恩。

淑嫻父親患有中風等多種疾病，冬天幾乎日日大小便失禁，遇到這種情況，淑嫻會和父親聊天說笑，不讓父親感到困窘，而她也已練就快速換上新墊褥的好工夫。父親因病須住院時，無論如何忙碌，淑嫻都會用心調理三餐，按時送到醫院。母親動過膝關節等多種手術，行動不便、雙手長期痠麻無力，淑嫻會在母親如廁時謹慎留意，若不慎跌倒，她也會用最安全的方式扶助母親慢慢坐起，隨時以母親安危為念。

小弟中風後，曾臥床為植物人兩年，好不容易復健多年，已能極緩慢行走。每三個月，雙親與小弟都需固定到醫院回診，淑嫻皆一人擔起以輪椅推送他們上車、看診取藥，再一一推上車回家。

淑嫻一人照顧三位多病的家人，卻認為自己是幸運的。她相信「路不轉心轉」，換個心境，就不再覺得累。她恬淡平和的心境，讓家成為最安穩的避風港。





楊靜如

乘著對母親的愛
勇敢飛翔

就讀幼保科的靜如，個性靦腆內向，鮮少跟老師提起家中的困境，但一談到母親便不捨地淚如雨下。靜如小小的心靈裡，藏著巨大的能量，與母親的相互扶持，讓她勇往直前，對未來無所畏懼。

靜如自小便和母親、妹妹三人相依為命。媽媽身體虛弱，有心臟病、視力也不好，為了全家的溫飽，還是強撐著在大樓當夜間管理員，日夜生活顛倒。靜如放學回到家，常常只有妹妹跟她，她會趕快完成自己的功課，再指導妹妹作業，並主動將洗衣、打掃、料理晚餐等家事做完，讓媽媽有更多時間休息。課餘時，靜如也會作家庭代工貼補家用。

她體恤母親的辛苦，從不參加校外教學或與同學出遊。家中經濟雖然吃緊，但她仍是婉拒老師的幫助。假日更是陪著媽媽上班，幫忙抄寫住戶資料、打掃清潔等等，減輕工作負擔。也會貼心的為媽媽按摩，緩解身體的不適。外婆生病時，也仰賴靜如協助照顧。

靜如在學校默默地付出，搶著做最粗重工作，卻從不邀功，常耐心指導同學功課，這種熱心又謙虛的表現，得到眾人一致的稱讚。她認為這些指導妹妹和同儕的經驗，可以化作人生的翅膀，幫助她在未來幼教工作的天空中展翅翱翔。





林金葉

我們的「婆媳問題」
是誰也不能沒有誰

金葉結婚後勤儉持家，不僅孝順公婆，也常協助農務，一家大小和樂融融。20多年前，最挺她的婆婆因病臥床，金葉一人照料，婆媳兩人感情非常好。金葉說，在當年重男輕女的氛圍中，自己連生6個女兒，無法生男孩，婆婆不但沒有怪罪，反而把她當親生女兒一般看待，是她最感念婆婆的地方。

近年來公公、先生、弟弟及弟媳相繼離世，女兒們也都在外工作，金葉與高齡95歲的婆婆相依為命。金葉細心打理婆婆的生活起居，舉凡餵食、沐浴、擦澡、按摩等等，就是要給婆婆最舒適的照顧。

三年前金葉發現罹癌，每3週都要接受一次化療，但她仍拖著病體侍奉婆婆，因為婆婆已經不能沒有她，大小瑣事都要金葉照拂才能安心。兩年前婆婆因皮膚癌因而臉部潰爛，金葉不畏惡臭，悉心照料，婆婆得以好轉康復。金葉還在家中安裝了電鈴，方便婆婆隨時的召喚。

長達20年來，金葉與婆婆生活中只有彼此，都害怕如果有一人先走，會留下另一個人，獨自生活無人照料。因此兩人將對彼此的信任與愛，化為對抗病魔的勇氣，勇敢迎向生命的挑戰。





