

114 年

全國孝行獎

表揚專輯



目錄 CONTENTS

部長的話	4
全國孝行獎獎座設計說明	6

長期陪護組

新北市 江明專先生	101 歲的母親與她 73 歲的小兒子	8
臺南市 羅文發先生	從青農到老農 40 年的孝越陳越香	10
高雄市 葉潘玉英女士	溫良恭儉讓 媳婦百分百	12
宜蘭縣 俞明正先生	陪伴母親到老 是我的福氣	14
新竹縣 姜禮鴻先生	苦難紛至沓來 更顯無盡孝心	16
苗栗縣 楊忠蓮女士	內灣里的福氣 卓蘭鎮的驕傲	18
彰化縣 張橄祿先生	冬夜裡的洗腳水 盛著一生的孝心	20
雲林縣 邱英提女士	那穿梭在香火間 孝的身影	22
澎湖縣 林玉彩女士	澎湖兒女 愛如海深	24
基隆市 李南山先生	扛家 45 載 三代同堂靠南山	26
新竹市 韓永桂先生	人生十字路口 無悔的選擇	28
嘉義市 謝金蓮女士	鐵道邊的深情守護 她用一生實踐孝與愛	30

善用資源組

臺北市 李惠美女士	那些我們一起慢慢變老的時光	32
桃園市 邱宣蓉女士	願爸媽年老的回憶裡 還有我們相伴的歡顏	34
臺中市 余素卿女士	時代孝媳有方法 資源加持孝更深	36
高雄市 呂帝君先生	孝心撐起逆境路 借力扶孝不孤單	38
基隆市 曾淑環女士	溫柔環抱 撐起親情的日常	40

扶助實現組

臺北市 孫丙津先生	人瑞老奶奶愛咖啡 小孫兒無盡愛的特調	42
臺中市 石淑芬女士	快樂上健身房 婆婆是我家老寶貝	44
臺南市 包綉月女士	放下鋤頭提起畫筆 母親的美麗新境界	46

同心協力組

新北市 邱龍翔先生 邱麗娟女士	兄妹好搭檔 母親是甜蜜的負荷	48
桃園市 陳雪敏女士	八年馬拉松無縫照護 我們贏回了母親	50
臺中市 王梅東先生	陪二老安享晚年 三兄弟唯一心願	52
臺中市 陳茂盛先生	人如其名「茂盛」的孝 根深葉茂	54
南投縣 李瑞鑫先生	受天宮旁李家人 孝行可風神明佑	56
南投縣 陳雅涵同學	陽光女孩撐過風雨 同心守住這個家	58

顯親傳孝組

新北市 許清閔先生	眼盲心不盲 二胡響起愛飛揚	60
苗栗縣 詹秀英女士	用愛化解隔閡 成為婆婆心中的暖陽	62
雲林縣 陳俊良先生	從模範警察到孝行楷模 攏是為著你啊	64
花蓮縣 許進儒先生	從福祿壽小站出發 讓孝心溫暖了整個鄰里	66

全國孝行獎舉辦緣由	68
114 年全國孝行楷模選拔標準	68
114 年全國孝行楷模評選情形暨結果	69
誠摯感謝	70
114 年全國孝行獎主視覺設計理念	73

以愛為根，以孝為本—— 傳承不變的情感力量



孝道，是人類社會最核心的倫理價值之一，是連結親情的溫柔紐帶，也是代代相傳的心意流轉。多年來，內政部透過這項具有深厚文化意涵的獎項，看見無數感人至深的孝行故事，也見證「孝道」如何在不同世代、不同生活背景中持續傳承，發揮影響力。今年，經由各直轄市、縣市政府積極的推薦與初選，共有 30 名孝行楷模脫穎而出。他們之中，有年僅 22 歲的年輕人，也有高齡 77 歲的長者，每一位都以堅定的愛心與實際行動，實踐對親人無私的付出與深切的關懷。

無論是哪一種形式，這些行孝的實現，都展現了深厚的情感與責任感，是家庭穩定的基石，更是社會溫暖的泉源。

傳統上，孝多半著重於奉養與順從，如今隨著時代的推進，社會型態與家庭結構的變遷，也讓現代孝道展現出更多元的樣貌。有的人選擇長期親自照顧年邁或失能的父母；有的人雖不在身邊，卻善用政府與民間的照顧資源，為長輩安排最妥善的照護；也有家庭成員彼此扶持、分工合作，共同分擔照護責任。更令人感動的是，有些楷模將這份對家人的孝心延伸至社會，成為推動社區關懷與孝道教育的重要力量。

值得一提的是，近年來透過長照 2.0 政策，民眾得以便利地申請到如居家照顧、喘息服務、交通接送及輔具支持等多項服務，減輕照顧壓力，讓行孝能在社會支持下，延續得更穩健、更有品質。此外，政府推動住院



整合照護服務計畫 (i-HOPE)，協助住院長輩從入院、治療到出院後的照護銜接，讓醫療與長照無縫接軌，使孝行者能更安心兼顧家庭與生活。

我要特別感謝全國各地方政府長年以來對孝行獎的鼎力支持，從楷模的推薦、初選到提報，每一個環節都展現了用心與專業；教育部及衛生福利部長期以來作為協辦單位，對於楷模的評審及關懷，出力甚多。此外，本屆表揚典禮的籌備過程中，也獲得許多團體與民間企業的協助與贊助，他們的慷慨支持不僅充實了活動的內容，也讓孝道的價值能夠透過更多元的方式被傳遞出去。

我們深知孝道不僅是家庭倫理的延續，更是社會人文精神的展現。內政部將持續透過制度與政策推動孝道，讓這份源遠流長的美德在現代社會中繼續發揚光大。

最後，謹向本屆所有孝行楷模致上最誠摯的敬意與祝福。你們的故事不僅溫暖人心，更成為這個時代最珍貴的典範。願我們一同努力，讓「孝」不只是傳統的記憶，而是活在當下、代代相傳的情感力量。

內政部部長

劉世芳

114 年 8 月

全國孝行獎

獎座設計說明

以弧線曲面包圍而成，造型上宛如手心與種子。上方一體成型的弧面，以一大一小的方式呈現，彷彿大手與小手相依，傳達出相互陪伴與守護的意象；另一方面，自獎座上半部平視過去，宛如種子，悉心呵護後，將如草葉成長繁盛，象徵孝道自小處做起，而影響深遠，生生不息。

「孝行獎」字體選用金萱體，由臺灣本土設計公司所製作，溫潤雅緻的字體，呈現穩固且莊嚴的意象；獎座上的字體選用凝書體，同為台灣設計師字型，具有溫度的人文感，象徵孝行楷模對生命的熱情。



楷模事蹟

簡介



101 歲的母親 與她 73 歲的小兒子



新北市

江明專 先生

孝行對象：母親

或許是學佛之人，每天侍奉百歲高齡的母親，諸事親力親為，73 歲的明專臉上仍總是一抹平和淡定的微笑。

明專一家八口，自小家境貧困，父親是辛苦的討海跑船人，大哥年少即意外身故，他和母親擔起照顧四個妹妹的責任。小學五年級時，明專因病之故不得不中止學業，但他不因此喪志，反而積極自學，更是熱心公益，終究走出了自己的一片天。滄海桑田，物換星移，現在一家十二口四代同堂和樂融融，不僅鄰里間稱羨，明專更在 108 年榮獲模範父親的殊榮。

明專的父親在當年 SARS 期間中風，在他細心的照料下，6 年後 87 歲安詳離世。母親現雖已 101 歲，但也在明專的照顧下，身心體態都維持良好。尤其母親 98 歲那年，更是經歷一場摔倒後的生命危機，當時連醫療人員都建議他們放棄治療，但在明



專的堅持和家人的互助下，終於母親度過了難關。在那段期間，明專自己也動了兩次手術，從中可看出他的堅毅與孝心。

明專給母親的，不只是身體的健康，從三餐的營養到醫療與復健，更是心靈的體貼，這些年，他總是婉拒社區的旅遊，但給母親安排各式各樣的休閒和學習活動，貼心的陪伴在身旁。他和母親相依相伴的身影，是社區裡最美的一道風景。

