

115年

全國

孝

行獎

表揚專輯



目錄 CONTENTS

部長的話	4
全國孝行獎獎座設計說明	6

長期陪護組

新北市 吳澤欣先生	花甲之年無怨無悔守護至親	8
桃園市 陳玉惠女士	半世紀的長情相伴 陪伴婆婆走過百歲日常	10
臺南市 程淑華女士	二十餘載的溫柔守護 晨昏相伴公婆安度晚年	12
高雄市 簡通發先生	半生奔波後 返鄉成為雙親堅實的靠山	14
宜蘭縣 陳正子女士	二十年如一日的承諾 陪母親安心終老	16
苗栗縣 阮碧泉女士	來自越洋的牽絆 用陪伴成為婆婆最穩的依靠	18
南投縣 谷雅韻女士	用歌聲撫慰雙親的心 輕輕點亮家的希望	20
雲林縣 許雅評女士	三十載孝親無悔 從家庭到社區的無私奉獻	22
雲林縣 黃瓊仙女士	拉下創業的鐵門 用二十五年歲月鋪就照顧路	24
嘉義縣 李家菊女士	跨越異鄉的孝心 執手陪伴歲月暖陽	26
花蓮縣 許月梅女士	成為母親的耳朵與眼睛 陪伴走過人生風雨	28
嘉義市 阮虹兒女士	愛在臺灣落地生根 守護公婆晚年溫暖	30
連江縣 黃先蕙女士	把歲月留在馬祖 用笑顏溫暖婆婆	32

善用資源組

臺中市 陳氏紅桃女士	從一句客語開始 長照相伴譜寫婆媳情	34
彰化縣 黃嘉朗先生	長照協力分憂 延續二十一載孝心	36
屏東縣 邱證崧先生	串聯長照資源 陪母親重拾生活步調	38
嘉義市 張耀文先生	十五年牽繫母親 活用資源讓愛延續	40

扶助實現組

新北市 林佳樺女士	陪伴公婆重拾生活信心 實現安穩自在晚年	42
桃園市 彭育商女士	多年如一日 在病榻前守住百歲的親情	44
高雄市 吳哲頤先生	把照顧化為日常 扶助雙親活出健康尊嚴	46
苗栗縣 劉新娥女士	承載母親心願 陪伴安享老後時光	48
連江縣 李沛潔女士	警徽映孝心 陪伴母親樂享晚年	50

同心協力組

臺中市 蘇新雅女士	建立家庭照護分工 串聯家族三代守護雙親	52
臺南市 黃彩雲女士	5 位手足齊心輪班 愛如暖流護百歲母親	54
嘉義縣 黃諶庭女士	掌廚微甘 夫妻同心侍親恩	56
花蓮縣 魏立彰先生	悉心照護高齡雙親 齊心共築溫暖港灣	58

顯親傳孝組

臺北市 楊儀珈同學	科技揚孝顯至親 為失語家庭開一扇窗	60
臺中市 陳雪霞女士	奉養公婆近半世 孝心延續暖鄰里	62
臺南市 邱俊頤同學	逆境中拉響琴弦 以音樂與孝心回饋母愛	64
高雄市 侯秀絨女士	細心奉養雙慈母 孝心愛滿百歲堂	66

全國孝行獎舉辦緣由	68
115 年全國孝行楷模選拔標準	68
115 年全國孝行楷模評選情形暨結果	69
誠摯感謝	70
115 年全國孝行獎主視覺設計理念	73



面對高齡化與少子女化，長期照顧已成為許多家庭共同面對的生活課題。隨著家庭型態與社會結構改變，照顧也逐漸從家庭成員間的分工，延伸到專業服務、社區支持與公共資源的共同參與。如何讓每一個需要照顧的人，都能在熟悉的生活中獲得安心、有尊嚴的支持，是整個社會需要一起面對的課題。

今年 30 位獲獎代表的故事，呈現了許多不同的照顧樣貌。有人年歲已高，仍陪伴百

歲親長；有人跨越血緣，長年承擔家庭照顧責任；也有人改善居家環境、調整飲食與生活方式，從日常細節回應長輩真正的需要。這些行動讓我們看見，照顧不只是付出，更需要理解、協調與彼此支持。

有些經驗更進一步走出家庭。有人將照顧經驗帶進社區，成立關懷據點；也有年輕學子從家人失語的困境出發，投入溝通科技研發，協助更多有相同需求的人。當一個家庭累積的經驗，能夠轉化為他人

的支持，原本個別的照顧關係，也就逐漸形成社區乃至社會的互助力量。

這些獲獎事蹟的意義，不在於建立一套衡量家庭關係的標準，而是讓我們重新看見，在家庭型態持續改變的社會中，照顧早已不只是個別家庭的事情，而是一種人與人之間彼此理解、彼此支援的社會關係。內政部期待透過地方政府發掘一個個真實故事，讓原本存在於家庭與生活中的互助經驗被更多人看見，並從家庭延

伸到社區、從個人經驗轉化為社會支持。當有人需要時，有人願意伸手；當一個家庭面臨困難時，周遭也有力量可以共同承擔，這正是我們希望共同建立的社會。

內政部部長

劉世芳

115 年 8 月

全國孝行獎

獎座設計說明

以弧線曲面包圍而成，造型上宛如手心與種子。上方一體成型的弧面，以一大一小的方式呈現，彷彿大手與小手相依，傳達出相互陪伴與守護的意象；另一方面，自獎座上半部平視過去，宛如種子，悉心呵護後，將如草葉成長繁盛，象徵孝道自小處做起，而影響深遠，生生不息。

「孝行獎」字體選用金萱體，由臺灣本土設計公司所製作，溫潤雅緻的字體，呈現穩固且莊嚴的意象；獎座上的字體選用凝書體，同為臺灣設計師字型，具有溫度的人文感，象徵孝行楷模對生命的熱情。



The background features a warm, orange-toned gradient. It is decorated with several wavy, concentric line patterns. A large, prominent swirl of white lines is centered in the lower half of the image. Other smaller, fainter swirls are visible in the upper left and right corners. The overall style is minimalist and artistic.

楷模事蹟 簡介



新北市

吳澤欣 先生

孝行對象：母親



花甲之年無怨無悔守護至親

現年 71 歲的澤欣，過去服務於宮廟，對於社區地方事務總是盡心盡力，為人謙和敦厚，深受信眾敬重。面對高齡母親因失智、體弱及視力近乎全盲，生活起居需全天候貼身照護，考量弟弟、妹妹照顧能

力有限，當時年逾 60 歲的他毅然暫辭工作，主動承擔起照料重任。

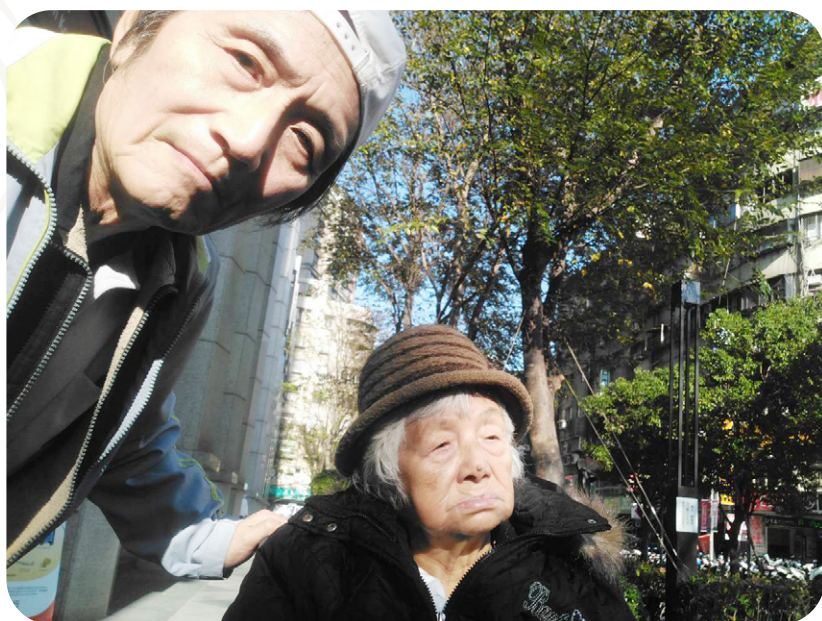
在長達 8 年的照護歲月中，澤欣幾乎 24 小時守在母親身邊，從每日三餐、日常生活起居到就醫看診，