林月

酒越陳越香

孝也是越老越珍貴

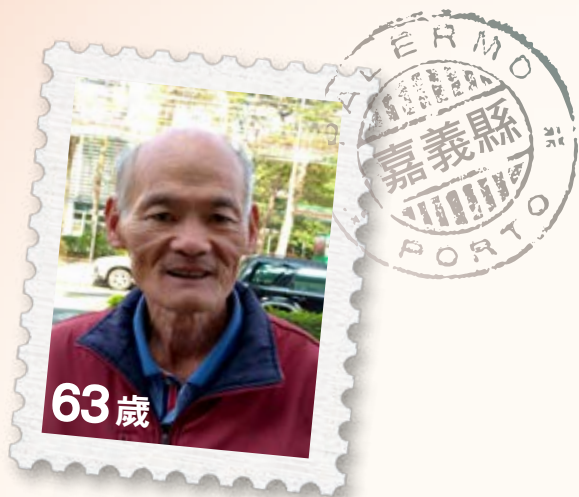
林月現已 78 歲，獨自服侍著她超過百歲的老母親，母親卻似老小孩般會有脾氣、會挑食，林月身經百戰，已掌握箇中訣竅，把這位老小孩照顧得服服貼貼，開心的度過每一天。

林月自小由務農人家收為養女，養父雖然送她去上學，但她總惦念著家中，常跑回家幫忙農務。成婚入贅的夫婿也沒給林月過上好日子，一人辛苦拉拔四個孩子長大，孩子也都在外工作，家中現在就只剩她跟老母親。林月不想增加子女的負擔，也不請外勞，自己傾全力照顧母親。

長年的田間農作，讓林月的身體退化嚴重，膝蓋不好又會心悸，一隻眼睛失明，另一隻白內障，即便如此，林月從不因為身體的不適，而忽略了母親。如果母親狀況好，林月會用輪椅，推著母親在村子裡走走，或是邊做蚵殼加工，邊跟母親聊天。村子裡雖有長青共餐食堂，但她知道母親喜歡什麼、能吃什麼，還是自己種菜、下廚，從餵食、洗澡到上廁所等等，貼心細膩的照顧著母親。

母親在林月的照顧下，身體還很健康，雖然不是自己親生母親，但林月心裡總滿溢著對母親的愛。「養育之恩大過天」，林月身體力行回報母親的恩情，眾人看在眼裡，都表示由衷的讚揚與敬佩！





林再來

溫馨的鄉間小路上 「歐斗麥」2人組

如果你來到嘉義水上鄉的大堀村，看到兩位白髮蒼蒼的母子騎著電動四輪車穿梭鄉間巷弄，臉上洋溢著幸福的笑容，那就是 63 歲的再來與他 90 歲的母親。

17 年前，林母誤信廣播推銷的保健食品，食用後造成多處器官衰竭，也因為不良於行而更換人工關節。如今除了每週須到醫院洗腎三次，更因青光眼而幾近全盲。當時在外經商的再來立刻放下一切，返家照顧母親。由於母親梳洗、更衣都要仰賴兒子，難免感到不便，再來總對母親說：「小時候都是媽媽幫我洗澡換衣服，現在換我回報媽媽。」

母親生病後有一段時間心情憂鬱，不肯外出，再來深知母親喜歡與街坊鄰居談天說地，就動用微薄積蓄購買一輛電動四輪車，伴母同行，閒話家常或哼唱兒歌。除了天候不佳的日子之外，再來不辭辛勞，每天載母親往返附近的菜市場或社區公園串門子，洗腎時亦陪伴母親就醫。他說載著母親的感覺，就像小時候父親騎著腳踏車載著他到處遊玩一樣。

事親至微的再來，24 小時的陪伴，讓母親即使高齡病弱，仍能安樂頤養天年。他們母子倆談笑騎車的身影，是公園與社區當中最溫馨的一幅圖畫。





鍾吟琇

愛到深處無怨尤
勇往直前不回頭

吟琇的成長路，面對命運給她的連番考驗，沒有父親和兄姐的奧援，只有她和母親兩個人的日子，雖然清苦，但善良與堅強同在的她，一路過關斬將，是母親最堅實的依靠。

吟琇自小沒有父親，母親獨立扶養他們三個孩子，長年的辛勞早已讓母親的健康亮起紅燈，再加上一場車禍，母親現在已經無法正常工作。雖有兄姐，但各自有其難言之處，所以照顧母親和家中生計、陪媽媽回醫院看診、幫媽媽按摩舒緩疼痛、家務勞動等等，都落在吟琇一人身上。

