

奮起湖 鐵路便當



◆ 文化工作者 一魯 郡

不僅臺灣鐵路局的鐵路便當遠近馳名，臺鐵平溪支線的福隆礦工便當、集集線的圓木桶便當，都是遊客造訪時之必吃首選；尤其是阿里山小火車上奮起湖車站之鐵路便當，更已行銷至全臺便利商店通路，且享譽國際。

(圖片來源：交通部觀光局阿里山國家風景區管理處，<https://www.ali-nsa.net/zh-tw/album/1777>)



嘉義縣竹崎鄉中和村的奮起湖車站，是阿里山森林鐵路的旅遊中繼站。

奮起湖名稱由來

奮起湖，在嘉義縣竹崎鄉中和村，是阿里山森林鐵路的旅遊中繼站。「湖」為閩南語中「低窪地」之意，當地實際上並無湖泊。因東、西、北三面環山，地勢低窪，中間低平，形如畚箕，雲霧環擁如湖，故舊名稱「畚箕湖」，後因認為名不雅，而改成「奮起湖」，「畚」、「奮」同音，「箕」改為「起」，「奮起湖」用意即在於「奮發圖強」。

臺灣海拔最高的老街—奮起湖老街

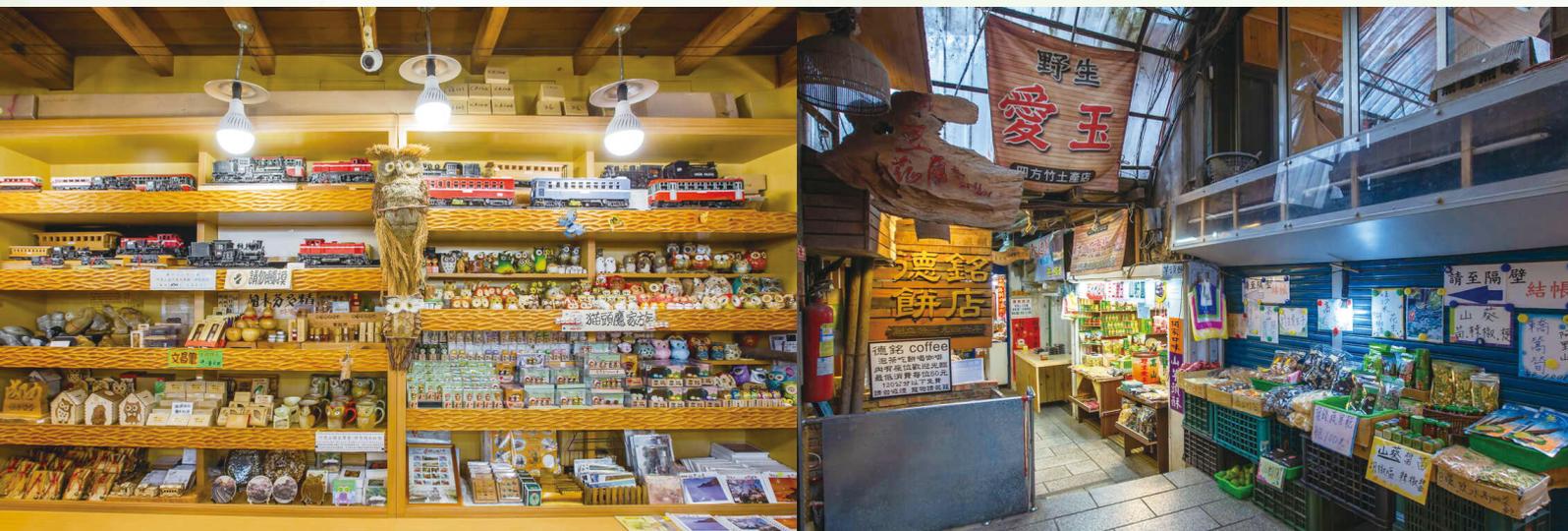
在奮起湖火車站下方有條長約 5 百公尺的街道，在阿里山鐵路（1912 年開始通



奮起湖老街是全臺海拔最高的老街，因街景氛圍與九份相似，又被稱為「南臺灣的九份」。(Photo Credit: Wang Fonghu, <https://flic.kr/p/oVCrwX>)

車) 與公路 (即臺 18 線，1982 年完工) 未開通前即有商家聚集，早年沒有街名，當地人僅以「街仔」稱之，可說是條百年老街。

老街海拔高達 1 千 4 百公尺，為全臺灣海拔最高的老街。街內大都是石階步道，



奮起湖老街的在地特產與特色美食是吸引觀光客的賣點。(圖片來源：交通部觀光局阿里山國家風景區管理處，<https://www.ali-nsa.net/zh-tw/album/1777>)

房舍依山坡而建，低矮木造建築佇立兩旁，讓人彷彿走入時光隧道。沿著石階步道一層層拾級而上，像極了在北臺灣九份老街中漫步情景，因此奮起湖老街又被稱為「南臺灣的九份」。

這條臺灣海拔最高的老街，在阿里山公路通車後，因鐵道運量降低而沒落，而在國內旅遊開始興盛後，這條前往阿里山森林遊樂區的中繼休息站老街，再度受到遊客重視；之後受2008年莫拉克風災影響，往阿里山的鐵路中斷與公路路基流失，讓老街觀光業暫時停歇。鐵公路整修數年後重新開放，終於等到人潮回遊，不料因前陣子疫情肆虐，商家又再度陷入慘淡經營。現在的老街店家，正引領期盼著持振興券的遊客們大舉回籠。