均親力親為。他更與妻子研究如何健康飲食調理，細心照顧母親身體狀況，並定期陪伴眼科回診，施以針劑挽救殘餘視力，照顧期間更每天陪伴母親推著輪椅復健，只為讓她過得舒適與安心。

即使偶有宮廟事務與地方活動需要協助，澤欣也在工作與家庭之間往返奔波，不讓母親獨自面對病痛。親友見他日夜照護極為辛勞，曾建議他將母親安置於機構，但考

量母親習慣熟悉的家庭環境，選擇親自陪伴照護，他始終耐心守候，陪伴左右。

除了守護母親，對於獨居在宜蘭老家的 96 歲高齡父親，澤欣也每日透過視訊關懷，並常偕同弟妹回鄉探視。他長年兼顧雙親，以行動完美實踐孝悌價值，不僅讓母親在熟悉的家中尊嚴終老，也成為鄰里讚佩的孝親典範。





桃園市
陳玉惠 女士

孝行對象：婆婆



半世紀的長情相伴 陪伴婆婆走過百歲日常

玉惠與婆婆同住逾 48 年，婆媳相處和睦，彼此尊重扶持。婆婆自 7 旬後行動逐漸不便，玉惠便承接主要照顧工作，從在職到退休，照護從未中斷，家中大小細節都由她耐心照料。

婆婆現已逾百歲，玉惠每晚與婆婆同室而眠，以方便隨時起身協助飲水、如廁；白天負責準備三餐，平時協助盥洗、更衣、進食及日常起居，並固定陪伴就醫與健康檢查。照顧長者需要細心，也需要長時間

的穩定陪伴，她把這些責任放在生活裡，日復一日常伴左右。

3年前，婆婆曾因跌倒導致行動能力下降，玉惠除了加強居家照護，也積極陪伴復健並配合日常訓練，幫助婆婆逐步恢復行走能力，如今已能使用助行器行走。她照顧的不只是安全與飲食，也努力維持婆婆的自理能力與生活品質。

為了豐富婆婆的日常生活，玉惠也安排她參與社區關懷據點活動，陪她與其他長者互動，參加手作、出遊等活動。在長期悉心照料下，婆婆精神良好，不僅能自行進食，更可提筆書寫書法。多年陪護裡，玉惠始終盡心盡力，讓長者在熟悉的家與社區中安穩度過百歲晚年生活。





臺南市
程淑華 女士

孝行對象：婆婆



二十餘載的溫柔守護 晨昏相伴公婆安度晚年

淑華因結婚移居臺灣，在臺南農村生活，面對陌生的語言與文化，她主動到小學進修取得學歷，也克服隔閡學會流利的國、臺語。因公公罹癌多年，經常需要往返醫院治

療，淑華從早晚的湯藥服侍、日常協助沐浴到病榻旁的起居照料，無一不是細心張羅。

由於夫家世代務農，且務農工作繁重，她便主動考取汽車駕照，

方便運送農作物，以及接送公公、婆婆就醫、復健及領藥。多年來，她始終陪伴在旁，直到公公安詳辭世。

公公過世後，淑華接續承擔起照顧年邁婆婆的責任。婆婆進食困難時，她貼心準備蔬菜粥或果汁補充營養；結束日間繁忙農事後，晚間也總會陪婆婆復健散步，並陪同

參與社區關懷據點活動，協助婆婆維持活動能力，並開朗度日。

20多年來，淑華長期奉養公公、婆婆，不論照顧長輩、務農或照顧家庭，皆盡心盡力，以持續不懈的陪伴與付出，展現不畏辛勞、敬老孝親的美德，深獲家人及鄰里肯定。她堅毅及待公婆如親的深厚孝心，成為這個家最踏實的依靠。





高雄市
簡通發 先生

孝行對象：父親、母親



半生奔波後 返鄉成爲雙親堅實的靠山

過往在異鄉打拼的通發，心裡始終牽掛著家鄉，每逢假日時分，他總是一心奔回高雄甲仙探望年邁父、母親。隨著歲月流逝，父親罹患退化性疾病，病情逐漸惡化；母親也因重聽與失智，生活難以自理。不忍看著雙親長年抱病在身，他毅

然辦理提早退休返鄉，全心接下日常照護重擔。

翻身、拍背、抽痰，這些需要專業與極大耐心的照護工作，通發日復一日親力親為不以為苦。更為艱難的是，與他鶼鶼情深的妻子也

在民國 113 年間罹癌。面對接連發生的家庭變故，通發選擇與家人緊緊相依，在同一個屋簷下一肩扛起重病家人的日常照顧。

他每天日以繼夜地在父、母親床榻與妻子身旁奔忙，這頭才剛細心幫臥床的雙親打理好起居、溫柔地幫母親理妥頭髮，同時又需立刻轉身守候在妻子身旁，默默陪伴她面對漫長而痛苦的化療。不善言辭的他，臉上雖有長期勞碌的疲憊，

卻不曾吐露半句怨言。

雖然歲月與疾病無情，通發卻用厚實的臂膀將家人緊緊相擁。他不忍雙親飽受退化與病痛折磨，將為人子的純粹孝道，化作日夜無聲的溫柔守候，成為雙親最堅實的靠山，並同時兼顧對妻子的悉心照料。他以真摯的孝心與深情，讓這個家在風雨中依然充滿安定的力量，寫下最溫暖且動容的孝行詩篇。





宜蘭縣
陳正子 女士

孝行對象：母親



二十年如一日的承諾 陪母親安心終老

身為家中獨生女的正子，婚後仍與父、母親同住，悉心奉養雙親。父親與丈夫相繼離世後，堅韌的她獨自撐起整個家，也接下照顧母親的重任。為了不讓母親孤單，過往外出做板模工作時，她也常帶著母親同行，母女倆一路相依。

擔任鄰長 20 多年來，正子始終放心不下母親，鮮少參與里鄰文康活動。如今母親已高齡百歲，因行動不便，生活起居需長期仰賴他人；即使近年有看護協助，正子仍堅持親力親為，陪伴在病榻旁並不時幫母親按摩手腳。母親一天要吃 5 餐，

每到用餐時，她總守在床邊，輕聲哄著：「媽媽張嘴、媽媽吞下去。」一句一句給予母親鼓勵並親自餵食，母親才願意配合進食。

最令人動容的是老屋改建前，母親上下樓極為困難，正子便與母親培養出辛苦卻默契十足的方式：下樓時，母親總得轉過身，吃力地倒退下階，正子則在下方穩穩頂著，生怕母親踩空；上樓時，母親在前方一步一步攀爬，正子就在背後一

步步撐著、推著她前進，這座陡峭的樓梯，見證了母女倆無數個相互扶持的艱難歲月。

現年 82 歲的正子，每天還要打理曾孫早餐及接送至安親班。她自嘲一個人要當好幾個人用，卻始終把臥榻設在母親床邊，時時陪伴問候。20 多年侍親歲月裡，她以不辭辛勞的守候，成為鄰里傳頌的至孝典範。





苗栗縣
阮碧泉 女士

孝行對象：婆婆



來自越洋的牽絆 用陪伴成爲婆婆最穩的依靠

碧泉民國 94 年來臺從事基層看護工作，95 年成為苗栗媳婦。公公、丈夫及小叔不幸相繼離世，面對一連串家庭變故，她沒有選擇離開，而是展現無比的生命韌性，成為家

中唯一的經濟與精神支柱，陪著年邁的婆婆把日子安穩過下去。

婆婆已逾 80 歲，視力逐漸退化，生活起居多需旁人照料。為了

撐起家計，碧泉身兼3份工作，每日清晨先到早餐店幫忙，接著趕往鹽廠上日班，到了晚上繼續做生意補貼家用。白天工作期間，她不放心的婆婆獨自在家，特別裝設監視器隨時遠端掌握動向，遇到緊急情形可及時請假回家處理。

