

內政統計通報

115年第34週

內政部統計處
115年8月24日

114年國人平均壽命81.27歲，較上年增加0.50歲

◎ 114年全國死亡人數計20.0萬人，較113年減少1,674人，其中65歲以上為15.2萬人（占76.1%）。

◎ 114年國人平均壽命為81.27歲，女性84.75歲、男性77.93歲，分別較113年增加0.50歲、0.45歲及0.51歲，連續3年上升。



「生命表」係用以陳示國民生命消長情形，我國由內政部按年編布，114年簡易生命表¹編算結果摘要如下：

一、死亡概況

(一)死亡人數：

隨嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情趨緩，死亡人數連續3年減少，114年國人死亡人數計19萬9,639人，較113年減少1,674人，其中65歲以上者15萬1,936人，占76.1%。

依性別分，女性死亡人數（8.5萬人）較男性（11.5萬人）少3.0萬人；與113年比較，女、男性分別減少377人及1,297人。

(二)粗死亡率：114年粗死亡率為8.55‰，每千人死亡人數較113年減少0.05人。女性粗死亡率7.16‰，每千名女性死亡人數較男性（9.99‰）少2.83人，與113年比較，女性及男性粗死亡率分別減少0.02個及0.07個千分點。

(三)標準化死亡率：依據衛生福利部統計資料顯示，114年全國標準化死亡率為每十萬人口395.3人，較113年減少15人。

¹ 簡易生命表，是由內政部按年依據戶籍登記人口之年齡別死亡人數、年中人口數及新生兒月別出生人數，與衛生福利部提供之0~6個月新生兒各月齡死亡人數等數據，推估全國及縣市（依性別、年齡別）之死亡率、生存機率與平均餘命。

二、平均壽命²

- (一)全體：114年國人平均壽命為81.27歲，較113年80.77歲增加0.50歲，連續3年上升；已恢復至疫情前108年（80.86歲）水準。
- (二)性別：114年我國女性平均壽命為84.75歲，男性為77.93歲，兩者相差6.82歲，與113年比較，女、男性分別增加0.45歲、0.51歲；與109年相較，女性相仿，男性低0.18歲。
- (三)直轄市：6直轄市114年平均壽命無論全體、女性或男性皆大致呈現自北而南遞減，以臺北市83.98歲最高，其餘依序為新北市、臺中市、桃園市、臺南市及高雄市，其中臺中市114年全體及男性平均壽命首次超越桃園市0.02歲及0.21歲；與113年比較，平均壽命皆增加，以臺北市增加0.58歲最多。
- (四)非直轄市之縣市：以新竹市82.13歲最高，而以臺東縣76.49歲最低，且女性81.54歲與男性72.30歲，兩者落差9.24歲，為各縣市最大，東部縣市平均壽命較西部各縣市低；與113年比較，平均壽命皆增加，以基隆市增加0.68歲最多。

三、國際比較

觀察各國平均壽命³，女性平均壽命以日本、南韓、西班牙、新加坡、法國及瑞士較高；男性則係瑞典、瑞士、新加坡、義大利及挪威。與聯合國公布最新全球平均壽命相比，我國平均壽命高於全球平均水準，女性多8.6歲，男性多7.0歲。

若觀察近10年世界主要國家平均壽命趨勢，無論女性或男性，2019年以前平均壽命整體呈現上升趨勢。而後雖因COVID-19疫情陸續呈現下降，然隨疫情趨緩，各國平均壽命再度緩步上升，2025年多已恢復至疫情前（2019年）水準。

² 平均餘命係假設一出生嬰兒遭受到某一時期的每一年齡組所經驗的死亡風險後，能存活的預期壽命，亦即達到某歲以後平均尚可期待生存的年數，稱為某歲的平均餘命，又稱某歲的預期壽命。零歲的平均餘命特稱為「平均壽命」。

