

太魯閣國家公園「Youth Camp」活動辦法

主辦單位：太魯閣國家公園管理處

協辦單位：天祥青年活動中心

一、活動目標：

國家公園Youth Camp活動自2009年起至2012已辦理4屆，成效廣受好評。太魯閣國家公園每年均本Youth Camp鼓勵年青人走向戶外的精神規劃活動，且更深一層將活動的觸角伸入弱勢族群，保留5位免費名額，供低收入學生參加，使原本更難得獲得相關資源的高中生，也有機會藉由戶外教育的方式，以行腳方式體驗中橫與古道、建立對環境意識、對環境之允諾，與自然相處。今年度太魯閣仍規劃Youth Camp活動，落實環境教育的理念。

二、活動梯次時間對象及名額：

梯次	時間	對象	名額	備註
第一梯	102年4月27、28日	高中生 (每梯提供5名免費低收入戶弱勢團體)	24人	16~18歲
第二梯	102年6月1、2日	高中生 (每梯提供5名免費低收入戶弱勢團體)	24人	16~18歲

一梯次24位（另備取5位，遇缺時再行通知遞補繳費）。

報名日期：3月25日至4月25日下午17時整截止，該梯次報名人數未滿，於活動前仍可報名

三、活動地點：

住宿：天祥—天祥青年活動中心。

四、活動內容：

錐麓古道、中橫～西寶、綠水、燕子口步道等，視當時路況會稍做修正路線。

五、報名方式：

1. 請向「天祥青年活動中心」辦理報名，可以傳真報名，傳真號碼：03-8691171，或以電子郵件，郵寄到 tsyac@cyc.tw 信箱報名。報名日期102年3月25日～4月25日止，每日上午八時起到下午五時止，並請於傳真或寄送電子郵件後，於上班時間內打電話確認報名，確認電話03-8691111。
2. 本次活動正取24人，備取5人，依報名先後順序錄取額滿為止。
3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名人數不滿14人（不敷成本），活動取消辦理。

六、注意事項：

1. 活動行程中，錐麓古道高難度之陡坡健行路線、綠水、燕子口步道，有野外生態觀察及公路健行等，山路彎曲，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另體弱、心臟疾病、氣喘病、癲癇、糖尿病、懼高症及其它重大疾病等患者不宜參加活動，嚴禁報名。
2. 錐麓古道注意事項：
(1)此步道屬高難度之健行路線，約6.2公里，時程約5.5~6.5小時，請評估體能

狀況，再報名參加。

- (2) 避免迷失或遭受意外，勿脫隊獨行、擅離步道或走捷徑，工作人員囑咐之安全注意事項，為學員安全請配合活動全程配帶安全帽。
- (3) 段崖段全長約500公尺，常有落石發生，請勿逗留嬉鬧，貼靠步道內側行走，提高警覺注意落石，快速通過。
- (4) 因地處山區，請注意氣候變化大，注意身體保暖。
- (5) 步道為本處史蹟保存區，請共同維護生態環境，將垃圾帶下山。

七、繳費：

1. 每人繳費\$1,500參與活動，另本處提供低收入學生免費參加(請檢附證明)，每梯次共5名(經費由本處支應)。內含保險、餐費(2午、1晚、1早餐)及住宿(4人房)；另「太魯閣國家公園」為提倡生態環境教育提供車資、講師費之補助、導覽解說、摺頁、宣導品等。
2. 錄取人員請於102年3月25日~4月25日下午五點前，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531，戶名：天祥青年活動中心。
3. 已完成繳費及報名手續，因故而無法參加者，最晚應於活動前八天前，辦理退費手續後退還90%(4/19, 5/24下午五點前截止)，俾利辦理後續候補作業，活動日前三天通知(4/23, 5/28下午五點前截止)辦理退費手續後退還80%費用，三天內(4/24及5/29--含當天)則不退費。
4. 惟活動若因屬天候、路況或禁止入園等因素無法如期辦理時，將以電話通知取消(報名費用全額退還)。

續下頁 --活動行程表

八、Youth Camp活動行程：

時間	第一天(4/27, 6/1)	備註
0700~0730	報到相見歡	花蓮學苑大門口(請勿遲到)
0740~0750	報到相見歡	花蓮後火車站(請勿遲到)
0750~0830	花蓮—太魯閣國家公園管理處	太管處遊客中心門口(請勿遲到)
0830~0910	影片欣賞 & 行前安全注意	遊客中心
0910~0930	往錐麓步道	太魯閣~燕子口
0930~0935	安全帽發放	錐麓古道入口處
0935~1200	錐麓古道巡禮	去程(3.1k)
1200~1320	午餐	斷崖駐在所
1320~1550	斷崖駐在所—步道口	回程(3.1k)
1550~1615	燕子口~天祥	中橫公路
1615~1800	自由活動(盥洗)	天祥青年活動中心
1810~1910	晚餐	
1930~2100	天祥之夜-生態解說課程	天祥青年活動中心
2100~2130	星空夜語	
2130~	進入甜美夢鄉	天祥青年活動中心
時間	第二天(4/28, 6/2)	備註
0630~0700	起床盥洗	天祥青年活動中心
0700~0800	早餐	同上 (行李打包完成)
0830~0850	準備出發前往森林小學	天祥~西寶國小
0850~0950	友善環境體驗----西寶有機農業	西寶
1000~1025	西寶~綠水步道	中橫公路
1025~1145	合歡越嶺古道巡禮 (綠水--合流露營區)	綠水步道
1145~1150	返回天祥	綠水~天祥
1150~1300	午餐	天祥青年活動中心
1300~1320	天祥-燕子口步道西口	車程
1320~1430	行腳中橫	燕子口步道-太魯閣峽谷景觀
1430~1450	太管處	往太管處路程
1450~1530	心得分享回饋及問卷	遊客中心
1530~1615	快樂賦歸	太管處~花蓮後火車站、學苑