夜間返家後，碧泉的照護依舊細緻，除了按時幫婆婆點眼藥水、預備餐點外，考量到婆婆半夜有如

廁與服藥需求，多年來她堅持與婆婆同床而眠，犧牲自身睡眠以換取婆婆的安全，讓婆婆在熟悉的家中獲得安穩的照顧。

碧泉克服了語言與文化障礙，將這份孝心落在每天的飯菜、攙扶與守候中，這份超越血緣的無怨付出，不僅獲得鄰里一致讚譽，也成為家庭穩定的重要支柱。





南投縣
谷雅韻 女士

孝行對象：父親、母親



用歌聲撫慰雙親的心 輕輕點亮家的希望

布農族女孩雅韻，從小看著以務農維生的父、母親辛勤打拼，父親農閒時以操作挖土機的工作來改善家計。民國 100 年間，父親為了增加收入，到竹山兼差做伐木工，不幸遭運木流籠撞擊，重傷脊椎及四肢，被醫生評估恐難再行走。當

時就讀大學三年級的她，眼見母親奔波照護、日漸憔悴，心中不忍，為了不讓母親獨自承受，也讓兄長能安心在外工作維持家計，正值青春年華的雅韻毅然返鄉，接下照護重擔。她協助母親操持家中大小事，陪伴母親一同種菜、種香菇貼補家

用，用年輕的肩膀扛起家的重量，與母親並肩同行，共同撐過這段最不容易的日子。

過去看父親開著挖土機，扛起一家人的生活，如今換她成為家裡穩穩的依靠。每當半夜父親疼痛難耐、母親心疼落淚時，雅韻總陪在雙親身旁，幫父親按摩舒緩，也低聲唱起族語歌安撫他們入睡。為了讓父、母親轉換心情，雅韻每天陪父、母親到部落文化健康站量血壓、參與活動，也主動尋求長照資源，

減輕照顧負擔。感念族人的照顧，她更主動在據點擔任志工，打掃環境、為長者備餐，這份多年不曾氣餒的純粹孝心，不只撐起一個家，也溫暖了整個部落。

10 多年來，在母女倆悉心照料下，父親從臥床到能坐輪椅，如今甚至能靠助行器站立，這對雅韻而言是最好的禮物。她以柔韌的雙肩，守護最摯愛的雙親，也將這份溫暖的孝行，悄悄感染了整個部落。





雲林縣

許雅評 女士

孝行對象：婆婆



三十載孝親無悔 從家庭到社區的無私奉獻

雅評為人溫和堅毅，子女尚年幼時，丈夫出家修行，便獨力將孩子拉拔長大。這 30 多年來，她將生活重心奉獻給家庭，無怨無悔的一肩扛起侍親重擔，全心全意地照顧年邁婆婆。

婆婆現年 91 歲，因多年前車禍以及心臟裝置電池助跳，需要隨時留意身體狀況，為了讓婆婆有妥貼的照護，雅評每日親自安排三餐，打理各種保健飲品與營養補充。日常中，她天天為婆婆耐心按摩、噓

寒問暖，細心減緩長者因年邁產生的身體不適。夜裡她也始終守在床邊，隨時留意婆婆的呼吸與身體狀況，深夜稍有異狀便立即起身處理，日夜守護從未間斷。她更主動參與與長者溝通互動的研習，藉此增進與婆婆的感情。

面對經濟壓力，雅評在家庭與病榻間反覆奔波之餘，也利用照護空檔到附近農田打零工，獨力撫育 2

名兒女長大成人。難得的是，在如此高壓的生活下，她仍熱心公益，擔任學校愛心媽媽長達 20 餘年，獲得志工銅質獎，也在救國團元長鄉團委會服務，將這份大愛延伸至社區。

雅評克服了常人難以想像的重重考驗，她以寬厚無怨的深厚孝心與堅韌的陪護精神，跨越血緣藩籬，成為整個家庭最踏實的依靠。





雲林縣
黃瓊仙 女士

孝行對象：父親、母親



拉下創業的鐵門 用二十五年歲月鋪就照顧路

瓊仙早年返鄉後，在雲林古坑創業開設美髮店。眼看生活正待苦盡甘來之時，小弟因工作意外導致無法行走，幫忙家計的大弟又不幸驟逝，面對接踵而來的家庭變故，

瓊仙毫不猶豫拉下美髮店的鐵門，勇敢承擔起守護全家人的重任。

25年來，瓊仙親自打理3位至親的生活起居。父親因深受肺疾與失智症折磨，需經常有人相伴在旁；

母親則因長期洗腎身體孱弱，連站立都十分困難。她每天清晨5點就要接送母親往返醫院洗腎，日夜操持繁重的家務。

隨著父、母親相繼重病住院，分身乏術的照護壓力與日俱增。瓊仙夜裡在醫院奔波陪病，清晨還要趕回家中為小弟準備三餐。龐大的醫療與生活開銷全靠她早年的積蓄苦苦支撐，眼見存款日益見底，她

卻從不向旁人開口求援，始終以最溫柔的耐心與樂觀的笑容面對困境。

瓊仙猶如家裡安定的磐石，將長姊如母的擔當與至誠的孝悌之心，具體展現在親手料理的餐食、寸步不離的攙扶與長情的陪伴之中。正是這份細水長流的溫柔與不計回報的付出，讓歷經波折的家人始終緊密相連、安穩前行，也讓她成為街坊鄰居心中最暖心的孝順榜樣。





嘉義縣

李家菊 女士

孝行對象：婆婆



跨越異鄉的孝心 執手陪伴歲月暖陽

每天天未亮，緬甸華僑家菊，便開始在病榻前忙碌。26 歲那年，她結婚來臺，本想安穩成家，卻接連遇上公公、丈夫與婆婆相繼臥床。面對突如其來的家庭變故與沉重的照護責任，她一邊利用空檔打零工

補貼家用，一方面悉心照料多位至親，長年沒有完整睡眠，也從未喊過一聲苦。

更不容易的是，因原生文化差異，婆婆起初難以對她敞開心房，

每當丈夫心疼她的辛勞，家菊反而溫和安撫，認為長輩只是年紀大，並非刻意為難自己。她將真心化作無聲的包容與體貼，默默照顧婆婆的生活起居，每日自清晨起，即為婆婆準備餐食，依身體狀況餵食，定時翻身拍背，陪同回診就醫，夜間也須隨時留意病況，未曾因冷言冷語而有絲毫懈怠。

今年3月，相互扶持的丈夫因病辭世。她原可選擇卸下重擔，卻

沒有離開的念頭，留下來守著沒有血緣關係的婆婆，像照顧親生母親般的用心，繼續打理日常照護與醫療安排。

雖然家中經濟主要仰賴政府補助，生活並不寬裕；但當有人想多給物資時，家菊總是婉拒，說要留給更需要的人。這份跨越血緣的溫柔守護，讓鄰里看見最純粹、不求回報的至孝真心。





花蓮縣

許月梅 女士

孝行對象：母親



成為母親的耳朵與眼睛 陪伴走過人生風雨

生活樸實的月梅，曾服務於花蓮市公所，擔任里幹事多年，服務基層、敬業盡責；執勤期間，不幸因公受傷，右手嚴重骨折，之後每逢天候變化或搬重物便痠麻疼痛。大約 5、6 年前，高齡母親因車禍嚴重影響行動能力；父親也年逾 90 歲，

體力日漸衰退，家庭照顧需求隨之增加。

當時尚未退休的月梅，每日在公務與家庭之間奔波。由於手足分居外地，母親主要照護重擔落在她身上，雖曾考慮聘請看護，但體貼母親不願由外人照顧，她仍選擇親

力親為，日復一日陪伴雙親面對年老及病痛的考驗。

從深夜到清晨，月梅強忍舊傷不適，親自協助母親移位、沐浴、如廁與起居。為讓行動不便的母親獲得妥善照護，也能保有心理上的安定感，她每日陪伴母親進行復健訓練，並尊重母親意願，在能力範圍內讓她參與飲食選擇與生活安排，維持自主與尊嚴。面對照護的壓力，她積極連結政府長照資源及里內關懷據點，運用輔具與關懷訪視等服