³ 各國平均壽命因資料年別、發布周期及計算方式不同，進行國際比較時，其基礎容或存在一定程度的差異性。本部參考聯合國網頁（網址：<http://data.un.org/en/reg/g1.html>）及各國最新統計資料。

表1 我國人口死亡率概況（按發生日期分）

年別	粗死亡率（‰）										標準化死亡率 (人每十萬人口)	較上年 增減 (%)
	全體	男性	女性	0-14 歲	15-29 歲	30-44 歲	45-59 歲	60-74 歲	75-89 歲	90 歲以上		
91 年	5.71	6.91	4.47	0.54	0.71	1.79	4.93	19.11	66.44	188.96	539.75	-
92 年	5.82	7.01	4.57	0.51	0.67	1.81	4.90	18.80	65.33	185.65	532.29	-1.38
93 年	5.95	7.24	4.61	0.50	0.69	1.85	4.93	18.30	64.60	187.50	528.69	-0.68
94 年	6.15	7.53	4.72	0.48	0.74	1.91	4.99	18.05	64.76	192.03	529.96	0.24
95 年	5.98	7.35	4.56	0.45	0.68	1.90	4.94	16.99	60.17	174.74	495.40	-6.52
96 年	6.13	7.46	4.76	0.43	0.61	1.78	4.85	16.85	61.41	183.20	491.60	-0.77
97 年	6.24	7.62	4.84	0.43	0.57	1.75	4.79	16.40	61.73	191.88	484.27	-1.49
98 年	6.22	7.57	4.85	0.41	0.57	1.68	4.70	15.57	60.39	181.25	466.69	-3.63
99 年	6.30	7.66	4.92	0.37	0.52	1.57	4.66	14.68	60.81	185.46	455.59	-2.38
100 年	6.61	8.07	5.13	0.41	0.52	1.62	4.70	14.55	62.18	192.28	462.38	1.49
101 年	6.67	8.08	5.25	0.43	0.50	1.57	4.59	14.00	61.28	191.48	450.63	-2.54
102 年	6.67	8.08	5.26	0.39	0.45	1.43	4.59	13.49	59.83	183.46	435.28	-3.41
103 年	6.98	8.42	5.54	0.39	0.44	1.47	4.65	13.42	61.01	192.68	443.50	1.89
104 年	6.98	8.42	5.55	0.41	0.45	1.40	4.53	12.83	59.24	188.63	431.45	-2.72
105 年	7.35	8.82	5.89	0.40	0.45	1.43	4.68	12.76	60.91	195.54	439.36	1.83
106 年	7.30	8.70	5.92	0.38	0.43	1.36	4.50	12.32	58.38	196.00	424.30	-3.43
107 年	7.32	8.70	5.96	0.38	0.42	1.32	4.48	12.02	56.74	188.32	415.04	-2.18
108 年	7.44	8.81	6.09	0.35	0.44	1.28	4.48	11.90	55.30	191.00	408.20	-1.65
109 年	7.34	8.68	6.02	0.31	0.45	1.21	4.30	11.47	53.36	183.26	390.77	-4.27
110 年	7.86	9.23	6.51	0.34	0.47	1.23	4.37	12.10	55.54	195.24	405.49	3.77
111 年	8.92	10.43	7.45	0.34	0.48	1.25	4.61	13.15	62.31	232.92	443.93	9.48
112 年	8.79	10.31	7.31	0.35	0.49	1.23	4.57	13.05	58.33	220.42	429.57	-3.23
113 年	8.60	10.06	7.18	0.35	0.48	1.22	4.44	12.68	53.78	209.34	410.27	-4.49
114 年	8.55	9.99	7.16	0.30	0.45	1.18	4.35	12.51	50.46	198.56	395.25	-3.66

