

九、平均壽命

108年我國男性平均壽命為77.69歲，女性為84.23歲，分別較上(107)年增加0.14歲及0.18歲；兩性平均壽命差距較上年略增0.04歲。

(一)男、女性平均壽命比較

1. 依我國108年簡易生命表編算資料顯示，108年新生嬰兒預期有8成以上(81.98%)的男性和9成以上(92.04%)的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲(53.59%)、女性能活過85歲(58.59%)。65歲男性平均能再活18.59年，女性可再活22.23年。(詳表1-25)

表 1-25 107 年簡易生命表概況

年齡 (X)	死亡機率(q_x)		生存數(l_x)		死亡數(d_x)		平均餘命(e^o_x)	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
0	0.00418	0.00351	100,000	100,000	418	351	77.69	84.23
65	0.01431	0.0065	81,982	92,040	1,173	598	18.59	22.23
70	0.02181	0.01120	75,254	88,375	1,641	989	15.02	18.04
75	0.03393	0.01965	65,874	82,258	2,235	1,616	11.78	14.18
80	0.05160	0.03356	53,588	72,610	2,765	2,437	8.89	10.71
85+	1.00000	1.00000	39,043	58,591	39,043	58,591	6.25	7.65

資料來源：內政部統計處簡易生命表。

2. 108年男性死亡人數10萬3,193人(占58.78%)，女性7萬2,353人(占41.22%)，與107年比較，男性增加1,253人(+1.23%)，女性增加1,593人(+2.25%)。男性粗死亡率(8.81‰)較女性(6.09‰)高出2.72個千分點；與107年比較，男性及女性粗死亡率分別略增0.11及0.13個千分點。(詳表1-26)
3. 108年我國男性平均壽命為77.69歲，女性為84.23歲，分別較107年增加0.14歲及0.18歲，就男、女性平均壽命差距觀察，近年來，大致呈區間震盪趨勢，於6.3歲至6.7歲之間變動，101年及106年的男、女性平均壽命差距有縮小現象，其餘則差距擴大，100年差距達6.67歲為最大幅度。(詳圖1-5)

表 1-26 近 6 年死亡人數及標準化死亡率情形

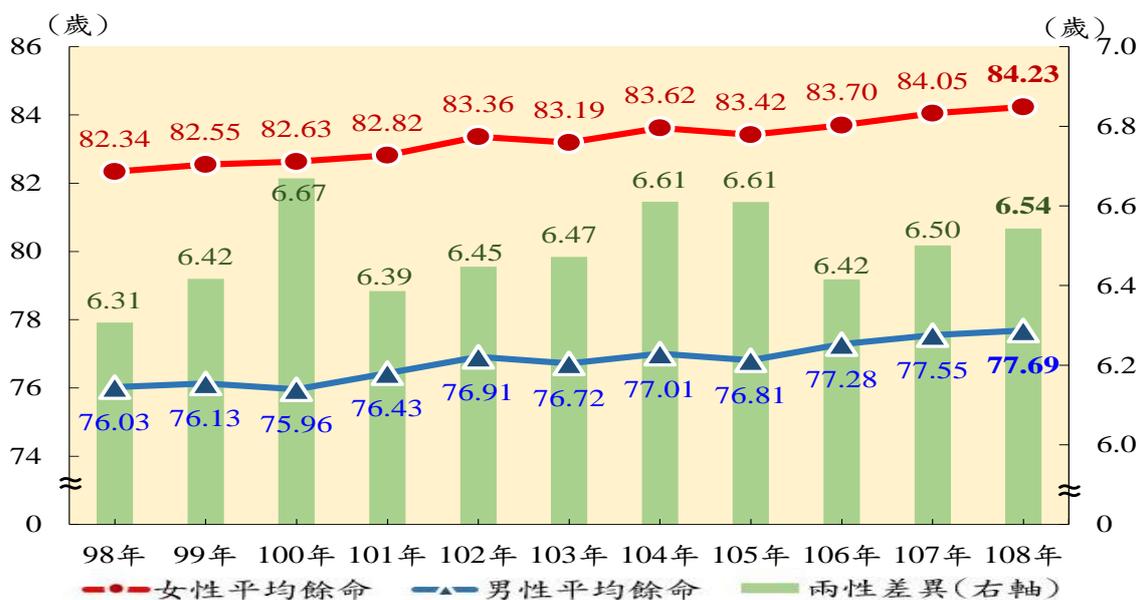
年別	死亡人數				粗死亡率(%)		標準化死亡率 (人/每十萬人 口)
	(人)	增減人數	男性	女性	男性	女性	
103 年	163,327	7,641	98,383	64,944	8.42	5.54	443.5
104 年	163,822	495	98,550	65,272	8.42	5.55	431.5
105 年	172,829	9,007	103,378	69,451	8.82	5.89	439.4
106 年	172,028	-801	101,909	70,119	8.70	5.92	424.3
107 年	172,700	672	101,940	70,760	8.70	5.96	415.0
108 年	175,546	2,846	103,193	72,353	8.81	6.09	408.2

