

110年度

# 全國孝行獎

表揚專輯





# 目錄

獎座設計 .....	3
部長的話 .....	4
楷模事蹟簡介 .....	7
蔣昌冬 / 新北市 逆風中的光 讓我成為妳的眼 .....	8
張碧雲 / 新北市 讓媽媽開心生活 哼著快樂的歌 .....	9
黃惠美 / 新北市 從己做起 老吾老以及人之老 .....	10
林雅菱 / 臺北市 血緣不是唯一 愛是我真心的回應 .....	11
蘇庭儀 / 臺北市 陪在你們身邊 是我不語的愛 .....	12
林展輝 / 臺北市 暗夜終會展光輝 一家都在就是幸福 .....	13
楊雅鈞 / 臺北市 您的健康 就是我眼前最好的風景 .....	14
梁六妹 / 桃園市 在這裡 你們就是我一輩子的親人 .....	15
陳良高 / 桃園市 簡單相信 不簡單的堅定 .....	16
侯瑪莉 / 臺中市 您們從來都不是負擔 而是我的支撐點 .....	17
麥樹明 / 臺中市 甘願守候 換我做你們的倚靠 .....	18
桂翊雅 / 臺南市 願當一輩子的「爸寶」 讓我照顧您 .....	19
黃榮賢 / 臺南市 北漂返鄉只為您 珍惜相伴每一天 .....	20
黃秀茹 / 臺南市 謝謝您愛我 讓我擁有愛的力量 .....	21

蔡碧霞 / 臺南市	沒說出口的愛 用行動守護每個日常 .....	22
張玉琴 / 高雄市	不服輸的背後 有你們才是家 .....	23
汪芝慧 / 高雄市	倘若重來一次 仍舊如此「肝」心樂意 .....	24
林育婕 / 高雄市	最好的禮物 最大的富足 .....	25
李偶璇 / 高雄市	有您們 就是我一直向前的動力 .....	26
盧泳丞 / 宜蘭縣	成為您的守護天使 守護我們的家 .....	27
莊梨桑 / 新竹縣	四代同樂 因為我們都在一起 .....	28
魏啟傑 / 苗栗縣	不懼黑暗 不失孝心 有愛就無敵 .....	29
曾鈺煊 / 彰化縣	為媽媽勇敢 為家人堅強 .....	30
陳三郎 / 南投縣	在時光裡徐行 陪媽媽一起慢慢變老 .....	31
張旻詳 / 雲林縣	生命的鬥士 媽媽的暖心小天使 .....	32
林妤薇 / 屏東縣	貼心小幫手 用愛守護我的家 .....	33
林榮富 / 花蓮縣	不被侷限的孝順 有愛便無礙 .....	34
顏秀岑 / 澎湖縣	盡心盡力盡本分 孝在日常實踐中 .....	35
陳桂春 / 嘉義市	愛要及時 無悔光陰奉獻家庭 .....	36
吳倩華 / 連江縣	侍親至孝 相互疼愛的一家人 .....	37
誠摯感謝 .....		38

# 孝行獎

## 獎座設計

設計者：黃弘鎮先生



以父母親懷抱小孩之親子造形為創作主題，整體造型呈圓錐體形，構成簡潔三角錐形，象徵崇高之涵意；柔美的斜邊線條，由外向內蜷捲捲入，由上俯視或側視，有如父母緊緊懷抱子女，給予無盡的愛與關懷，形似無法分離與割捨的天性與親情；圓錐型表現簡潔線條，其形亦像一棵樹，象徵子女對於父母養育之恩應及時反哺之意。獎座造形有至高無上的意義，代表孝行典範值得推崇與敬仰。

# 部長的話

受到疫情影響，人們生活產生巨大改變，戴起口罩、居家上班、遵守防疫規範、建立安全的社交距離，冰冷螢幕阻隔彼此親近，以數位線上取代了實體接觸。在不安無常的社會氛圍裡，我們看見恐慌擔憂，害怕生命在轉瞬間消散，但我們同時發現，越是困境越能體察人與人相伴不棄的可貴。歡樂時同笑語、患難時共扶持，正是這般真摯情誼照亮社會一隅，溫暖人心。

本年 30 位孝行楷模中，年齡最長 81 歲、最小 15 歲，橫跨多個世代，其中有學生、有上班族、有的已經退休，雖然背景不同，侍奉長輩不遺餘力，每位孝親事蹟都同樣感動人心；有幾位楷模本身行動不便，或疲累積勞成疾，但他們從不怨天尤人，依然親力親為，敬愛至親，不被形體的困頓所阻礙；有的楷模以父母的健康為第一優先，捐出骨髓、肝臟移植，令人動容；有的楷模自兒時即被收養，為了感念養父母給予了一個庇護的家，竭心盡力的照顧雙親。透過他們的故事，我們明白實踐孝道無關乎年齡大小、不受限於身分職業，甚至血緣亦不是行孝的動機。

活在當下，及時行孝，尤其在生活細節中盡孝，才是孝的真諦。楷模們不只給予長輩物質生活的照料，同時撫慰了他們心靈，盡己所能只願父母安康，晚年順遂無虞，而每位楷模實踐孝道的方式雖不同，但一切行為都是發自他們本心、毫無勉強。在事蹟裡有值得我們學習的方法，如：年紀小的楷模會分享學校的趣事逗笑父親、經歷過人生風浪的楷模已懂日常的可貴，用陪伴鼓勵母親多與人互動，還有孩子貼心地為長輩設想，提水按摩、用餐前先挑過魚刺；其中有幾位楷模也善用社福居家服務員機制，在生活品質與孝順中取得平衡，適時減輕照護者的壓力，為長照的路上獲得更久遠的支持。

在追求快速便利的現代社會裡，全國孝行獎辦理至今已第 39 屆，無論光陰推移、科技進步，我們堅信「孝」是夜空裡不滅的星光、不變的真諦。子曰：「愛親者，不敢惡於人；敬親者，不敢慢於人。」見微知著，孝道正是累積善意的基礎、正向循環的動力，秉持珍惜與感恩心情來尊重照顧長輩，我們每一位都會是家中的孝行楷模、改變社會的種子。