資料來源：內政部戶政司、衛生福利部。

說明：1.粗死亡率為死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象。

$$\left(\text{粗死亡率} = \frac{\text{死亡人數}}{\text{年中人口總數}} \times 1,000 \right)$$

2.標準化死亡率係將粗死亡率以世界衛生組織（WHO）公布之 2000 年世界標準人口年齡結構調整計算，避免各國因人口結構不同而有所偏誤；換言之，標準化死亡率係排除「年齡因素」對死亡率之衝擊（即不受高齡人口多寡影響），反映真實的死亡概況。已開發國家因醫療水準及國民福祉之提升，標準化死亡率多呈下降趨勢。

$$\left(\text{標準化死亡率} = \frac{\sum \text{各年齡組粗死亡率} \times \text{各年齡組標準人口數}}{\text{標準人口總數}} \times 100,000 \right)$$

表2 各縣市平均壽命

單位：歲

縣 市 別	114年			113年			增 減 值		
	全體 (1)	男性 (2)	女性 (3)	全體 (4)	男性 (5)	女性 (6)	全體 (7) = (1) - (4)	男性 (8) = (2) - (5)	女性 (9) = (3) - (6)
全 國	81.27	77.93	84.75	80.77	77.42	84.30	0.50	0.51	0.45
新北市	81.54	78.28	84.84	80.97	77.77	84.26	0.57	0.51	0.58
臺北市	83.98	81.10	86.74	83.40	80.62	86.10	0.58	0.48	0.64
桃園市	81.03	77.64	84.65	80.65	77.33	84.24	0.38	0.31	0.41
臺中市	81.05	77.85	84.35	80.59	77.43	83.88	0.46	0.42	0.47
臺南市	80.29	77.10	83.70	79.91	76.85	83.17	0.38	0.25	0.53
高雄市	79.80	76.48	83.25	79.37	76.01	82.91	0.43	0.47	0.34
宜蘭縣	80.62	77.40	84.14	79.99	76.73	83.60	0.63	0.67	0.54
新竹縣	80.61	77.30	84.38	80.02	76.77	83.76	0.59	0.53	0.62
苗栗縣	79.02	75.68	82.96	78.54	75.16	82.57	0.48	0.52	0.39
彰化縣	80.38	77.15	84.01	79.93	76.72	83.55	0.45	0.43	0.46
南投縣	78.99	75.41	83.13	78.48	74.89	82.68	0.51	0.52	0.45
雲林縣	78.80	75.04	83.34	78.30	74.73	82.60	0.50	0.31	0.74
嘉義縣	78.62	75.03	83.00	78.45	74.80	82.92	0.17	0.23	0.08
屏東縣	77.79	74.19	81.97	77.37	73.77	81.60	0.42	0.42	0.37
臺東縣	76.49	72.30	81.54	75.97	71.74	81.11	0.52	0.56	0.43
花蓮縣	77.09	72.99	81.81	76.79	72.60	81.71	0.30	0.39	0.10
澎湖縣	80.59	77.33	84.28	80.16	77.03	83.75	0.43	0.30	0.53
基隆市	79.98	76.56	83.61	79.30	76.05	82.77	0.68	0.51	0.84
新竹市	82.13	79.10	85.20	81.52	78.65	84.37	0.61	0.45	0.83
嘉義市	81.07	77.53	84.55	80.67	77.21	84.08	0.40	0.32	0.47

註：1.全國平均壽命：採當年基礎人口資料編算。

2.直轄市及縣市平均壽命：採三年合併人口方式編算，114 年平均壽命係利用 112-114 三年合併人口資料編算，113 年平均壽命係利用 111-113 三年合併人口資料編算。

