

## 九、平均餘命

113年我國男性平均壽命為77.42歲，女性為84.30歲，分別較112年增加0.48歲及0.56歲；男、女性平均壽命差距較上年增加0.08歲。

### (一) 男、女性平均壽命比較

1. 依我國113年簡易生命表編算資料顯示，113年新生嬰兒預期有8成以上（81.70%）的男性和9成以上（91.90%）的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲（53.40%）、6成以上的女性能活過85歲（60.74%）。65歲男性平均能再活18.35年，女性可再活22.41年（詳表1-25）。

表1-25 113年簡易生命表概況

年齡 (X)	死亡機率( $q_x$ )		生存數( $l_x$ )		死亡數( $d_x$ )		平均餘命( $e^o_x$ )	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
0	0.00506	0.00397	100,000	100,000	506	397	77.42	84.30
65	0.01511	0.00638	81,698	91,898	1,234	587	18.35	22.41
70	0.02226	0.01056	74,741	88,359	1,664	933	14.81	18.20
75	0.03364	0.01825	65,355	82,626	2,199	1,508	11.57	14.27
80	0.04972	0.03054	53,399	73,671	2,655	2,250	8.58	10.68
85+	1.00000	1.00000	39,521	60,736	39,521	60,736	5.70	7.40

資料來源：內政部統計處簡易生命表。

- 113年男性死亡人數11萬6,090人（占57.67%），女性死亡人數8萬5,223人（占42.33%），與112年比較，男性減少2,718人（-2.29%），女性減少1,171人（-1.36%）。男性粗死亡率（10.06‰）較女性（7.18‰）高出2.88個千分點；男性標準化死亡率為每十萬人口542.44人，為女性每十萬人口295.38人之1.84倍。與112年比較，男性及女性粗死亡率分別減少0.25個及0.13個千分點（詳表1-26）。
- 113年我國男性平均壽命為77.42歲，女性為84.30歲，分別較112年增加0.48歲及0.56歲。就男、女性平均壽命差距觀察，近10年來，大致呈區間震盪趨勢，介於6.42歲至6.88歲之間變動，以106年的男、女性平均壽命差距較小，相差6.42歲，113年差距最大，達6.88歲（詳圖1-5）。

表1-26 近6年死亡人數及標準化死亡率情形

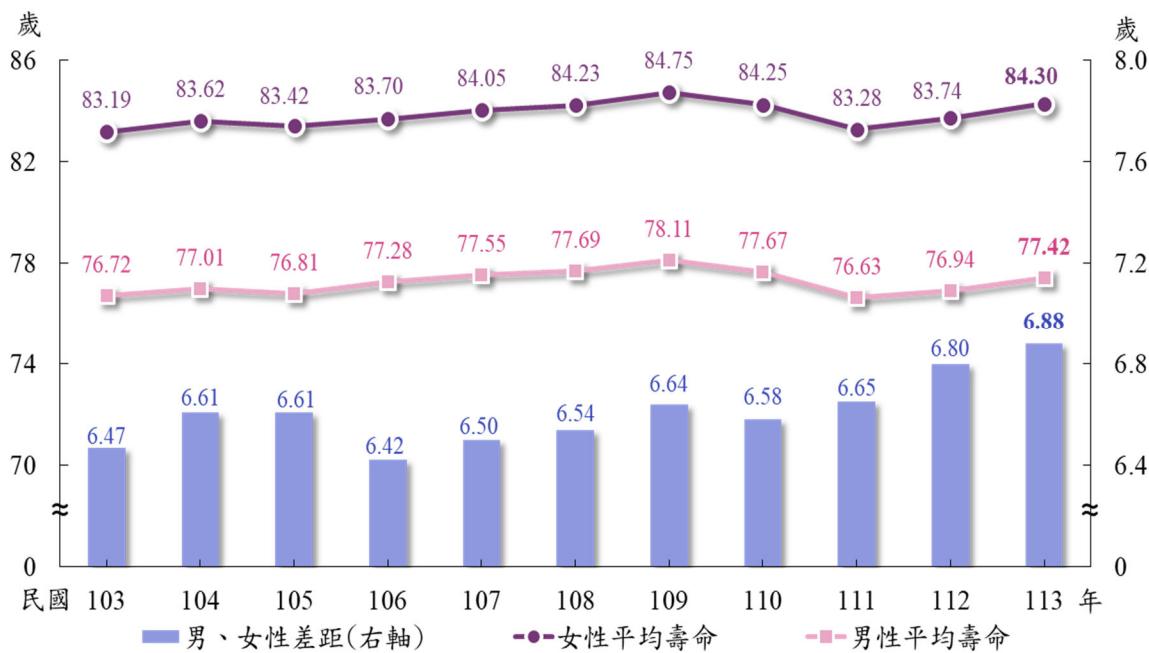
年別	死亡人數(人)			粗死亡率(%)		標準化死亡率(人/每十萬人口)		
	總計	增減人數	男性	女性	男性	女性	男性	女性
民國108年	175,546	2,846	103,193	72,353	8.81	6.09	531.68	297.82
民國109年	173,162	-2,384	101,517	71,645	8.68	6.02	510.96	284.27
民國110年	184,457	11,295	107,333	77,124	9.23	6.51	530.12	295.45
民國111年	208,129	23,672	120,338	87,791	10.43	7.45	583.53	322.05
民國112年	205,202	-2,927	118,808	86,394	10.31	7.31	567.84	309.59
民國113年	201,313	-3,889	116,090	85,223	10.06	7.18	542.44	295.38