內政部部長

徐國勇

中華民國 110 年 10 月 26 日





# 楷模事蹟簡介



昌冬悉心照料失明的母親近 36 年，並成為她的雙眼，母親不止一次感動地說：「都是這個孩子的照顧，讓我可以正常的生活。」此外，他早年在塞班經商時，不畏艱難，毅然將母親帶在身邊，讓她享受有兒子陪伴的異國生活；他也是母親最大的驕傲，曾獲得約旦國王的召見，接受國際表揚，這份榮耀母親至今還津津樂道。

昌冬處處為母親著想的心意，在日常細節得以窺見。從房間到客廳的動線，沒有擺設任何傢俱，讓她在家自在走動；購買報時電子鐘、隨身收音機，母親得以清楚掌握時間並與社會接軌，營造溫馨的居家環境。昌冬對母親是全面的悉心呵護，不論她想去哪裡、想吃什麼、想做什麼，他都使命必達，而幫母親按摩、洗浴更是不假他人之手；他也會周全地規劃旅遊，不厭其煩地解說，成為母親心中一幅一幅的美景，讓她能像常人般地感受生活樂趣。凡事以母親的意見為最大考量，在昌冬的心裡，照顧母親，樂享天倫，是最自然不過的優先順序。



## 新北市

逆風中的光  
讓我成為妳的眼

蔣昌冬

孝行對象：母親



碧雲在 18 年間歷經 4 位至親（公公、先生、父親、婆婆）相繼生病、過世，世事無常，卻不曾動搖碧雲事親至孝的信念，義無反顧的擔起長媳與長女的責任，兼顧兩家，並親力親為地照料年邁的母親，投身幼兒教育的她，更以自己為教材，分享與母親出遊的照片，期望在孩子心田播下「孝」的種子。

碧雲的母親 84 歲，患有重度聽障，行為能力逐漸退化到十幾歲的年紀，固執脾氣難以溝通，儘管這樣的情況且已符合申請長照，可是碧雲選擇自行照料，從不因工作疲憊或因母親身體退化照顧費力而不耐煩。碧雲為了母親的生活品質，細心打造住家環境，帶著母親四處散心，無論郊外踏青、溫泉泡腳等等，都留下他們造訪的足跡，這一切只因為「媽媽是我的寶貝」，她要帶著這個寶貝，開心的度過每一天。看著老人家無憂地唱著童謠「茉莉花」，碧雲的嘴角忍不住也隨著輕輕上揚。



# 張碧雲

孝行對象：母親

讓媽媽開心生活  
哼著快樂的歌

## 新北市

「因為阿母的手，才有今日的我」這是惠美的心底話，也是她來回奔波臺北、臺東，照顧失智母親的動力。因為家人的病苦，惠美更能設身處地為他人著想，不僅照顧家人、公婆，更在鹿野的龍田村與永安村成立長青班，讓更多長輩感受被關懷的溫暖。

對惠美來說，孝親是一種福份。母親自教職退休後，獨居板橋，104年確診失智症狀且身體陸續走下坡，兄妹原想送母親到安養院照顧，但惠美認為母親應有家人陪伴，讓她的心靈能獲得慰藉，病情才能獲得改善，因此，她決定放下工作專心照顧，並訓練外籍看護一些護理技能，以照料母親日常起居；耐心陪伴母親度過內心的不安，引導她找回過去拜佛、念佛的習慣，更鼓勵母親重拾年輕時的土風舞，不但使老人家再展笑顏，也減緩病情的惡化。除此之外，惠美也長年陪伴公婆前往八里的樂活長青班，以及帶領鹿野兩處長青班的長者，一起上課、唱歌、運動等，宛如現代老萊子，為大家帶來歡樂。雖然惠美忙碌地往返兩地，不過她的臉上始終掛滿笑容，只要看到長輩高興的模樣，所有辛苦都值得了。



## 新北市

從己做起  
老吾老以及人之老

黃惠美

孝行對象：母親



## 林雅菱

孝行對象：雙親

從嬰幼兒時期就被收養的雅菱，感念養父母給予一個庇護的家，自國中開始便打工分擔家計，養父在她大二時中風，多次進出醫院，家中經濟重擔落在她肩上，她半工半讀、身兼多職念完大學，不僅照護中風後重度失智的養父，同時也得照顧輕度失智及慢性病的養母，在她身上體現了雖無血緣，但愛與陪伴彷彿成為彼此最深的羈絆。

別看雅菱瘦弱，她可是一名警察，在繁重的工作後，下班及休假時間她得帶著養父母復健及回診，一手推著輪椅上的養母，一手牽著養父，奔波於照護機構間。養母去年車禍導致多處嚴重骨折，龐大養護醫療費用讓她肩上的經濟重擔更為沉重，即便如此，她仍竭心盡力照顧雙親，舉凡飲食用藥、營養品補充、生活起居等照護細心規劃，緊盯養父使用氣喘藥品，以及幫養母舉手復健、練習走路；她也用心分析處方，當發現不同科別開立相同功能的藥品時，遂請醫生調整用藥，並與醫生討論針灸術，期能兼顧治標及治本。面對生活困境夾擊，雅菱憑藉著意志力克服難關，只為了讓養育她的父母能過上安穩的老年生活，血緣從來不是解答，養育之恩才是她最真心的回應。

## 臺北市

血緣不是唯一  
愛是我真心的回應

青春無敵，高中求學階段本該是熱情奔放，庭儀的高中生活則在課業、家庭間奔走，當同學相約課後外出，她儼然成為一家之主，負責照料祖母與父親的健康，她帶著失智的祖母回診，陪著她進行每週固定 3 次的洗腎行程，同時也得兼顧罹患口腔癌的父親，雖然父親已進行第一次手術及化療，依然需持續治療。身為長女的庭儀，底下還有弟妹要照護，雖生活如同失衡的天秤，她仍努力維持學校功課，趁著陪伴祖母時寫功課、複習進度。