資料來源：內政部戶政司、衛生福利部。

說明：1.粗死亡率為死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象。

2.標準化死亡率係以世界衛生組織(W.H.O.)公布之 2000 年全球人口年齡結構基準值(benchmark)計算，避免各國因人口結構不同而有所偏誤；換言之，標準化死亡率係排除「年齡因素」對死亡率之衝擊(受高齡人口影響較小)。已開發國家因醫療水準及國民福祉之提升，標準化死亡率多呈下降趨勢。

圖 1-5 我國歷年男、女性零歲平均餘命趨勢



(二) 國際比較

各國平均壽命因資料年別、發布周期及計算方式不同，進行國際比較時，其基礎容或存在一定程度的差異性。本文參考聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊(United Nations: World Mortality 2019 Data Booklet)及各國最新統計資料，彙整主要國家平均壽命如表 1-27 所示，大致上男性平均壽命以瑞士、日本、澳大利亞、新加坡、瑞典、義大利較高，女

性則以日本、西班牙、南韓、新加坡、瑞士、法國、義大利較高。

與最新公布全球平均壽命相比，我國男性較全球男性多 7.5 歲，女性多 9.2 歲，顯示我國平均壽命高於全球平均水準。

就主要國家觀察，108 年男、女性平均壽命的差距超過 7 歲者僅巴西，差距在 6~7 歲者有我國、日本、南非及南韓，差距在 5~6 歲者有法國、西班牙、美國及馬來西亞，差距在 4~5 歲者有希臘、德國、奧地利、埃及、中國大陸、新加坡、義大利及加拿大等國家；全球平均水準的男、女性平均壽命差距為 4.8 歲。（詳表 1-27）

表 1-27 世界主要國家男、女性平均壽命情況

2019 年

單位：歲

國 家 別	男 性	女 性	差 距	國 家 別	男 性	女 性	差 距		
全 球	70.2	75.0	4.8						
亞 洲	中華民國*	77.7	84.2	6.5	歐 洲	西班牙*	80.9	86.2	5.3
	日 本	81.5	87.7	6.2		瑞 士*	81.9	85.6	3.7
	新加坡*	81.4	85.7	4.3		奧地利	79.2	83.9	4.7
	南 韓	79.9	86.0	6.1		德 國	78.9	83.7	4.8
	馬來西亞*	72.2	77.3	5.1		希 臘	79.8	84.7	4.9
	中國大陸	74.8	79.2	4.4		英 國	79.6	83.0	3.4
	印 尼*	69.4	73.3	3.9		義 大 利	81.3	85.5	4.2
美 洲	美 國	76.3	81.4	5.1	洲	法 國	79.7	85.5	5.8
	巴 西	72.2	79.6	7.4		挪 威*	81.2	84.7	3.5
	加拿大	80.4	84.4	4.0		瑞 典*	81.3	84.7	3.4
非 洲	埃 及	69.7	74.3	4.6	大 洋 洲	荷 蘭*	80.5	83.6	3.1
	南 非*	61.5	67.7	6.2		澳 大 利 亞	81.5	85.4	3.9
						紐 西 蘭*	80.0	83.5	3.5