3.部分縣市人口數較少，惟其死亡率波動較大，致平均壽命增減變動幅度較大，使用者引用時請斟酌。

4.金門縣因受人口遷移影響平均壽命結果失真，連江縣則因人口數太少，故皆未單獨編算。

表3 世界主要國家平均壽命

單位：歲

國 家 別		資料年別	男性	女性	國 家 別		資料年別	男性	女性
全 球 [#]		2025	70.9	76.2	歐 洲	西 班 牙*	2024	81.4	86.5
亞 洲	中 華 民 國*	2025	77.9	84.8		瑞 士*	2024	82.4	85.9
	日 本*	2025	81.4	87.3		奧 地 利*	2024	79.8	84.3
	新 加 坡*	2025	81.8	86.0		德 國*	2022-2024	78.5	83.2
	南 韓*	2024	80.8	86.6		希 臘*	2024	79.4	84.4
	馬 來 西 亞*	2025	73.1	77.9		英 國*	2022-2024	79.1	83.0
	中 國 大 陸 [#]	2025	75.7	81.2		義 大 利*	2025e	81.7	85.7
	印 尼*	2025	72.0	77.1		法 國*	2025p	80.3	85.9
美 洲	美 國*	2024	76.5	81.4		挪 威*	2025	81.6	84.9
	巴 西*	2024	73.3	79.9		瑞 典*	2025	82.5	85.6
	加 拿 大*	2022-2024	79.5	83.9		荷 蘭*	2025	80.7	83.5
非 洲	埃 及*	2025	69.7	74.4	大 洋 洲	澳 大 利 亞*	2022-2024	81.1	85.1
	南 非*	2025	64.0	69.6		紐 西 蘭*	2024	80.4	83.7

資料來源：1.[#]係由聯合國網頁最新資訊中取得（網址：<http://data.un.org/en/reg/g1.html>）。

2.*係參考該國最新統計資料進行更新（更新時間 2026 年 8 月 3 日）。

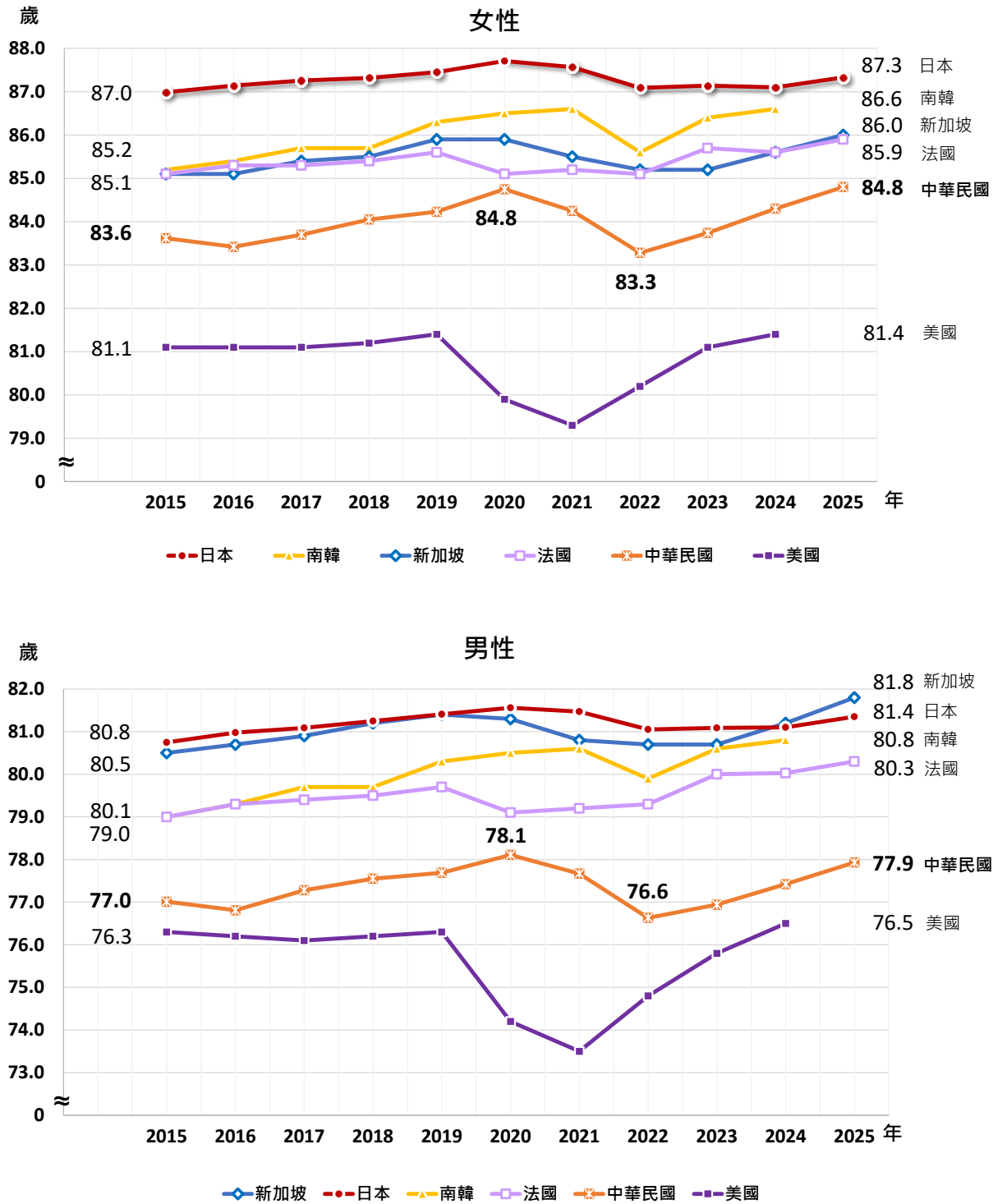
3.希臘數據係參考歐盟統計局網頁數據（網址：<https://ec.europa.eu/eurostat>）。