庭儀祖母洗腎長達十多年，幾年前出現失智傾向，加上慢性病與退化，排斥外人照顧，極度依賴庭儀，為了全職照顧祖母，庭儀選擇進修部就讀，夜間則在祖母床邊打地鋪相伴，父親開刀住院時也是她在旁照顧。正因考量到弟妹的課業，庭儀一肩挑起長輩的健康問題，這樣的生活跟其他同學有截然差異，但她不覺得這是犧牲，能和家人在一起、珍惜相處的時光，才是現在最重要的事！



## 臺北市

陪在你們身邊  
是我不語的愛

蘇庭儀

孝行對象：祖母及父親



有福同享容易，有難同當往往是不可能，然而在面對困難時，最能展現一個人的態度。別人看展輝白天打工、晚上進修是對家庭的犧牲奉獻，他則認為弟弟功課好，所以主動負擔家計讓弟弟專心課業；除了靠母親退休金及微薄社會補助，他默默承擔經濟壓力，比起把抱怨掛在嘴邊，他更常以幽默化解生活困境，工作請假的理由都是陪伴父母回診檢查、復健，從不以為苦。



展輝的母親談到兒子辛勞的付出，備感心疼，他的弟弟也說，哥哥的可靠，讓他能安心服兵役受訓。展輝自幼照顧工作受傷的父親，兄弟分工家事，後來母親中風，他勇敢扛起家計，除了在超商工作，日常父親洗澡刷背、剪髮剪指甲都是他負責，也幫母親量測血壓、領取處方箋，鼓勵雙親利用腳踏車復健、進行肌耐力訓練，現在他每週固定幫雙親泡腳促進血液循環；為了改善照料品質，並申請長照員每週3次到府幫母親洗澡。這些看似瑣碎的生活小事，卻是凝聚一家人的重要動力，只要度過暗夜，黎明終將會到來。



## 臺北市

# 林展輝

孝行對象：雙親

「暗夜終會展光輝  
一家都在就是幸福」

過去為了工作遨遊四方，透過文字與照片將美麗的景緻分享給讀者，而今她為了父親甘願伴守四壁，照護老邁的父親成為她生活的一切，對於曾擔任旅遊編輯的雅鈞來說，絲毫沒有遺憾，只擔心來不及陪伴盡孝。她從 101 年離開職場後，就與父親相依為命，父親受病痛折磨難免情緒起伏大，對著雅鈞總有抱怨言詞及舉動，但十多年來雅鈞侍奉父親如一，只願父親能安康平順。

雅鈞父親在 108 年被診斷罹患直腸癌等病症，也因此時常心情躁鬱反應於言行，但雅鈞仍本著孝順及感念父親養育恩情，耐心陪伴回診每月數十回；親手料理三餐、餵食餵藥、清潔漱洗、換尿布、穿衣服著鞋襪、鼓勵父親走出戶外曬太陽，也都未假他人之手。曾經海闊天空的工作都比

不上陪伴父親的真實，最美的風景不該只是拍照懷念，而是珍惜當下每一刻的陪伴，孝順亦如是。



## 臺北市

您的健康  
就是我眼前最好的風景

楊雅鈞

孝行對象：父親



從大陸遠嫁到臺灣的六妹，與丈夫相愛相惜，多年前丈夫因病離世，在哭泣之後，她堅強地負擔起養育孩子及照顧公婆的責任。工作上她學會開堆高機、取得證照，賺取微薄薪資維持家計。

白天有小姑和看護可以分擔長輩的照護工作，六妹下班回家後，接手照顧公婆的起居與協助孩子的課業，從日常生活的擦洗、換尿布、飲食、復健等，只要六妹能辦到的從不推辭，職業婦女蠟燭兩頭燒的狀態正是她的日常寫照。近年來，六妹公婆的身體狀況每況愈下，公公曾經腦出血中風，現有高血壓、躁鬱症等慢性疾病；婆婆亦罹癌多年、行動不便，曾有一次兩位老人家一起住院，卻分別在不同院所治療，那段時間六妹兩處奔波，但她仍不以為苦的侍奉公婆，也讓親友鄰里皆對她讚譽有加，六妹的婆婆更是打從內心非常稱讚：「六妹很認真、很辛苦、又要上班、照顧我們及孩子，真的很不容易，感謝上天給我們這樣好的媳婦。」在六妹的家裡，不存在國籍、膚色、性別這種社會標籤，唯有親情才是她一輩子最掛心的存在。



# 梁六妹

孝行對象：公婆

在這裡

你們就是我一輩子的親人

## 桃園市

母親的床邊緊鄰著良高的地鋪，如此設計便於照料患有多重精神疾病的母親。受疾病所擾，老人家不時出現惡言相向、大喊大叫等狀況，良高擔心吵鬧鄰居，所以晚上就睡在母親身旁，時時可協助、安慰。當隔日早晨整裝上班後，就換太太接手母親的飲食起居，直至傍晚全家人會合力分工照料，一家人和樂融融。當母親因白內障失明後，儘量不去變動家中擺設，讓老人家走動時，方便辨識環境而感到安心。



在老太太罹患數個精神疾病後，舉止常因病失控，良高跟太太沒有因為母親的情緒及言語勒索而灰心鬆懈，反而更加悉心照護，依然相信母親本性善良。良高也會利用週末儘量帶母親出門旅遊，時常騎摩托車帶她兜風散心，或是帶著母親在家裡附近走走逛逛，讓她保持心情愉快，就能穩定情緒。侍奉母親本來就是子女應盡的孝道，良高一直是這樣認為，日日堅持，未來也不會改變。



## 桃園市

簡單相信  
不簡單的堅定



陳良高

孝行對象：母親



普通正常人，平均能支撐 20 公斤左右的重量，若能超過 100 公斤就已經是職業選手等級，在瑪莉肩上的無形重量卻遠遠超過一般人可負荷的，但她從不覺得負擔，反而將他們當成槓桿點，是支撐著她走下去的動力。她盡心侍奉中風的公公、雙親及夫家中度智障的大姑，同時還得工作上班。

