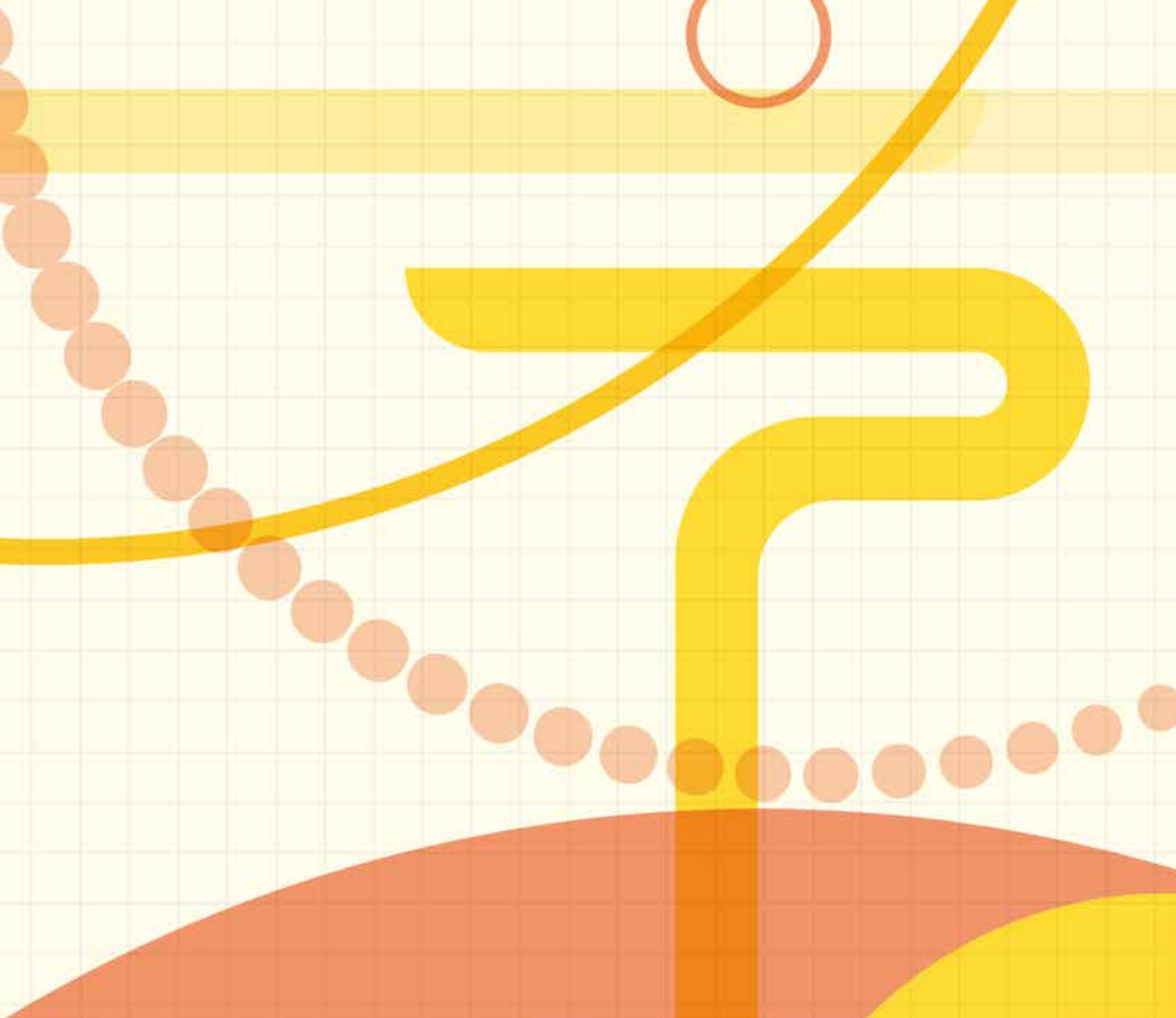
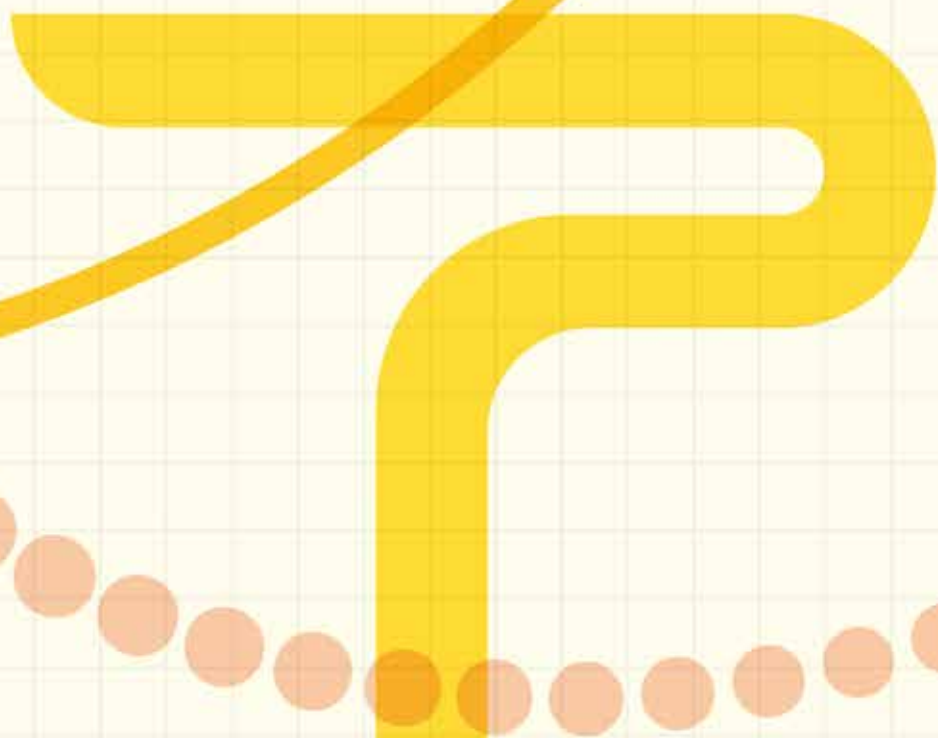
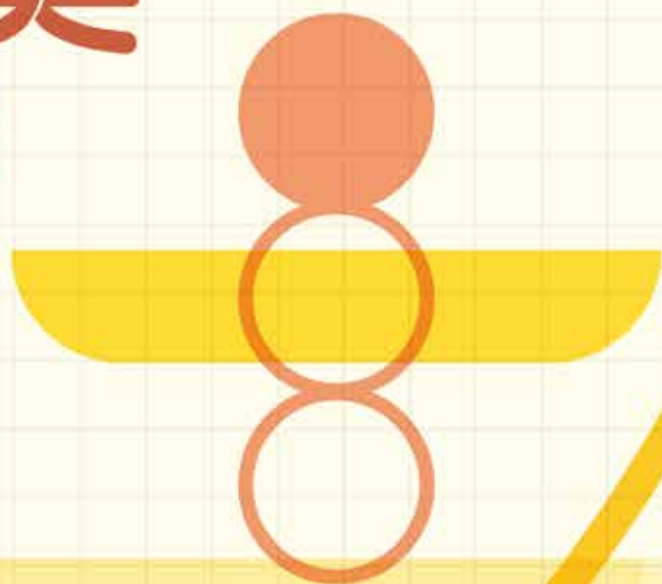


