

# 現代國民生育禮

從出生到周歲



105年1月 內政部編製



# 現代國民生育禮

## 從出生到周歲



出生，是每個人生命的起點，也是家人滿懷歡欣與充滿感動的時刻。對現代人而言，孩子是父母愛的結晶、生男生女一樣好；然而早期時代，醫療不發達，從出生到周歲，是生命最需要呵護的階段，透過生育禮俗活動，除了表達歡慶生命的到來，也是對新生命的祝福與祈禱。每進行一次祝福儀式，就象徵平安成長，也藉著禮俗活動凝聚家族親友的情感，串起與家族、同事、朋友的緊密互動。

隨著時代的推移，歡慶生命降臨的方式與祝福或許不同，但祝福新生命的心意，則是永恆不變的。為與國人共同歡慶與迎接新生命的到來，內政部於 104 年邀請專家學者集思廣益，介紹具有現代意義的生育禮俗與吉祥語，歡迎有興趣的民眾參考。

### 一、現代對新生兒的祝福

在民間習俗上，為了祈求嬰兒順利成長，在新生兒出生之後的重要環節，流傳著祝福新生兒的禮俗活動。就工商社會及都會生活型態，以現代語言將出生到周歲分成四個階段：出生報喜訊、滿月送祝福、四月收口水、周歲慶生日。這四個階段也象徵著新生兒逐漸向外擴展的歷程，出生及滿月的活動尚屬於家庭性的；四月收口水(收涎)邀請鄰居參與，已具有半社會性質；到了周歲時的慶生與抓周已屬於社會性。

## (一) 出生報喜訊

孩子的出生，歡樂的氣氛就會洋溢在整個家庭。現代由於醫學進步，婦女在懷孕期間透過產檢了解胎兒健康，產婦也多是在醫院生產，新生兒一出生，有專業護理人員檢查嬰兒身體，並開始指導新手父母，有關嬰兒的清潔及護理知識，新生兒的存活率已大為提高。

通常嬰兒出生後，家人會立即週知親友，通知生育喜訊的方式，也因 3C 電子產品的發達而相當多元，各方親友亦視交情與需求致贈產婦或嬰兒相關禮品。



### 報酒、送庚

以前剛出生的嬰兒及產婦，若能熬過黃金 72 小時且母子均安，主人家便會將油飯、雞、酒送往娘家，分享喜訊，稱為「報酒」。相對地，娘家在女兒產後 12 天內，亦會準備回贈做月子的禮品，稱為「送庚」。

## (二) 滿月送祝福

小嬰兒出生以後，尚在適應新的環境，大約經過一個月，家人們便會慶祝嬰兒滿月。滿月前，新生兒大多留在家裡，一個月後，藉由做滿月讓親友對新生兒有進一步的認識。現代禮俗趨向簡約，建議在為新生兒做滿月時，同時也為嬰兒剃胎髮及命名。



滿月當天，先為嬰兒剃胎髮，然後幫嬰兒洗頭、洗澡，換上新衣服。為了祝福新生兒成為有膽量、富有及聰明的人，以前的人會在嬰兒剃胎髮的洗頭水加入一些具有象徵意義的物品，包括 1 顆石頭(做膽)，12 枚銅錢(富有)、青蔥(聰明)和 1 顆雞蛋等。現今剃髮洗頭水，以潔淨衛生為原則，但若想取傳統的象徵意義，仍可準備相關物品。



剃頭後，由家人將嬰兒抱到正廳，準備油飯、雞酒等祭拜祖先神明，向祖先稟告嬰兒名字。在稟告祖先之前，可先請家中長輩或父母(不再侷限為男性)，以毛筆將孩子的名字工整地書寫在紅紙上，再至祖先前面稟告，結束後，家人再說些祝福孩子的吉祥話。配合報戶口期限，在新生兒出生後 60 日內，應至戶政機關登記。



通常為嬰兒做滿月，親友會致贈送給嬰兒的賀禮，包括：頭尾(嬰兒從頭到腳所穿的衣物)、金飾或紅包等禮物。同樣地，主人家亦



回送親友彌月禮，通常是生男嬰送油飯、生女嬰送蛋糕，現今不論新生兒性別，油飯或蛋糕都可以選擇。此外，若要特別感謝媒人，建議可於生第一胎提供「謝媒人禮」，傳統的謝媒人禮包括一瓶酒、雞、油飯，現今可視需求調整。