公公中風住院，當時瑪莉每天挺著懷孕肚子、牽著大兒子，搭著火車到醫院照顧公公，日常則替大姑備好餐食才外出上班。假日時瑪莉會回娘家陪伴雙親，父親過世後，瑪莉會固定回鹿港老家看望母親，暑假必安排母親回廈門老家探親一解相思。108 年母親再度住

院，為了照護母親，瑪莉將她接

來同住，當時母親已有些失智，情緒認知有落差，但她不以為苦，總能耐心安撫，唱歌散心曬太陽、開車載著母親四處走走，在她的細心照料下，母親終於恢復健康。現在高齡 96 歲的母親與瑪莉一家共享天倫，和樂安康。



# 侯瑪莉

孝行對象：母親

您們從來都不是負擔  
而是我的支撐點

## 臺中市

8年前，樹明的父親車禍受傷，導致肢障、智障之疾；因母親小中風、妻子車禍受傷皆無力協助，家中大小事由樹明承擔操持，盡心竭力照顧父親，夜裡與他同寢一榻，幾乎形影不離，對母親生活起居亦然嘘寒問暖、不遺餘力，他說：「父母親是自己的至親骨肉，只要甘願做，從不覺得這是犧牲。」

已經退休的樹明，親自操辦家中大小事務，只為了提供雙親一個舒適的居住環境，他不但會做資源回收貼補家用，還廢物利用將動、植物的圖卡，做成給父親運用腦力的識別卡，每天扶著他到戶外復健行走 20 至 30 分鐘，延緩父親身體機能的退化速度。樹明數年來不間斷的守護雙親，全心照料他們的飲食起居及用藥，不善言詞的母親，將兒子孝順的種種舉動都看在眼里，欣慰的臉上總透露著不捨及感動。樹明的孝行早已廣傳鄰里，不過，他只是專注地把全副心力都關注在親愛的家人身上。



## 臺中市

甘願守候  
換我做你們的倚靠

麥樹明

孝行對象：雙親



少子化的社會型態衍生出媽寶、恐龍家長等怪象，相較於被捧在手掌心的孩子，翊雅雖是家中唯一小孩，但她自國小便肩負照顧行動不便的父親，並懂得主動整理家務，舉凡掃地、擦窗戶、整理房間等日常事務都由她一手包辦；祖父還在世時，翊雅也代替父親協助照顧祖父的起居，小小年紀令人心疼也讓人感到敬佩！

翊雅父親因小兒麻痺之故，生活上有諸多不便，包括上廁所、清理排泄物、便桶皆翊雅負責整理，為了不讓父親長期悶在家，除了帶父親回診外，她



會推著輪椅陪父親到公園散步、到賣場購物，並分享校園趣事博父親一笑，甚至翊雅與姑姑外出，發現好吃的都會想與父親分享。現已高中的翊雅課業繁重且未來目標更清晰，她期許自己能成為優秀照護人員，幫助更多人，與此同時她想當一輩子的「爸寶」，保護父親、照顧父親，成為父親的雙腳相伴相持。



# 桂翊雅

孝行對象：父親

## 臺南市

願當一輩子的「爸寶」  
讓我照顧您

北漂返鄉許多人聯想到是創業，而榮賢返鄉是為了盡孝。在家中排行老三的他，體貼手足們生活及求職的處境，因此，選擇離開臺北的家，回到臺南與患有阿茲海默症的母親相伴，侍奉 25 年未變；同時感念早年為家庭付出，而今卻深受癌症所苦的堂姊，榮賢也成為陪伴的角色，帶著母親與堂姊來往醫院間，盡心盡責。

榮賢的照護不只是肉眼能見的實際舉動，同時也兼顧了心靈深層的體貼，阿茲海默症是不可逆的病症，為此他每日與母親問答兼鬥嘴，希望能減緩退化的速度，促進腦部的認知，榮賢還會陪伴母親繞走田野村莊，沿途聊敘鄉里軼聞或早年耕作經驗，幫助她回憶舊時記憶。由於母親久坐輪椅，肌肉無力萎縮，為讓她有動力活動，榮賢設計教具如玩偶、布包，陪著母親玩樂運用，活化手指關節，並分時段以童謠配合助行器鼓勵她起身步行，強化肌力減緩萎縮；同時為了化解母親不安情緒，他晨昏必定以日語向母親問安，讓母親能更安心。能深入內心、體察所需，並轉變成更適合母親的方式，是榮賢盡孝最好的方式。



## 臺南市

北漂返鄉只為您  
珍惜相伴每一天

黃榮賢

孝行對象：母親



正值大好前程的 30 歲，決定放棄工作回家陪伴癌末的阿嬤，秀茹說：「曾經，阿嬤是我的大樹，現在，我當阿嬤的靠山。」因為自小父母都不在身邊，僅靠著阿嬤一人支撐家計，若沒有阿嬤的付出，她不會有現在的成就。選擇全天候照顧阿嬤，不只是報恩，更是感謝阿嬤一路以來的辛苦，讓她擁有成長的機會，讓單親又隔代教養的她，仍能在愛的環境裡長大，沒有因失去父母的陪伴而走偏。



秀茹的貼心從 12 歲時就能發現，當時她肩負照顧身心障礙的哥哥、年幼的弟弟，也協助阿嬤分類回收物品，成為阿嬤的小幫手；而現在她是阿嬤的大幫手了！阿嬤回診都由她親自接送照護，幫阿嬤按摩緩解化療後的不適，詳細紀錄日常的用藥及營養補充品，陪伴阿嬤復健練習走路，同時秀茹也結合長照資源，讓照服員到家中協助並從旁學習照護知識，秀茹用耐心安撫著老人小孩子脾氣的阿嬤，如同幼時阿嬤照顧她般。在不如意的環境裡，卻擁有無價的愛，這是阿嬤用一生想告訴她的，而她亦是用愛來回應。



