

九、平均餘命

113年我國男性平均壽命為77.42歲，女性為84.30歲，分別較112年增加0.48歲及0.56歲；男、女性平均壽命差距較上年增加0.08歲。

（一）男、女性平均壽命比較

1. 依我國113年簡易生命表編算資料顯示，113年新生嬰兒預期有8成以上（81.70%）的男性和9成以上（91.90%）的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲（53.40%）、6成以上的女性能活過85歲（60.74%）。65歲男性平均能再活18.35年，女性可再活22.41年（詳表1-25）。

表1-25 113年簡易生命表概況

| 年齡 (X) | 死亡機率(q_x) | | 生存數(l_x) | | 死亡數(d_x) | | 平均餘命(e^o_x) | |
|-----------|---------------|---------|--------------|---------|--------------|--------|-----------------|-------|
| | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 |
| 0 | 0.00506 | 0.00397 | 100,000 | 100,000 | 506 | 397 | 77.42 | 84.30 |
| 65 | 0.01511 | 0.00638 | 81,698 | 91,898 | 1,234 | 587 | 18.35 | 22.41 |
| 70 | 0.02226 | 0.01056 | 74,741 | 88,359 | 1,664 | 933 | 14.81 | 18.20 |
| 75 | 0.03364 | 0.01825 | 65,355 | 82,626 | 2,199 | 1,508 | 11.57 | 14.27 |
| 80 | 0.04972 | 0.03054 | 53,399 | 73,671 | 2,655 | 2,250 | 8.58 | 10.68 |
| 85+ | 1.00000 | 1.00000 | 39,521 | 60,736 | 39,521 | 60,736 | 5.70 | 7.40 |

資料來源：內政部統計處簡易生命表。

2. 113年男性死亡人數11萬6,090人（占57.67%），女性死亡人數8萬5,223人（占42.33%），與112年比較，男性減少2,718人（-2.29%），女性減少1,171人（-1.36%）。男性粗死亡率（10.06‰）較女性（7.18‰）高出2.88個千分點；男性標準化死亡率為每十萬人口542.44人，為女性每十萬人口295.38人之1.84倍。與112年比較，男性及女性粗死亡率分別減少0.25個及0.13個千分點（詳表1-26）。
3. 113年我國男性平均壽命為77.42歲，女性為84.30歲，分別較112年增加0.48歲及0.56歲。就男、女性平均壽命差距觀察，近10年來，大致呈區間震盪趨勢，介於6.42歲至6.88歲之間變動，以106年的男、女性平均壽命差距較小，相差6.42歲，113年差距最大，達6.88歲（詳圖1-5）。