從青農到老農 40 年的孝越陳越香



臺南市

羅文發 先生

孝行對象：父親・母親

起了紅燈，但文發不擔心自己，擔心的是……如果他倒下了，父母該怎麼辦？

文發的母親自 6 年前失明後，聽力也幾乎完全喪失，難與外界溝通的母親，因缺乏安全感，不免焦躁不安，經常大聲呼喊，文發總是耐心陪伴，不敢遠離。若要出遠門，夫妻倆一定有一人留守家中，因為失智又行動不便的父親，也需要隨時照護。而這樣的守護，不只是白天，失智的父親半夜醒來後，又是一番折騰，待文

文發是務農人家的唯一兒子，25 歲成家後，自然擔起照顧父母的責任。如今，父母皆已近百歲，文發也 64 歲了，勤奮樸實的他，照顧父母盡心盡力，即使自己的健康也亮

發安撫、安頓好兩老後，常已是深夜時分。

務農本是體力繁重的工作，文發長期的精神緊繃和體力透支，身體已不堪負荷。不只膝蓋開刀，花了很長時間才恢復，3 年前更罹患了帕金森氏症。但即便如此，每天一大早，他仍是用顫抖的雙手打理好雙親的盥洗和早餐後，再匆匆趕到田裡幹活，中午時分，又趕回家料理午餐。



家中原本種的是柑橘，經濟價值高，但因為果園離家太遠，文發毅然放棄，只留自家附近的農地耕種，他的選擇，總是為了父母的需要，他現在也申請每日 2 小時的長照服務，協助沐浴和整理家務，好讓父母有更乾淨舒適的生活。

面對眾人的讚譽，文發感恩地說道，照顧父母本是天經地義，也感謝太太、姊妹和鄰里的幫助。文發的孝心，看似樸實無華，卻是熠熠生輝，溫和的光芒，喚起了我們心中的善良！

溫良恭儉讓 媳婦百分百

高雄市

葉潘玉英 女士

孝行對象：公公・婆婆



出身清寒，為了減輕家中壓力，玉英 17 歲便結婚，與丈夫成家立業，可惜情深緣淺，數年前丈夫中風離世，女兒也因胃癌撒手人寰，承受著失去至親的苦痛，玉英展現了生命的

勇氣和堅韌，因為這個家還有公公婆婆需要照顧啊！

玉英自結婚以來便與公婆同住，不僅要照顧公婆，還要跟先生一起配送瓦斯到處奔波，他們也當過捆工、雜工等，先生還熱心公益擔任義消，玉英則是他最堅實的後盾，日子雖清苦，但兩人感情甚篤，育有 1 子 3 女，日子倒也平安幸福。先生和其中 1 名

女兒相繼離世後，玉英擔起重任，公婆皆已 88 歲，公公有失智症，行動不便之外，還常常情緒不穩定；婆婆則是長期臥病在床，玉英雖與女兒同住，但兒女尚有自己的工作及需照顧孫輩，公婆的主要照顧者還是玉英，從三餐準備到陪同就醫，從情緒的安撫到復建的維持等等，加上家中經濟



條件欠佳，沒有自己的房子，在照顧公婆之餘，玉英還要擠出時間打工賺錢，好貼補家中開銷。

鄰居眼中的玉英，安靜不多話，總是和氣待人，此外，她曾獲得模範母親的肯定，里鄰對她讚譽有加，她在家盡孝，也在社區中樹立良好風範，面對人生的種種挑戰，她始終以堅韌和順從的態度迎接，展現出令人敬佩的氣度與毅力！

陪伴母親到老 是我的福氣

宜蘭縣

俞明正 先生

孝行對象：母親



翻轉了他們的命運。這一路的陪伴，轉眼間，母親已是高齡 103 歲！

母親受日式教育，有幼教和裁縫背景，自小將明正培養成獨立堅強的好孩子，明正對母愛的反哺，從年幼至今未曾改變，即使自己已年近八旬，身邊也不乏兒女可以協助，他還是事必躬親，一日三餐、點心補給、休閒嬉戲、沐浴如廁及房間清理等一手打點，他說，自己還有健康和體力可以照顧母親，是他的福氣！

明正自小失怙，由堅毅的母親拉拔長大。他是家中獨子，在臺北學業有成後，為了不讓母親孤單，選擇回到宜蘭謀職，更與母親一同開了一家溫馨的嬰兒用品店，因經營有方，也

在明正的關愛下，母親的日子歲月靜好，不過在去年，母親因為腸沾黏，不得不開刀保命，所幸平日有明正細心照料、悉心呵護，使母親的身體狀況維持良好，術後也在全家人同心協力的照護下，創下了陽明醫院百歲人瑞開大刀健康存活的紀錄！



明正對母親的照顧，除了無微不至的健康照護，最重要的是陪伴，讓母親充分感受家庭的關心與溫暖，如今一家三代同堂，子女們耳濡目染，都會一起照顧祖母，已是臺灣當代社會少見，感謝明正的故事，為我們的社會帶來一份難能可貴的溫暖與感動！

苦難紛至沓來 更顯無盡孝心

新竹縣

姜禮鴻 先生

孝行對象：母親



或許上天知道禮鴻是個有擔當的漢子，才讓他成為家人最堅實的依靠：年邁失智的母親、洗腎的妻子、車禍復健中的女兒以及身心障礙的弟

弟，面對這些挑戰，禮鴻從不怨天尤人，始終以樂觀的心境坦然以對，接受上天賦予他的所有禮物！

禮鴻 83 歲的母親，10 年前因意外受傷，身體開始出現許多狀況，生活自理能力也大幅下降，為了能專心照顧母親，禮鴻決定放棄原本的水電工作。

但這個決定並不容易，他原本是這個家的經濟支柱，現在家中收入僅靠兒子打零工和弟弟的身心障礙補助，所以在照顧母親之餘，禮鴻也種些蔬菜，多少減輕家中的負擔。

母親目前行動出入都要靠輪椅，但禮鴻還是盡力陪著母親外出走走，讓母親跟社區鄰里還可以有些互動，但隨著母親出現失智症狀，讓禮鴻心中難掩憂心。



禮鴻說：「父母生養我們，能孝敬父母不只是我們的責任，更是我們的福分。媽媽的年紀已經很大了，現在只想在媽媽人生的後半段，好好照顧、陪伴她。」



這個單純的心願，樸實無華，卻句句真摯。願善良人得福佑，也祈願老天爺聽見禮鴻的心願，讓母親可以安享天年，一家人平平安安！

內灣里的福氣 卓蘭鎮的驕傲

苗栗縣

楊忠蓮 女士

孝行對象：公公·大伯



忠蓮是來自緬甸的華僑，天生的古道熱腸，成為臺灣媳婦已 25 年，除了與夫婿一起辛勤務農，也將公公和三代同堂的一大家子照顧得妥妥貼貼，更義不容辭地協助鄰里間需要幫

忙的長輩，她的熱心與熱情，讓卓蘭內灣里的里長豎起大拇指稱讚－「內灣里的福氣、卓蘭鎮的驕傲」！

卓蘭素以葡萄聞名全國，嫁到卓蘭的忠蓮，也在丈夫的教導下，學會種出香甜美味的葡萄和桶柑。務農人家之辛苦自然不在話下，但忠蓮農忙之餘，還要照顧年事已高、長年病痛的公公，及失明的大伯一家人，忠蓮不分親疏，細心照料一大家族的生活起居，使一家人和樂融融，大姑、小姑們更感激這位嫂嫂的默默承擔、無怨無悔。

忠蓮知福惜福，她感謝能嫁來臺灣，有疼愛她的丈夫和幸福的家庭。她對公公的照顧不僅生活所需，更是像老萊子娛親般，用正面鼓勵的歡笑陪伴老人家；她也樂於分享美食，常常與社區鄰里一同享用，更參加「新住民文化交流協會」，希望能幫助像



她一樣的新住民媳婦，融入與適應在臺灣的生活，並從中找到歸屬與喜愛。

然而在去年 11 月，忠蓮被診斷出肺癌，目前正接受化療，儘管面對疾病，她不改樂天的性格，以堅強笑容直面人生的變局。相信這位如陽光般溫暖的女性，仍將以笑容迎接每一個嶄新的明天！

冬夜裡的洗腳水 盛著一生的孝心



彰化縣

張橄祿 先生

孝行對象：父親

凡事親力親為的橄祿，不僅是父親健康的守護者，更是他精神的支柱。

自從母親和妻子相繼離世，身為長子的橄祿，主動承擔起照顧父親的責任。父親患有哮喘，年紀漸長，身體機能也日漸下滑，但在橄祿的用心陪伴下，父親身體維持得還不錯。從一日三餐到洗漱沐浴，從外出就醫到敦親睦鄰，橄祿總是陪伴在父親身