# 黃秀茹

孝行對象：祖母

謝謝您愛我  
讓我擁有愛的能力

## 臺南市

碧霞的母親 10 年前因醫療知識不足，加上延誤就醫造成失明，全賴碧霞長期往返南北的細心照料；1 年前父親中風，以致行動不便，碧霞投入更多時間與精神照顧父母。過去，雙親含辛茹苦撫育兒女、奉獻家庭；現在，換她成為父母的靠山，碧霞的長姐典範，影響並凝聚弟弟妹妹的心，彼此體諒，攜手照護家中長輩的需要。

母親因為失智症病情，易有情緒性字眼，碧霞也從來無怨尤，對父親的照顧亦是無微不至，儘管碧霞患小兒麻痺，好幾次因行動不便而跌坐地上，她沒有哀嚎，只是默默努力爬起來。當父親出院後，她與妹妹推著父親至門前庭院，曾被醫生判定一生臥床的父親，看見陽光而露出久違的笑容、激動地流淚。看到姐姐的無私，忍著身體上病痛仍苦撐並悉心照料父母，妹妹也決定回鄉加入照護行列，外地工作的弟弟，每到週末就會回家協助。能這樣，日復一日，陪伴在父母身邊談天說地、回憶過往，就是碧霞想要的踏實幸福。



## 臺南市

沒說出口的愛  
用行動守護每個日常

蔡碧霞

孝行對象：雙親





長達十多年的時間，玉琴的一天 24 小時裡，睡覺休息僅占 3 小時，其他時間都奉獻給了原生家庭，她照顧爸媽、親手撫育弟弟罹癌逝世後留下的 3 名稚子，家裡所有的事情都靠她操辦，只讓父母能安養天年，不必再掛心孫子的生活。



玉琴的父親罹癌，因化療需醫院家裡兩頭跑；母親因摔倒而無法走動，每天清早，玉琴替全家準備早餐後，旋即開始幫父母親清洗便溺、更換尿布、協助復健；不論她工作有多繁忙，中午一定排除萬難騎 40 多分鐘的車程，趕回家為父母準備午餐，只為讓他們能飽餐一頓；下班後也趕忙接送小孩、督促功課，夜裡還要到安養中心兼職輪夜班、到處打工，以睡眠換取微薄薪資來維持家庭開銷。在父親過世後，她全心照顧中風、癱瘓的母親，為母親拍背、親餵三餐，母親生日時也準備蛋糕為她慶生，讓她能身心滿足。生活的考驗沒有擊敗玉琴，經年累月的照護工作讓她腰椎疼痛不堪，然而她沒有放棄，在玉琴不服輸的背後，有著對家庭的無私奉獻，有著對姪子姪女懂事的安慰，更是完整一個家的最真初心。



## 高雄市

# 張玉琴

孝行對象：母親

不服輸的背後  
有你們才是家

芝慧父親是 B 肝帶原者，儘管滴酒不沾，卻因工作太勞累，肝臟不斷發炎變成肝硬化，體貼的芝慧蒐集許多食療方法來配合醫療，在那個肝硬化等於絕症的年代，穩定維持 7 年多的時間，只是不敵病情變化，最後還是轉化為肝癌。91 年，她在網路搜尋到活體肝臟移植的方式，是當時讓爸爸存活下來的唯一希望，剛開始，雙親斷然拒絕，經過不斷溝通，終於被女兒的孝心感動而點頭。

當時活體肝臟移植療法剛起步，身形瘦弱的芝慧遵照醫囑，控制飲食、培養運動習慣，以便通過嚴格的術前評估，為了方便照料父親，也在醫院附近租屋 3 個月，在醫療團隊不看好的狀況下，父親最終成功完成手術。芝慧之後更成立部落格，分享自身器官捐贈經驗，協助解答病友與家屬的疑問，減少他們摸索、收集資料的時間。這些年，芝慧歷經母親生病過世，她努力實踐對母親臨終前的承諾，照顧父親、扶攜弟弟，而父親的健康無價，再多的犧牲奉獻，對芝慧來說，全都微不足道。



## 高雄市

倘若重來一次  
仍舊如此「肝」心樂意

汪芝慧

孝行對象：父親



育婕在年輕時肩負起照顧雙親責任，當長期中風的父親過世後，原本患有青光眼、經年視力處於模糊的母親，因腦瘤壓迫視神經，眼睛僅剩下光感功能，而後中風，自此育婕決定放棄兼職的工作，全心全力照料母親。她固定接送母親復健與接受中醫治療，在家積極協助系列的復健動作，讓母親在簡單的生活需求上可以自理。

在一次疲累狀態下，育婕跌倒造成頸椎骨折裂開，必須戴上頸圈才能行動，而長年失眠及腰痛的症狀加劇，這些傷勢及疼痛都讓她在照顧上更顯艱鉅，但育婕秉持客家兒女硬頸精神，並不因此怕苦埋怨。育婕全天候貼身照顧母親，讓眼睛僅剩光覺的母親作息能盡量正常，有空也會推著輪椅帶母親走走。即便經濟並不富裕，從過去陪伴父親到現在與母親相依，她都甘之如飴，身心靈獲得富足，因為她堅定相信，為人子女能夠回報養育之恩，看著母親平安健在，一起相互依靠，就是這輩子最好的禮物。



林育婕

孝行對象：母親

高雄市

最好的禮物 最大的富足

生命是一場未知的旅程，過程中若面對接二連三的打擊，你會選擇放棄、埋怨還是繼續堅持走下去？偶嫻屬於後者，父親因截肢行動不便、母親中風後長期臥床、大哥患有思覺失調而無正職工作，舉凡回診、復健、飲食、家居整潔等細碎瑣事，全賴偶嫻承擔，爾後申請居家照護及慈善會協助，用心學習正確照顧技巧，只為讓父母能有更好的生活環境。