表1-26 近6年死亡人數及標準化死亡率情形

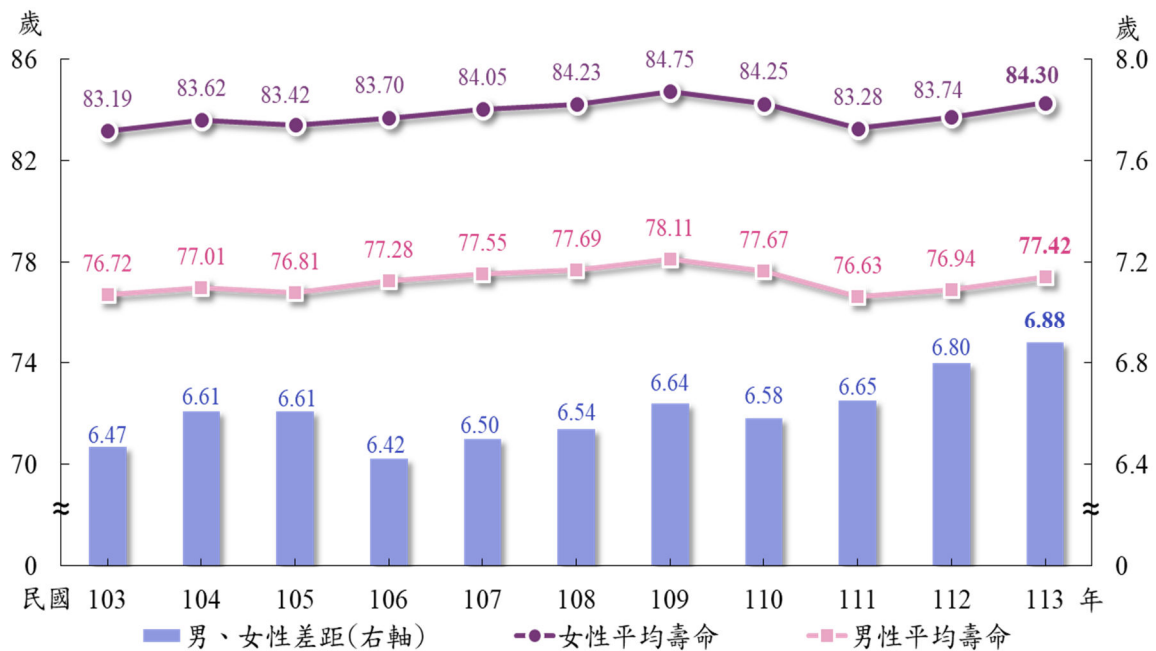
| 年別 | 死亡人數（人） | | | | 粗死亡率（‰） | | 標準化死亡率（人/每十萬人口） | |
|--------|---------|--------|---------|--------|---------|------|-----------------|--------|
| | 總計 | 增減人數 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 |
| 民國108年 | 175,546 | 2,846 | 103,193 | 72,353 | 8.81 | 6.09 | 531.68 | 297.82 |
| 民國109年 | 173,162 | -2,384 | 101,517 | 71,645 | 8.68 | 6.02 | 510.96 | 284.27 |
| 民國110年 | 184,457 | 11,295 | 107,333 | 77,124 | 9.23 | 6.51 | 530.12 | 295.45 |
| 民國111年 | 208,129 | 23,672 | 120,338 | 87,791 | 10.43 | 7.45 | 583.53 | 322.05 |
| 民國112年 | 205,202 | -2,927 | 118,808 | 86,394 | 10.31 | 7.31 | 567.84 | 309.59 |
| 民國113年 | 201,313 | -3,889 | 116,090 | 85,223 | 10.06 | 7.18 | 542.44 | 295.38 |

資料來源：內政部戶政司、衛生福利部。

說明：1.粗死亡率為死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象。

2.標準化死亡率係以世界衛生組織（WHO）公布之 2000 年全球人口年齡結構基準值（benchmark）計算，避免各國因人口結構不同而有所偏誤；換言之，標準化死亡率係排除「年齡因素」對死亡率之衝擊（受高齡人口影響較小）。已開發國家因醫療水準及國民福祉之提升，標準化死亡率多呈下降趨勢。

圖 1-5 近 10 年我國男、女性零歲平均餘命趨勢



資料來源：內政部統計處。

（二）國際比較

各國因資料年別、發布周期及計算方式不同，進行國際比較時，其基礎容或存在一定程度的差異性。本文參考聯合國網頁及各國最新統計資料，彙整主要國家平均壽命如表1-28，其中聯合國公布之最新（2024年）全球平均壽命，男性為70.7歲，女性為76.0歲。男性平均壽命前5名之國家係瑞士、瑞典、挪威、義大利及新加坡；女性則為日本、南韓、西班牙、瑞士、新加坡及法國。

若與全球平均壽命比較，我國男性多6.7歲，女性多8.3歲，顯示我國平均壽命高於全球平均水準。若與亞洲國家比較，不論男性或女性，我國平均壽命皆低於日本、新加坡及南韓，而高於中國大陸、馬來西亞、印尼。