除了認真向學、照顧家裡，吟琇其餘的時間都拿來打工，從量販店到洗車場，從平日到假日，包括寒暑假，吟琇爭取每一個可以分擔家計的機會。她深知媽媽只有她，她的人生也沒有退路，於是，勇往直前成了她唯一的選擇。

吟琇未來希望朝汽車修護發展，期待一份穩定的收入，能把媽媽照顧的更好。吟琇把挫折當磨練，越挫越勇，相信她的生命，終將綻放出最繽紛的色彩。





林金田

最難得的是

看似再平淡不過的陪伴

金田一家是當代少見的五代同堂。80 歲的金田，自幼就謹記著母親「心存善念」的教誨，不管對待家人還是鄰里，都是秉持著善良樸實敦厚，一家七口更是和樂融融！

金田的母親已是 108 高齡，在金田的細心照料下，身體依舊健朗。前幾年母親白內障開刀，術後換藥、照顧，都由他親力親為，也因此能順利的恢復視力，至今還能穿針引線縫製百衲被。

母親有時血壓高，金田擔心母親半夜起身暈眩跌倒，便每小時都起床巡視，不以為苦。平日無論如何忙碌，他也一定與母親共進晚餐，陪母親聊天。雖然母親可以自行洗澡，但老人家最怕跌倒，所以金田都會在浴室外守著，確保母親的安全。

今年母親因為髖關節受傷，開始使用助行器，外出則用輪椅代步，雖然較為不便，但平日金田還是常陪著母親到鄰居家串串門子、到菜園逛逛，讓母親維持好心情。到了假日，孫子也會回來陪阿祖，全家一起開心出遊、聚餐。

這樣貼心的「陪伴」，其實就是老人家最需要的，卻也是現代人最難做到的。金田做到了，那我們呢？或許，我們也可以多用點心，多一些時間，陪陪身邊的家人。





吳文嘉

以愛烘焙 伴著 糖與麵粉的孝行路

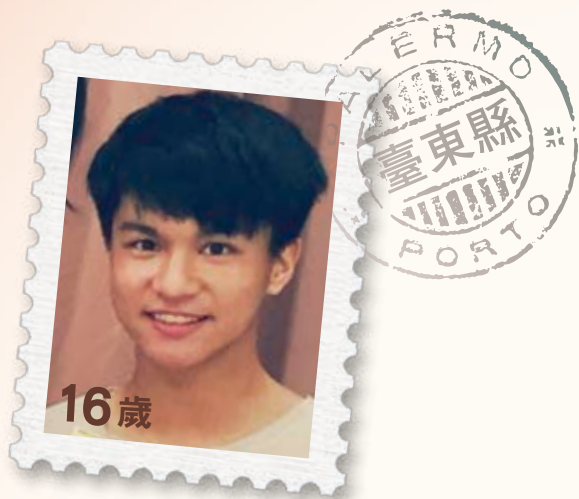
喜歡烘焙的文嘉，就像他的家鄉花蓮那般陽光。他不僅是母親的好幫手、更是全校公認喜愛的小老師，也活躍在各種公益活動場合。他想用烘焙的專業讓這個家得以圓滿，充滿甜蜜，讓母親和妹妹，都可以得到更好的照顧。

父親因為工作跌倒傷及脊椎，文嘉照顧父親2、3年後，父親還是不幸離世。隨後生活的重擔，便都落在新住民的母親身上。母親在市場當搬運工，一到假日，文嘉便成為母親的好幫手。下工後，文嘉會貼心的幫忙按摩，舒緩母親一天的勞累。舉凡煮菜、拖地等等家務，文嘉也是得心應手。文嘉更會幫忙照顧有心臟病的妹妹，指導妹妹學習。