資料來源：聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊(United Nations: World Mortality 2019 Data Booklet)。

*係參考該國最新統計資料進行更新(更新時間 2020 年 6 月 30 日)。

說 明：根據聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊，香港男性 82.0 歲，女性 87.7 歲，為世界最長壽之地區，惟因非國家故不列入本表比較。

(三)各縣市之男、女性平均壽命比較

1. 六直轄市之平均壽命：就 108 年平均壽命而言，以臺北市 83.86 歲最高、新北市 81.52 歲居次，高雄市之 79.56 歲最低；男性以臺北市之 81.19 歲最高，高雄市之 76.48 歲最低；女性亦以臺北市之 86.50 歲最高，高雄市之 82.82 歲最低。六直轄市在全體、男性及女性平均壽命皆呈現自北而南遞減的情形。
2. 臺灣省各縣市之平均壽命：就 108 年各縣市之平均壽命觀察，以新竹市 81.43 歲最高（男性 78.47 歲，女性 84.48 歲）；而以臺東縣為 76.33 歲最低（男性 72.39 歲，女性 81.16 歲）；由分析中發現，東部縣市平均壽命皆較西部各縣市低，尤其臺東縣與全體國民歷年平均壽命差距約 5 歲，原因可能與臺灣西部交通較東部方便，醫療資源相對較充足，以及人文生活習慣差異等因素有關，導致西部縣市標準化死亡率相對較東部縣市為低，平均壽命亦較東部高，惟臺東縣與全體國民平均壽命差距已較 10 年前縮短 0.75 歲。
3. 男、女性平均壽命與 103 年之比較：就我國 108 年與 103 年各縣市平均壽命變動情形觀察，男、女性平均壽命多呈增加，其中男性以南投縣增加 1.44 歲最多，花蓮縣增加 0.11 歲最少，女性以臺東縣增加 1.62 歲最多，屏東縣增加 0.50 歲最少。以男、女性平均壽命差距來看，108 年較 103 年差距縮小之縣市為新北市、臺北市、高雄市、南投縣、嘉義縣、屏東縣及澎湖縣。（詳表 1-28）