進一步觀察113年男、女性平均壽命差距，其中全球之男、女性平均壽命差距為5.3歲，主要國家中男、女性差距6至未滿7歲者有我國、巴西及日本，差距5至未滿6歲者有南韓、南非、法國、中國大陸、西班牙、希臘及埃及，差距4至未滿5歲者有馬來西亞、美國、奧地利、德國、加拿大、新加坡、義大利、英國及澳大利亞，差距3至未滿4歲者有印尼、瑞士、紐西蘭、挪威及瑞典，差距未滿3歲者則有荷蘭（詳表1-27）。

表1-27 世界主要國家男、女性平均壽命情況

單位：歲

| 國 家 別 | | 資料 年別 | 男性 (1) | 女性 (2) | 差距 (3)=(2)- (1) | 國 家 別 | | 資料 年別 | 男性 (1) | 女性 (2) | 差距 (3)=(2)- (1) |
|------------------|--------|----------|-----------|-----------|-----------------------|-------------|--------|---------------|-----------|-----------|-----------------------|
| 全 球 ¹ | | 2024 | 70.7 | 76.0 | 5.3 | | | | | | |
| 亞 洲 | 中華民國* | 2024 | 77.4 | 84.3 | 6.9 | 歐 洲 | 西班牙* | 2023 | 81.1 | 86.3 | 5.2 |
| | 日本* | 2024 | 81.1 | 87.1 | 6.0 | | 瑞 士* | 2024 | 82.5 | 86.0 | 3.5 |
| | 新 加 坡* | 2024 | 81.2 | 85.6 | 4.4 | | 奧 地 利* | 2023 | 79.4 | 84.2 | 4.8 |
| | 南 韓* | 2023 | 80.6 | 86.4 | 5.8 | | 德 國* | 2021- 2023 | 78.2 | 83.0 | 4.8 |
| | 馬來西亞* | 2024 | 73.0 | 77.8 | 4.8 | | 希 臘 | 2023 | 79.2 | 84.4 | 5.2 |
| | 中 國 | 2020 | 75.4 | 80.9 | 5.5 | | 英 國* | 2021- 2023 | 78.8 | 82.8 | 4.0 |
| | 印 尼* | 2023 | 70.3 | 74.2 | 3.9 | | 義 大 利* | 2024 | 81.4e | 85.5e | 4.1 |
| 美 洲 | 美 國* | 2024 | 77.5 | 82.3 | 4.8 | | 法 國* | 2024 | 80.0 | 85.6 | 5.6 |
| | 巴 西* | 2023 | 73.1 | 79.7 | 6.6 | | 挪 威* | 2024 | 81.6 | 84.8 | 3.2 |
| | 加 拿 大 | 2023 | 79.5 | 83.9 | 4.4 | | 瑞 典* | 2024 | 82.3 | 85.4 | 3.1 |
| 非 洲 | 埃 及* | 2024 | 69.1 | 74.1 | 5.0 | 大 洋 洲 | 荷 蘭* | 2021 | 80.5 | 83.3 | 2.8 |
| | 南 非* | 2024 | 63.6 | 69.2 | 5.6 | | 澳大利亞* | 2021- 2023 | 81.1 | 85.1 | 4.0 |
| | | | | | | | 紐 西 蘭* | 2023 | 80.3 | 83.7 | 3.4 |

資料來源：1. ¹係由聯合國網頁最新資訊中取得（網址：<http://data.un.org/en/reg/gl.html>）。

2. *係參考該國最新統計資料進行更新（更新時間 2025 年 7 月 29 日）。

3. 希臘數據係參考歐盟統計局網頁數據（網址：<https://ec.europa.eu/eurostat>）。

說 明：1. 根據聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊，香港男性 82.0 歲，女性 87.7 歲，為世界最長壽之地區，惟因非國家故不列入本表比較。