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	緊急聯絡人 (姓名/電話)	姓名
生日		身分證字號			電話
電話			電子郵址		
傳真			用餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
地址					

1.請詳實填寫報名資料，俾便本處辦理保險作業；聯絡電話及電子郵址請確實填寫，以利本處通知及寄送相關資料。

2. 請向「天祥青年活動中心」辦理報名，可以傳真報名，傳真號碼：03-8691171，或以電子郵件，郵寄到 tsyac@cyc.tw信箱報名。報名日期 102 年 3 月 25 日~4 月 25 日止，每日上午八時起到下午五時止，並請於傳真或寄送電子郵件後，於上班時間內打電話確認報名，確認電話 03-8691111。

3. 請勾選參加梯次，請注意集合出發地點；報名表經本處審核合格者，由本處通知繳交報名費。

2 天 1 夜（費用/每人：\$ 1,500 元）※清寒學生檢附證明得免付費用，每梯次共 5 名。

第一梯次：101 年 4 月 27-28 日；4 月 25 日截止報名。

上車地點：花蓮學苑 花蓮後火車站 新城火車站 太管處遊客中心(請勾選)

第二梯次：101 年 6 月 1 - 2 日；4 月 25 日截止報名。

上車地點：花蓮學苑 花蓮後火車站 新城火車站 太管處遊客中心(請勾選)

4. 已完成繳費及報名手續，因故而無法參加者，最晚應於活動前八天前，辦理退費手續後退還 90%（4/19，5/24 下午五點前截止），俾利辦理後續候補作業，活動日前三天通知（4/23，5/28 下午五點前截止）辦理退費手續後退還 80%費用，三天內（4/24 及 5/29--含當天）則不退費。惟活動若因屬天候、路況或禁止入園等因素無法如期辦理時，將以電話通知取消（報名費用全額退還）。

5. 本活動以收到參加者報名費後，才算完成報名手續。請於 102 年 4 月 25 日下午五點前，以郵政劃撥方式繳費，並於劃撥單清楚註明報名日期及註明參加太魯閣國家公園「2013 Youth Camp 活動」。

◎ 郵政劃撥帳號: 01326531

◎ 戶名: 天祥青年活動中心

註：匯款人請書寫報名參加者資料，以利查證。

活動同意書

本人為自願參加「國家公園」環境教育活動，並保證以下之事項：

1. 身體健康狀況良好，無心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、懼高症及其他重大疾病，適合從事野外及山區活動。

2. 瞭解高山地區活動具有潛在之危險性，發生意外會導致受傷或死亡；瞭解並願意遵守活動規定，聽從領隊及工作人員之指導，隨時注意自身與他人的安全。

3. 倘因個人疏失導致意外傷亡，願自行負責；本活動由承辦單位提供報名參加人員意外保險。

4. 瞭解並願意無償授權，由活動承辦單位將活動過程照片，使用於宣導網站或相關文宣印刷品。

本人簽名：_____ 日期：102 年 月 日

監護人同意簽名：_____ (未滿 18 歲學員必需請監護人簽名始可報名)

太魯閣國家公園102年「Youth Camp活動」報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間及地點	<p>4月27(星期六)上午~ (第一梯) 6月1(星期六)上午~ (第二梯) 務請準時!</p> <p>1.花蓮學苑大門口停車場(07:30前) 2.花蓮火車站後站出口(07:50前) 3.新城火車站大門出口(08:20前) 4.太魯閣國家公園管理處遊客中心前(08:30前)</p>
解散時間及地點	<p>4月28日(星期日)(第一梯)下午4:15時前~ 6月2日(星期日)(第二梯)下午4:15時前~</p> <p>1.太管處 2.新城火車站 3.花蓮火車站後站 4.花蓮學苑</p>
攜帶物品	<p>◎全民健保卡、相機、遮陽帽 ◎排汗衣褲、太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、個人藥品(暈車藥、止痛藥等)。 ◎輕便雨衣、手電筒、長袖防曬衣物 ◎小背包、水壺或保溫瓶(飲用水) ◎登山鞋或雨鞋、登山手杖、個人零食(糖果、餅乾等)</p>
配合事項	<p>◎如患有體弱、心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、懼高症等疾病者，請勿參加。 ◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。 ◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。 ◎請自行安排往返花蓮交通事宜。</p> <p style="text-align: right;">謝謝您的合作!</p>
活動期間聯絡電話備註	<p>◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3，承辦人邱瑞智組長：0912-523809 ◎太魯閣國家公園管理處，聯絡電話：03-8621100轉803，承辦人：余貞誼。 ◎天祥青年活動中心安排房間。 ◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。 ◎如需提前一天到花蓮可訂宿花蓮學苑(O3)8324124並於學苑上車或解散(學苑前可免費停車)並享住宿優惠。</p>