從國中開始，文嘉已屢屢獲得不同單位的孝悌獎項，除了孝順之外，他的品德與在校表現，無一不是同學們的榜樣，深獲師長的讚賞。

他對烘焙與美食的熱愛，也擴散到公益的領域。他製作的美食會出現在花蓮的各式慶典上，更在去年母親節前夕，陪伴社區老人，教他們作點心。文嘉期許自己在畢業前能拿到9張餐飲證照和中餐乙級證照，更希望能有機會出國學習，用夢想改善家境，回饋媽媽。





虎宗良

舞出自信舞出愛
獻給最愛的家人

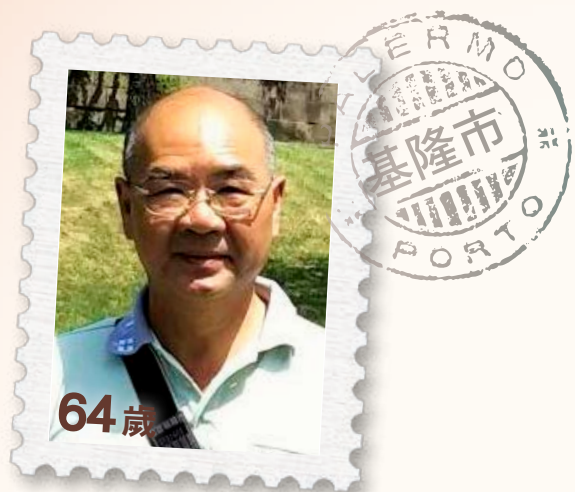
16歲的宗良，在妹妹眼裡是無所不能的超級哥哥，有時他變成小爸爸，有時是小媽媽，就看家人如何需要他。

面對酗酒成癮的父親，他沒有怨懟；面對有身心疾病的母親，他用心守護；兩個姐姐都因為有身心疾病，在醫院長期療養；國小三年級的大妹妹有輕微過動，讀大班的小妹妹學習遲緩。天生善良的他，接納和珍惜這所有的一切，也用更多的愛讓這個家得以完整。

他會煮飯、作菜，承擔許多家務之餘，還指導妹妹功課，也不因為妹妹的身心狀況，而忽略了生活常規的教養。媽媽在課輔班的清潔和餐飲工作，宗良也搶著幫忙分攤，更是課輔班的小幫手，幫忙老師照顧年紀比較小的課輔班同學。這樣一個貼心的孩子，其實自己也有輕微的學習障礙，但他努力克服，更在舞蹈的世界裡，找到了自信，找到生命的另一個出口。

宗良已經立定志向，未來希望往表演藝術發展。這夢想，其實背後藏著一個感人的心願，他希望盡早讓自己成為一個更有用的人，可以增加家裡的收入，更好地照顧家人，也盼望能早日回饋這一路上一直幫助他的課輔班。





林永鴻

單純的孝心
最是感人

陪伴糖尿病截肢的母親，永鴻需要的不只背著母親上下5樓的好體力，更需要安撫母親的心靈。照顧中風的父親，永鴻日日風雨無阻的探視守護，近10年的堅持，更是無條件的孝心展現。

20幾年前，母親因為糖尿病截肢，永鴻毅然辭去穩定的工作，返家照顧母親。他陪著母親從基隆到台北裝義肢，扶持母親練習走路，他們住在5樓，沒有電梯，他每天必須背著母親上下往返，一步一步，絲毫不能有差池。隔年母親發現癌症，永鴻亦悉心照料，無奈母親最後仍不幸辭世。至今回憶起母親，永鴻仍是哽咽難言。

約10年前，一向健康硬朗的父親，無預警突然中風，至今仍臥病在床且無法有意識表達。永鴻每天持續幫父親做復健、俐落地幫父親拍背拍痰，還有擦背、刮鬍、刷牙、洗臉等大小工作，皆一人包辦。