資料來源：內政部戶政司、衛生福利部。

說明：1. 粗死亡率為死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象。

2. 標準化死亡率係以世界衛生組織（WHO）公布之2000年全球人口年齡結構基準值（benchmark）計算，避免各國因人口結構不同而有所偏誤；換言之，標準化死亡率係排除「年齡因素」對死亡率之衝擊（受高齡人口影響較小）。已開發國家因醫療水準及國民福祉之提升，標準化死亡率多呈下降趨勢。

圖1-5 近10年我國男、女性零歲平均餘命趨勢



資料來源：內政部統計處。

## (二) 國際比較

各國因資料年別、發布周期及計算方式不同，進行國際比較時，其基礎容或存在一定程度的差異性。本文參考聯合國網頁及各國最新統計資料，彙整主要國家平均壽命如表1-28，其中聯合國公布之最新（2024年）全球平均壽命，男性為70.7歲，女性為76.0歲。男性平均壽命前5名之國家係瑞士、瑞典、挪威、義大利及新加坡；女性則為日本、南韓、西班牙、瑞士、新加坡及法國。

若與全球平均壽命比較，我國男性多6.7歲，女性多8.3歲，顯示我國平均壽命高於全球平均水準。若與亞洲國家比較，不論男性或女性，我國平均壽命皆低於日本、新加坡及南韓，而高於中國大陸、馬來西亞、印尼。

進一步觀察113年男、女性平均壽命差距，其中全球之男、女性平均壽命差距為5.3歲，主要國家中男、女性差距6至未滿7歲者有我國、巴西及日本，差距5至未滿6歲者有南韓、南非、法國、中國大陸、西班牙、希臘及埃及，差距4至未滿5歲者有馬來西亞、美國、奧地利、德國、加拿大、新加坡、義大利、英國及澳大利亞，差距3至未滿4歲者有印尼、瑞士、紐西蘭、挪威及瑞典，差距未滿3歲者則有荷蘭（詳表1-27）。