111年
全國孝行獎
表揚專輯



目錄 Contents

部長的話 ————— 4

長期陪護組

新北市謝秀雲女士 ————— 8
讓好事發生 陪護父母的感恩生活

臺中市王俊明先生 ————— 10
創造樂齡好生活 四代同堂享天倫

臺南市沈秀華女士 ————— 12
平凡處用心 您的健康就是我的福氣

高雄市郭美鳳女士 ————— 14
守護不離不棄 跨越血緣的孝行

宜蘭縣陳誼臻同學 ————— 16
美味藏孝心 可貴年少感恩情

新竹縣劉美姣女士 ————— 18
家 就是我們同在 一切足矣

彰化縣邱鈺婷同學 ————— 20
因愛而不礙 親人就是前進的動力

南投縣林宜賢先生 ————— 22
棉繩親情繫一生 用愛保護全家人

雲林縣劉忠政先生 ————— 24
侍親甘之如飴 母子天倫最無價

嘉義縣李綠華女士 ————— 26
風雨苦難我擋著 異鄉終是一家人

- 花蓮縣陳佩葳同學 _____ 28
阿嬤的溫暖小太陽 貼心依偎祖孫情
- 澎湖縣邵秀華女士 _____ 30
甜蜜的負擔 有緣份才能當家人
- 嘉義市黃政雄先生 _____ 32
以家為重 至親是生命中珍貴牽掛
- 金門縣吳靜微女士 _____ 34
歸鄉圓夢孝為先 陪護親長日如常
- 連江縣曹依好先生 _____ 36
反哺情深捨前程 呵護母親見真心

善用資源組

- 臺北市劉佳樺女士 _____ 38
一方空間盡孝心 再累我都願意扛
- 臺南市黃雅惠女士 _____ 40
照顧不離職 善用長照護雙親
- 南投縣簡數合女士 _____ 42
奉獻不求回報 身教兒女好榜樣

扶助實現組

- 新北市洪燦星先生 _____ 44
如星月相伴不離棄 讓母親優雅活出每一天
- 臺北市楊景舜先生 _____ 46
當爸媽永遠的啦啦隊 我就是堅強後盾
- 桃園市楊連洪先生 _____ 48
捐肝續母恩 鼓勵媽媽活出快樂新生命

臺南市陳榮福先生 ————— 50
寸草春暉恩 愍厚盡心甘願做

新竹縣溫瑞琴女士 ————— 52
不求回報如菩薩 樂觀付出讓家圓滿

同心協力組

桃園市廖偉辰女士 ————— 54
家人擺第一 街舞女孩和父親的同心堅持

苗栗縣廖宏仁先生 ————— 56
把「苦」當禮物團結齊力的孝親網絡

花蓮縣許慶麒先生 ————— 58
手足齊心共協力 互助扶持為爸媽

顯親傳孝組

桃園市余錦芳先生 ————— 60
至孝雙親為己任 傳頌鄰里成榜樣

臺中市陳素梅女士 ————— 62
和顏相待真摯心 婆媳情深同母女

基隆市葉建炎先生 ————— 64
為您拍下每一刻 瞬間永恆都是愛

金門縣戴德愿先生 ————— 66
行孝無關年齡 您是最珍貴的禮物

全國孝行獎目的及獎座設計說明 ————— 68

全國孝行楷模選拔標準及各組別分布 ————— 70

誠摯感謝 ————— 72

部長的話

全國孝行獎表揚活動源自民國72年，本部於96年起接續辦理，並持續致力於發掘社會各角落的感人事蹟，迄今，全國孝行獎已邁向第40屆，《論語》云「四十而不惑」，社會型態不斷演變，國人行孝方式與過去亦不盡相同，但是本部推廣孝道的初心卻未曾改變。全國孝行獎舉辦初衷，不僅是給予孝行楷模肯定與嘉獎，更希冀能藉此彰顯人性之良善光輝，楷模們如同一顆顆飽含良善能量的種子，散播於全國各地，終有一日能育苗成林，成為守護家園的力量，建立正向而溫暖的社會。

在全球仍受到疫情影響下，人們漸漸習慣有距離的防疫生活，卻也同時產生冷漠與疏離，讓孝行的實踐受到挑戰，如何將孝道觀念落實在日常生活，傳遞行孝精神，是政府積極努力的目標。為了讓孝道推廣能符合現代社會的價值與思考，結合政府長期致力推行的長照政策，減少行孝者的負擔，本年孝行楷模選拔標準，融入孝道新思維，首度區分五個組別，分別為長期陪護組、扶助實現組、顯親傳孝組、同心協力組、善用資源組，展現孝的多元樣貌。

今年30位獲獎楷模，年齡從15歲至79歲不等，涵蓋各年齡層，包含公司總經理、高薪主管，甚至有外派菁英放下原先優渥待遇及職涯發展重返家園，也有依靠資源回收維生的弱勢家庭學

生，或是來自異鄉的新住民，背景多元有如臺灣社會百態的縮影，然而儘管他們的原生家庭及生涯發展有許多差異，發自內心堅持行孝的精神卻是如此的相似，令人欽佩不已。

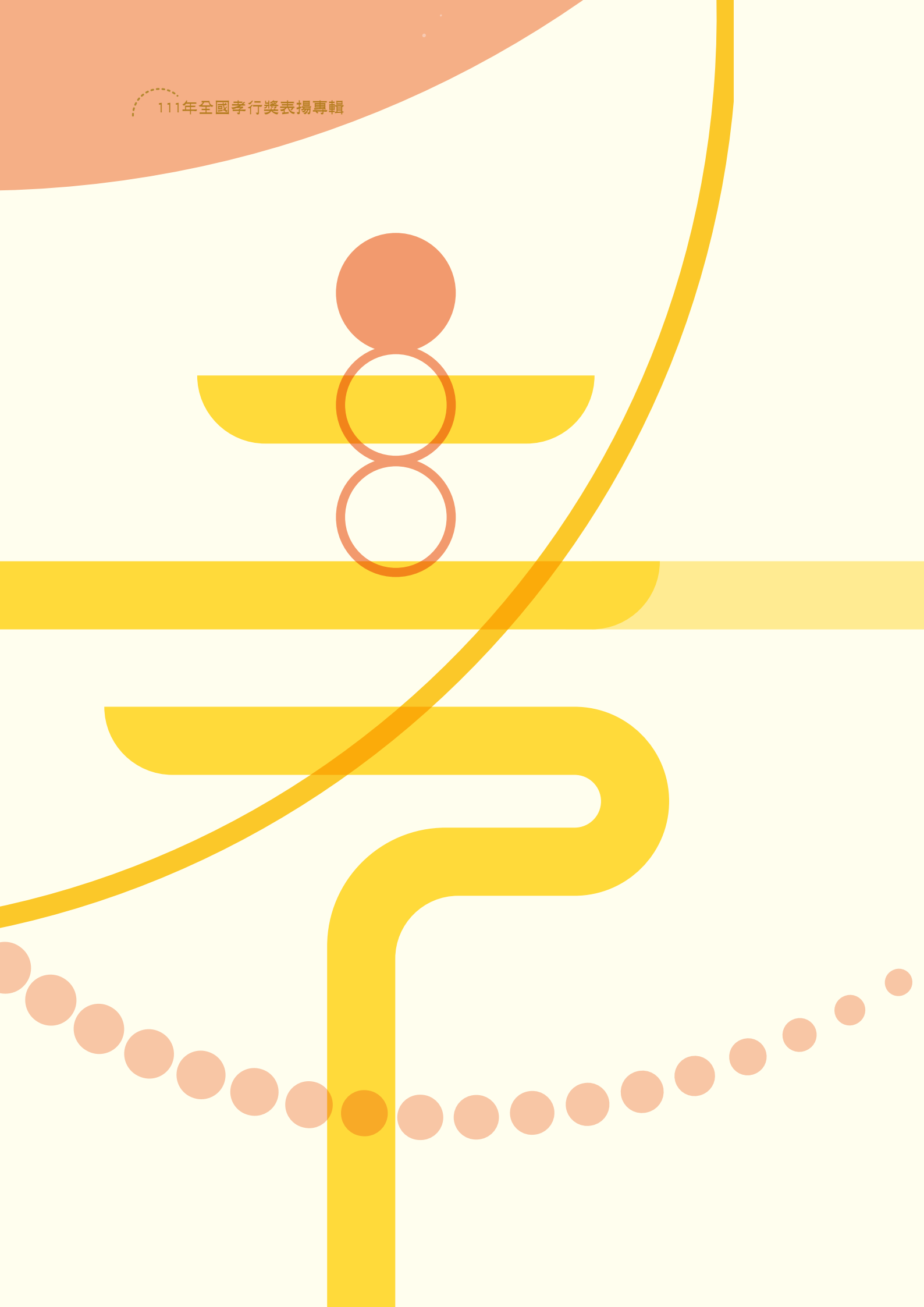
在感佩許多由單一子女無怨無悔地獨立扛起照護責任的案例之外，我們十分驚喜地發現，有些家庭成員間採取互相扶持的分工方式共同照護家中長者，或是善用政府社福資源，既能分擔也借重專業；有多代同堂家人，為長輩打造充滿歡聲笑語的樂齡生活；也有家中兄弟姊妹齊心進修長照的各種技能，同共建立起更綿密的孝親網路，攜手為父母打造安全防護網。