冬日的寒夜裡，橄祿彎著腰，捧來溫度剛剛好的熱水，幫高齡 94 歲的父親，輕輕按摩洗腳，希望能讓父親一夜好眠。就是如此的細心體貼，

旁，鄰里間總是看見父子倆和樂的身影，無不稱讚其十年如一日的孝心。

橄祿今年也已 70 歲，一般老人家多在含飴弄孫之際，他卻選擇與老父親相依相伴，但他萬分珍惜還能親自照顧父親的機會，雖然弟妹們不與他們同住，平時仍會保持聯繫，共同



照顧須回診的父親。目前家中已申請居家照顧服務員的長照服務，適時減輕家人們的負擔，讓照顧更加周全。

照顧父親之餘，橄祿也會盡量參與各種地方公共事務。橄祿曾謙遜地說，照顧父親是晚輩該做的事，父親從小陪我長大，現在換我照顧他到老，只是這樣而已，不足以表揚。然而，就是如此的謙遜與無私，讓橄祿更值得我們的肯定與表揚！

那穿梭在香火間 孝的身影

雲林縣

邱英提 女士

孝行對象：父親・母親



英提的母母親，一生虔誠敬神禮佛，是社區宮廟裡的活躍人物，如今兩人皆已年近九旬，身體為病痛所苦，所幸有個「出生來報恩」的女兒

英提貼心照料，時時相伴左右，實為老人家晚年最大的福報。

英提家雖有兄弟，但因工作生活都在外地，為了照顧日漸年邁的父母，英提早在 39 年前即決定返鄉就業，好安心照料雙親。從職場退休後，她更是全心投入照顧工作，事必躬親，因為她知道母親的進食與行動不便，父親又有各種慢性病，在日常照顧上都需更耐心、妥善的對待，交給他人，她始終放心不下。

每日三餐營養的調配、每週數次往返醫院、診所的就醫，事無大小，英提皆親力親為。除了照顧父母，她也承擔起宮廟裡的事務，他們一家現在就住在寺廟的偏房，因為這裡是當年父親號召村民，共同集資建立的廟宇，是地方的信仰中心，也是他們一家安身立命之處。



英提的父母雖因年邁失智，難以用言語表達對女兒的感激，但鄰里間對英提的稱讚卻不絕於耳。這 30 幾年來，英提孝順的身影穿梭在宮廟、社區與醫院之間，她不僅展現為人子女的孝道，更承襲了父親關懷鄉里的大愛精神。相信這是為人父母者最欣慰之處，而英提所體現的，也正是孝行實踐中最動人、難得的境界！

澎湖兒女 愛如海深



澎湖縣

林玉彩 女士

孝行對象：母親

即使現在母親因失智，常對她的照顧產生抗拒，她還是堅定地陪伴在身旁，不離不棄。

高中畢業後，玉彩為能陪伴母親，決定留在澎湖就業，同時繼續在空中大學進修，最終順利取得碩士學位，並進入公部門任職。婚後在丈夫的支持下，她持續肩負起照顧母親的責任，日常陪伴從未間斷。

玉彩是家中老么，16歲父親過世時，她深刻感受到右耳失聰的母親在撫養子女過程中的艱辛，便下定決心要用一生守護母親。如今母親已高齡92歲，玉彩堅守著當年的承諾，

母親自100年起無預警地出現失智症狀，例如懷疑玉彩偷竊家中財物，甚至氣憤地將她趕出家門；108年兩度跌倒，最終導致生活無法自

理。所幸在家人同心協力的照顧下，母親逐漸恢復健康，如今已能拄著拐杖慢慢行走，但最終也被確診為失智症，玉彩也因此下定決心搬回家與母親同住，陪伴她走過晚年每一步。

母親平日節儉，長年住在近 70 年的老舊平房，也不願讓人改建維修，於是玉彩就在沒有空調，各種設備老舊的狹小環境中，順著母親的心意，運用上班前、午休和下班後的時間，打理好母親各種起居所需，如此悉心照顧的日子，一堅持就是 6 年。



玉彩說，母親乖乖時就很可愛，但頻頻發病時的情緒暴衝、被害妄想、大小便失禁等，常讓人筋疲力竭，她猶記得母親第一次發病時，連續三天三夜情緒亢奮、徹夜未眠，她也不敢闔眼，陪伴守候了整整三天三夜。但善良的玉彩，從未埋怨母親，反而是看著母親被病魔折騰得面容憔悴而心疼不已。

紙短情長，玉彩和母親之間的故事，我們無法一一細說，但玉彩的孝心已昭然若揭，澎湖的女兒——玉彩，她像大海包容著母親的一切，願大海也給玉彩和母親更多的力量，一起迎向美好的未來。

扛家 45 載 三代同堂靠南山



基隆市

李南山 先生

孝行對象：父親・母親

南山是家中的長子，父親是造船廠木工，收入不穩定，為了養家，南山 15 歲就開始到造船公司上班。南山有個弟弟，但有重度精神障礙，至今仍住在療養院，當年離婚後，留下 6 歲的姪子，也是南山一手拉拔長大。

現年 60 歲的南山，從 15 歲起便成為家裡堅強的靠山，肩負起照顧祖母、父母親、弟弟、妹妹和姪子的責任。45 年來，他的臂彎，是家中每一位成員最溫暖的避風港。

祖母還在世時，每兩天就要前往診所治療，都是南山背著祖母上下樓，途中還要翻過一小段陡峭山坡，所幸南山有個賢內助，陪伴他走過這些艱辛路。

歲月不饒人，民國 105 年，南山母親失智臥床，太太毅然辭去工作，專心照顧婆婆，後來也聘請看護協助照護；而父親在去年也失智和中風，這雙重的壓力在肩上。儘管如此，夫妻倆始終相互體諒扶持，太太還能笑著說：「我們家月曆，左邊夾的是婆婆的藥單，右邊是公公的回診單。」平凡話語中，道盡他們甘苦與堅韌的日常。



南山育有 3 個女兒，原本的老家隨著女兒陸續出生，空間開始漸顯侷促，為了讓老人家有較為舒適的起居環境，南山硬是咬著牙，買下了老家對門的房子，改善長輩的生活品質。現在白天由太太照顧兩老，晚上下班後，則由南山接手陪伴，日日夜夜無微不至，共同撐起三代同堂的家。

這 45 年的光陰，讓一個少年成長蛻變為樂齡的智者，南山，是這個家永遠的靠山。

人生十字路口 無悔的選擇

新竹市

韓永桂 先生

孝行對象：母親



永桂至今難以忘懷，母親自 40 歲起，每日在三廠市場麵攤上忙碌的身影，年節時更兼賣糖果和供品，只為讓一家人溫飽度日。是母親的辛勤，讓這個家庭擺脫了貧困的枷鎖。

如今，母親年邁且病重，病情日益加劇，永桂曾反覆思量是否送至安養院或聘請看護協助，但最終還是選擇了自行照顧，以行動回報母親昔日無私的付出。

父親 25 年前病逝後，照顧母親的責任就落在永桂身上。母親今年已高齡 88 歲，身體健康尚佳時，他會陪著母親爬山、出遊。但近年母親健康每況愈下，不只三高的問題，更確診了帕金森氏症，已嚴重到失智第七級，生活難以自理，與外界溝通亦日

漸困難，失去了微笑的母親，好在還有永桂夫妻堅定的陪伴。

永桂同時也是「生命線」長達35年的志工，對生命的珍惜，更體現在他對母親的細心呵護上。母親的情況包含大小便失禁、營養的問題、精神的狀況等，都需要特殊且複雜的照護，永桂始終不辭辛勞，不僅自製



營養品，細心餵食，也不斷思索方法，盼能提升母親的生活品質。今年母親一度病危，所幸及時送醫，才救回了寶貴的性命，也再次印證永桂對母親無微不至的關愛與守護。

人們常說，大難不死，必有後福。母親的後福，或許就是永桂不離不棄的用心照顧。在人生的最後一哩路，有愛、有尊嚴的活著、有孝順的孩子陪伴著，不就是滿滿的福啊！

鐵道邊的深情守護 她用一生實踐孝與愛

嘉義市

謝金蓮 女士

孝行對象：公公



金蓮 20 歲結婚後，與丈夫一家人共同住在鐵道邊的矮小平房裡。身為長媳的她，服侍公婆至今逾 40 年，公婆都有一副熱心助人的好心腸，也喜歡熱鬧，金蓮會陪著走路不便的公