正向樂觀的偶嫻認為，小時父母照顧她，長大後理當由她來照顧長輩，親餵母親三餐、翻身、擦澡、更換尿袋等，協助母親積極復健，在悉心照護下，原無意識狀態的母親，已恢復意識能溝通、手腳可提高活動，更經醫生評估後，移除氣切管及鼻胃管；偶嫻每日清理父親便溺、洗澡、飲食，並記錄狀況，以利醫生評估，無微不至的全職照護這個家。雖偶聽父母有自卑自怨之語，但偶嫻總能給予鼓勵，為能讓臥床的父母能轉換環境，她學習開車，帶著雙親外出走走。面對挫折，偶嫻沒有選擇自暴自棄，更正面迎接生活挑戰，而孝順一直是引導她前進的那盞燈。



## 高雄市

有您們  
就是我一直向前的動力

李偶嫻

孝行對象：雙親

「我是老天爺派來保護媽媽的小天使。」從 21 歲的泳丞口中說出這句話，言語中透露著早熟與堅強，母親在 101 年經診斷患有中度精神障礙，日常生活受妄想症等精神疾病所擾，情緒時好時壞；泳丞會小心翼翼地留意母親所需，如不擺放室內電話減少噪音、維持家中陰暗等，避免誘發病情，收拾家中危險物品，如瓦斯爐、明火等；處理家事、為母親按摩腳底舒緩疼痛、席地而睡相伴在側，如同照護幼童般，泳丞就是這樣守護著母親。

泳丞是母親內心的精神依賴，在藥物的治療外，泳丞也常陪伴母親散步談心、鼓勵她曬太陽、多接觸人群，終於打開母親封閉許久的心門，讓她願意接觸社會、投入職場，而泳丞也協助工作需要，設計雲端訂餐系統，並在 107 年獲得教育部高中專題組應用類優等獎。去年母親病情再度復發，泳丞選擇休學陪伴左右，直至她恢復穩定，才返校重拾書本，平日他半工半讀，每日透過 LINE 與母親通話，讓她心情穩定。喜歡科技研究及樂於參與公益服務的泳丞說，願未來成為電腦工程師幫助更多人，為社會角落點一盞燈。



# 盧泳丞

孝行對象：母親

## 宜蘭縣

成為您的守護天使  
守護我們的家

兒孫承歡膝下、共享天倫，是許多長輩在歲月催老後的期盼，而在一家四代同堂的背後，有著梨桑自年輕時嫁到新竹後的努力堅持。侍奉照護公婆、養兒育女、操持家務、成為丈夫堅強的後盾，現在更協助生下三胞胎的媳婦照顧孫子，這些點滴都濃縮成了梨桑心甘情願的付出，日子雖清貧，但也甘之如飴，家人們互相扶持已是最珍貴的存在。

90年公公因中風癱瘓臥床，梨桑利用工作彈性之便，與婆婆輪流照顧公公，協助按摩身體、泡澡促進血液循環、定期回診檢查，直至公公離世；為了寬慰婆婆心情，梨桑也常和丈夫一起帶著婆婆外出踏青旅遊，珍惜當下相處的時光。兩年前婆婆跌倒因骨折開刀，梨桑仍打理婆婆日常所需，泡澡、按摩、沐浴更衣、進食皆不假他人之手，因為擔心婆婆晚上驚醒需要協助，梨桑甚至夜裡與婆婆共寢讓她安心，晴天時，也會推著婆婆出門散心。日日如常，梨桑對婆婆的心意未曾更改，在他們婆媳間看見真摯相伴的情誼，也成為鄰里間的美談。



## 新竹縣

四代同樂  
因為我們都在一起

莊梨桑

孝行對象：婆婆

啟傑的父親因意外雙眼重度失明，來自海南島的母親頂著一家十餘人的家族壓力，全心照料一切生活瑣事，啟傑與姐姐就是在這樣的環境裡長大，而啟傑更成為父親的左右臂膀，陪伴著父親散步、運動、談心。他心思細膩能體察父親所需，天熱擦汗、天冷添衣，總能逗笑雙親，為家裡增添笑意；假期時，他與姊姊規劃全家出遊，或是將打工所得，請全家外出用餐，製造家庭同樂時光；同時，學校師長對啟傑讚譽有加，在課餘時間投入公益活動，是同學間的表率。

因爸爸失明，平時啟傑會調整家中擺設，騰出空間減少障礙物；物品總放在父親習慣的位置；用餐時協助配菜，細心揀除魚刺；時時叮嚀用藥及陪伴回診；啟傑考量父親手部鮮少活動而僵硬，時常握著父親的手，耐心的陪伴他一筆一畫書寫每個字；他也是父親的雙眼，會走在父親之前，牽引他亦步亦趨的前進，在啟傑細心協助下，目前父親已能自行外出散步。父親有感於啟傑的貼心，練習提筆時曾寫下對兒子的感激，字跡歪曲卻句句真心。黑暗帶來恐懼，但卻讓啟傑的孝順茁壯成長，見證了平凡的家裡擁有著最動人的愛。



# 魏啟傑

孝行對象：父親

不懼黑暗 不失孝心  
有愛就無敵

## 苗栗縣

105年，鈺媗的母親確診血癌後，每週前往醫院追蹤治療、進行化療，等待骨髓配對的機會，因為曾經有過配對卻被判定骨髓排斥的經驗後，第2次的等待過程，讓全家更是耗費心力；經過一番波折，醫生建議可以讓鈺媗嘗試配對，正值國中生年紀的鈺媗，為了讓母親病情好轉，毫不猶豫地答應，她想為母親勇敢一次。

幸運的是，鈺媗的骨髓配對檢驗結果和母親相符，後續檢查及前置作業接踵而來，期間鈺媗也曾感到害怕、不安，只要想到母親能重拾健康，心中就慢慢堅定起來。108年移植手術順利完成，過程中，雖然疼痛，鈺媗卻沒有半點掙扎，可惜最終，母親依然不敵病魔離世；遭逢母喪，獨立懂事的鈺媗，不僅安慰哀傷的父親，更主動擔起照顧一家大小的責任，並成為父親的最佳助手。鈺媗說長大後的志願，是成為一名有正義感的檢察官，期許在課業盡最大的努力，主動學習，一步步往目標前進。