務，減輕負擔。隨著母親聽力與視力退化，她成為母親的耳朵與眼睛，透過手勢、眼神與耐心陪伴，慢慢安撫母親受傷後的低落心情，也讓父親在旁感到安心。

退休後，月梅轉換身分，全心照顧父母，也主動投入志工服務，關懷社區的弱勢與身心障礙者，並將資源回收所得捐助弱勢團體，這份從家庭延伸到鄉里的至孝與大愛，無聲卻有力量，成為地方上溫暖的孝行典範。





嘉義市
阮虹兒 女士

孝行對象：公公、婆婆



愛在臺灣落地生根 守護公婆晚年溫暖

20 多年前虹兒與先生締結連理，來到臺灣落地生根，性情溫婉，廣受鄰里讚譽。然而 2 年前，深愛的丈夫驟然病逝，在巨大的悲痛面前，她選擇了堅守，不僅母代父職，拉拔 2 名求學中的子女，更延續丈

夫的牽掛，悉心照料年邁公婆，柔弱的肩膀成為家庭穩定的重要支柱。

公公因多重慢性病長期臥床，生活起居需他人協助。從日常的餵食、沐浴，到費力的翻身復健、造

瘻口護理等，她都細心安排。夜間也經常起身協助更換尿布，或是遇有就醫需求更全程陪伴，讓公公在熟悉的家庭中獲得妥善照顧。

近期因公公病情轉重，為讓公公能得到更妥善的照顧，虹兒請了看護，但她仍時刻守候在旁，親自參與每一個照護環節。她同時也將婆婆的身心健康照顧得無微不至，婆媳之間一邊閒話家常、一邊分擔

照護的溫馨畫面，成了社區裡最令人動容的風景。

虹兒用不離不棄的堅守，陪伴家人走過每一個艱難時刻，她將對家人的深愛化作日復一日的悉心照料，以不畏艱辛的質樸孝心為兒女樹立了最好的榜樣，也讓自己成為這個風雨飄搖的家中，最安穩踏實的避風港。





連江縣

黃先蕙 女士

孝行對象：婆婆



把歲月留在馬祖 用笑顏溫暖婆婆

先蕙因家庭因素，自幼便面臨諸多生活挑戰，這些歷練不僅淬鍊出她獨立負責的性格，更奠定她日後守護家庭的深厚基礎。婚後，先蕙將這份深厚的責任感全心傾注於公公、婆婆身上，當公公、婆婆相繼面臨疾病與手術的考驗，她選擇

成為長輩最穩定的依靠，無論是公公臥床期間的清潔護理，或是婆婆術後漫長的復健陪伴，她皆不假手他人，以輕柔的動作與體貼的言語，維護了長輩在生命脆弱時刻的尊嚴與隱私。

即使身兼職業婦女與主要照顧者的雙重身分，先蕙從未面露疲態，始終維持著「好脾氣」，從不展現負面情緒，甚至常以幽默化解壓力，為家人帶來歡笑。婆婆曾感性提到：

「她來這 30 多年，一點『臉色』都沒給我看過。」這句樸實的話語，道盡先蕙數十年如一日的溫柔與包容。她不僅將家中環境維持得整潔舒適，更懂得察言觀色，細心照顧婆婆的情緒與感受，婆媳間毫無隔閡的溫馨互動，成為鄰里間的一段

佳話。

離島醫療與長照資源相對有限，先蕙始終頂著多重壓力，在繁重工作與病榻陪診之間妥善安排。數十年來，先蕙將最美好的歲月留在馬祖，也將身為媳婦的愛與責任融入日復一日的陪伴，為公公、婆婆築起最安穩的港灣，這份始終如一的堅持，不僅溫暖了長輩的晚年，更讓她成為地方鄰里口耳相傳的至孝典範。





臺中市
陳氏紅桃 女士

孝行對象：婆婆



從一句客語開始 長照相伴譜寫婆媳情

民國 92 年，20 歲的紅桃結婚，來到臺中新社的客庄落腳。面對陌生的語言與環境，她主動學會客家話，只為拉近與長輩、婆婆的距離，20 多年來，婆婆的飲食起居、看診

及備藥等多由她親自張羅，婆媳感情深厚，親如母女。

紅桃平日在工廠工作，每天中午利用午休時間趕回家為婆婆準備午餐。近年來，婆婆因生病導致行

動能力逐漸退化，丈夫也不幸因病導致視力下降而無法工作，需定期往返醫院就醫，家計與照護壓力隨之加重。

為了兼顧照顧婆婆與丈夫就醫，紅桃運用長照喘息服務，積極向照服員學習知識，提升照護品質。每當她需要載丈夫前往醫院就醫時，便會事先向照服員說明婆婆當日的身體狀況與注意事項，藉由長照資

源讓婆婆持續獲得妥善照顧，也維持規律生活。

即使有長照資源的分擔，紅桃仍堅持親力親為，只要有空，她便帶著婆婆外出四處散步、活動筋骨，細心留意婆婆每日的飲食變化。她以智慧規劃照護工作，在照顧家人及工作之間取得平衡，成為整個家庭最堅強的依靠。





彰化縣

黃嘉朗 先生

孝行對象：父親、母親



長照協力分憂 延續二十一載孝心

民國 94 年，嘉朗的母親因慢性病需長期接受治療，自此他肩負起照顧雙親及 2 名年幼女兒的重任。多年來，母親病情反覆，3 年前更因消化系統出血頻繁住院；父親也因肺病需長期照顧。雙親相繼受病痛

所苦，漫長的照護之路幾乎都由嘉朗一肩扛起。

嘉朗面對雙親病況不穩，為妥善提供雙親更專業的照護，主動申請政府長照 2.0 服務，安排餐食、

沐浴與喘息照顧，也配合照服員分擔日常照護，白天外出工作，回家後便接手餵食、備藥、清潔、協助翻身與行動。遇到就醫、復健或突發狀況，他總是親力親為，在收入有限、時間緊繃的生活裡，仍把雙親放在最優先的位置。

長照資源進入家中後，他仍仔細掌握父母的身體變化，陪伴回診、處理照護細節，透過專業照護與親

力陪伴相互配合，讓雙親持續獲得穩定照顧，也減輕家庭長期照護負擔。

多年來，嘉朗在工作、育兒與照護之間往返，少有停歇，卻始終沒有把父母視為負擔。母親曾說：

「有這樣的兒子，是我最大的福氣。」這句話道出嘉朗 21 年如一日的承擔，也讓人看見平凡家庭裡最踏實的孝行。





屏東縣
邱證崧 先生

孝行對象：母親



串聯長照資源 陪母親重拾生活步調

證崧年輕時在臺北工作，心中總牽掛屏東老家的母親，一到週末便趕車南下，只為陪母親吃頓飯、說說話。民國 97 年，母親因眼疾與年事已高，日常生活愈來愈需要人照應，他辭去外地工作，帶著懷孕的妻子返鄉。

返鄉不是一個輕鬆的選擇，女兒出生後，需接受復健及特殊教育；家中同時面臨高齡母親與年幼子女的照顧需求，面對雙重照護壓力，證崧沒有把自己困住，而是一步一步學著把家重新安頓好。

他每天為母親照看飲食起居，也帶母親到附近廟宇走動、參與道場活動與社區養生課程。那些看似平常的小事，其實都藏著他的用心：讓母親不只是被照顧，更能在熟悉的信仰、人群與節奏裡，保有安定與尊嚴。

令人感佩的是，證崧把愛化成方法。為了給母親完善的照顧，他整合居家服務、日間照顧、喘息、護理、復健、營養、輔具與交通接

送等長照資源，也積極進修食品營養、銀髮賦能及失智照護等課程，並取得專業證照，將所學落實在母親日常照護。更難能可貴的是，他也將這份寶貴的實務經驗推己及人，無私分享給社區的照顧者們，因此獲聘為屏東縣長照推動小組委員。證崧的孝不只是守在身邊，更是用知識與耐心，為家人守住生活的品質。