公和視力不佳的婆婆，去社區的卡拉 OK 站聽人唱歌，那是他們曾經共有的美好回憶。

金蓮曾任職鐵路局清潔員，直到公婆身體陸續出現狀況才辭去工作。婆婆因青光眼動了 3 次刀，最後還是失去了光明。金蓮小心地照顧著婆婆，讓她慢慢適應失明的生活。但在 6 年前，婆婆久咳不癒，檢查竟是肺癌，醫院更宣判只剩 2 個月的壽命，幸好有金蓮無微不至照看及居家醫療照護服務的支持下，婆婆於 2 年後才安然離世。

公公曾是鐵路局的搬運工，因長年負重和摔傷留下的後遺症，導致身體關節產生各種痠痛，金蓮總是想辦法減緩公公的不適，但是，隨著年紀漸長，公公因糖尿病併發症，最終須每週洗腎3次。洗腎的人總是胃口不好，金蓮便貼心準備公公愛吃的餐點，盼能提升食慾、補充營養；而上下輪椅、移動等日常照護也需金蓮親力親為，甚至需以雙手抱起協助移



位，這些繁重的工作積累，也導致自身出現心臟和膝蓋的問題，她卻始終無怨無悔，以行動實踐對長輩的孝與愛。



金蓮要照顧的，還有身心障礙的長子，所幸女兒是一位護理師，能適時提供專業的照護資訊與協助，成為她堅實的後盾。丈夫從事裝潢工作，長年在外奔波，家中重擔幾乎全由金蓮一人扛起，她默默付出、無怨無悔，這一切公公都看在眼裡，打從心底感激的說：「金蓮真的是難得的好媳婦。」

那些我們一起慢慢變老的時光



臺北市

李惠美 女士

孝行對象：父親

惠美的母親長年多種慢性病纏身，皆由父親陪伴往返醫院，隨著兩老年紀漸長，她不忍父親的勞累奔波，便決定提早退休照顧。

母親常多次急診、甚至進出安寧病房，但在惠美的悉心照料下，得以返家調養。但以母親的情況，在家調養可是大不易，所幸惠美熟悉長照制度，除了申請電動床補助，也申請每週數小時的居家照顧服務，讓自己能善用喘息時間，得以放鬆和安排進修活動，還在仁愛醫院當志工，讓陪伴

51歲就毅然從公職退休的惠美，珍惜著與父母親一起慢慢變老的時光，讓人生下半場，沒有「子欲養而親不待」的缺憾！

父母的這一路，生活還是可以多采多姿。

母親在 3 年多前辭世，父親頗受打擊，出現了輕微的失智徵兆，但父親不願就醫，惠美也不勉強父親，便開始進修有關失智的各種課程，默默地守護著父親。父親曾兩度走失，卻不願配戴電子手環，惠美便巧妙地



改用藏於鑰匙中的 Air Tag 追蹤器，來確保父親的行蹤安全，以柔韌與智慧，陪伴父親走過身心轉變的階段。



現在弟弟也搬來同住，能分攤惠美夜間照顧的壓力，姊弟倆也會帶著父親一同出遊。年節時，惠美也不忘送禮至附近店家，感謝他們對父親的關照。惠美細膩的心思與智慧，打從心裡對父親的敬愛，體現在生活中的日常，像一道和煦的陽光，溫暖了我們的心房！

願爸媽年老的回憶裡 還有我們相伴的歡顏



桃園市

邱宣蓉 女士

孝行對象：父親・母親

任，但她不以為苦，更是用心地拉近家人手足的感情，讓父母親也能時常感受三代同堂的天倫之樂。

宣蓉的父親高齡 82 歲，長年飽受高血壓、心臟病所苦；母親則因糖尿病導致失智，已逾 10 年。平日要上班的她，還是親自煮食，給父母完善的飲食療養，也長期監測父母的血壓、血糖等，務求維持二老的健康狀況，展現無微不至的孝心與責任感。

宣蓉是專業護理教師，她的理念「護理即是愛的實踐」，不僅落實在她的教學，更身體力行在對父母的照顧。家中弟妹皆已成家，身為長女且未婚的她，承擔起照顧年邁父母的責

此外，宣蓉還申請了長照 2.0 的協助，也幫母親安排社區日間照護中心的活動，希望透過手作、遊戲和音樂的幫助，延緩母親的老化。她也把握假日時光，常帶父母親走出戶外、親近大自然，療癒安撫身心。

去年，宣蓉還帶父母和家人前往沖繩旅遊，帶年邁且需特別照護的雙親出門本就不易，但為了讓他們在人



生晚年也能擁有美好的回憶，宣蓉費心做好萬全的準備，終於圓滿完成這趟溫馨的家庭旅行，為全家留下珍貴的幸福時光。



護理的專業，不僅是愛，也是責任，這個高度的理想，要實踐並不容易，但宣蓉就在日常生活和教學中持續的體現著，她源源不斷的愛，來自對家庭價值的珍視與感恩，像清澈的河水，細水長流，也像汨汨暖流，溫暖你我的心頭。

時代孝媳有方法 資源加持孝更深



臺中市

余素卿 女士

孝行對象：公公・婆婆

素卿的公公原本就有呼吸道疾病，確診新冠肺炎後，肺功能更是急遽下降，在醫院的建議下，購置了氧氣製造機，公公才得以出院返家療養。素卿每天要維護製氧機的清潔與衛生，更要細心監測氧氣濃度，確保公公呼吸穩定；然而，公公排出二氧化碳的能力也不健全，夜間須配戴面罩 6 小時協助排氣，因為體內二氧化碳濃度若過高，恐導致低血壓、休克等重症，一旦血氧出現異常更須立即送醫，素卿無日無夜、全心守護，展現深厚孝心與堅韌毅力。

公公常常進出醫院，婆婆身體也欠安，先生要賺錢養家不得閒，素卿一個人怎麼安定這個家？還好素卿多方請教，運用政府現有的各種社會福利措施，自此前方的路，開始有光！

考量公公在家療養期間，外出就醫極為不便，素卿申請了「居家醫療照護」服務，由醫護團隊定期到府診療並開立處方箋，減輕了素卿好多壓力。素卿個頭嬌小，難以支撐身形高大的公公日常起居，於是她也申請長照服務，協助沐浴，確保長輩常保乾淨舒適。

公公病情一旦有變化，就必須住院治療，所幸醫院有提供「整合式病房服務」，由院方指派專業人員，協助身體清潔、排泄處理、膳食供應、



活動與安全維護等，不僅照顧周全，費用也比僱用個人看護便宜，此舉不僅減輕素卿的照顧壓力，也讓她得以抽身返家料理家務、照顧婆婆。

婆婆有三高和糖尿病，飲食需要控制；公公則體虛，總是食慾不振，兩位老人家營養的需求不同，讓素卿練就了一手好廚藝。總是正向看待一切的素卿，信任專業的協助，不僅幫助了自己，也提升了家庭照顧品質，堪稱與時俱進的行孝典範！



孝心撐起逆境路 借力扶孝不孤單



高雄市

呂帝君 先生

孝行對象：母親

讓照顧母親的這條路，有大家滿滿的愛相隨。

帝君自小體弱多病，生父因無力承擔高額醫療費用，在他 1 歲多便選擇離開；單親成長的壓力，導致帝君一度出現精神狀況，須入院接受治療，所幸帝君還有深愛他的母親，在她的陪伴與照顧下，帝君得以慢慢恢復。

身處單親家庭的帝君，獨自照顧全身癱瘓的母親，即使面對生活重擔，他始終不離不棄，只因不願與母親分開，並且他懂得尋求各界協助，

幾年前，母親發生重大車禍，雖搶救成功，因嚴重腦傷，導致全身癱瘓。帝君不願放棄，決定將母親帶回家自己照顧，以回報養育之恩。為

了給母親最好的照顧，在母親住院期間，帝君學會了抽痰、餵食、擦澡、換藥、翻身、復健等技能。他善用鬧鐘提醒功能，每 2 小時幫母親翻身，日、夜不間斷；母親每日的營養，也是靠他細心的將管灌牛奶分 7 次餵食，並且按時服藥、換藥等，帝君仔