## 彰化縣

為媽媽勇敢  
為家人堅強

曾鈺媗

孝行對象：母親





早年家境艱難，三郎體諒母親辛苦，養子不易，總省吃儉用將錢留給她。昔日，三郎到臺北工作，生活並不穩定，不識字的母親，隻身從南投坐車北上，當開門剎那，三郎驚訝，眼淚奪眶，向前緊抱母親，聽她說，「小時候沒能好好照顧你，在外工作，怕你學壞，特地來看看你，煮飯給你吃，怕你瘦了。」自此，三郎心裡發誓，要永遠對母親好。



三郎原本常住高雄，多年前因為母親患慢性病、行動不便，為了照顧 2 子及年逾百歲的母親，每週來回高雄與集集，僅週三回高雄處理家務，隔日立即返回，15 年來從不間斷。他負責母親的三餐起居，為了不讓母親整日臥床，三郎除了幫忙按摩外，每日都會抱著百歲的母親坐上輪椅，推過鐵道，在里內散步或參加社區活動與左鄰右舍互動。而老人家淺眠，為了讓母親安心，三郎睡在母親身旁，看到她醒來，陪伴閒聊，直到再度入睡。如今已 80 歲的三郎，侍奉依舊不敢怠慢，他常對母親說：「您的恩情太大，我是來報恩的。」三郎用行動來證明孝順與愛，母親的長壽，就是他今生最大的福報。



## 陳三郎

孝行對象：母親

在時光裡徐行  
陪媽媽一起慢慢變老

## 南投縣

旻詳 2 歲時父親因癌病逝，從此與身障母親相依為命，旻詳自小有心臟疾病等多重疾病纏身，醫生列為需終生服藥；母親連續因脊椎、膝關節問題，歷經 5 次手術，全賴年幼的旻詳獨自在醫院照顧。旻詳從不因疾病纏身而怨天尤人，反而更暖心、體貼的照料母親，在課業上也不因而荒廢，更是懂得學習上進。

旻詳一手包辦家務、準備飯菜、攙扶如廁、偶爾帶母親出門走走，緊急時送她就醫，雖然只是個孩子卻不曾怨言。母親因先天不良於行且後期診斷出腦瘤，時有暈倒的狀況，旻詳為此擔心不已，上課時，若聽到外頭傳來救護車的聲音，都會擔心是不是母親出事；只要放學就會儘快回家陪伴她，從不貪玩遲延。如今的旻詳已經高職 2 年級，即使自身因遺傳罹患疾病，旻詳從不頹喪，反而細心守護母親，難能可貴，他是生命的鬥士，也是母親暖心的小天使。



## 雲林縣

生命的鬥士  
媽媽的暖心小天使

張旻詳

孝行對象：母親



好薇滿月時父親辭世，母親為了賺錢養家在外奔波，使得好薇從小就懂得體恤母親的辛勞，身為長女的她，擔任弟妹的主要照顧者。國中時，外公因年邁體弱，且患有多重慢性病又中風，母親和好薇分工合作，輪流照顧住院的外公與家中弟妹。



去年底，外公病情惡化，罹癌緊急住院，好薇每晚至醫院照顧，直到隔天早上直接到學校，如此循環，持續到老人家身體恢復到能夠居家照料；出院後，外公的起居灌食、插鼻胃管、處理腸造口的引流糞便、換尿布及擦澡等繁重的護理工作，也是她盡心協助；為了減輕家計，好薇利用放假，到附近部落



的民宿打工貼補家用。雖然家境窘困，好薇對未來很有想法，報考體育班，參加排球訓練，自律進取的態度，備受師長肯定、同儕認同。她期許透過運動員這條路來發光發熱，不只想讓母親驕傲，也使家裡能獲得更好的生活。



# 林好薇

孝行對象：外公

貼心小幫手  
用愛守護我的家

## 屏東縣

爽朗笑聲、幽默言談，不見面只聽聲音，或許你會認為「阿美族人就是這麼風趣吧！」見面後反而驚訝地說不出來，眼前的榮富因嚴重車禍所有行動都需依靠著輪椅，而他不曾放棄自己的人生，更不曾離棄家庭。他侍奉雙親、擔任文化健康站志工，一方面就近照顧母親，亦可陪伴其他長者談心，並協助探望部落裡獨居長者，並嘘寒問暖給予關懷，由己身推展至社區，體現有愛便無礙的最高境界。



榮富的父親於 95 年罹癌，貼心的他想到兄弟姐妹們在北部各自有工作及家庭，而父母又只懂說族語，擔心他們不適應北部生活，決定返鄉照顧，並因應自身狀況，改裝汽車來載送父親往返醫院，直至父親離世；爾後榮富全心陪伴高齡 92 歲的母親，舉凡生活採買、三餐料理、敷藥照護都由他一手包辦；他也鼓勵及帶著母親參加戶外活動、部落舉辦的課程，母親在他的鼓勵下，逐漸打開社交圈，與社區的其他長輩建立良好人際關係，無論是生理或心理，都有更和諧的進展。面對逆境，榮富沒有因此埋怨，反而能樂觀面對生活、積極克服自身不便，不受限的將逆境化為順境，讓母子倆恬然度過每一天，這更是孝順的真諦。



## 花蓮縣

不被侷限的孝順  
有愛便無礙

林榮富

孝行對象：母親

推著輪椅步行 1 公里，只為了帶母親回診看病，颶風下雨亦不間斷，數十年如一日的習慣對秀岑來說，僅僅是她日常與母親的一部分。家中排行老大的秀岑出生澎湖西嶼，結婚後住在臺灣本島，聽聞母親從屋頂摔下來導致脊椎受傷後，她便帶著二子回到西嶼照護母親，並母兼父職教育兒子，母親在她細心照料下恢復健康，秀岑最後也選擇留在母親身邊相互陪伴。