孝是發自內心的，進而在平凡處體現用心，在今年的楷模事蹟中，有日日在長輩耳邊輕喚姓名、綵衣娛親地讓親長們心情愉悅，以求延緩失智情形發生；也有強忍身體不適也堅持捐肝救母的例子；或是在面對沈重的生活壓力，仍不改其色地悉心為父母準備營養餐食、陪伴外出踏青鍛鍊肌耐力，每一位楷模的人生故事，都是原自愛與尊重，因而真摯動人，如同黑暗中的不滅星光，無懼疫情艱難，反而迸發更加強韌能量，為臺灣社會帶來明亮而溫煦的光芒，澄瑩而深遠。

內政部部長



中華民國111年8月30日





楷模事蹟

簡介





長期陪護組

孝行對象：父親、母親

新北市 謝秀雲 女士

讓好事發生 陪護父母的感恩生活

秀雲是個性情堅韌的女兒，將「讓好事發生」的信念化作積極行動，近半個世紀，日復一日地實踐在照顧父母的日常裡。

當母親的身體逐漸出現失智、心臟缺氧、白內障等慢性病，父親也因中風、肺水腫而影響身體健康，秀雲為能有更多時間照顧父母，毅然請辭當時的高薪主管職位，並投入有較多彈性的保險工作，在她無微不至的溫暖關懷裡，父母親安心地重展笑顏。





考量父母年紀漸長，秀雲為了瞭解如何照顧長輩，特別報名長照講座，學得更多照護技巧，並透過自學方式，建立對慢性病的照護知識。秀雲平時協助父母日常起居及就醫，經常自掏腰包選購適合的保健食品和自費用藥；她也理解長輩在病痛中忌醫、忌藥的心態，透過陪伴舒緩雙親治療時的懼怕，或藉由物理按摩紓緩



疼痛，讓長輩有受呵護的感覺，把家庭生活維持在輕鬆歡笑裡，就是秀雲覺得最好的幸福時光。





長期陪護組

孝行對象：母親

臺中市 王俊明 先生

創造樂齡好生活 四代同堂享天倫

俊明生長在務農家庭，底下有三位弟弟、兩位妹妹，身為長子的他平時協助家務，並義無反顧放棄升學，國小畢業後就外出當學徒，為父母分擔家計，待人和善有禮，婚後育有三子二女，在奉養父母、照料兒女的夾縫裡，雖生活重擔加重，但他對雙親仍孝順盡心。

而今俊明的兒女皆已成家，家人感情融洽；父親在100歲時高齡辭世，母親現今101歲，列





為百歲人瑞。平時，俊明會陪伴母親閒話家常，噓寒問暖關懷備至，提醒母親注意身體狀況，替母親健康把關，在他細心呵護下，母親耳聰目明、行動自如。

在母親生日當天，俊明準備豐盛料理，邀請親朋好友一同為母親祝賀。無論是平日生活的關心或是陪伴傾聽，俊明為母親打造樂齡生活並豐富她的心靈，一家四代同堂共享天倫之樂。





長期陪護組

孝行對象：父親

臺南市 沈秀華 女士

平凡處用心
您的健康就是
我的福氣



走進房間裡，只見嬌小的秀華正在幫高齡82歲的父親翻身，為了避免褥瘡需得固定時間移動父親，此外她還得幫父親洗澡、注意尿布是否潮濕，細心地擦拭父親肌膚，維持乾爽舒適；這些吃重的照護工作，長期下來反而造成秀華駝背、雙腳變形，只能依靠每週到中醫診所針灸舒



緩疼痛，即便如此她仍未放棄，年年如一日。

秀華的父親因傷而失去語言及行動能力，而母親受失智所苦，去年母親離世後，父親更鬱鬱寡歡，對秀華多有情緒發洩或不配合之舉，但她未曾有想把父親送進療養院，依然選擇陪伴在父親身旁，不假他人之手；有時

父親還會向她指定餐點，舉凡魚湯、清粥，都是秀華親自烹煮，並將居家打掃乾淨，家中無一點久病的藥味氣息。

真正的孝是發自內心，在平凡處體現用心，秀華對父親的仔細與體貼，只要她還有能力行動，必定會持續盡心付出，讓父親安穩好過日。



長期陪護組

孝行對象：婆婆

高雄市 郭美鳳 女士

守護不離不棄 跨越血緣的孝行

美鳳年輕時便離鄉背井，從越南嫁到臺灣，與公婆同住，從事家庭美髮，一家和樂幸福。婚後幾年，公公、先生相繼病世，接連婆婆中風，遭遇世事無常，美鳳沒有選擇回到家鄉，而是留下擔起家計與照顧婆婆的責任。

中風的婆婆無法上樓睡覺，美鳳便在樓下支搭小床，擔心晚上沒人扶她上廁所，自己陪著睡在地上，有很長一段時間，即便腰酸背痛也沒怨言；婆婆長期患





病，難免情緒暴躁，美鳳總以開朗面對，嘗試逗婆婆開心，耐心安撫她的情緒，並全天候貼身陪伴，料理生活起居，三餐考慮婆婆的營養均衡外，還會加上點心水果，而每日空檔之餘，也會推著坐輪椅的婆婆到戶外與鄰里閒話家常、聯絡感情。

美鳳不單殷勤服侍婆婆，更身兼鄰長與社區巡守隊隊員，熱心協助服務鄰里，街坊鄉親

說起她，都是滿口讚揚，豎起大姆指。在美鳳心裡，這裡就是她的家，婆婆就是至親至重的家人，伴著她生活，就心滿意足了。





長期陪護組

孝行對象：母親

宜蘭縣 陳誼臻 同學

美味藏孝心 可貴年少感恩情

對年僅15歲的誼臻而言，只要能跟外婆與母親在一起，即便是在路上撿寶特瓶、紙箱、資源回收等，都是最珍貴美好的時光。自從她有記憶以來，與她相依為命的就是罹患紅斑性狼瘡的母親以及年事已高的外婆，一家靠著外婆在安養院上大夜班，供應她上學和住所，以及母親的醫藥費。

誼臻每週都會陪母親到醫院洗腎、每天叮嚀母親吃藥，還會端熱水幫母親洗腳、鋪床、梳理



髮絲、量血壓等，甚至母親因甲狀腺病症住院開刀時，誼臻都親力親為；並且特別注意洗腎者的飲食攝取，誼臻自幼學會簡單的烹飪，親自下廚製作適合母親的飲食，其後更報名學校餐飲班，學習烘焙及烹飪，想讓母親吃到健康美味餐點；若偶遇母親情緒低落，有輕生的念頭時，誼臻會安撫她，陪著她唱歌、散步、談心，只為能讓母親有活下去的動力。