嘉義市
張耀文 先生

孝行對象：母親



十五年牽繫母親 活用資源讓愛延續

清晨 6 點，天剛破曉，廚房裡便飄出鹹粥的香氣，這是耀文為牙口不好的母親特別準備的營養早餐。早年的耀文曾是意氣風發的外燴廚師與雞肉商販，然而在民國 100 年母親不幸中風致行動不便後，他放下了原本穩定發展的事業，選擇全心留在家中，無怨無悔地成為母親

最堅實的依靠。

在 15 年漫長的照護歲月裡，耀文悉心包辦母親日常起居，舉凡清晨熬粥、餵食、服藥、沐浴更衣皆不假他人之手；更主動學習護理與按摩復健，每日親自為母親注射胰島素及清潔管線，讓長期臥床的母親，身上沒有半點褥瘡，使母親獲

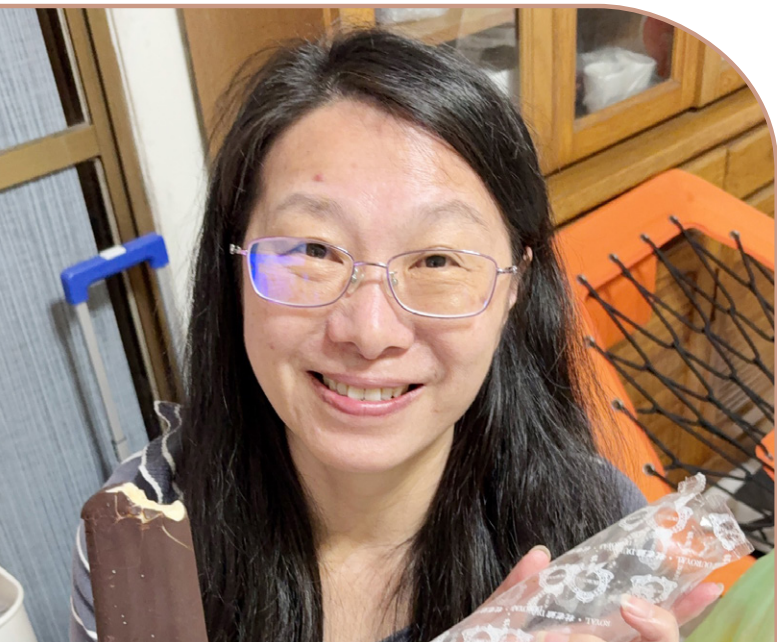
得舒適生活品質。而耀文曾歷經心臟手術，體力已大不如前，加上家境並不寬裕，為了維持生計與龐大的醫療開銷，他仍利用照護空檔兼差開娃娃車，展現出高度的責任感與生命韌性。

面對接踵而來的考驗，耀文從未自怨自艾。他活用社會資源，申請醫療補助及生活津貼，為母親添購電動床、氧氣機與醫療耗材以減輕照護負擔；遇到祭祖或外出辦事

時，便主動申請長照喘息服務，將母親安心交託給照服員，確保照顧品質不中斷。

耀文以實際行動詮釋孝親的真諦，儘管在照護路上面臨挑戰，但他沒有被生活的重擔擊垮，反而將深情厚意傾注於每日的柴米油鹽中；他用愛結合社福資源，化解了長照路上的種種艱辛，為母親打造了一個安穩踏實的避風港，實為令人敬佩的榜樣。





新北市
林佳樺 女士

孝行對象：公公、婆婆



陪伴公婆重拾生活信心 實現安穩自在晚年

疫情嚴峻時，公公因身體不適住院，受限當時防疫規定，僅能由1名家屬陪病，佳樺全程陪伴照護，並每日透過視訊向婆婆轉達醫師說明與照護情形，以溫暖言語安撫其情緒，讓婆婆得以安心，也讓家人間的關懷與支持不曾中斷。

真正漫長的照顧，從公公出院後開始。公公年邁體弱且因意外進行手術後，不僅行動大幅受影響，身上更留下需要長期照顧的傷口。佳樺平日除協助公公沐浴、按摩與復健外，更主動向護理人員學習傷口清潔、換藥與翻身等照護技巧，



細心陪伴公公逐步恢復體力與日常生活功能。

佳樺深知照顧不僅只是滿足長輩生活所需，更重要的是幫助其找回對生活的熱情與信心。為此，她為公公申請到府復能服務，並在課後不厭其煩地陪著他反覆練習；天氣晴朗時，也會帶著公公到附近校園散步，鼓勵他練習行走。夜間有照護需求時，她也總是耐心協助，讓公公感受到尊重、關懷與溫暖。

除了照顧公公外，佳樺也重視婆婆的身心狀況與生活品質。她經

常前往市場挑選新鮮食材，細心準備營養均衡的餐食，並時常陪伴聊天、分享生活點滴，關心婆婆的心情與需求，希望讓婆婆保持愉快心境與良好精神狀態，在家庭關愛中享受溫馨充實的生活。

多年來，佳樺以細膩的關懷與持續不輟的陪伴，協助公公、婆婆維持身心健康，並透過復能支持、生活照顧及情感關懷，鼓勵長輩持續參與生活、建立自信，在家人的支持下享有充實且有尊嚴的晚年生活。





桃園市
彭育商 女士

孝行對象：婆婆



多年如一日 在病榻前守住百歲的親情

育商自與先生結婚後，便與先生共同照顧婆婆。如今婆婆已 102 歲，年事已高且長年臥床，日常生活幾乎無法自理，從用餐、盥洗、更衣，到翻身拍背及預防褥瘡，育商皆細心照料，讓婆婆在熟悉的家

庭環境中獲得妥善照顧與關懷。

除了每週 6 天、每日 2 小時申請長照服務協助外，其餘時間多由夫妻親自照顧。育商總是以溫和耐心陪伴在婆婆床邊，細心觀察身體

狀況與生活需求，並時時關注其情緒感受。走進他們清爽潔淨、毫無異味的家中，便能深刻感受到這份照護的細緻，足見婆婆雖臥床多年，依然被妥善的守護著。

育商也深知婆婆最需要的不僅是生活照顧，更需要情感上的陪伴與關懷，她經常陪伴婆婆聊天互動，盡力營造安心愉悅的生活氛圍，讓婆婆即使長時間在家休養，仍能感受到被尊重、被重視的幸福感。

多年來，育商始終以平常心看待照顧責任，將孝心融入日常生活之中。她與先生攜手陪伴婆婆走過人生晚年歲月，以真誠關愛守護身心健康，讓她得以在熟悉的家中安享晚年。其長年不間斷的陪伴與付出，不僅獲得鄰里一致肯定，也充分展現扶助實現、敬老孝親的美好典範。





高雄市
吳哲頤 先生

孝行對象：父親、母親



把照顧化爲日常 扶助雙親活出健康尊嚴

哲頤長年把孝親融入生活，與兄弟共同照顧父、母親。7年前，面對父親罹癌需接受治療時，他沉著陪伴，主動蒐集相關醫療與照護資訊，並與醫療團隊充分溝通，協助父親安心面對治療歷程，順利恢復健康。

父親復原期間，哲頤發揮運動管理師及銀髮族運動訓練專業，依據父、母親身體狀況規劃合宜的肌力與體能訓練課程。從評估體能狀態、調整運動強度到陪伴規律練習，皆親力親為，細心安排。他深信健康不只是身體的恢復，更是生活信

心的重建，因此持續鼓勵父親培養運動習慣，並陪伴參與長者運動賽事。父親在一次次練習中逐步提升體能，不僅獲得優異成績，更重新找回自信與成就感。

除協助維持身體健康外，哲頤也十分重視父、母親的日常生活品質。他經常親自準備營養均衡的餐食，依照長輩需求調整飲食內容；即使工作繁忙，仍持續關心家中大小事，陪伴就醫、安排生活起居、

關懷情緒需求，讓父、母親在規律生活與家庭支持中感受到安心與依靠。

在家庭中，哲頤以身作則教育子女，傳承孝親敬老的價值；在生活外，他也持續投入公益，推廣健康生活理念。他的孝行結合專業、耐心與責任，扶助父母維持健康與尊嚴，也讓孝順成為全家共同實踐的生活風景。