細注意所有的小細節。帝君當時僅靠公車往返，努力搬運日後要照顧母親的各種設備回家，包括維生系統、製氧機、抽痰機、氣墊床、移位版、高背輪椅等。帝君也善用長照資源，申請居家長照每日 2 到 3 小時服務、也有居家醫師及居家護理師協助；民間慈善基金會不定時的關懷與協助、里辦公室提供愛心便當物資等。這些社會的愛與支持，能給帝君帶來更多勇氣，陪伴母親走這段長照路！

溫柔環抱 撐起親情的日常



基隆市

曾淑環 女士

孝行對象：母親

開新的一天。今年 2 月，父親以 106 歲高壽離世，這段告別讓她更加珍惜與母親相處的時光。

淑環婚後與父母比鄰而居，持續就近照顧雙親，多年來始終將父母的生活起居當作第一優先，她每天最重要的事，就是親自確認父母的三餐是否妥當，讓他們能安心又健康地展

淑環長年來主動承擔起父母親家中的打掃、洗衣等家務，減輕父母的負擔，也自學許多健康方面的知能，仔細瞭解父母身體健康狀況，安排就醫、取藥、回診等，確保雙親的健康與生活品質，她也積極安排健康

檢查，學習醫療與照護知識，協助處理醫療與財務相關事務，從日常陪伴、就醫拿藥，或是赴外縣市與探親訪友，她總是默默守護在父母身邊。遇有突發狀況，總是第一時間挺身而出。

淑環體察母親不喜歡麻煩別人的個性，總是默默陪伴在年邁母親的日



常中，無論是看電視、散步，還是閒話家常，都是她用心維繫母親情緒穩定的方式。當母親視力與行動力退化後，她便細心推著輪椅陪母親出門曬太陽，外出辦事、與親友來往接送，也都由她一手包辦，並適時運用長照資源，彈性協調家中外籍看護的工作需求，讓母親得到更完整照顧。



淑環用溫柔與堅韌，為雙親撐起了一個安穩的世界，也讓親情在日常的點滴中發光發熱。

人瑞老奶奶愛咖啡 小孫兒無盡愛的特調



臺北市

孫丙津 先生

孝行對象：祖母

丙津獨挑大樑，全職照顧祖母已有 10 餘年，5 年前祖母因中風導致右半邊行動不便，需用助行器走路，丙津始終陪在身旁，確保祖母的安全；3 年前祖母開始出現低血氧問題，他頻繁的帶祖母就醫，並申請醫療輔具、購買製氧機，以改善狀況。期間祖母曾發生 2 次急性腦中風，幸好丙津都在身邊，能在第一時間即時送醫。

39 歲的丙津與高齡 105 歲的祖母感情深厚，祖孫倆時常相伴去喝咖啡，即使每次出門都需要自費申請爬梯機和福祉車接送，但丙津認為，能讓祖母開心，這一切都值得。

10 幾年下來，祖母身體機能逐漸退化，從可自行緩步行走到使用輪椅，在這過程中，除了平日幫祖母剪

指甲、洗澡搓背、量血壓、安排健康檢查與疫苗接種等生活、身體機能的照顧，丙津也主動使用長照服務、申請各種輔具及學習健康知識，就是要給祖母更完善的生活和醫療照護。即使有事，離開祖母從不超過 6 小時，這幾年來，在時間、體力和經濟允許下，祖孫倆會快樂出遊吃吃喝喝，尤



其祖母最愛去咖啡館，丙津也會觀察每間咖啡館的無障礙設施友善程度，好給祖母愉快的外出體驗。

對比身邊的好友多已成家立業，丙津選擇照護祖母，無論在生活安排、醫療管理或社會互動，他都全心投入，努力提升祖母的生活品質及尊嚴，展現對長輩深厚的情感及責任，孝心以實際行動落實於日常生活中，丙津堅持不懈的精神令人感佩。

快樂上健身房 婆婆是我家老寶貝



臺中市

石淑芬 女士

孝行對象：婆婆

下，原本虛弱的身軀慢慢有了起色。真摯的孝心，著實帶給長輩無限的力量啊！

淑芬婚後與公婆同住，洗手作羹湯乃是日常，閒暇時間也積極參與許多公益活動。夫家有遺傳性聽障，小叔亦不幸患有精神疾病，淑芬在這樣的環境中，不僅一肩扛起照顧公婆的主要責任，更難得的培養出兩位舞蹈家兒子。

公公在 20 年前過世，大約在 10 年前婆婆身體也開始每況愈下，除了

生性爽朗、樂觀的淑芬，照顧失智的婆婆，不僅帶她上健身房揮汗運動，去美甲店、美容院細心打扮，更到戶外踏青、與親人相聚，就是要讓婆婆開心。婆婆在她細心積極的照護

糖尿病，還罹患了失智症。歷經失智無法辨識親人、需要人抱上抱下、無法行動的婆婆，在淑芬正向積極的照護下，情緒已漸漸穩定，還可以推著輪椅在屋內移動，這段漫長的過程，箇中辛勞令人難以想像。

淑芬是四健會的食農老師，每天親自為婆婆特製飲食，她也同理婆婆因病痛的失意與失志，鼓勵婆婆上有



高齡體適能運動的健身房，不僅是體能的維護，也是維繫婆婆與外界情感的流動。

目前淑芬並沒有聘用外籍看護，但考慮更長遠的未來，先生也心疼她的付出，叮囑她要好好照顧自己，只有身心安穩，照顧才不會變成負擔，淑芬因此申請了長照的喘息服務，但陪著婆婆外出曬太陽，仍是她每日的重要大事。淑芬就是這樣，把婆婆當成寶，放在心上小心翼翼地寶貝著！



放下鋤頭提起畫筆 母親的美麗新境界



臺南市

包綉月 女士

孝行對象：母親

綉月家有 7 個小孩，她是乖巧又獨立的老么。26 歲時，依媒妁之言完成了終身大事，婆家在新營，距娘家不遠，她三不五時會和姊妹們相約回娘家陪伴母親，即使後來工作繁忙，也總盡力帶孩子返家，讓母親可以享受天倫之樂。

母親身體原本都還維持得不錯，但 3 年前不幸感染新冠肺炎，綉月決定搬回娘家與母親同住，母親的歡喜自是不在話下。但年紀大了，總不免病痛來侵擾，去年母親接連跌倒，偶發的老年譫妄症，都讓人措手不及，

笨重的鋤頭，母親拿得輕而易舉，而 72 歲那年，輕輕的一支畫筆，卻讓母親不知如何下手，但在綉月的鼓勵與陪伴下，母親開始嘗試，為自己的生命，彩繪出一幅幅動人的作品！

好在有家人一起面對與照顧，母親健康也漸漸恢復了穩定。

不過，綉月對母親的孝，還有另一層次的美，她鼓勵母親透過畫筆，找到自己生命的新活水源頭。

民國 91 年，適逢母親所居住的土溝村正在進行「農村美術館」社區營造計畫，綉月便鼓勵母親嘗試拾起



畫筆，然而母親覺得自己一生與田地為伍，哪會什麼畫畫，但綉月不放棄的鼓勵母親，母親也終於願意拿起筆來，從拘謹的線條到活潑的筆觸，後來連母親都得意的「自戀」起了自己的作品！



綉月對母親的孝，超越照顧身體的層次，她鼓勵母親透過畫筆，找到自己生命的新活水源頭。這樣的孝順，是如此的美好，讓年老的母親，還能有滿滿的成就與幸福感。母親帶著微笑欣賞畫冊的身影，那一定格的瞬間，是人間最美的一幅畫！

兄妹好搭檔 母親是甜蜜的負荷



新北市

邱龍翔 先生

邱麗娟 女士

孝行對象：母親

對兄妹倆來說，是愛與責任，將家人們緊密的拉在一起，心手相連，共同承擔這甜蜜的負荷！

龍翔為了照顧母親，提早從職場退休，日常的三餐與溫暖的陪伴早已是生活常態，即使母親總是絮絮叨叨，龍翔也總是不厭其煩。擔任環保志工隊長的龍翔，行善時也不忘帶著母親，例如整理社區環境、綠化植栽等，讓母親也動動手腳、活絡筋骨，也增進與鄰里間的情感。龍翔還善於修繕，

熱心負責的大哥龍翔和善體人意的小妹麗娟，分工合作照顧日漸年邁的母親已 32 年。90 歲的母親現已失智，雖符合長照資格，但他們把資源讓給更需要的人，能親自照顧母親，