說 明：1.根據聯合國 2019 年世界死亡率資料手冊，香港女性 87.7 歲，男性 82.0 歲，為世界最長壽之地區，惟因非國家故不列入本表比較。

2.e 係估計值（Estimates），義大利數據為估計值。

3.p 係初步統計數（preliminary estimate），法國數據為初步統計數。

圖1 近10年主要國家平均壽命趨勢圖



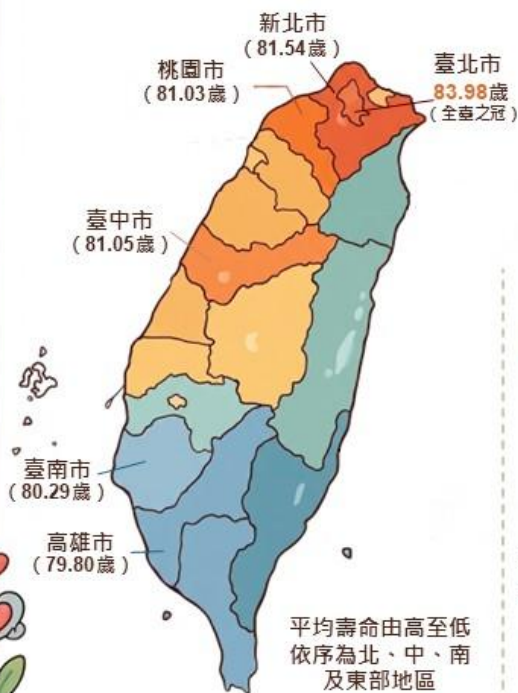
資料來源：各國最新統計資料（更新時間 2026 年 8 月 3 日）。

內政部發布 114年國人平均壽命



平均壽命概況

各縣市分布



男性

114年平均壽命：
77.93 歲
(+0.51 歲)



女性

114年平均壽命：
84.75 歲
(+0.45 歲)

臺灣 vs. 全球平均壽命



臺灣女性較全球多**8.6**歲
臺灣男性較全球多**7.0**歲



全球女性**76.2**歲
全球男性**70.9**歲

臺灣

全球

說明：本圖以 AI 工具 Gemini Notebook 生成，並經人工檢視數據。