## 剃胎髮

昔日認為剃胎髮可以去除穢氣，並希望孩子的頭髮長得濃密。剃髮時，用染紅的鴨蛋滾嬰兒身體、用雞蛋滾臉，並口唸吉祥話，祈求嬰兒將來身體強壯、面目清秀得人緣。另亦有以蔥搗碎後，加上蛋黃塗抹在嬰兒頭上，具有去除胎垢的功效，也有祝頌嬰兒聰明之意。

### \*剃胎髮吉祥語舉例(閩南語版)

鴨卵身，雞卵面；好親戚，來相襯。剃頭莫變面，姻緣得好做親。

### \*滿月吉祥語舉例

(閩南語版)

鷓鴣、鷓鴣飛上天，囡仔、囡仔智慧添。

鷓鴣飛高高，囡仔思本源。

鷓鴣飛低低，囡仔福德齊。

(國語版)

老鷹、老鷹飛上天，我兒/女、我兒/女腳步堅。

老鷹飛高高，我兒/女有節操。

老鷹飛低低，我兒/女福德齊。

### (三)四月收口水(收涎)

新生兒出生後的四個月，會為其舉行收涎(收口水)等儀式活動，稱為「做四月日」。剛出生的嬰兒，口腔肌肉的發育尚不健全，容易流口水，到了四個月大的時後，口腔肌肉控制能力趨於完整，透過收

涎，讓嬰兒吸吮酥餅，學習口水吞嚥，就不再口水溢流。而家長此時也應注意嬰兒口腔衛生，思考相關副食品的選擇。

四月日當天，親友送來賀禮，家裡亦準備牲禮及紅桃等物品祭祖，在祭拜之後，將嬰兒放到有靠背的椅子上，說吉祥語，並分贈紅桃(又稱四月桃)給親友。



接著進行收涎活動。收涎時，家人先將數個紅線串起的酥餅(或餅乾)掛在嬰兒胸前，再抱著嬰兒到親友家走動，讓親友輪流取一塊酥餅在嬰兒嘴邊擦一下(抹唾液)，並口中唸著吉祥話，祈求嬰兒能夠順利長大成人。

四月日當天也是嬰兒可以開始吃一些母乳以外的食物，俗稱「開暎」，當天可請家中長輩或好命人來為嬰兒說吉祥話，此後嬰兒可以吃一些副食品。四月日的嬰兒坐椅子動作，可以觀察嬰兒身體是否可以稍微挺直，若身體可以挺直，是發育邁向「站」與「走」的重要關卡。

#### \*四月日坐椅轎吉祥語舉例

(閩南語、國語共用版)

*坐椅轎，身挺挺；好前程，向光明！*



\*四月日收涎吉祥語舉例



(閩南語版)

收涎收焦焦，囡仔發牙緊長大，  
收涎收離離，囡仔健康好育飼，  
收涎收齊全，智慧福氣代代傳。

(國語版)

收涎好安雅，我兒/女順序發新牙。  
收涎收乾淨，我兒/女平安受歡迎。  
收涎好齊全，我兒/女愛心世代傳。



傳統收涎的吉祥語

民間常使用的收涎吉祥語「收涎收離離，乎你招小弟」或是「收涎收乾乾，乎你阿母後胎生卵葩」等，希望下一胎順利生男嬰的祝福語。現今生男生女一樣好，為順應時代潮流，類似的祝福語，建議以祝頌嬰兒健康長大、人格成長為主。

#### (四)周歲慶生日

嬰兒出生後滿一周歲稱為「晬」，當日為孩子慶生稱為「做度晬」。不同於西式的生日蛋糕和吹蠟燭，我國傳統第一次為孩子的慶生方式，是讓嬰兒光著腳丫踩在兩個紅麵龜(腳踏龜)上，此稱為「踩壽」，與「採壽」同音，希望孩子膨膨大、長命百歲。同時，也可藉此觀察嬰兒的站立能力，以了解嬰兒的發育狀況。