可貴的是，誼臻不因自身遭遇而埋怨或放棄，反而熱心公益且勤奮好學，她感念一路走來有許多人幫助，未來希望能成為心理諮商師或社工師，幫助更多需要的人！





長期陪護組

孝行對象：母親

新竹縣 劉美姛 女士

家 就是我們同在
一切足矣

因為變故，家中只剩美姛、中風需輪椅代步的母親，以及先天腦性麻痺的弟弟相依為命。美姛碩士畢業後，為方便照顧生活無法自理的家人，選擇住家附近的工作，她會利用午休返家餵食母親和弟弟，後來家人健康狀況每況愈下，她毅然離職，選擇在家全職照護。

由於母親因臥病在床無法進食，只能靠管灌慢慢地餵食，美姛覺得原本的居服員照顧不夠到





位，還是自己親力親為較為安心；她每天每4小時為母親管灌進食，並替弟弟一口一口餵食。為了能隨時注意兩人的身體狀況，美姝將自己的床鋪搬到母親與弟弟兩張電動床中間的空位，晚上也陪伴在他們身邊一同入睡，如果發生狀況，她都能立即協助。

美姝的生活作息配合著家人的需求，總是任勞任怨。「不是只有我們辛苦，別人比我們還更辛苦，我們夠用這樣就好。」秉

持著父母自小告訴她的觀念，讓她懂得珍惜感恩，盡己之力去疼愛呵護家人，只要母親跟弟弟都在身邊，一切都足矣。





長期陪護組

孝行對象：祖父、父親

彰化縣 邱鈺婷 同學

因愛而不礙 親人就是前進的動力

鈺婷開朗活潑且表達能力正常，然而她其實是一位慢飛天使，國二時母親車禍過世後，她獨自照顧行動不便的父親及失智的祖父，雖偶有姑姑返家幫忙，但家中大部分的洗衣、打掃、煮飯等日常事務，或是協助父親盥洗、褥瘡換藥等護理，都由鈺婷一手包辦。

為了照顧父親及祖父的用藥，鈺婷花更多心思瞭解藥名與藥的形狀、服藥時間、閱讀用藥規則等，在她每日上學前，也會備妥父親及祖父的藥品，並將藥





物分裝分類，叮嚀吃藥。鈺婷雖有先天上的阻礙，卻不自我設限，反而比別人更積極認真，不斷突破自我來克服自身障礙，讓父親及祖父能獲得最妥善的照顧，並將正向的思考帶入家中，讓家裡充滿樂觀的氛圍。

鈺婷的溫暖同時也關照著其他需要幫助的人，上學時會帶領同校的鄰居到校、主動協助

輪椅生，是老師的小幫手。目前她積極準備烘焙證照，未來還想考取機車駕照及長照證照，期許有朝一日能發揮自己的能力，幫助更多需要的人。





長期陪護組

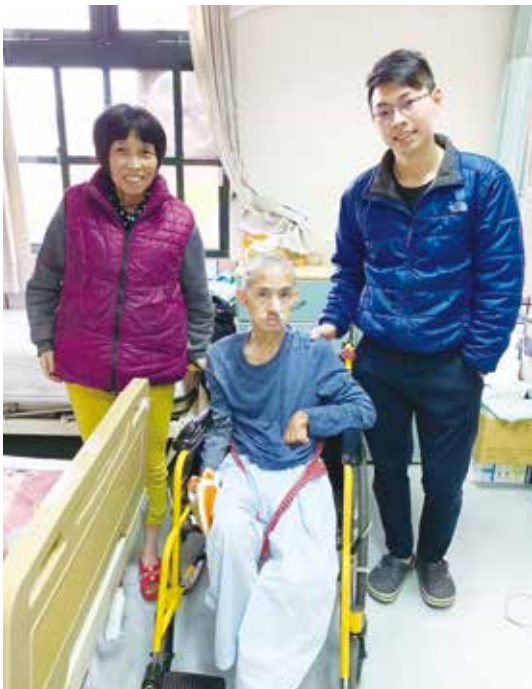
孝行對象：父親、母親、哥哥

南投縣 林宜賢 先生

棉繩親情繫一生 用愛保護全家人

身為消防員的宜賢，家中的父親、母親以及哥哥有智能或精神障礙，在他求學過程中，日常下課時總要一人照顧著比他還具有童心的母親、精神不穩的父親，還有智能障礙的哥哥，從生活起居、洗澡、餵藥、環境衛生、吃飯洗衣等，都由他一人負責，付出極大的心力及體力。

成年考上公職後，申請政府推動長照及安養機構，將生活無法自理的父親與哥哥送至機構安養，留下母親在身邊照顧；近年





來宜賢在工作、機構與家中奔波照護。他每晚睡前都會用一條棉繩繫在自己跟母親手上，除了提醒自己睡夢中注意母親行動，同時繫住一份親情的牽掛。

人的出生是無法選擇父母的，面對生活的困挫，宜賢轉念將家人當成天使，並努力考上公職，讓他更有能力來守護家人，服

務鄉里。宜賢用溫暖與愛保護家人，雖然他生長在特別的家庭，但他逆風而行，反而讓他如同吸收養分般的更加茁壯。





長期陪護組

孝行對象：母親

雲林縣 劉忠政 先生

侍親甘之如飴
母子天倫最無價



高齡近百歲的劉老太太，看起來總是氣色紅潤、精神奕奕，在照顧媽媽生活大小事上，忠政總是格外經心留意。當初他為了陪伴臥病在床的母親，選擇離職回鄉，同時戒掉了多年的酗酒習慣。



忠政每天需要幫母親翻身數次、拍背，以減少褥瘡發生；同時還要在床上擦澡、洗剪髮、更換尿布等日常清潔；為了讓母親攝取足夠營養，採取少量多餐方式，一天分成五、六次進食。忠政照顧母親動作輕柔、十足耐心並注意許多小細節，雖然母親重聽及失智情況日益嚴重，他還是會時

常在她耳邊呼喚姓名、與她說話，延緩失智情形。

平時街坊鄰居會來家裡喝茶聊天，讓母親精神有所寄託、維持與外界交流的動力。而忠政與母親最開心的事，就是能抱著母親坐上輪椅一起外出散步，在照顧的路上雖勞累艱辛，但能陪伴在母親身旁，讓母親能享受天倫，他的付出也就值得。



長期陪護組

孝行對象：公公、婆婆

嘉義縣 **李綠華** 女士

風雨苦難我擋著
異鄉終是一家人



即使生病，綠華仍盡心盡力照顧一家老小，從不因她是外人口中說的「陸配」而有不同。民國92年飄洋過海遠嫁來臺，膝下育有二子，丈夫因癌症離世後，家中經濟與照顧年邁的公婆、小孩，瞬間成為綠華的責任，甚至連小叔的孩子也不遺餘力照顧。

公公因病導致左手、左腳萎縮無力，日常生活自理相當困難，婆婆則因跌倒而不認得家



人，全賴綠華一人照顧，幸而她當時已考取照護服務員證照，除了能維持家中經濟外，還能將照顧知識與協助翻身移位等技能，讓婆婆在人生最後一哩路能少些苦痛；因為工作緣故，綠華擔心公公無人照顧，因此也申請政府長照2.0來協助公公沐浴及餐食。

上奉公婆下有兒子，綠華一邊對抗病魔一邊照顧家

裡，宛如替家人遮風擋雨的那把傘，離鄉嫁到臺灣的她早將臺灣當作自己家鄉，讓愛與孝沒有國界分別，異鄉人終是一家人。





長期陪護組

孝行對象：祖母

花蓮縣 陳佩葳 同學

阿嬤的溫暖小太陽 貼心依偎祖孫情

佩葳的父母從小離異，年幼時，祖母長期熬夜工作照顧兩位孫女，因眼壓過高雙眼失明；姐姐在高二時選擇休學，出外打工彌補家中經濟，目前只有佩葳和祖母相互扶持生活，簡單日子裡，處處有著小溫馨。

