

連假出遊先備藥！

發布單位：食品藥物管理署藥品組

端午連假將至，家有慢性疾病患者外出旅遊時，應確實遵守醫囑服藥，特別是高血壓、高血脂或糖尿病患者，為了避免用藥中斷，應先檢查是否要提前領藥，千萬不要隨意停藥，以避免血壓、血脂或血糖控制不好，引起嚴重心血管併發症等情況；家中成員如有上述情形而需定時服藥者，出遊期間應貼心叮嚀其按時服藥，才能享有安心的旅遊品質。

食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提供下列3項用藥安全小撇步，來輕鬆掌握家中成員之用藥情形。

- 1、備藥充足不擔憂，多一分準備，少一分擔心
- 2、遵照醫囑定時服藥，養成良好生活作息
- 3、諮詢專業藥師好安心

食藥署再次提醒民眾，連假期間出外時，若遇到推銷來路不明的藥品，應拒絕購買，並遵守用藥安全五不原則，「不聽別人推薦的藥」、「不信神奇療效的藥」、「不吃別人贈送的藥」、「不推薦藥給別人」、「不買地攤、夜市或遊覽車上所販售的藥」。