將許多舊物修整後再分送給低收入家庭，母親的幾件健身器材，也是取之於龍翔回收後再利用。

妹妹麗娟是龍翔的好搭檔，會在下班後接手照顧母親，讓哥哥得以休息和出門當志工。母親心情不好時，樂觀又幽默的麗娟是她的開心果，總是用陽光般的溫暖化解母親的憂愁。



遇到家中有大事要決策，麗娟一定會徵詢母親的意見，尊重母親的選擇；在母親生日或是傳統節慶到來時，麗娟會準備滿桌佳餚，這份尊重與「儀式感」，傳遞給母親的不只是關愛，更是身為長者的意義與價值。



不只兄妹同心，龍翔的賢內助也會幫忙照顧婆婆，一家人的和諧互助令人稱羨。積善之家，必有餘慶，龍翔與麗娟，這一對好兄妹，真是孝順的好典範！

八年馬拉松無縫照護 我們贏回了母親



桃園市

陳雪敏 女士

孝行對象：母親

照顧檢點表」，帶頭以身作則，讓照護工作有章可循，他們的 LINE 群組不只傳送早安問候圖，更是來來往往、密切溝通著對母親照顧的點點滴滴。

雪敏的父親離開人世那一年，母親才 58 歲，身為家中唯一的女兒，雪敏理解母親的傷痛，幸得夫婿支持，便將母親接來同住。

五個手足加一個小弟媳，無縫接軌馬拉松式地照顧 94 歲高齡母親，花了 8 年的時間，讓臥床的母親可以重新行走，這之間的細膩協調，仰賴長女雪敏的蕙質蘭心，她訂定「日常

原本平靜的日子，在 11 年前開始起波瀾。先是母親通霄老家一場大火，無情的燒毀了房子，且因經濟困難無法重建，過於憂心的母親，身體

狀況開始明顯走下坡，各種疾病陸續出現。隔年，又因脊椎骨質疏鬆導致神經受壓，突然無法行走，只能臥床。醫師評估，因母親的年事已高，不宜開刀，只能帶回家好好復健和休養。

返家之後，五個手足和弟媳合作無間，從不讓照顧母親的時段出現缺口，他們也申請長照資源，由營養師、復健師提供專業指導。由於母親牙口



甚差，雪敏絞盡腦汁，讓母親能得到所需的營養。在雪敏和全家人細心的照料下，奔波於各大醫院與診所，從飲食、復健、醫療到情感支持，全方位的關照終讓母親奇蹟似的恢復行走能力。

「兄弟同心，其利斷金。」手足間的眾志成城，不僅讓母親的健康好轉，也讓家人間的情感更加深厚。孝順的力量，贏回了母親，也讓這個家重拾了往日的歡笑！



陪二老安享晚年 三兄弟唯一心願



臺中市

王梅東 先生

孝行對象：父親・母親

持之以恆！然而，懷著對父母深厚的敬與愛，梅東做到了！

梅東住在臺中，雙親住在嘉義水上鄉，梅東還有 2 個弟弟，1 週 3 天，他必須從臺中南下，和弟弟分攤照顧父母的責任。

從臺中到嘉義，單趟車程大約 1 個多小時，說近不近，說遠不遠，但 20 多年來，每週要固定往返 3 次，照顧年邁失智、病痛纏身的雙親，這需要多堅定的孝心，才能排除萬難，

98 歲的父親已失智多年，81 歲時，檢查出罹患直腸癌，除了開刀安裝人工肛門，還歷經 12 次，長達 7 個月的艱辛化療。梅東和弟弟在這過程中，親自陪著父親接受療程，細心清理排泄物和更換造口袋，所幸父親

化療完成後，腸道得以重新接回。定期的追蹤回診，也確定父親遠離了直腸癌的威脅。然而，隨著時光流逝，父親失智的惡化，卻成了三兄弟無法挽回的遺憾。



89 歲的母親已洗腎 10 餘年，現在每週要洗腎 3 次，也是梅東陪同前往。期間若不慎感染而需住院，梅東也必需 24 小時陪伴守護。

雙親都陷於與病魔的抗爭，梅東三兄弟的心願，也只是單純的希望盡其所能，讓父母親安享晚年。是什麼支持梅東無怨無悔走過這 20 幾個年頭？或許，越是單純的孝心，越能心無旁鶩地堅持，日復一日，堅定地向前走！

人如其名 「茂盛」的孝 根深葉茂



臺中市

陳茂盛 先生

孝行對象：母親

大大小小成員返家，不只兒孫成群，還有可愛的內外曾孫們，不亦樂乎！

母親是茂盛的繼母，和父親結婚時，家中已有 4 個孩子，茂盛是其中之一，父母婚後又生了弟弟、妹妹。一家八口僅靠父親微薄的薪水，生活十分拮据，為了貼補家用，母親便養豬、種菜，後來還開了家柑仔店。她為人和善，又有民俗療法的功底，樂於助人，柑仔店很快就成為社區鄰里的交流中心，隨著家中經濟改善，柑仔店也功成身退，回歸平淡。

在臺中新社，茂盛一家是當地的幸福地標，圍繞著 93 歲的老母親，一大家子的歡樂笑聲蕩漾鄰里，尤其每週六的家族大聚會，茂盛號召家族

雖不是親生母親，但茂盛對母親的愛，未曾稍減。父親於 79 年離世時，母親年僅 59 歲，茂盛夫妻倆便與母親同住，悉心照顧，無微不至，這份孝心，也潛移默化地影響了下一代，兒女們對祖母也是敬愛有加。

如今母親已是 93 歲高齡，身體逐漸退化，7 年前開始需以輪椅代步，日常生活也需有人協助。茂盛體諒兄弟姊妹各有難處，便主動協調聘請外籍看護來照顧。儘管有外援，家人們還是時常前往探視，尤其是懂事的孩



子和孫子輩，更相約週六晚上，一同陪伴祖母，度過溫馨的天倫時光。

茂盛的妹妹碧娟也是照顧母親的好幫手。每逢庄中舉辦節慶活動，碧娟總會推著輪椅帶母親一起參與感受熱鬧氛圍，雖然母親已不能言語，但相信她還是能感受到子女們的孝意。



不分親生與否，茂盛對母親的愛，讓子孫輩也對祖母充滿關懷，相信這份孝心會是這一家人綿延不斷的傳家寶！

受天宮旁李家人 孝行可風神明佑

南投縣

李瑞鑫 先生

孝行對象：父親



他，發願要努力幫助父母，讓這個家趕快過上幸福的生活。

瑞鑫一家，世代務農，從祖父那一代傳承下來的，不僅是田產，更是傳統的孝道。可惜母親在瑞鑫 20 多歲時便因病離世，瑞鑫從那時起，擔起照顧這個家的責任，只為不讓父親掛心，與父親相依的情感也因此更加深厚與緊密。

「鋤禾日當午，汗滴禾下土」——童年時，父母親牽著老牛，在田裡賣力的靜默身影，是瑞鑫少年時的淚崩記憶，那一刻，身為長男的

父親自近 70 歲起，視力逐漸退化，之後更嚴重演變成失明；長期的農作負重也導致各種疾病，有時甚至

需開刀住院治療，每當父親就醫療養，瑞鑫也一定陪伴在身旁，悉心照料。

父親現已高齡 89 歲，3 年前，還在鬼門關前走了一遭。當時父親因骨質疏鬆壓迫脊椎，緊急開刀卻發生大量出血，手術歷時甚久，醫師們已疲憊不堪，但瑞鑫拉著弟弟、妹妹的手，懇求醫師們不放棄，這份至情至孝最終感動了醫療團隊，成功救回了父親的命。

在那次手術後，父親便開始不良於行。瑞鑫和弟弟，兩家比鄰而居，一起承擔起照顧父親的責任。未



料隔年父親又罹癌，面對接連而來的打擊，瑞鑫以堅強的意志配合醫療團隊，最終再次陪父親戰勝病魔！

瑞鑫家就住在松柏嶺上，香火鼎盛的受天宮旁，他常帶著父親去看熱鬧的陣頭，也祈求神明保佑父親。瑞鑫的回憶裡，父親會牽著他的小手逛廟會。曾幾何時，稚嫩的小手已變成粗糙的大手，但彼此的情感還是深深的牽繫著，未曾放手。