從小到大，祖母堅持在佩葳上學時送她到門口，放學在門口等她回家，雖然只有短短十步距離，但緊密地祖孫情誼顯露無遺。高中時為了照顧祖母，佩葳放棄護校，轉學回到家鄉的高中





就讀，每天搭校車上下課，平日她也會與祖母一起煮三餐，互相照顧；只要有空，姍葳會和祖母自拍，放假時帶著祖母外出散步，儘管家裡沒有良好的物質條件，但樂觀的姍葳努力向學，盡心地照顧祖母。

從小由祖母拉拔長大，如今姍葳有能力反哺親恩，小小肩膀負起重擔，以笑顏和祖母分享生活，她也成為祖母的第二雙眼，而祖母則是支撐她向前的重要精神支柱。





長期陪護組

孝行對象：父親

澎湖縣 邵秀華 女士

甜蜜的負擔 有緣份才能當家人

秀華的哥哥長年服務軍旅，她則在新北市工作，而雙親年邁又住在澎湖，考量到父母有照護上的需求，哥哥希望她能返鄉照顧，秀華毅然決然放棄前景正好的事業，選擇獨自返鄉，在父母跟前盡孝。

起初，秀華不懂得照顧病人的訣竅，罹患糖尿病的母親即便身體不舒服，卻未曾有過情緒性的言語，後來母親病情逐漸惡化，兩年多後過世，秀華想到母親生前承受的身體苦痛，內心萬



分不捨及內疚，自責沒有把母親照料好。而父親高齡，身體退化無法行走、重聽、無法言語，只能靠嘴型或手拉扯來表達，這也常常讓秀華手臂都是抓痕跟破皮，但她並不以為苦。

秀華的父親有陣子常進出醫院，且不肯吃東西，她有時會趁父親睡覺嘴巴微張時，用針筒注射一些營養劑，就算只有幾cc，但至少可以維持生命。雖然照護工作辛苦，秀華心裡非常珍惜和



父親相處時間，以歡喜心來照護老人家，她認為自己有機會可以行孝，就是福報。





長期陪護組

孝行對象：父親、母親

嘉義市 **黃政雄** 先生

以家為重
至親是生命中
珍貴牽掛



政雄自懂事以來，家中的經濟並不太如意，但他自小就會主動分擔家中事務，幫忙看顧家中的金紙攤和麵攤；半工半讀完成高中學業後，政雄白天工作、晚上到夜市擺攤，他的薪水也幾乎都交給母親來支付家庭開銷。

年邁的雙親因身體病痛，需要長期進出醫院治療，父親肺部不佳，需靠氧氣機維生；母親則需每週固定三次到醫院洗腎，因心跳慢、血脂高需要裝支架，政



雄平日早上六點替家人準備餐食，且會特別留意食物中鉀、磷含量，看顧吃藥、按摩、定期回診、陪老人家走動、和鄰居聊天等，都是他親自發落。

政雄是家中唯一收入來源，考量父母有照護上的需求，他選擇時間彈性的手工藝街頭藝人展演擺攤維生，即便每天忙碌，政雄的內心卻覺得踏實，看到父母有任何舉動，都會即時關心回應，一手包辦老人家的食衣住行，不曾懈怠，家人需要他，而他也樂意成為父母的倚靠。





長期陪護組

孝行對象：公公、婆婆、母親

金門縣 吳靜微 女士

歸鄉圓夢孝為先 陪護親長日如常

讓公婆與自己母親同住一個屋簷下、共同奉養的情形，可能嗎？住在金門的靜微就辦到了。

靜微原與先生在臺工作，原將公婆接至北部照顧，因為公婆不習慣北部生活及年事已高，加上公公重聽、婆婆有失智等疾病，為了讓先生能安心工作，她決定辭職回金門照顧公婆；靜微的母親因罹癌而行動不便、生活無法自理，為便於照顧，也將母親帶至金門一同照顧，三位長輩





加起來近兩百餘歲，都由五十多歲的靜微全權照顧。

既是媳婦又是長女的靜微，除了打理他們日常生活起居外，更要陪伴三人定期赴醫院檢查；

公公喜愛出門探訪親友，靜微鼓起勇氣重新握起方向盤，練習荒廢三十年的開車技能；不僅是開車技術的自我突破，她更加強專業照護技能，如失智的預防、一般



急救、舒緩疼痛等，都運用在長輩生活裡。她對長輩的用心，正源於「行孝不能等」的體悟，只願不再有後悔，孝順即是珍惜日常每一刻。





長期陪護組

孝行對象：母親

連江縣 曹依好 先生

反哺情深捨前程 呵護母親見真心



「媽媽現在就跟幼兒一樣，照顧她就像在照顧女兒，很可愛。」依好是這樣看待罹患失智症的母親，且舉凡餵食、著衣、拍背、擦藥乃至便溺皆由依好親力親為，無微不至的照顧母親的生活一切。

多數的母親都能將嬰兒照顧得很好，但只有少數的孩子能將年邁的雙親照顧周全；即便母親早已忘了依好，但他仍輕聲細語地跟母親說話、哄著她開心，而



母親也被照顧得皮膚透亮、衣著整齊樸素，有時還會手抱著洋娃娃，就像「老公主」般，一切都能看出依好的用心。

其實依好是中校退伍，因做事負責本安排他接任中心主任，但為了母親他婉拒了應邀，而選擇可依自己時間調配的清潔工跟臨時工，在世人眼中他放棄大好前程，可對依好來說，母親只有一位，孝順就是為人子女的本分，其反哺情深行為，被譽為地方上最美的詩篇。





善用資源組

孝行對象：父親

臺北市 劉佳樺 女士

一方空間盡孝心 再累我都願意扛

佳樺的父親長期臥病在床且裝有鼻胃管，加上需要有人協助翻身、洗澡及協助外出等照護，因此申請居服員到府協助，其餘時間都是由佳樺與母親輪流照顧。為了能夠就近照顧父親，佳樺主動向雇主包子店老闆詢問店內空房，老闆認為年輕人如此孝順難能可貴，同意提供店內隔間讓她父親居住養病，讓佳樺能免去舟車勞頓的辛勞。

白天，母親會到店內照顧父親，佳樺則於下班後幫父親拍





痰、灌食、換藥、就醫及褥瘡照護等，直至凌晨父親入睡後，她才躺在父親床邊涼椅上休息，隔天清晨6點再起床工作；並妥善運用長照資源，申請居服員到府協助，讓父親能獲得較好的照護品質。在她周全照料下，父親健康已趨向穩定，現在可以坐起身、活動手腳，也讓母親減輕許多心理壓力。

佳樺的一天從店裡開始、也從店裡結束，工作與照護重擔都落在她肩頭，但未曾聽她有過埋怨，種種辛勞也終於盼來父親身心好轉，一切都是值得的。





善用資源組

孝行對象：父親、母親

臺南市 黃雅惠 女士

照顧不離職
善用長照護雙親



雅惠為了能兼顧照料失能的雙親及負擔家中經濟，她報名職訓局長照課程，受訓成為「居家照服員」，並運用長照資源租借復健床供父親使用，也能將職訓時所學的長照知能，應用在照護雙親身上，讓他們能受到妥善照顧。因每日工作繁瑣勞累，為防止夜裡熟睡沒注意到父親的呼喚，於是雅惠特製手搖鈴給父親，雖偶有誤觸鈴響而被中斷睡



眠，但她不覺麻煩，只要手搖鈴有作用便有意義。

雅惠的母親因中風行動不便，後來又患有失智症，家中有兩位失能長輩需要她同時照料；為能兼顧工作，她在醫院建議下申請1966居家醫療，由居家團隊使用輕工具到府看診，定時掌握雙親健康情形，免去醫院回診