苗栗縣
劉新娥 女士

孝行對象：母親



承載母親心願 陪伴安享老後時光

新娥出生在造橋鄉龍昇村，家庭經濟條件有限，年輕時即投入工作分擔家計。父親離世後，她更加重視對母親的陪伴與照顧，提早退休留在家鄉陪伴母親，長年守護家庭生活，成為母親最重要的依靠。

民國 108 年，母親輕微中風後行動不穩，新娥更加用心照顧其生活起居，不僅細心照料飲食，也努力完成母親的心願，讓老人家能留在熟悉的家中生活、能被家人圍繞，並在節日與子孫歡聚。即便兄弟姊妹多已移居外縣市，她仍主動承擔

日常重任，成為凝聚全家定期返鄉探望的核心力量。

為了讓母親不只是「被照顧」，而是能有品質地生活，新娥連結居家醫療資源，運用接送服務陪同母親往返醫院復健。她向醫護請教高齡照護知識，準確掌握母親的身心狀況；假日也會特地帶母親與家人到餐廳用餐，讓母親深刻感受被珍視、被陪伴的幸福。

新娥始終以母親的感受與需求為優先考量，無論在生活照顧、情感支持或家庭關係維繫上，皆投注無微不至的關懷。在她長年陪伴與心靈支持下，97歲的母親至今仍保持良好精神狀態與活力，享有溫暖充實的晚年生活。她以實際行動體現孝親敬老精神，不僅照顧母親的生活所需，更用心守護母親安享天倫、在地安老的心願，協助長輩維持生活品質與尊嚴。





連江縣
李沛潔 女士

孝行對象：母親



警徽映孝心 陪伴母親樂享晚年

沛潔原於臺灣本島擔任警察，因心繫年邁且視力近乎全盲的母親，決定申請調回連江縣警察局服務。如今她既是勤務繁忙的基層員警，更是母親晚年最倚靠的女兒。母親年逾 70 歲，視力逐年退化，生活中許多原本熟悉的小事都變得不便，全賴沛潔悉心照料。她每天上班前，先確認家中用藥、飲食與安全，下

班後再趕回母親身邊，讓母親在熟悉的家中安穩度日。

為了讓母親行動安全及自由，沛潔在浴室鋪止滑墊，把常用物品固定位置，也依母親口味準備餐食。清晨出門前，沛潔還會到菜園巡視母親親手栽植的蔬果；也會帶著母親下田，由她出力、母親在旁指揮，

鼓勵母親像以前一樣「種菜」與「走入人群」，幫助母親再次感受這世界。那些看似零碎的家務，都是她替母親守住生活節奏的方式。

沛潔常陪伴母親外出散步、旅遊及參與健行，增加母親與鄰里交流的機會；遇到母親情緒低落或感到不安，她總耐心傾聽、細心陪伴，給予支持與鼓勵，讓母親保持樂觀開朗的心境。當母親感嘆無法再看見熟悉的馬祖景色時，沛潔更扮演

起專屬導覽員，以生動敘述協助母親在腦海中重構風景，讓母親持續感受社會的溫暖與生命的亮光。

同事眼中的沛潔，值勤沉穩、做事可靠；家人眼中的她，則把孝順做成每天的行程。即使工作與照護兩頭長久奔忙，她仍守住家的溫度，也在女兒面前示範何謂陪伴。她以柔軟而堅定的行動，細心守護母親珍視的生活方式，並陪伴長輩持續感受生活樂趣與人際溫暖。





臺中市
蘇新雅 女士

孝行對象：父親、母親



建立家庭照護分工 串聯家族三代守護雙親

新雅在 4 兄妹中排行老么，婚後選擇與父、母親比鄰而居，以便就近照應。隨著雙親年歲漸長，生活與就醫需求日益增加，她欣然承擔起家族聯繫與照護協調的角色。平日在市場從事管理工作的新雅，下班後便接送長輩回診，更貼心發

明「日期便利袋」分裝每日營養品、藥物，悉心叮囑父、母親按時服用。

為使陪伴得以持續，新雅串聯起分居各地的兄姊，依據各自時間與能力建立照護分工。有人負責日常照料，有人定期返家相伴；她的

丈夫與2名女兒也一同投入照顧行列，在生活起居、就醫陪伴與情感關懷上給予長輩穩定支持，有效分擔照護的責任。

除日常照料，新雅更重視父、母親的精神生活。發現母親鈣質流失後，即規劃肌力訓練課程，她也陪伴在旁，一同運動並適時給予鼓勵；平日也用心策劃家族聚餐與旅遊，邀請子孫齊聚一堂，讓雙親時

常感受到家庭溫暖，享受世代同堂的天倫之樂。

令人讚佩的是，新雅傳承父母熱心助人與關懷社會的理念，主動在鄰里間伸出援手，關懷弱勢並救援流浪動物。她以身作則，凝聚家族三代共同實踐孝道，透過長年持續的陪伴與分工合作，營造溫暖和諧的家庭氛圍，完美實踐了老有所養的真諦，成為里鄰稱讚的良善楷模。





臺南市

黃彩雲 女士

孝行對象：母親

5 位手足齊心輪班 愛如暖流護百歲母親

彩雲出身重視家庭倫理的家族，母親已是百歲人瑞，自幼即在雙親的身教與言教中，建立「家庭為核心」的價值觀。民國 96 年父親中風後，5 名子女便開始輪流返家照護；父親辭世後，這份反哺的孝心並未停歇，眾人將重心轉為守護母親，陪伴她安度高齡歲月。多年來，兄弟姊妹雖各

有家庭與工作，仍始終將母親的生活與需求放在第一位。

為了讓照顧母親的人力不再靠臨時協調，彩雲與手足建立「月輪制度」，每月由 1 人返家相伴，未輪值者則每日透過電話關懷，週末全體家庭成員更透過視訊互動，維持情感

連結。家人間也建立照護資訊共享機制，隨時更新母親的生活紀錄與就醫影音，確保每次返家照顧的手足都能順利銜接，即使子女分居各地，母親仍能時時感受家人的陪伴與關懷。

在經濟支持上，子女們共同設立「親親基金」，每月固定提撥照護經費，共同分擔母親生活、醫療及照護所需。此外，彩雲也十分注重母親的健康，除了定期陪伴就醫檢查、追蹤用藥外，更用心安排閱

讀、散步、手部運動與社交活動，讓日常不只是維持生理安全，也保留母親的生活樂趣。

難能可貴的是，彩雲自身也已步入高齡，家中成員雖各自面臨健康上的挑戰，仍能把責任化為團隊分工，將思念落實在每日的行動中。這份手足同心協力的精神，不僅讓百歲母親在溫暖的親情滋養中生活，也讓晚年照護的重擔，成為一家人彼此支持的溫暖約定。





嘉義縣
黃譔庭 女士

孝行對象：婆婆



掌廚微甘 夫妻同心侍親恩

走進譔庭的家，映入眼簾的是整潔舒適的居家環境。現年 60 歲的她，與丈夫攜手走過 30 餘載；婚後第 3 年，婆婆開始出現些許異樣，後來發現為失智症初期。面對突如其來的變化，丈夫辭去穩定工作返鄉，

譔庭也全力相助，夫妻倆從此共同扛起照護責任。

民國 104 年，婆婆因急性感染住院治療，後續併發多重病症，導致行動能力日益退化，生活自理能力也逐漸下降；在 2 個月的住院期間，

夫妻倆堅持「一人工作，另一人必守病榻」的原則。出院後夫妻未選擇機構安置，僅申請到宅沐浴服務，其餘餵食、翻身、清潔與起居，皆由夫妻親力親為、細心呵護。隨著婆婆的照護需求日益加重，譚庭更在 108 年離開職場，全心守護家庭。

照護細節裡，可看得見譚庭的巧思，她知道婆婆偏好甜食，便反覆調整配方，烹煮出兼顧健康與口味的餐點，每道料理也堅持先親自試味，

確認溫度與適口性後才餵食。為掌握婆婆夜間狀況，夫妻倆曾與婆婆同房守候長達 5 年，即使後來調整房間，仍每夜起身探視，從不間斷。

縱使婆婆已漸漸無法辨識親人，譚庭仍日日溫言對話，並在房內輕灑婆婆昔日喜愛的淡雅香氣，盼能喚起她的安心與熟悉感。她侍奉婆婆如同親生母親，與丈夫互敬互重，讓長期照護不只是責任，更成為一家人同心守護的典範。