2.e 係估計值（Estimates），馬來西亞及義大利數據為估計值。

（三）各縣市之男、女性平均壽命比較

1. 直轄市平均壽命：就113年平均壽命而言，以臺北市83.40歲最高、新北市80.97歲居次，高雄市79.37歲最低；男性以臺北市80.62歲最高，高雄市76.01歲最低；女性亦以臺北市86.10歲最高，高雄市82.91歲最低。6直轄市在全體、男性及女性平均壽命皆呈現自北而南遞減的情形。
2. 非直轄市之縣市平均壽命：就113年平均壽命觀察，以新竹市81.52歲最高（男性78.65歲，女性84.37歲）；而以臺東縣為75.97歲最低（男性71.74歲，女性81.11歲）；由分析中發現，東部縣市平均壽命較西部縣市低，臺東縣、花蓮縣與全體國民平均壽命分別差距4.80歲、3.98歲。
3. 男、女性平均壽命與108年之比較：就我國113年與108年各縣市平均壽命變動情形觀察，因編算資料期（111-113年）之基礎人口仍受111年COVID-19疫情影響，男、女性平均壽命大致呈現減少情形，僅宜蘭縣男性及女性、新竹市男性、高雄市女性、屏東縣女性及嘉義市女性平均壽命較108年增加，其中男性以宜蘭縣增加0.20歲最多、女性以嘉義市增加0.44歲最多，其餘縣市均減少，男性以嘉義縣減少1.11歲最多、女性以苗栗縣減少0.82歲最多。以男、女性平均壽命差距來看，113年較108年差距縮小之縣市為臺南市、宜蘭縣、彰化縣、雲林縣及新竹市（詳表1-28）。

表1-28 各縣市平均壽命5年間變動情形

單位：歲

| 地 區 別 | 民國113年 | | 民國108年 | | | 113年較108年 增減值 | | 男、女性差距 | |
|-------|--------|-------|--------|-------|-------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 男 性 | 女 性 | 全 體 | 男 性 | 女 性 | 男 性 | 女 性 | 113年 | 107年 |
| | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6)= (4)-(1) | (7)= (5)-(2) | (8)= (5)-(4) | (9)= (2)-(1) |
| 全 國 | 80.77 | 77.42 | 84.30 | 77.69 | 84.23 | -0.27 | 0.07 | 6.88 | 6.54 |
| 新北市 | 80.97 | 77.77 | 84.26 | 78.51 | 84.57 | -0.74 | -0.31 | 6.49 | 6.06 |
| 臺北市 | 83.40 | 80.62 | 86.10 | 81.19 | 86.50 | -0.57 | -0.40 | 5.48 | 5.31 |
| 桃園市 | 80.65 | 77.33 | 84.24 | 78.14 | 84.24 | -0.81 | 0.00 | 6.91 | 6.10 |
| 臺中市 | 80.59 | 77.43 | 83.88 | 77.84 | 83.94 | -0.41 | -0.06 | 6.45 | 6.10 |
| 臺南市 | 79.91 | 76.85 | 83.17 | 77.16 | 83.52 | -0.31 | -0.35 | 6.32 | 6.36 |
| 高雄市 | 79.37 | 76.01 | 82.91 | 76.48 | 82.82 | -0.47 | 0.09 | 6.90 | 6.34 |
| 宜蘭縣 | 79.99 | 76.73 | 83.60 | 76.53 | 83.54 | 0.20 | 0.06 | 6.87 | 7.01 |
| 新竹縣 | 80.02 | 76.77 | 83.76 | 77.87 | 84.10 | -1.10 | -0.34 | 6.99 | 6.23 |
| 苗栗縣 | 78.54 | 75.16 | 82.57 | 76.16 | 83.39 | -1.00 | -0.82 | 7.41 | 7.23 |
| 彰化縣 | 79.93 | 76.72 | 83.55 | 76.95 | 84.13 | -0.23 | -0.58 | 6.83 | 7.18 |
| 南投縣 | 78.48 | 74.89 | 82.68 | 75.86 | 82.78 | -0.97 | -0.10 | 7.79 | 6.92 |
| 雲林縣 | 78.30 | 74.73 | 82.60 | 75.09 | 83.22 | -0.36 | -0.62 | 7.87 | 8.13 |
| 嘉義縣 | 78.45 | 74.80 | 82.92 | 75.91 | 83.39 | -1.11 | -0.47 | 8.12 | 7.48 |
| 屏東縣 | 77.37 | 73.77 | 81.60 | 74.24 | 81.50 | -0.47 | 0.10 | 7.83 | 7.26 |
| 臺東縣 | 75.97 | 71.74 | 81.11 | 72.39 | 81.16 | -0.65 | -0.05 | 9.37 | 8.77 |
| 花蓮縣 | 76.79 | 72.60 | 81.71 | 73.06 | 81.91 | -0.46 | -0.20 | 9.11 | 8.85 |
| 澎湖縣 | 80.16 | 77.03 | 83.75 | 77.68 | 84.26 | -0.65 | -0.51 | 6.72 | 6.58 |
| 基隆市 | 79.30 | 76.05 | 82.77 | 76.85 | 83.46 | -0.80 | -0.69 | 6.72 | 6.61 |
| 新竹市 | 81.52 | 78.65 | 84.37 | 78.47 | 84.48 | 0.18 | -0.11 | 5.72 | 6.01 |
| 嘉義市 | 80.67 | 77.21 | 84.08 | 77.51 | 83.64 | -0.30 | 0.44 | 6.87 | 6.13 |