舟車勞頓，稍微能減輕壓力。

每日照護如翻身、按摩、洗澡、復健、大小便清理等，都由她一人包辦，至今已逾二十年，相當不容易，而今能申請長照資源，讓她多了喘息空間，還能照顧不離職，對雅惠來說，如同多了左膀右臂照護雙親，讓孝更能綿延悠長。



善用資源組

孝行對象：公公

南投縣 簡數合 女士

奉獻不求回報
身教兒女好榜樣



數合的大兒子說：「媽媽一直是他學習的榜樣。」他從小被教導要孝順、熱心服務，看到母親睡在行動不便的外公與小叔身旁徹夜照顧，不論是半夜換尿布、清洗身體等，她的母親不顧自己身體是否年邁，只為了他們的身體能健康舒適，這一幕幕深深印在大兒子心裡，他告訴自己要永遠跟母親學習。



先生病逝後，數合堅強地扛起家中工作，失智無法自理的公公與聾啞、受傷無法行動的小叔，皆倚賴她照顧，包括盥洗、飲食、餵藥，從不假他手。小叔去世後，數合痛苦難過，面對再度失去一位家庭成員的打擊，她告訴自己，要付出更多心力來照顧高齡的公公，才能告慰先生及小叔在天之靈。

除了照護家人，數合協助里長辦理關懷據點，成為志工，並提供土地種菜、協助煮飯及老人送餐；她謙虛道：「擔任志工可

以運動、增進健康，公公又能多一些伴，還有人能幫忙照顧公公，何樂不為。」數合所展現的無私精神、不求回饋之心態，在家人和鄰里心中，其美德更是值得學習的楷模表率。





扶助實現組

孝行對象：母親

新北市 **洪燦星** 先生

如星月相伴不離棄
讓母親優雅活出
每一天



淡水河畔的每日晨昏，必然會看到這樣的景象，75歲的燦星陪伴高齡97歲母親，從河邊散步到老街，維持運動習慣、保持肌耐力，遇見當地熟人還能親切打著招呼，母子相伴的情誼是鄰里口中「淡水河最美風景」。

燦星的祖父母、父母親皆以製作豆腐維生，身為家中獨子的他，懂事之後盡心協助操持家事，並將家中事業發揚光大，是淡水知名的企業家。雖平日工作



繁忙，但他照料長輩從不言累，在父親離世後，燦星更珍惜與母親的相處，對母親的愛護與關懷亦是無比用心，舉凡食衣住行育樂，只要母親喜愛，定是全力支持悉心安排。在日常生活中，他盡心注意母親飲食營養均衡、時時留意身體狀況，並鼓勵母親運動養生、參與社團活動。

燦星對母親如星月相伴不離棄，在他細心照顧下，母親身體健朗、耳聰目明，臉上總是充滿自信、笑容，近百歲的她固定每

日讀報、看新聞及吸收新知，樂齡充實每一天。





扶助實現組

孝行對象：父親、母親

臺北市 楊景舜 先生

當爸媽永遠的啦啦隊
我就是堅強後盾

景舜靠著努力獲得公司栽培，在海外任職，得知雙親日漸衰老病痛纏身，時時勾動兒時目睹父母勞苦身影記憶，他決定離職回臺照顧父母，其無價的天倫之樂，才是生命中最為優先。





本為開朗的母親罹患三種癌症、雙膝開刀、視力近失等疾病後變得抑鬱，每當母親願意接受手術，或忍耐不適復建時，景舜會喊著「加分」，只要累積一陣子加分，便帶母親上喜歡的館子或安排旅行，透過這樣的打氣鼓勵，跨越病痛難關；而母親時因病痛而憂悶，他也鼓勵及陪伴母親報名讀經課程轉換心境，或是帶著她參與淨灘、種樹、社區關懷等公益活動，讓她逐漸打開心房，內心獲得充實。退休後的父親開始茹素學佛，景舜則到道場請領經書，載父親去打禪，使他身心靈得到寄託，透過陪伴，父

子之間有說不完的話題，隨侍雙親的時刻，都是他珍惜的點滴回憶。

昔日父母付出心力撫育孩子，如今自己長大有能力了，更要回報親恩，看到老人家吃飽睡好、內心富足，這便是景舜心之所向的祈願。





扶助實現組

孝行對象：母親

桃園市 楊連洪 先生

捐肝續母恩 鼓勵媽媽活出 快樂新生命



誰能想到這位熱衷服務里民的鄰長，同時擔任環保志工的老婦人，曾在鬼門關前走一遭呢？幸虧兒子連洪毅然地決定「換肝」救母親，南北多次奔波、拜託名醫開刀相助，其孝心誠意感動醫師，最後捐肝順利、成功延續她的生命，讓母親下半場活出快樂自我。

連洪一肩扛起照顧父母親重任，至今已逾20年，在父親過世



後，母親日漸衰弱，常常感覺不舒服，經過檢查發現肝臟出問題，需要換肝，連洪也立即捐肝報答養育恩情；即便捐肝會造成身體不適，但他心中認為只要能救母親，他都願意。為了要親自打點母親日常，他的工作調整成長期輪值中班時段，陪伴母親出門看醫生、幫她擦臉、提醒吃藥等，親力親為深獲鄰里讚賞。

母親恢復健康後，在連洪鼓勵下，她參與社區活動、擔任里

鄰長、環保志工等，母子共同參與志工回饋社區，讓母親身心充滿活力，宛如重生般展開快樂新生活，正是連洪孝的體現。





扶助實現組

孝行對象：父親、母親

臺南市 陳榮福 先生

寸草春暉恩 憨厚盡心甘願做

第一次跟榮福說話，能發現他雖不善言辭卻散發誠懇樸實，一旦問起他雙親狀況，反倒能詳實描述、娓娓道來，足見他對雙親瞭若指掌，因為關心在意，只要是長輩的事，榮福絕對不含糊敷衍。

榮福的父母年邁，身體機能逐漸退化與產生病痛，母親患有失智、重聽之疾，父親則有多重癌症及慢性疾病。榮福的生活重心都圍繞在照顧高齡父母，大清早為家人張羅餐點，為了延緩母





親失智症狀，天天帶她到關懷據點參加各種課程，讓母親享受課程帶來的成就感；對於罹癌需時常至高雄回診的父親，榮福也定期陪伴往返柳營、高雄兩地，持續十幾年，而因為父親裝置人工肛門，並包著尿布，每日需清洗便器且不定時協助換尿布，他一一耐心地處理，不曾喊苦，侍奉雙親的每件事都踏實做好。

家雖有二老需要照料，榮福仍撥出時間投身公益，擔任關懷據點志工，平日協助老人送餐、訪視，同樣是細心認真不求回報。提起這個貼心的兒子，陳媽

媽驕傲地說：「這個囡仔真正足乖，嘸伊，阮真正袂使。」





扶助實現組

孝行對象：公公、婆婆

新竹縣 溫瑞琴 女士

不求回報如菩薩 樂觀付出讓家圓滿

被家中長輩視為菩薩的瑞琴，因丈夫長年在外工作，她一人肩負起照料全家的重擔，包括公公、婆婆、五個孩子，且獨生女的她還會不定時回娘家探望94歲的父親、噓寒問暖的陪伴著。

瑞琴其中一子因出生缺氧，造成腦部損傷，在她悉心照顧下已有自理能力可到底護工場工作。86歲的婆婆因黃斑病變致視力不良，瑞琴在旁時時注意婆婆行動安全；87歲的公公目前肺腺