父親的遲暮之年，面對生命的各種病痛和打擊，還好有瑞鑫兄弟倆的傾力照顧。他們的孝心可鑑、孝行可風，猶如松柏嶺上的松柏長青茶，溫潤解憂、清香回甘！



陽光女孩撐過風雨 同心守住這個家

南投縣

陳雅涵 同學

孝行對象：祖母・父親



22 歲的雅涵，總是笑臉迎人，縱然燦爛笑容的背後，其實有不少坎坷，然而，她將這些人生飄過的烏雲，當成命中注定的修煉，每突破一個關卡，心中便滿懷感謝，感謝家人

間的相互支持，讓彼此的生命都得以昇華。

雅涵生命中第一個措手不及，是祖父的驟然離世——突如其來的心肌梗塞，讓她來不及道別。祖父的離世，如同推骨牌般，也推倒了父母的婚姻。因為家中的經濟重擔，全都落到父親身上，母親終究不敵壓力，選擇了無聲的告別。

雅涵在家中排行老二，大姊離家後音訊全無，從此她身兼母職，擔起照顧祖母和弟弟、妹妹的責任，更

努力爭取獎學金，盡量減輕父親的壓力。她考上了大學，學校卻遠在新竹，好在有弟弟、妹妹的支持，鼓勵姊姊去上大學，這個家換他們來守護。

雅涵充分運用生命中的每一刻，不僅把大學生活過得多采多姿，也不忘回家陪伴年事已高的祖母，更積極參與各種公益活動，回饋這個社會曾給予的溫暖。

但老天爺的試煉再度降臨，父親長年從事噴砂的工作，肺部早不堪



負荷，在加護病房度過 2 個月後，命雖救回，但日後須仰賴呼吸器才能維生。好在 2 位叔叔適時伸出援手，讓父親能入住安養中心，雅涵為祖母申請老人津貼、安排社區廚工的機會，弟弟也外出工作，雅涵想辦法兼差賺錢，終於將父親安頓了下來，暫時能好好的喘口氣！

雅涵就讀同德高中時，曾擔任全國孝行獎頒獎典禮的工作人員，當時就深受感動與砥礪，今年，她成為獲獎人，倍感殊榮。全國孝行獎每年的舉辦，讓孝的種籽散播飛揚，溫馨的頒獎典禮像是孝行獎綻放的花朵，讓孝的芬芳綿延，永不止息。



眼盲心不盲 二胡響起愛飛揚



新北市

許清閔 先生

孝行對象：父親・母親

清閔是先天性的青光眼，從小還有模糊的光覺，疼惜清閔的祖父、祖母，以及父母親，用盡各種方法想要醫治好清閔的眼睛，從各式療法到求神問卜，幾乎耗盡了積蓄，可惜，最後清閔還是完全看不見了。

為了讓清閔接受盲人的特殊教育，父母雖不捨，還是在清閔 7 歲那一年，將他送到臺中啟明學校。在老師的協助和父親的鼓勵下，乖巧的清閔努力克服困難，漸漸地能融入團體的生活。然而，好景不常，父親在清閔國中時經商失敗，為了不讓債主找

路過國道三號關西休息站，您可曾欣賞過一家三口的街頭藝人組——盲人二胡高手清閔和他的父母，一同帶給大家溫暖的音樂和對生命的珍惜與感動！

上門，父母親不得已離了婚，之後家中僅能依靠母親在清潔隊工作的薪水糊口。

懂事的清閔不想增加母親的負擔，總是把自己照顧好，在高中就開始按摩打工，貼補家用。大學考上了文化大學國樂系，時常參加樂團演出，也開始擔任街頭藝人，認真闖出自己的一片天。

這些年，靠著按摩和街頭藝人等的收入，清閔還清了家中的債務，父母也得以重聚，現在還能分期付款買房子，為父母存養老金。不僅如此，



他還積極回報他這一路走來，政府和社會各界給予的關愛。

他持續擔任義工、捐錢認養弱勢兒童，10年前也回到啟明母校，擔任國樂社指導老師，還自費邀請其他音樂老師來教導這些孩子，就是一份初心，期望自己走過的歷練，能對這些孩子的未來有幫助。

「阮若打開心內的門，就會看見五彩的春光」，相信眼盲心不盲的清閔，更可以感受這首歌的意境，懷著無比的孝心與感恩，清閔內心閃耀的光芒，透過二胡樂音的流淌，勾起我們心底深處的柔軟，譜出人間最美的樂章！

用愛化解隔閡 成為婆婆心中的暖陽

苗栗縣

詹秀英 女士

孝行對象：婆婆



《弟子規》有云：「親愛我，孝何難；親憎我，孝方賢。」意思是說，當父母親喜愛我們的時候，孝順是很容易的事；如果父母親心中有不悅，卻還能夠用心盡孝，那才真是難能可

貴。秀英正是經歷了這樣的考驗，她無怨無悔、堅定的服侍婆婆，終於讓婆婆感受到她始終如一的孝心，轉而心生感激。

秀英原本有穩定的工作，但因為婆婆胃出血住院，她毅然辭去工作，專心照顧婆婆。或許是婆婆因病痛致身體不適，對秀英的照料有時提出嚴格要求，但秀英從不以為意，她同理婆婆承受的病痛與心情的辛苦，反而用愛與耐心安慰婆婆，盡心的不讓婆婆感受孤單，默默的做好該做的一切。

在一次病情穩定後，婆婆竟開口向秀英道出感謝，這一刻，秀英覺得所有的付出都值得了，所有的壓力瞬間釋放，內心的激動難以言喻。

儘管秀英家裡不優渥，但給婆婆的營養和照顧從不打折，她運用長照資源，定期安排婆婆接受醫療和康復的服務，也陪伴婆婆參與社區交流活動，這一切都是希望能提升婆婆的生活品質。



除了照顧婆婆，定期陪伴就醫之外，秀英日常還有曬腌瓜等家務，她總是甘之如飴的承擔，她的孝心也感染了 2 個兒子，雖在外地求學，但常透過電話或視訊關心祖母。



秀英樂於與鄰里分享她的孝親之道，那不是表面的功夫，而是深入在生活的每個細節。她的故事，讓聽過的人都深受啟發，都想再給父母更多一點的愛。這樣有力量的分享，讓孝順的傳統美好價值，扎根在地、傳唱千里！

從模範警察到孝行楷模 攏是為著你啊



雲林縣

陳俊良 先生

孝行對象：父親・母親

可說是現代「老吾老以及人之老」的優秀典範。

因為警察工作的關係，俊良一家住在桃園，但常常偕同妻子或兒女，南下陪伴住在雲林的雙親。退休之後，更是全家移居到雲林，以方便照顧父母親，父母自是歡欣不已。

在警界服務 30 年的俊良，因為優異的表現，曾榮獲模範警察的殊榮。退休之後，他投身在地社區老人照護機構，不僅孝順自己的雙親，更昇華為大愛，進而照護更多的長者，

87 歲的父親是俊良的好榜樣，長年熱心公益，擔任志工不遺餘力，還曾當選雲林縣模範父親。俊良完全繼承了父親的熱力四射，目前擔任社區長照機構的總務專員和照護專員，

舉凡從餵食到盥洗、從三餐準備到環境清潔，總是最陽光、和藹、親切的態度服務每一位長輩。

因為父親也曾深深受惠於此機構的盡心照護，現在仍是機構的鐵粉志工，父親雖然在 3 年前出現阿茲海默症的症狀，現在仍然非常開朗，以能擔任志工而自豪。俊良的母親則是在數年前因中風行動不便，目前也在此機構被妥適的照顧著。



除了照顧雙親和機構裡的長輩，善良體貼的俊良，對於社區長青食堂的各種物資、急難家庭的救助金、環保志工的加菜金，也持續地奉獻。



2 年前，俊良還曾到尼泊爾擔任 1 個月的志工，臨行前，父親捐出 6 千元，要他去幫助當地的老人和小孩。父子倆有錢出錢、有力出力，一起成就了這個善舉。現在父子倆在愛與付出的善行之路上，仍是偕伴同行，顯親傳孝、父慈子孝，真是父子倆再貼切不過的形容了！

從福祿壽小站出發 讓孝心溫暖了整個鄰里



花蓮縣

許進儒 先生

孝行對象：母親

站，每天都有近 10 位老人在這裡共度美好時光。

進儒是通訊系統工程師，為了照顧在花蓮鳳林的父母，特別從臺中請調回花蓮。和父母同住已近 30 年，平時上班之外的時間，他總是盡力幫忙家中農事，但在數年前父親和弟弟相繼過世，家裡只剩母親，因此進儒決定提早退休，全心照顧母親。由於母親行動不便，又有各種慢性病，每日須施打胰島素，包括三餐飲食、就醫回診等等，進儒都一手包辦。