年邁的母親受病痛纏身，秀岑捨不得讓母親插鼻胃管進食，因此她總是一口一口慢慢地餵食稠狀食品；為了改善母親皮膚病，她勤勞的擦洗終於緩解症狀；並且每天為臥床的母親拍背、擦澡，雖家中無人可輪流換手，但對她而言，與母親相處的每一刻都在瑣碎的照護間累積，說說笑笑、曬曬太陽，已是最單純的幸福。

在照護之餘，她並協助社區整理住家環境，盡心盡力做好本分工作，不因艱困而置身事外，亦成為鄉里間表率。



顏秀岑

孝行對象：母親

盡心盡力盡本分  
孝在日常實踐中

澎湖縣

桂春成長於貧困的家境，母親自幼患有精神疾病，家中兄弟姐妹由祖母做臨時工撫育成人。桂春原本在木瓜種苗場全職工作，為了隨時照顧老邁的祖母、母親及精神疾患的弟弟，並打理家務，在老闆的體諒下，轉為時薪的臨時工。幾年後，祖母和弟弟的情況變嚴重，她離職回家全心照料祖母直到病逝；兩年前，母親檢查出癌症，父親也因年老無法工作、病痛纏身，家中重擔就這樣落在桂春身上。

每天做好早餐後，桂春協助雙親和弟弟進食，整理屋內環境，下午推輪椅陪母親到戶外散步，走入鄰里與人互動，回家再幫她梳洗，稍作休息又得張羅晚餐，餐後陪著弟弟規律用藥，直到深夜才是安歇的時間，日復一日從不喊累。由於住家位處較偏遠的靠山處，每逢母親、弟弟回診的日子，桂春總是風雨無阻騎著機車，在醫院及住家來回穿梭，也不覺得辛苦。桂春的生活，完全圍繞在家人身上，她形容自己的心境—愛要及時！



## 嘉義市

愛要及時  
無悔光陰奉獻家庭

陳桂春

孝行對象：母親



倩華從小父母離異，貼心的她很早就懂得幫忙家務，照顧因車禍臥床的阿公、失智的阿嬤，大學申請學貸，利用課餘打工，幫忙分擔家計。或許與成長經驗有關，倩華珍惜身邊的每位長輩，當時和大學男友（現在的先生）交往時，得知他的曾祖母患有白內障及重聽等症狀，時常奔波臺北、馬祖兩地，替另一半照顧家人。



婚後，倩華主動提及與先生回鄉定居，就近照料夫家家人，她總是細心地將食物分成 3 份，曾祖母無法咀嚼，食物煮得最軟爛；其次是牙口不好，但還能咬嚼的祖母，調理得比一般食物軟些；最後才是其餘家人的正常食物。下班後，倩華會陪伴祖母和曾祖母聊天，教兩位老人家使用 3C 產品，打簡易電玩來保持活力，透過社群軟體與家人聯繫互動；晚上，她幫曾祖母擦澡、按摩，數年如一日，102 歲的曾祖母感動地說：「我好像多了個女兒一樣！」公公婆婆提到媳婦，都是一致稱讚，一家人五代同堂，和樂融融，更是鄰里間的美談佳話。



兒一樣！」公公婆婆提到媳婦，都是一致稱讚，一家人五代同堂，和樂融融，更是鄰里間的美談佳話。



# 吳倩華

孝行對象：曾祖母

侍親至孝  
相互疼愛的一家人

## 連江縣

# 誠摯感謝

內政部謹向各推薦人、績優訪查員、承辦單位、協辦單位及贊助單位，獻上最誠摯的感謝。因為有您們的支持與協助，讓今年全國孝行獎順利圓滿的舉辦，也讓孝順的光輝，更加照亮我們的社會。

**承辦單位** 新竹縣政府

**協辦單位** 教育部

衛生福利部

各直轄市、縣（市）政府

財團法人台積電慈善基金會

財團法人吳尊賢文教基金會

財團法人弘道老人福利基金會

**贊助單位** 新竹縣楊文科縣長

新竹縣議會張鎮榮議長

新竹縣北埔鄉公所

新竹縣竹東鎮公所

蓮華山三聖宮

開達休閒開發股份有限公司

金鉉建設股份有限公司

財團法人鄭再傳紀念基金會

財團法人福智文教基金會

松山慈惠堂

財團法人台灣省台南市台灣首廟天壇

彌勒大道 天恩彌勒院

慈天宮

財團法人台灣省新竹市普天宮

原美建設股份有限公司

全達遊覽車客運有限公司

華麗風采宴會館

烹雪韻

東元醫療社團法人東元綜合醫院

晏鑫太陽能光電有限公司

大硯建設股份有限公司

承泓國際科技有限公司



## 績優訪查員

新北市 潘慶輝

新北市 蔡文杰

臺南市 張育郡

苗栗縣 林沛榮

南投縣 張建國

## 推薦人

林獻章先生 謝佳豫女士 黃儀婷女士

何秉衡先生 陳仙藏先生 李冠蓁女士

顏妙婷女士 黃秀梅女士 李光浩先生

王昱浩先生 吳昕璨先生 張櫻馨女士

楊君儀女士 邱菊珍女士 陳宗福先生

王之璽先生 蘇義祥先生 楊敏雄先生

王迎珠女士 張靜美女士 洪英俊先生

姜義泉先生 吳芷菁女士 許月里女士

徐顯晉先生 藍光銘先生 謝金榮先生

黃金女士 彭立傑先生 陳奕融先生

曾素貞女士



新竹縣政府  
HsinChu County Government

發行人：徐國勇  
出版機關：內政部  
地址：100218 臺北市中正區徐州路 5 號  
網址：[www.moi.gov.tw](http://www.moi.gov.tw)  
編輯製作：內政部民政司  
出版年月：中華民國 110 年 10 月