癌三期，也在她細心照料下，生活已可自理，氣色很好，還可以牽腳踏車出門到田間巡邏。瑞琴對公婆用心付出，舉凡日常生活裡的三餐、起居、就醫等，都親力親為不假他人之手。

公婆很是認可她的付出，甚至祈求神明保佑，以諸多善行來迴向給瑞琴，稱讚

她是好媳婦、好太太；瑞琴的樂觀、不畏辛勞付出，認為家人就是不求回報，平安圓滿才是福。





同心協力組

孝行對象：祖母、母親、姑姑

桃園市 廖偉辰 女士

家人擺第一 街舞女孩和父親的 同心堅持

喜歡跳舞的偉辰，只要排練時間與照顧家人相衝突，她總是以家人需求為優先，認為練舞可以利用零碎時間，而分擔家裡經濟和父親輪流照顧家人才是最重要的事。

母親在懷偉辰時診斷出尿毒症，在偉辰三歲時開始洗腎，偉辰自小就是母親的好幫手，幫忙擺攤及陪伴她到醫院洗腎，她認為「如果不是媽媽的堅持，我不能出生到這個世間。」當母親後





期併發心血管疾病，需要更多的照護時，都由她跟父親輪班照護，如廁、沐浴、清創換藥；在母親走到生命的最後，偉辰在夜裡每隔一小時，都要起身安撫疼痛難耐的母親，她卻未曾喊累。

母親過世當天，姑姑車禍腦損，服喪期間，偉辰常到醫院探望姑姑；出院後，父親接回姑姑同住，家裡還有視網膜剝離、行動不便的奶奶，這段期間，父女倆共同協力照護家人的復健與生活，為了茹素的奶奶，會一起合作烹調健康美味的蔬食，注意長輩的營養攝取。為了減輕父親的

負擔，偉辰畢業後放棄唸碩士的機會，進入職場工作，幫忙還清家裡貸款，因為在她的心中，家人永遠是最重要的。





同心協力組

孝行對象：父親、母親

苗栗縣 廖宏仁 先生

把「苦」當禮物 團結齊力的孝親網絡



為了讓老年的父母親能得到完整照顧與陪伴，宏仁和弟弟、妹妹三人，以排班輪值方式讓父母親每天都能有人能看顧。當父親生病的意外場場襲來，無預警的考驗，全賴兄妹三人同心克服。



宏仁的父親患有肺結核、攝護腺癌及帕金森氏症等一連串疾病，生病歷程風雨不斷，過程中三兄妹對父親的照護與治療看法不同，歧見影響著士氣時，宏仁即擔任起凝聚的角色，他積極透



過溝通化解手足間齟齬，並以身作則負責各項照護事宜，帶動弟妹齊心努力；妹妹以自身護理師的經驗與資源，適時提供建議，宏仁和弟弟則利用空暇報名居家照護、保命防跌及老人體適能運動等課程，共同築出守護父親的安全防護網；面對患有高血壓、青光眼，致嚴重影響生活起居的母親，三兄妹也持續尋求更好的治療方式，期盼能控制母親病況，確保日常生活的事務與安全。

他們頻繁進出醫院，顛覆了久病無孝子的試煉，證明了團結就是力量，彼此體諒，走出更長

遠的路；如今父親的病情奇蹟般轉危為安，且已恢復大部分生理機能，對三兄妹而言，這就是最好的禮物。





同心協力組

孝行對象：父親、母親

花蓮縣 許慶麒 先生

手足齊心共協力 互助扶持為爸媽

「母親生育我20年，我才照顧她19年，這是應該的。」這是慶麒的肺腑之言，他的母親因腦部缺氧及多重器官衰竭，癒後成為植物人臥床，當時他才20來歲，身為大哥的他底下還有弟弟妹妹正在念書，家中經濟無法聘請看護，因此他擔起大部分照護的工作，從拍背、翻身、清穢物、洗澡、餵食、回診就醫等，都與手足們共同協力完成。

慶麒帶領兄弟姐妹同心合作照顧父母親，大姊雖遠嫁北部，





每週固定返家照顧，弟弟從事軍職，放假期間即回家幫忙，妹妹就近成家，更是不遺餘力協助。照顧期間除了一開始對於照護方式不熟悉外，其後他們將母親照顧很好，身上不見一點褥瘡，連護理人員都讚許有佳；一般植物人的存活約7至8年，而慶麒的母親在他們愛護下，挺過了19年，直至今年才逝世。

近年父親因病需要每週往返醫院洗腎，慶麒會利用工作空檔接送陪伴，並和手足同心分工合作。他認為能獲得孝行

獎楷模，是全家人齊心協力的結果，更能體察手足是父母贈與他們最好的禮物，行孝因團結而力量大。





顯親傳孝組

孝行對象：父親、母親

桃園市 余錦芳 先生

至孝雙親為己任 傳頌鄰里成榜樣



錦芳放下公司總經理和大學講師的工作，獨自照顧病痛纏身的高齡雙親，一天24小時，全年無休，不假手他人，只盼老人家對生活充滿動力，餘生能如晚霞般瑰麗，是鄰居口中的孝子。

錦芳的父親患有腦瘤、母親則有多重慢性疾病，他一肩扛起照顧父母的責任，仔細照料父母的醫護需求，頻繁的帶著他們往返醫院及住家，並處理住院、回診、拿藥及突發生病等狀況；為



了隨侍父母的起居，從沒下廚過的錦芳，學會如何料理健康豐富的三餐；他營造生活品質，時常帶著長輩出門散步、出遊，或加入在地甩手功社團，讓他們能結識更多朋友。92歲的父親往生後，他一人操辦喪事，讓父親能放心告別。

如今的錦芳與以輪椅代步的母親相依為命，70歲的老人照顧92歲的老人，他對母親用心照顧，在旁人眼裡真是難得，鄰里皆知，也感染了身邊每個人，並

成為值得學習的對象，但對他來說，兒子孝順母親天經地義，本就應該，實在沒有什麼大不了。





顯親傳孝組

孝行對象：婆婆

臺中市 陳素梅 女士

和顏相待真摯心
婆媳情深同母女



四十歲那年，素梅先生意外過世，留下三名年幼子女和婆婆，面對人生的風浪，她堅韌地扛下家庭重擔，以樂觀從容態度，撫育孩子長大成人，將婆婆當成自己母親，連同先生的份一起孝順呵護，數十年如一日未曾改變，也成為鄰里間的美談。

隨著婆婆年紀漸長，身體狀況衰退，因而經常出入醫院，仍在上班的素梅與家人同心照顧老人家，自婆婆中風癱瘓行動不便後，她幾乎都隨側照料起居，數



十年來不間斷。三餐變換烹飪婆婆喜歡的菜，聽到有效的食療方法，就想辦法做給婆婆食用；定期幫婆婆復健，陪同複診治療，日復一日有毅力地規律執行，在素梅悉心照料下，婆婆已經可以坐在輪椅上，來到戶外感受不同的風景。

素梅的付出，婆婆都能深刻體會，心裡滿滿疼惜與感謝，婆媳間猶如母女的情誼，成為鄰里間的美談，素梅孝順至親、待人謙和，亦是地方傳頌的佳話，更是子女眼中最好的榜樣。



顯親傳孝組

孝行對象：母親

基隆市 葉建炎 先生

為您拍下每一刻
瞬間永恆都是愛



仔細閱讀建炎的臉書貼文，裡頭每則都是他帶著母親四處旅遊拍下的照片，無論是宜蘭冬山火車站彩繪巷、貢寮雙溪一日遊、新竹湖口老街等，都有他與母親的身影。比起一般常見的曬小孩、曬恩愛、曬美食等，能像建炎這樣曬母親的人實在太稀少了！

幾年前，母親不慎跌倒致無法行走，同時也被診斷出失智



症，建炎馬上跟公司申請退休，全心照護著母親。為了陪母親到醫院復健，日日背著母親行走公寓四樓，令人動容。在醫院建議下，利用長照資源申請復能師、照顧服務員到府協助，沐浴、復健、利用牌卡動腦延緩失智，在多年努力下，母親已可借助輔具下床短暫行走。