他一度還因為過勞，造成椎間盤突出動了場手術，但還是竭盡所能給父親無微不至的照顧，也因此，儘管父親躺在病榻多年，至今仍是氣色紅潤，沒有褥瘡。

永鴻無比珍惜與父母親相處的每一分每一秒，這幾十年來，未曾喊苦亦未曾遠遊，不離不棄的溫馨守護。如此素樸純粹的孝心，也因此更加動人。





李姿瑩

我願是父親的雙眼 母親的四肢

姿瑩是位心思細膩、熱誠負責的國小教師，近年來因為雙親健康陸續出現嚴重問題，身為獨生女的她，一人扛起照顧的責任，無怨無悔。由於必須負擔家計，姿瑩每日出門上班，就將父母送往日間長照中心，下班後再接回照顧。

5年前，母親不幸罹患帕金森氏症，開始手腳無力、進食容易噎到，因此事事都必須倚賴姿瑩。舉凡餐食、洗澡、按摩捶背、便溺照料、替換尿布及夜間翻身、如廁等，姿瑩都一手包辦。

然而禍不單行，年輕時就罹患糖尿病的父親病情急轉直下，4年前因為車禍開始洗腎，又因為視網膜剝離，僅能看見近處的模糊影像。姿瑩除了充當父親的雙眼、每日協助父親注射胰島素，還會到洗腎室協助瘻管加壓止血。

即使上班非常勞累，姿瑩返家之後還是盡心盡力服侍雙親。若是突發生緊急狀況，姿瑩就要頻繁往返於醫院、學校與家中，但她總是堅強的樂觀以對。一想起自己嬰幼兒時期，父母也是如此疼惜並照顧自己，姿瑩就絲毫不覺得累。她心中最大的希望就是父母的健康能夠好轉，未來的日子能平安順遂。



~ 感謝 ~

向各推薦人、績優訪查員、協辦單位及贊助單位，獻上最誠摯的感謝。
感謝有您們的支持與協助，讓今年考行獎順利圓滿的舉辦，也讓考順
的光輝，更加照亮我們的社會。

推薦人

王如文 女士	趙文霽 女士
劉玉華 女士	王秋杰 先生
游武雄 先生	官梅英 女士
文蜀陵 女士	邱榮發 先生
萬宇恆 先生	洪曉娟 女士
詹俊庭 先生	洪長湖 先生
李淳琳 女士	林建益 先生
陳嘉聰 先生	劉敬祥 先生
鄭詩鈿 先生	葉麗伶 女士
張玉華 女士	羅惠恩 女士
曾仁杰 先生	羅志屏 先生
林欣儀 女士	簡愷邑 先生
翁培真 女士	張建源 先生
柯玉堂 先生	黃琮榮 先生
張事民 先生	

績優訪查員

新北市	潘慶輝
臺南市	張育郡
高雄市	王珮如
新竹縣	嚴珮純
南投縣	張建國
宜蘭縣	王碧雅

協辦單位

南投縣政府
財團法人吳尊賢文教公益基金會
財團法人弘道老人福利基金會
財團法人福智文教基金會
社團法人中國家庭教育協進會
松山慈惠堂

贊助廠商

財團法人台灣省日月潭文武廟
紫南宮
妮娜巧克力夢想城堡
家會香食品股份有限公司
寶田股份有限公司
南投縣農會
南投縣農產運銷股份有限公司
里仁事業股份有限公司





孝行獎

獎座設計

以父母親懷抱小孩之親子造形為創作主題，整體造型呈圓錐體形，構成簡潔三角錐形，象徵崇高之意涵；柔美的斜邊線條，由外向內蜷蜷捲入，由上俯視或側視，有如父母緊緊懷抱子女，給予無盡的愛與關懷，形似無法分離與割捨的天性與親情；圓錐型表現簡潔線條，其形亦像一棵樹，象徵子女對於父母養育之恩應及時反哺之意。獎座造形有至高無上的意義，代表孝行典範值得推崇與敬仰。



設計者：黃弘鎮先生

孝行獎

108年
全國孝行獎
表揚專輯



發行人：徐國勇

出版機關：內政部

地址：10017 台北市徐州路 5 號

網址：www.moi.gov.tw

編輯製作：新唐人亞太電視股份有限公司

出版年月：中華民國 108 年 7 月

108年
全國孝行獎
表揚專輯