花蓮縣

魏立彰 先生

孝行對象：父親、母親



悉心照護高齡雙親 齊心共築溫暖港灣

自 107 年父親因年邁體弱而臥床後，立彰與妻子便攜手照顧雙親。如今父親年逾百歲，母親也年屆 85 歲，隨著雙親年事漸高，母親也因跌倒致行動不便，雙親的生活起居及醫療照護需求日益增加。面對日漸繁重

的照顧工作，夫妻倆調整生活與工作，長年分工合作、相互扶持，讓雙親能獲得持續且妥善的照護。

為建立穩定的照護機制，立彰除申請長照服務外，並評估實際狀況，聘請 2 名看護分別照顧父、母

親。在日常生活中，立彰與妻子齊心協力，全心投入繁重的日常照顧與就醫接送，避免照護壓力集中於單一人身上。

考量雙親行動不便，立彰細心調整居家環境，如將居住空間移至1樓，並重新規劃動線、房間配置等，同時建置無障礙設施，使輪椅得以通行各生活空間，提升雙親生活的便利性及安全性。更為了讓牙口不佳的雙親能品嚐不同口味的麵包與糕點，立

彰用心進修西點烘焙技能，親自把關食材並製作出適合長者的餐點。立彰的孝行也凝聚了家人間的向心力，讓分居各地的手足定期返鄉，齊心分工照顧工作及提供經濟支援，讓一家人更加緊密相連。

多年來，立彰以夫妻為核心照顧力量，再結合看護與手足的支援，展現一家人齊心奉養的互助精神，讓年邁雙親得以在熟悉的家中安穩生活。





臺北市
楊儀珈 同學

孝行對象：父親



科技揚孝顯至親 爲失語家庭開一扇窗

儀珈高中時，父親因車禍失去語言能力，原本的經濟支柱一夕倒下，生活與照護的重擔全落在母親肩上。看著母親咬牙兼顧家計與照護父親，儀珈和姊姊主動分擔家務，努力讓這個家繼續往前走。面對突如其來的家庭巨變，儀珈始終保持

正向，從不怨天尤人。

儀珈在照顧的過程中，因心疼父親「有話說不出口」的無力與焦慮，她將對父親的孝心化為實際行動。她結合醫護數位專業與資訊科技，耗費心血研發出輔助溝通系統

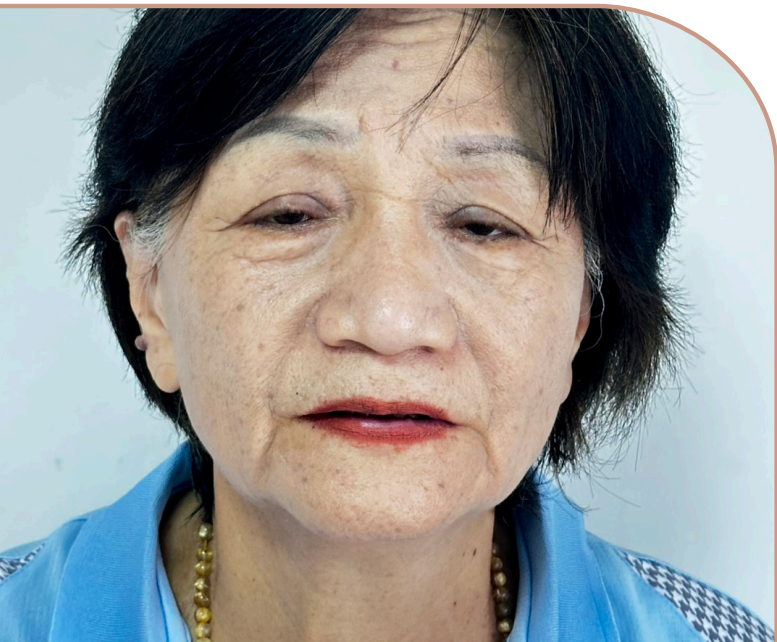
「語觸視界」，透過視覺與觸控的方式，就能傳達日常生活需求，成功為父親重新找回尊嚴及理解。

這份孝心並未止步於自家，儀珈發揮推己及人的精神，立志將關懷至親的具體作為推廣至社會，翻轉無聲家庭的困境。她將系統提交專利申請，並持續參加多項競賽以不斷迭代優化，接連榮獲 2025 年第 12 屆 NTUE 校園創業競賽金獎與

2026 年 Coding101 程式設計大賽銀獎，更取得 2026 年教育部 U-start 創新創業計畫的經費補助。

儀珈還將照護歷程拍成紀錄片入圍微電影決賽，讓社會理解失語症家庭，積極把自身生命歷程轉化為幫助社會的力量。她從孝順父母出發，用科技與溫暖行動熱心協助弱勢，這份由孝心延伸而出的實踐足堪大眾效法。





臺中市
陳雪霞 女士

孝行對象：公公



奉養公婆近半世 孝心延續暖鄰里

雪霞與丈夫結婚近 50 年，始終將公公、婆婆當成親生父母般照顧。她平日雖忙於工作、社區事務與照顧 3 名子女，卻仍堅持親手打理長輩三餐起居；婆婆患有慢性疾病，她依其口味與身體狀況，研發營養健康的低鹽餐點，讓長輩在調養中

吃得安心，也能感受到家的溫暖。

婆婆因年歲漸長，身體機能逐漸退化，雪霞為了兼顧家庭與工作，安排外籍看護協同照顧，自己則在多方奔波之餘，堅持親自陪伴就醫與守護。婆婆離世後，為了避免年

邁的公公陷入喪偶孤單，她將照顧層次提升至心靈的陪伴，與長輩聊天、分享地方趣事，讓老人家常保笑容與安定。

這份孝順長輩的心意，後來更進一步推展到鄰里。民國 96 年起，雪霞招募志工成立社區照顧關懷據點，服務至今已邁入第 18 年，照顧的長者人數更是增加了 1 倍。她將社區長輩都當作親人關懷，不僅把據點經營得有聲有色，更曾榮獲衛

生福利部金點之星團體獎的肯定。

為了讓社區長輩有更自在的活動空間，她自費租用農地打造活動場地，吸引長輩走出家門運動以及打槌球，讓晚年生活更加多采多姿。家人感念她的付出與堅韌，鄰里敬佩她的熱心公益；雪霞以日復一日的行動，把反哺之情化為家中的安穩力量，也把這份善意延伸到更多長者的心坎裡。





臺南市
邱俊頤 同學

孝行對象：母親



逆境中拉響琴弦 以音樂與孝心回饋母愛

俊頤成長於單親家庭，家境雖不富裕，他卻將生活的逆境，淬鍊為勤奮求學與勇於擔當的堅韌力量。由於母親近 30 年來因下肢功能受限、行動不便而無法穩定工作；身為長子的俊頤自求學時期起，便格

外體恤母親的辛勞，主動分擔家務，陪伴母親就醫看診，並細心為母親按摩紓壓與協助移位，給予生活上的支持與照顧。

在兼顧照護與學業的過程中，

俊頤展現了卓越的才華與毅力。大學時他以全系第2名的優異成績畢業，並在全國學生音樂比賽中榮獲特優；如今更憑藉優異表現，同時攻讀成功大學藝術研究所與高雄師範大學跨領域藝術研究所，並扮演長兄如父的角色，全力支持妹妹持續升學。

難得的是，俊頤更將對母親的愛擴展為社會大愛。自大學起他加

入音樂服務團，長年不間斷地每月前往本島及離島的育幼院、長照機構與偏鄉學校進行義演，用悠揚的琴聲撫慰孤寂的長者與弱勢孩童，為社會注入溫暖。

俊頤將照顧母親所淬鍊出的同理心帶進社區。他「以志立身、以學報親」的具體實踐，完美回報了母親的養育之恩，更成為當代青年傳遞良善與孝道精神的最佳典範。





高雄市
侯秀絨 女士

孝行對象：母親、婆婆



細心奉養雙慈母 孝心愛滿百歲堂

民國 95 年，秀絨走進瓊林社區，從環保志工一路投入「瓊仔林百歲學堂」照顧據點。對她而言，孝道不僅存在於家門內，更體現在社區巷弄間；母親與婆婆需要照顧，鄰里長者也需要有人扶一把，她便將時間一點一滴挪出來，讓這份照