在母親行動力較有起色後，建炎知道母親喜愛到熱鬧的景點遊玩，每逢假日便會帶母親出遊。建炎對母親的敬愛與生活點滴紀錄在

臉書，除了想過透過照片把瞬間變成永恆，留下母親開心的神情外，也能與他的朋友們分享，讓他們深受啟發，而建炎由內而外、和顏悅色對待失智的母親，才是實踐孝順的真諦。





顯親傳孝組

孝行對象：母親

金門縣 戴德愿 先生

行孝無關年齡
您是最珍貴的禮物



德愿的父親過世後，他擔心母親一人獨居，貼心將母親接來同住，獨自照顧逾40年，即便他也到了含飴弄孫的年歲，仍然盡心盡力，他認為侍奉至孝無關年齡，這是子女應做的本份，母親是上天賜給他的珍貴禮物。

德愿留心注意許多照料長輩的小細節，像是日常飲食中的糖、鹽份量，天氣變化是否引起老人家身體不舒服等；每天堅持母親安然入睡，自己才會就寢；



若是母親生病，他必定親自在身邊守護；閒暇假日帶著老人家四處踏青，促進她的身心健康；德愿時常陪母親說話聊天，還會自編舞蹈讓她開心，沒有什麼比讓母親過得平安、快樂來得更重要。

從小受母親淡泊名利、樂於助人的精神影響，讓德愿養成敦親睦鄰、行善鄉里的好個性。近來年，母親身體退化，

罹患老化相關疾病，但德愿更加用心照護，數十年如一日，代代相傳的價值，亦是留給子女無價的榜樣。



全國孝行獎目的及 獎座設計說明

全國孝行獎選拔及表揚活動，自臺灣省政府於72年首度舉辦，內政於於96年接續辦理，迄今歷40年，辦理全國孝行獎的目的，是為透過表揚孝行楷模，傳遞正向力量，激勵人心並產生共鳴，進而鼓勵大眾及時行孝，營造溫馨、和樂家庭，促進社會祥和。

為彰顯對孝行楷模的敬重與崇榮，及政府弘揚孝道的用心，內政部在96年承接全國孝行獎選拔及表揚活動時，特別委請黃弘鎮先生設計孝行獎獎座，其設計理念係以父母親懷抱小孩之親子造形為創作主題，整體造型呈圓椎體形，構成簡潔三角椎形，象徵崇高之意涵；柔美的斜邊線條，由外向內蜷捲捲入，由上俯視或側視，有如父母緊緊懷抱子女，給予無盡的愛與關懷，形似無法分離與割捨的天性與親情；圓椎型表現簡潔線條，其形亦像一顆樹，象徵子女對於父母養

育之恩應及時反哺之意。獎座造形有至高無上的意義，代表孝行典範值得推崇與敬仰，透過該獎座的頒贈，傳遞該獎項的設計精神與理念。



全國孝行楷模選拔標準 及各組別分布

今年全國孝行楷模的選拔標準，為反映現代的人際關係及生活型態，融入孝道新思維，特別規劃出5個組別，分別為「長期陪護組」、「善用資源組」、「扶助實現組」、「同心協力組」、「顯親傳孝組」，除了照顧父母身體外，也能協助父母自我實現、讓他們內心獲得充實；或是善用政府長照資源，能分擔也借重專業；或是鼓勵兄弟姐妹攜手合作，共同孝順父母，以凝聚、團結彼此間情感；或是能將自身關懷父母的行為，推廣至里鄰社區，作為大家的榜樣，或藉由傳揚父母之優良事蹟，以彰顯其對

社會的貢獻等，推廣多樣貌的行孝。

有關各直轄市政府、縣（市）政府提報初選結果，在「長期陪護組」有24位、「善用資源組」有7位、「扶助實現組」有12位、「同心協力組」有4位、「顯親傳孝組」有6位，共計53位。內政部在收到地方政府提報的初選名單後，邀集學者專家、政府代表及社會公正人士擔任複審委員，並經委員多方考量、反覆斟酌討論後，在今年6月29日審定出30名孝行楷模，各組別分布狀況，在「長期陪護組」15位，人數最多、「善用

資源組」3位、「扶助實現組」5位、「同心協力組」3位、「顯親傳孝組」4位。各組別名單分布如下：

長期陪護組：

新北市謝秀雲女士、臺中市王俊明先生、臺南市沈秀華女士、高雄市郭美鳳女士、宜蘭縣陳誼臻同學、新竹縣劉美姣女士、彰化縣邱鈺婷同學、南投縣林宜賢先生、雲林縣劉忠政先生、嘉義縣李綠華女士、花蓮縣陳嫻葳同學、澎湖縣邵秀華女士、嘉義市黃政雄先生、金門縣吳靜微女士、連江縣曹依好先生。

善用資源組：

臺北市劉佳樺女士、臺南市黃雅惠女士、南投縣簡數合女士。

扶助實現組：

新北市洪燦星先生、臺北市楊景舜先生、桃園市楊連洪先生、臺南市陳榮福先生、新竹縣溫瑞琴女士。

同心協力組：

桃園市廖偉辰女士、苗栗縣廖宏仁先生、花蓮縣許慶麒先生。

顯親傳孝組：

桃園市余錦芳先生、臺中市陳素梅女士、基隆市葉建炎先生、金門縣戴德愿先生。

誠摯感謝

內政部謹向各推薦人、績優訪查員、協辦單位及贊助單位，獻上最誠摯的感謝。因為有您們的支持與協助，讓今年全國孝行獎順利圓滿的舉辦，也讓孝順的光輝，更加照亮我們的社會。

協辦單位

教育部

衛生福利部

各直轄市、縣（市）政府

財團法人吳尊賢文教公益基金會

財團法人福智文教基金會

財團法人台灣省新竹市普天宮

社團法人中國家庭教育協進會

財團法人台積電慈善基金會

財團法人弘道老人福利基金會

財團法人台灣省台南市台灣首廟天壇

松山慈惠堂

贊助單位

苗栗慈明堂

東元醫療社團法人東元綜合醫院

全達遊覽車客運有限公司

錚女王國際有限公司

承泓國際科技有限公司

晏鑫太陽能光電有限公司

新竹北埔東龍福德宮 愛心功德會

開達休閒開發股份有限公司

大碇建設股份有限公司

長慶企業社

媚登峰健康事業股份有限公司

永沁股份有限公司

績優訪查員

潘慶輝 先生 葉靜如 女士 林沛縈 女士
張建國 先生 吳琳葳 女士

推薦人

馮 珮 媗 女士	鄭 英 和 先生
楊 萬 和 先生	林 素 禎 女士
姜 歐 秀 美 女士	林 子 涵 女士
張 漢 清 先生	黃 堉 睿 先生
鄭 正 忠 先生	林 旭 清 先生
盧 建 平 先生	蔡 明 宏 先生
洪 月 琴 女士	藍 靜 宜 女士
許 巧 旻 女士	呂 佳 真 女士
林 文 嵩 先生	龔 雯 祺 女士
楊 美 紅 女士	古 月 英 女士
張 佩 寓 女士	郭 秀 琴 女士
保 淑 卿 女士	陳 玉 蘭 女士
田 愛 齡 女士	林 明 坤 先生
吳 名 城 先生	吳 淑 賢 女士
王 恩 典 先生	陳 振 國 先生

設計理念

本設計使用現代「微孝」大概念呈現，現代社會人們的相處模式，「孝」不一定是壯烈奉獻所有，從微小的地方溫暖地善待親人，亦是美好的孝行。

因此本設計使用最簡單的圖像「點、線、面」拼湊出「孝」字，代表日常簡單的小舉動，甚至是一句話、一則訊息、一個擁抱，都是孝道的展現，在筆畫中由大到小之點點排列構成的S曲線，則是象徵孝行需慢慢持續、點點滴滴長時間累積。

兩側相對應的兩個孝字，則象徵著孝行之傳承，我們現在的作為，都會做為榜樣延續至下一代。期望大眾能一起打造有「微孝生活」的幸福社會。

點滴成愛 微孝幸福