表 1-28 各縣市平均壽命 5 年間變動情形

單位：歲

地 區 別	108 年			103 年		108 年較 103 年 增減值		男、女性差距	
	全體 (1)	男性 (2)	女性 (3)	男性 (4)	女性 (5)	男 性 (6)=(2)-(4)	女 性 (7)=(3)-(5)	108 年 (8)=(3)-(2)	103 年 (9)=(5)-(4)
全 國	80.86	77.69	84.23	76.72	83.19	0.97	1.04	6.54	6.47
新北市	81.52	78.51	84.57	77.67	83.94	0.84	0.63	6.07	6.27
臺北市	83.86	81.19	86.50	80.33	85.89	0.86	0.61	5.31	5.56
桃園市	81.09	78.14	84.24	77.22	83.21	0.91	1.03	6.11	5.99
臺中市	80.83	77.84	83.94	77.05	82.67	0.79	1.27	6.10	5.62
臺南市	80.23	77.16	83.52	76.26	82.51	0.90	1.02	6.37	6.25
高雄市	79.56	76.48	82.82	75.52	82.18	0.96	0.64	6.34	6.65
宜蘭縣	79.82	76.53	83.54	76.30	82.77	0.22	0.77	7.02	6.47
新竹縣	80.77	77.87	84.10	76.66	82.87	1.22	1.23	6.23	6.22
苗栗縣	79.45	76.16	83.39	75.63	82.69	0.54	0.70	7.22	7.06
彰化縣	80.31	76.95	84.13	76.37	83.52	0.58	0.61	7.18	7.14
南投縣	79.07	75.86	82.78	74.42	81.99	1.44	0.79	6.92	7.57
雲林縣	78.74	75.09	83.22	74.44	82.10	0.65	1.12	8.13	7.66
嘉義縣	79.30	75.91	83.39	74.80	82.50	1.11	0.89	7.48	7.70
屏東縣	77.59	74.24	81.50	73.39	80.99	0.86	0.50	7.25	7.61
臺東縣	76.33	72.39	81.16	71.11	79.54	1.28	1.62	8.77	8.42
花蓮縣	77.06	73.06	81.91	72.95	80.88	0.11	1.03	8.85	7.93
澎湖縣	80.75	77.68	84.26	76.48	83.18	1.21	1.08	6.57	6.70
基隆市	80.00	76.85	83.46	76.29	82.39	0.56	1.06	6.61	6.11
新竹市	81.43	78.47	84.48	77.54	83.55	0.93	0.93	6.02	6.01
嘉義市	80.59	77.51	83.64	77.26	82.72	0.24	0.92	6.13	5.46

註：1.全國平均壽命：採當年基礎人口資料編算。

2.直轄市及縣市平均壽命：採三年合併人口方式編算，108 年平均壽命係利用 106-108 三年合併人口資料編算，103 年平均壽命係利用 101-103 三年合併人口資料編算。

3.部分縣市人口數較少，惟其死亡率波動較大，致平均餘命增減變動幅度較大，使用者引用時請斟酌。

4.「桃園縣」於 103 年 12 月 25 日升格為直轄市「桃園市」。

5.金門縣因受人口遷移影響平均餘命結果失真，連江縣則因人數太少，故未單獨編算。

6.本表數字係經實際數字編算後四捨五入至小數點第二位，故部分增減值尾數有捨位誤差。

(四) 結論

平均壽命資料顯示，男、女性確實存在明顯差異，108 年我國男性平均壽命為 77.69 歲，女性為 84.23 歲，男、女性平均壽命差距為 6.54 歲。就男、女性平均壽命差距趨勢觀察，除 101 年及 106 年之差距微降，其他各年大致呈區間震盪現象。依編算資料顯示，108 年新生嬰兒預期有 8 成以上的男性和 9 成以上的女性能活超過 65 歲；半數以上的男性能活過 80 歲、女性能活過 85 歲。65 歲男性平均能再活 18.59 年，女性可再活 22.23 年。

依據內政部人口統計資料顯示，108 年 12 月底我國人口總數為 2,360 萬 3,121 人，65 歲以上人口為 360 萬 7,127 人，占總人口比率達 15.28%，正向聯合國所稱「超高齡社會」邁進；其中男性 164 萬 7,251 人(占總人口比率 6.98%)，女性 195 萬 9,876 人(占總人口比率 8.30%)，男、女性人數差距 31 萬 2,625 人；並依據衛生福利部 106 年老人狀況調查報告¹，我國 55 歲以上者無論男性或女性，對生活的擔心問題前三項均為「健康問題」、「生病的照顧問題」、「經濟來源問題」。另由國家發展委員會「中華民國人口推估(2018 至 2065 年)」報告中指出，我國在 115 年時老年人口將超過人口總數 20%，達到聯合國所稱「超高齡社會」。故隨著國人平均壽命逐年提高，養兒防老觀念式微，人口扶老比及老化指數不斷攀升，政府相關部門完善的規劃益形重要，以保障老人照護問題及後續相關之老人經濟生活保障、長期居家服務、醫療收容機構、友善生活環境、交通安全便利等切身議題。

¹ 衛生福利部 106 年老人狀況調查報告於 107 年 12 月公布。