資料來源：內政部統計處。

說明：1. 全國平均壽命：採當年基礎人口資料編算。

2. 直轄市及縣市平均壽命：採三年合併人口方式編算，113年平均壽命係利用111-113三年合併人口資料編算，108年平均壽命係利用106-108三年合併人口資料編算。

3. 部分縣市人口數較少，惟其死亡率波動較大，致平均餘命增減變動幅度較大，使用者引用時請斟酌。

4. 金門縣因受人口遷移影響平均餘命結果失真，連江縣則因人數太少，故未單獨編算。

（四）結論

平均壽命資料顯示，男、女性確實存在明顯差異，113年我國男性平均壽命為77.42歲，女性為84.30歲，男、女性平均壽命差距為6.88歲。就男、女性平均壽命差距趨勢觀察，近年來大致呈區間震盪現象，介於6.42歲至6.88歲之間變動。依編算資料顯示，113年新生嬰兒預期有8成以上的男性和9成以上的女性能活超過65歲；半數以上的男性能活過80歲（53.40%）、6成以上的女性能活過85歲（60.74%）。65歲男性平均能再活18.35年，女性可再活22.41年。

依據內政部人口統計資料顯示，113年底我國人口總數為2,340萬220人，65歲以上人口為448萬8,707人，占總人口比率達19.18%，正朝向「超高齡社會」邁進；其中65歲以上男性202萬4,050人(占男性總人口比率17.56%)，女性246萬4,657人(占女性總人口比率20.76%)，男、女性人數差距44萬607人。另國家發展委員會「中華民國人口推估（2024至2070年）」報告中指出，114年我國老年人口將超過人口總數20%，達到「超高齡社會」。

由衛生福利部111年老人狀況調查報告 結果可知，我國65歲以上者無論男性或女性，對生活的擔心問題前三項均為「自己的健康問題」、「自己生病（失能、失智）的照顧問題」、「配偶或同居人的問題」，故隨著國人平均壽命提高，人口老化指數不斷攀升，衍生問題及後續相關之老人經濟保障、老人照護、長期居家服務、醫療收容機構、友善生活環境、交通安全便利等議題。目前政府已針對老人需求規劃及推行相關措施，例如社會住宅包租代管、長者換居專案、高齡普惠科技研發、人行及高齡友善空間改善、居家環境消防安全等服務；未來更持續完善社會住宅公共服務機能，將綠建築、智慧建築、耐震標章及無障礙空間等設計概念融入社會福利公共設施，串聯在地關懷網絡，實現就近共享托老的照顧服務。藉由全面打造、構建一個友善、共融的社會，俾長者不僅活得長壽，生活品質更臻舒適、完善。