**表1-27 世界主要國家男、女性平均壽命情況**

單位：歲

國家別		資料年別	男性 (1)	女性 (2)	差距 (3)=(2)-(1)	國家別		資料年別	男性 (1)	女性 (2)	差距 (3)=(2)-(1)
全 球 <sup>#</sup>		2024	70.7	76.0	5.3	歐洲	西班牙*	2023	81.1	86.3	5.2
亞洲	中華民國*	2024	77.4	84.3	6.9		瑞士*	2024	82.5	86.0	3.5
	日本*	2024	81.1	87.1	6.0		奧地利*	2023	79.4	84.2	4.8
	新加 坡*	2024	81.2	85.6	4.4		德 國*	2021-2023	78.2	83.0	4.8
	南 韓*	2023	80.6	86.4	5.8		希臘	2023	79.2	84.4	5.2
	馬來西亞*	2024	73.0	77.8	4.8		英 國*	2021-2023	78.8	82.8	4.0
	中 國	2020	75.4	80.9	5.5		義 大 利*	2024	81.4e	85.5e	4.1
美洲	印 尼*	2023	70.3	74.2	3.9		法 國*	2024	80.0	85.6	5.6
	美 國*	2024	77.5	82.3	4.8		挪 威*	2024	81.6	84.8	3.2
	巴 西*	2023	73.1	79.7	6.6		瑞 典*	2024	82.3	85.4	3.1
加 拿 大		2023	79.5	83.9	4.4		荷 蘭*	2021	80.5	83.3	2.8
非洲	埃 及*	2024	69.1	74.1	5.0	大洋洲	澳大利亞*	2021-2023	81.1	85.1	4.0
	南 非*	2024	63.6	69.2	5.6		紐 西 蘭*	2023	80.3	83.7	3.4

資料來源：1.<sup>#</sup>係由聯合國網頁最新資訊中取得（網址：<http://data.un.org/en/reg/g1.html>）。

2.\*係參考該國最新統計資料進行更新（更新時間 2025 年 7 月 29 日）。

3.希臘數據係參考歐盟統計局網頁數據（網址：<https://ec.europa.eu/eurostat>）。

說明：1.根據聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊，香港男性 82.0 歲，女性 87.7 歲，為世界最長壽之地區，惟因非國家故不列入本表比較。

2.e 係估計值（Estimates），馬來西亞及義大利數據為估計值。

### (三) 各縣市之男、女性平均壽命比較

1. 直轄市平均壽命：就113年平均壽命而言，以臺北市83.40歲最高、新北市80.97歲居次，高雄市79.37歲最低；男性以臺北市80.62歲最高，高雄市76.01歲最低；女性亦以臺北市86.10歲最高，高雄市82.91歲最低。6直轄市在全體、男性及女性平均壽命皆呈現自北而南遞減的情形。
2. 非直轄市之縣市平均壽命：就113年平均壽命觀察，以新竹市81.52歲最高（男性78.65歲，女性84.37歲）；而以臺東縣為75.97歲最低（男性71.74歲，女性81.11歲）；由分析中發現，東部縣市平均壽命較西部縣市低，臺東縣、花蓮縣與全體國民平均壽命分別差距4.80歲、3.98歲。
3. 男、女性平均壽命與108年之比較：就我國113年與108年各縣市平均壽命變動情形觀察，因編算資料期（111-113年）之基礎人口仍受111年COVID-19疫情影響，男、女性平均壽命大致呈現減少情形，僅宜蘭縣男性及女性、新竹市男性、高雄市女性、屏東縣女性及嘉義市女性平均壽命較108年增加，其中男性以宜蘭縣增加0.20歲最多、女性以嘉義市增加0.44歲最多，其餘縣市均減少，男性以嘉義縣減少1.11歲最多、女性以苗栗縣減少0.82歲最多。以男、女性平均壽命差距來看，113年較108年差距縮小之縣市為臺南市、宜蘭縣、彰化縣、雲林縣及新竹市（詳表1-28）。