現代人若想遵循傳統，仍可為嬰兒做度晬，來慶祝嬰兒滿周歲。在嬰兒生日當天，親友送來賀禮，主人家準備牲禮、紅龜粿祭拜神明祖先，拜完後，將紅龜粿(度晬龜)分贈親友，嬰兒光著腳丫踩在紅麵龜(腳踏龜)。



在醫療不發達的年代，周歲以後，家人比較有把握可以順利養大孩子。因此，為了測試孩子未來的發展，在周歲當日，也會進行抓周活動。

抓周要準備的物品相當的多，根據各家條件之不同，會選擇 12 種或更多的物品來抓。每種物品都有其象徵意涵，像是印章代表做官，刀劍代表從事軍警職業。現代人若想為嬰兒進行抓周，可以租借抓周物品，在家抓周，或是報名參加抓周活動，像是新北市的蘆洲李宅古蹟、臺北市的林安泰古厝、宜蘭傳統藝術中心等，都有定期辦理。

以前並不會為女嬰舉行抓周，現今不分嬰兒性別都可以抓周。一般觀念認為，男兒崇武尚文，抓周物品大多擺弓箭、書筆等；女兒喜





歡女紅，所以擺針線、刀尺等。現在應避免落入性別刻板印象，讓嬰兒有多元選擇。

過去的職業有相當高的家族承傳與世襲性質，準備何種抓周物品讓嬰兒選擇，也隱含著父母對孩子前途的期待。現今是職業多元時代，人的一生活所從事的職業也會改變，根據每個人的興趣、熱情與際遇而有很多選擇。



### 度啐

傳統的做度啐，要準備度啐龜(紅龜粿)和腳踏龜(紅麵龜)兩種物品，另準備牲禮、紅龜粿(象徵壽龜)、雞酒等祭拜祖先神明，祈求孩子長壽。

備註：有關現代吉祥語由華梵大學中文系林碧玲教授提供。

閩南語音讀可查詢「教育部閩南語常用詞辭典」。

## 二、出生命名的現代參考原則

新生兒雖具有延續家族血緣的事實，但仍是獨立的個體，家族長輩亦宜尊重新生兒的獨立性，順應性別平等的潮流，落實在為新生兒的派字取名上。過去命名，有依家族的派詩、派字命名，亦有採納命理師的意見，造成同名者眾，缺乏個人的獨特性。對新生兒的命名，提供以下較具現代意義的參考原則：

- (一) **獨立個體**：表達父母的祝福，作為命名的方向。
- (二) **性別平等**：不論兒子或女兒，都可以派字取名與登錄族譜。
- (三) **尊重包容**：理解、尊重與包容各族群的命名傳統。

(四) 形音義的美善：注意姓名讀音之文雅以及意義之豐富，避免有不佳之聯想；同時能尊重家族傳統及未來子女成長之人格影響。

### 子女從姓規定—《民法》第 1059 條

- ◎ 子女出生後—父母於子女出生登記前，應以書面約定子女從父姓或母姓。未約定或約定不成者，於戶政事務所抽籤決定之。
- ◎ 子女未成年—子女經出生登記後，於未成年前，得由父母以書面約定變更為父姓或母姓。
- ◎ 子女已成年者，得變更為父姓或母姓。



### 三、生育孩子的現代意義與價值

#### (一)意義

生育孩子除了是生命的延續、家族血緣綿延的意義外，也是學習對生命的尊重。新生兒雖尚未有獨立生活的能力，但已為權利主體，在孩子成長的過程中，應尊重其主體性，並給予關懷與祝福。



#### (二)核心價值

- (1) **生命傳承**：新生兒是父母愛情的結晶，而非父母的附屬品或財產。
- (2) **性別平等**：不論性別，皆應重視新生兒的人格成長。
- (3) **行行出狀元**：期許孩子活出自己，適才適性發展。



#### 傳統生育禮俗

傳統社會以家族為基本單位，並以男性家族血緣為中心，生育孩子著重傳宗接代、父母生命的延續，孩子的出生主要是繼承血緣、家業。傳統的生育禮儀式與吉祥語，多是期許孩子有所成就、榮華富貴、光宗耀祖。