原本只是不想讓母親一個人孤單在家，希望找幾位鄰居和母親有些互動，沒想到無心插柳柳成蔭，現在，進儒家的菸樓長廊成了社區老人的據點——大榮二村福祿壽老人聚會小

進儒想找鄰居來和母親話家常，一開始乏人問津，後來有 2、3 人願意前來，長久下來，長輩們感受到他的孝心，現在每日已有 10 餘人前來，還有鄰居主動來當志工，提供美食和物資等。原本一週只有 5 天的聚會，現在幾乎是一年 365 天自動運轉，甚至還有別村的老人羨慕的詢問是否可以加入呢！

進儒對社區老人家的照顧，還包含學著即將失傳的手藝、修理大小電器、預防詐騙等，連有老人家意外需就醫，第一個想到的就是打給進儒，



可見大家對進儒的信任。而這個溫馨的小站，還有個 LINE 群組，進儒會將老人家的生活照片貼到群組上，讓在外地工作的兒女可以知悉父母的情況，他們對進儒也是充滿感恩。

去年小站辦理尾牙，老人家的家人們也踴躍參與，結果席開 6 桌，還有紅包抽獎，老人家何時能有如此開心的相聚，進儒的行動，溫暖了在座每個人的心。他不僅展現對母親的細心陪伴，更將孝心擴散到鄰里，成為眾人學習的榜樣，也因為他的用心，讓大家看見陪伴的重要，也開始願意為身邊的長輩多付出一些，讓這份溫暖，悄悄在生活中流動開來。

全國孝行獎舉辦緣由

全國孝行獎頒獎活動，原由臺灣省政府於 72 年首度舉辦，內政部自 96 年接續辦理，迄今，全國孝行楷模選拔已歷 43 年，透過表揚孝行楷模，傳遞正向力量，激勵人心並產生共鳴，進而鼓勵大眾及時行孝，營造溫馨、和樂家庭，促進社會祥和。

114 年全國孝行楷模選拔標準

為反映現代的人際關係及生活型態，全國孝行楷模的選拔標準，融入孝道新思維，區分 5 個組別如下：

長期陪護組

長期盡力照顧父母、尊親屬，不畏辛勞。

同心協力組

家人間共同照顧父母、尊親屬，並凝聚、團結彼此間情感，家庭和樂。

善用資源組

運用長照或其他社會資源照顧失能父母、尊親屬，鼓勵或積極幫助其恢復重建、恢復或維持自理能力。

顯親傳孝組

傳揚父母之優良事蹟，彰顯其對社會之貢獻；或將自身關懷父母、尊親屬之具體作為，推廣至里鄰社區，並熱心提供協助，供大眾效法。

扶助實現組

照顧父母、尊親屬維持其身體健康，體貼其心意，使其歡喜，進而鼓勵並協助其自我實現。

114 年全國孝行楷模評選情形暨結果

本年依各直轄市、縣（市）政府提報初選名額，且合於選拔標準者，共計 49 人，分屬「長期陪護組」18 人、「善用資源組」9 人、「扶助實現組」8 人、「同心協力組」8 人、「顯親傳孝組」6 人。內政部嗣依上開初選名單，邀集學者專家、政府代表及社會公正人士組成複選委員會，於 5 月 28 日召開複選會議，經委員多方考量、反覆斟酌相關孝行事蹟後，審定 30 名孝行楷模，各組人數為「長期陪護組」12 人、「善用資源組」5 人、「扶助實現組」3 人、「同心協力組」6 人、「顯親傳孝組」4 人，名單如下：

長期陪護組

新北市江明專先生、臺南市羅文發先生、高雄市葉潘玉英女士、宜蘭縣俞明正先生、新竹縣姜禮鴻先生、苗栗縣楊忠蓮女士、彰化縣張橄祿先生、雲林縣邱英提女士、澎湖縣林玉彩女士、基隆市李南山先生、新竹市韓永桂先生、嘉義市謝金蓮女士。

善用資源組

臺北市李惠美女士、桃園市邱宣蓉女士、臺中市余素卿女士、高雄市呂帝君先生、基隆市曾淑環女士。

扶助實現組

臺北市孫丙津先生、臺中市石淑芬女士、臺南市包綉月女士。

同心協力組

新北市邱龍翔先生、邱麗娟女士、桃園市陳雪敏女士、臺中市王梅東先生、臺中市陳茂盛先生、南投縣李瑞鑫先生、南投縣陳雅涵同學。

顯親傳孝組

新北市許清閔先生、苗栗縣詹秀英女士、雲林縣陳俊良先生、花蓮縣許進儒先生。

誠摯感謝



本（114）年孝行楷模的選拔，內政部於 113 年 12 月 25 日檢送實施計畫，函請各直轄市、縣（市）政府開始受理推薦，歷經訪查、初選及複選各項作業，時間長達 8 個月，期間推薦人、各直轄市、縣（市）政府相關工作人員都竭力為發掘感人孝行事蹟而努力；表揚典禮之舉辦，更獲得澎湖縣政府大力支持與協助；此外，許多企業、團體表達對孝行楷模的敬佩與鼓勵，均使內政部在推廣孝道的過程，獲得莫大助力。內政部謹向所有助力的個人、機關、單位及團體，獻上最誠摯的感謝，正是因為有大家的共同投入，才能讓孝道精神綻放光芒，溫暖更多人心，照亮社會每個角落，引領我們持續向善前行。

承辦單位

澎湖縣政府

協辦單位

教育部

衛生福利部

各直轄市、縣(市)政府

財團法人吳尊賢文教公益基金會

財團法人弘道老人福利基金會

財團法人福智文教基金會

松山慈惠堂

財團法人台灣省台南市台灣首廟天壇

社團法人中國家庭教育協進會

財團法人台灣省新竹市普天宮

財團法人中壢仁海宮

贊助單位

晏翔企業有限公司

東城精品旅館

錚女王國際有限公司

亞樂米企業有限公司

誠十投資控股有限公司

晶品商行

全聯福利中心 - 新竹城北店

苗栗慈明堂

財團法人新竹內天后宮

東元醫療社團法人東元綜合醫院

全達遊覽車客運有限公司

未來里建設股份有限公司

媚登峯健康事業股份有限公司

驊城茶莊

敦泰保全股份有限公司

誠實設計有限公司

高雄意誠堂關帝廟

富國天下企業社

隆順奇木坊

澎湖縣立馬公國民中學國樂團

澎湖縣湖西鄉龍門國民小學國樂團

莊萬枝涼傘團

佳期旅行社有限公司

績優訪查員

潘慶輝先生、林蕙涓女士、羅元德先生
黃蕙儀女士、張建國先生

推薦人

新北市 蘇宏杰先生
新北市 馮珮煊女士
新北市 曾美雲女士
臺北市 許錦忠先生
臺北市 黃絹家女士
桃園市 詹瑞梅女士
桃園市 莊英起先生
臺中市 楊文欽先生
臺中市 陳柏宏先生
臺中市 鄭正忠先生
臺中市 張鳳梅女士
臺南市 沈淑惠女士
臺南市 林木己先生
高雄市 李新福先生
高雄市 劉秀英女士

宜蘭縣 周玉英女士
新竹縣 溫庭枋女士
苗栗縣 詹潤來先生
苗栗縣 林容朱女士
彰化縣 張永鑫先生
南投縣 陳 秀女士
南投縣 石東立先生
雲林縣 賴仁義先生
雲林縣 李芳美女士
花蓮縣 莊秀英女士
澎湖縣 李錫全先生
基隆市 羅予廷女士
基隆市 顏厚廣先生
新竹市 蔡穎德先生
嘉義市 陳其生先生

114 年全國孝行獎主視覺設計理念

以澎湖經典地景「雙心石滬」為發想，轉化為父母擁抱孩子的意象，象徵長輩如海岸般穩重包容，守護著下一代。石滬曲線向上延展，巧妙融合孩子主動向上回應的姿態，展現「向上盡孝」的核心精神。

整體構圖圍繞溫暖的擁抱，輔以柔和海浪曲線與暖色系，傳遞親情如潮水般來回流動，溫柔卻堅實，讓「孝」在代代之間自然流轉。





臺北市中正區徐州路5號
<http://www.moi.gov.tw/>
中華民國114年8月 編印