顧長輩的心意成為溫馨的日常。

某日母親突發病況，婆婆也因車禍受傷，需要陪伴與復健。面對接踵而來的家庭變故，秀絨毫不猶豫地承擔起照護的重任，面對工作、家庭與社區事務的種種挑戰，她仍

將日子安排得井然有序，為長輩換藥、備膳、沐浴、整理居家環境，也陪著婆婆重新練習行走。每當母親情緒起伏時，她總是耐心安撫；婆婆需要陪伴時，她便陪伴聊天、準備合適飲食，不讓長者在照護過程中感到孤單。

秀絨也善用長照外出、沐浴等社會資源，減輕照顧壓力，讓照護品質更加穩定。只要母親與婆婆的身體狀況許可，秀絨便會帶她們一起參與社區手作、課程與提燈夜遊，

讓長者不只是被動接受照顧，也能重新拾回對生活的熱情與自信。

里長與鄰里都看見她的用心。她一邊悉心顧家，一邊訪視獨居長者、轉介弱勢個案並協助志工服務，把個人的孝心轉化為推動社會關懷的動力，讓孝道從家庭延伸至整個社區。秀絨的孝，無法用言語說得動人，而是在長年往返家庭與社區之間，將親情、責任與善意，穩穩地實踐在每一天的日常裡。



全國孝行獎舉辦緣由

全國孝行獎頒獎活動，原由臺灣省政府於 72 年首度舉辦，內政部自 96 年接續辦理，迄今，全國孝行楷模選拔已歷 44 年，透過表揚孝行楷模，傳遞正向力量，激勵人心並產生共鳴，進而鼓勵大眾及時行孝，營造溫馨、和樂家庭，促進社會祥和。

115 年全國孝行楷模選拔標準

為反映現代的人際關係及生活型態，全國孝行楷模的選拔標準，融入孝道新思維，區分 5 個組別如下：

長期陪護組

長期盡力照顧父母、尊親屬，不畏辛勞。

同心協力組

家人間共同照顧父母、尊親屬，並凝聚、團結彼此間情感，家庭和樂。

善用資源組

運用長照或其他社會資源照顧失能父母、尊親屬，鼓勵或積極幫助其恢復重建、恢復或維持自理能力。

顯親傳孝組

傳揚父母之優良事蹟，彰顯其對社會之貢獻；或將自身關懷父母、尊親屬之具體作為，推廣至里鄰社區，並熱心提供協助，供大眾效法。

扶助實現組

照顧父母、尊親屬維持其身體健康，體貼其心意，使其歡喜，進而鼓勵並協助其自我實現。

115 年全國孝行楷模評選情形暨結果

本年依各縣市、縣（市）政府提報初選名額，且合於選拔標準者，共計 54 人，分屬「長期陪護組」23 人、「善用資源組」6 人、「扶助實現組」7 人、「同心協力組」11 人、「顯親傳孝組」7 人。內政部嗣依上開初選名單，邀集學者專家、政府代表及社會公正人士組成複選委員會，於 6 月 12 日召開複選會議，經委員多方考量、反覆斟酌相關孝行事蹟後，審定 30 名孝行楷模，各組人數為「長期陪護組」13 人、「善用資源組」4 人、「扶助實現組」5 人、「同心協力組」4 人、「顯親傳孝組」4 人，名單如下：

長期陪護組

新北市吳澤欣先生、桃園市陳玉惠女士、臺南市程淑華女士、高雄市簡通發先生、宜蘭縣陳正子女士、苗栗縣阮碧泉女士、南投縣谷雅韻女士、雲林縣許雅評女士、雲林縣黃瓊仙女士、嘉義縣李家菊女士、花蓮縣許月梅女士、嘉義市阮虹兒女士、連江縣黃先蕙女士。

善用資源組

臺中市陳氏紅桃女士、彰化縣黃嘉朗先生、屏東縣邱證崧先生、嘉義市張耀文先生。

扶助實現組

新北市林佳樺女士、桃園市彭育商女士、高雄市吳哲頤先生、苗栗縣劉新娥女士、連江縣李沛潔女士。

同心協力組

臺中市蘇新雅女士、臺南市黃彩雲女士、嘉義縣黃諶庭女士、花蓮縣魏立彰先生。

顯親傳孝組

臺北市楊儀珈同學、臺中市陳雪霞女士、臺南市邱俊頤同學、高雄市侯秀絨女士。

誠摯感謝

本年孝行楷模的選拔，內政部於 114 年 12 月 24 日檢送實施計畫，函請各直轄市、縣（市）政府開始受理推薦，歷經訪查、初選及複選各項作業，時間長達 8 個月，期間推薦人、各直轄市、縣（市）政府相關工作人員都竭力為發掘感人孝行事蹟而努力；表揚典禮之舉辦，更獲得嘉義縣政府大力支持與協助；此外，許多企業、團體表達對孝行楷模的敬佩與鼓勵，均使內政部在推廣孝道的過程，獲得莫大助力。內政部謹向所有助力的個人、機關、單位及團體，獻上最誠摯的感謝，正是因為有大家的共同投入，才能讓孝道精神綻放光芒，溫暖更多人心，照亮社會每個角落，引領我們持續向善前行。

承辦單位

嘉義縣政府

協辦單位

財團法人吳尊賢文教公益基金會
財團法人弘道老人福利基金會
財團法人福智文教基金會
財團法人台灣省台南市台灣首廟天壇
財團法人台灣省新竹市普天宮
社團法人中國家庭教育協進會
松山慈惠堂
財團法人中壢仁海宮

贊助單位

錚女王國際有限公司
全聯福利中心 - 新竹城北店
財團法人新竹內天后宮
東元醫療社團法人東元綜合醫院
媚登峯健康事業股份有限公司
敦泰保全股份有限公司
誠實設計有限公司
高雄意誠堂關帝廟
富國天下企業社
隆順奇木坊
人人運動生活館有限公司
蕭旭峰地政士事務所
晶品商行
金台通運企業有限公司
名人堂花園大飯店
驊城茶莊
昇頂實業有限公司
未來里建設股份有限公司
誠十投資控股有限公司
想像無限有限公司
苗栗慈明堂
亞泰半導體設備股份有限公司
國鼎旅行社有限公司

績優訪查員

張育郡女士、張建國先生、蕭瑛碧女士
林豐洲先生、王永杰先生、莊詠智先生

推薦人

新北市 謝麗珠女士
新北市 張如欣女士
臺北市 陳稚均女士
桃園市 許時炫先生
桃園市 田煥興先生
臺中市 張鳳梅女士
臺中市 蘇福安先生
臺中市 梁益明先生
臺南市 柯佳雯女士
臺南市 程崑藤先生
臺南市 施德玉女士
高雄市 李新福先生
高雄市 賴美吟女士
高雄市 張舜傑先生
宜蘭縣 蘇慧蘭女士

苗栗縣 張可欣女士
苗栗縣 陳吳滿玉女士
彰化縣 黃明龍先生
南投縣 谷美蘭女士
雲林縣 賴仁義先生
雲林縣 邱寶賢先生
嘉義縣 劉守仁先生
嘉義縣 林緬亭女士
屏東縣 楊文政先生
花蓮縣 許時章先生
花蓮縣 陳玉蘭女士
嘉義市 洪修富先生
嘉義市 魏正城先生
連江縣 陳奕融先生
連江縣 張憲民先生

115 年全國孝行獎主視覺設計理念

以嘉義阿里山神木與日出光芒為發想，將樹木年輪轉化為愛心的層層輪廓，象徵孝行隨著時間一圈一圈累積，逐漸深厚而穩定。

年輪不只是時間的記錄，也像情感的痕跡，承載著陪伴與付出。透過形狀的轉化，讓自然意象與情感產生連結，同時也如花朵般綻放，象徵來自各地的孝行在此匯聚與展現。整體呈現孝道長久累積、厚實而溫暖的力量。