表1-28 各縣市平均壽命5年間變動情形

單位：歲

地區別	民國113年		民國108年			113年較108年 增減值		男、女性差距	
	男性	女性	全體	男性	女性	男性	女性	113年	107年
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)= (4)-(1)	(7)= (5)-(2)	(8)= (5)-(4)	(9)= (2)-(1)
全國	80.77	77.42	84.30	77.69	84.23	-0.27	0.07	6.88	6.54
新北市	80.97	77.77	84.26	78.51	84.57	-0.74	-0.31	6.49	6.06
臺北市	83.40	80.62	86.10	81.19	86.50	-0.57	-0.40	5.48	5.31
桃園市	80.65	77.33	84.24	78.14	84.24	-0.81	0.00	6.91	6.10
臺中市	80.59	77.43	83.88	77.84	83.94	-0.41	-0.06	6.45	6.10
臺南市	79.91	76.85	83.17	77.16	83.52	-0.31	-0.35	6.32	6.36
高雄市	79.37	76.01	82.91	76.48	82.82	-0.47	0.09	6.90	6.34
宜蘭縣	79.99	76.73	83.60	76.53	83.54	0.20	0.06	6.87	7.01
新竹縣	80.02	76.77	83.76	77.87	84.10	-1.10	-0.34	6.99	6.23
苗栗縣	78.54	75.16	82.57	76.16	83.39	-1.00	-0.82	7.41	7.23
彰化縣	79.93	76.72	83.55	76.95	84.13	-0.23	-0.58	6.83	7.18
南投縣	78.48	74.89	82.68	75.86	82.78	-0.97	-0.10	7.79	6.92
雲林縣	78.30	74.73	82.60	75.09	83.22	-0.36	-0.62	7.87	8.13
嘉義縣	78.45	74.80	82.92	75.91	83.39	-1.11	-0.47	8.12	7.48
屏東縣	77.37	73.77	81.60	74.24	81.50	-0.47	0.10	7.83	7.26
臺東縣	75.97	71.74	81.11	72.39	81.16	-0.65	-0.05	9.37	8.77
花蓮縣	76.79	72.60	81.71	73.06	81.91	-0.46	-0.20	9.11	8.85
澎湖縣	80.16	77.03	83.75	77.68	84.26	-0.65	-0.51	6.72	6.58
基隆市	79.30	76.05	82.77	76.85	83.46	-0.80	-0.69	6.72	6.61
新竹市	81.52	78.65	84.37	78.47	84.48	0.18	-0.11	5.72	6.01
嘉義市	80.67	77.21	84.08	77.51	83.64	-0.30	0.44	6.87	6.13

資料來源：內政部統計處。

- 說 明：
1. 全國平均壽命：採當年基礎人口資料編算。
  2. 直轄市及縣市平均壽命：採三年合併人口方式編算，113年平均壽命係利用111-113三年合併人口資料編算，108年平均壽命係利用106-108三年合併人口資料編算。
  3. 部分縣市人口數較少，惟其死亡率波動較大，致平均餘命增減變動幅度較大，使用者引用時請斟酌。
  4. 金門縣因受人口遷移影響平均餘命結果失真，連江縣則因人數太少，故未單獨編算。

#### (四) 結論

平均壽命資料顯示，男、女性確實存在明顯差異，113年我國男性平均壽命為77.42歲，女性為84.30歲，男、女性平均壽命差距為6.88歲。就男、女性平均壽命差距趨勢觀察，近年來大致呈區間震盪現象，介於6.42歲至6.88歲之間變動。依編算資料顯示，113年新生嬰兒預期有8成以上的男性和9成以上的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲（53.40%）、6成以上的女性能活過85歲（60.74%）。65歲男性平均能再活18.35年，女性可再活22.41年。

依據內政部人口統計資料顯示，113年底我國人口總數為2,340萬220人，65歲以上人口為448萬8,707人，占總人口比率達19.18%，正朝向「超高齡社會」邁進；其中65歲以上男性202萬4,050人(占男性總人口比率17.56%)，女性246萬4,657人(占女性總人口比率20.76%)，男、女人數差距44萬607人。另國家發展委員會「中華民國人口推估（2024至2070年）」報告中指出，114年我國老年人口將超過人口總數20%，達到「超高齡社會」。

由衛生福利部111年老人狀況調查報告 結果可知，我國65歲以上者無論男性或女性，對生活的擔心問題前三項均為「自己的健康問題」、「自己生病（失能、失智）的照顧問題」、「配偶或同居人的問題」，故隨著國人平均壽命提高，人口老化指數不斷攀升，衍生問題及後續相關之老人經濟保障、老人照護、長期居家服務、醫療收容機構、友善生活環境、交通安全便利等議題。目前政府已針對老人需求規劃及推行相關措施，例如社會住宅包租代管、長者換居專案、高齡普惠科技研發、人行及高齡友善空間改善、居家環境消防安全等服務；未來更持續完善社會住宅公共服務機能，將綠建築、智慧建築、耐震標章及無障礙空間等設計概念融入社會福利公共設施，串聯在地關懷網絡，實現就近共享托老的照顧服務。藉由全面打造、構建一個友善、共融的社會，俾長者不僅活得長壽，生活品質更臻舒適、完善。