奮起湖美食是吸引觀光客的賣點，從鐵路便當、手工愛玉、甜甜圈與草仔粿等，各種在地美食，總能讓遊客迫不及待地當場大快朵頤；還有各店家陳列的特產，如阿里山高山茶、糕餅、火車餅、茶葉鐵蛋與咖啡等，更是觀光客自用、送人兩相宜之最佳伴手禮。早年奮起湖街道大多用煤渣鋪設，而穿木屐較不黏腳，加以數十年前阿里山區木頭供給豐沛，故奮起湖曾是臺灣木屐的製造重鎮。現今奮起湖店家仍展售著各種木屐，從夾腳、低跟與高跟，臺式、日式到閩式都有，款式十分豐富。

奮起湖便當的美味祕密

奮起湖便當為何如此出名？又為何會被旅客懷念萬分？原因在於早期蒸汽火車



奮起湖車站恰好為嘉義到阿里山的路段中點，火車會在此略作休息，加水、補充煤炭或蒸汽火車頭。（圖片來源：行政院農業委員會林務局阿里山林業鐵路及文化資產管理處，<https://afrch.forest.gov.tw/0000052>）



保留古法醃製的肉品及富含新鮮菜色的奮起湖便當，是乘客記憶中的好味道。

行駛速度緩慢，從嘉義到阿里山需要 7、8 個鐘頭，而奮起湖車站恰好為路段中點，且車站面積廣，是全線唯一擁有雙月臺的大站，因此，火車總會在此略作休息，加水、補充煤炭，或蒸汽火車頭後才繼續上路；乘客一早就搭乘火車，到奮起湖車站時近中午用餐時刻，大都已飢腸轆轆。而以前火車乘客所吃的鐵路便當，都是每天清晨從嘉義做好運送上車，若碰到天氣炎熱，早上裝盛的便當，放到中午到達奮起湖時，不但飯菜都已經冷了，甚至有股酸味，實在讓人難以下嚥。60 年代，奮起湖林氏家族第一代傳人在標下林務局嘉義合作社的鐵路便當生意後，開始賣起鐵路便當，因占盡天時、地利之便，故能將熱騰騰、香噴噴的美味飯盒，直接送到客人手上。肚子餓時，什麼都好吃，更何況是店

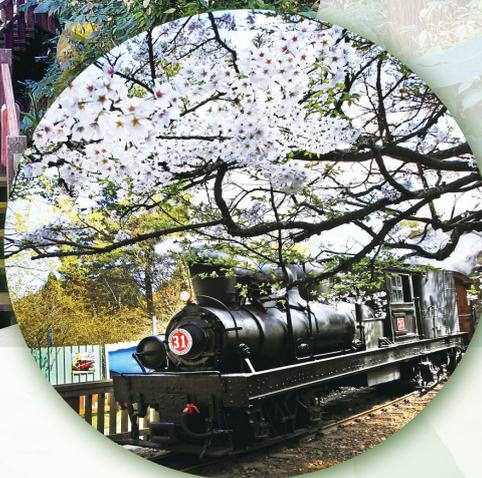
家精心烹製的美味便當呢！因此，食客「吃好鬥相報」，奮起湖車站的「鐵路便當」能馳名至今、享譽國際，絕非浪得虛名。

今日在奮起湖製作鐵路便當的店家更多，各有獨特之處，除採用現代能保留食物口感、香氣的烹煮機具與技術外，更為乘客保留住記憶中的好味道，例如以傳統松木、檜木盒或鋁製、不鏽鋼等便當盒容器盛裝，保留古法醃製入味的排骨與雞腿，嚴選當地盛產的新鮮青菜，採用生長自東部好山好水的臺灣米，每每讓饕客讚不絕口，「沒吃到鐵路便當，等於白來了奮起湖」，記憶中的好味道，加上店家們對傳統風味的堅持，因此造就奮起湖鐵路便當享譽一甲子的祕密！

奮起湖周遭景點

奮起湖車站陳列著百年歷史的老式蒸氣火車頭，純鐵打造的質感透露出歲月痕跡，另有許多日治時代伐木的珍貴歷史圖片與火車老照片可供追憶。奮起湖周遭還有日本神社、悶柴窯、楓林峽、糕仔崁古道等 16 景，分布在附近的步道上。奮起湖車站附近的阿里山森林遊樂區聞名遐邇，日出、雲海、晚霞、森林鐵路、巨木合稱阿里山五奇，更值得遊客前往觀賞。

阿里山櫻花盛開的季節特別長，遊客最浪漫的方式，就是從嘉義火車站乘坐阿里山小火車到奮起湖吃美食後，再搭客運到阿里山。阿里山公路（即臺 18 線）路段，每年自 11 月起，沿路桃紅色的山櫻花開始吸引遊客目光，2 月緋寒櫻和木蘭爭相接棒上陣，3 月千島櫻、吉野櫻、牡丹櫻得意地徜徉在春風裡，百花爭奇鬥豔，花海繽紛。不管任何季節造訪，阿里山總是美得令人流連忘返！



奮起湖車站附近亦有諸多景點，鄰近的阿里山森林遊樂區更是聞名遐邇的旅遊勝地。（圖片來源：葉世賢，<https://cyberisland.teldap.tw/P/qzwTShzemeQ>）

（本文圖片除標示來源者外，其餘皆由作者提供。）